



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG8937	ImageGroup:	I1KG8941
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

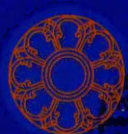
Title:	དབུ་མ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། dbu ma rgyan rtsa 'grel phyogs bsgrigs/
Author:	ཞི་བ་འཚོ་ zhi ba 'tsho
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	bla rung snga 'gyur dpe tshogs/;23
Place:	[bla rung sgar/]
Publisher:	gser ljongs bla ma rung lnga rig nang bstan slob grwa chen mo/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 3/2011

༄༅། །དབུ་མ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། །

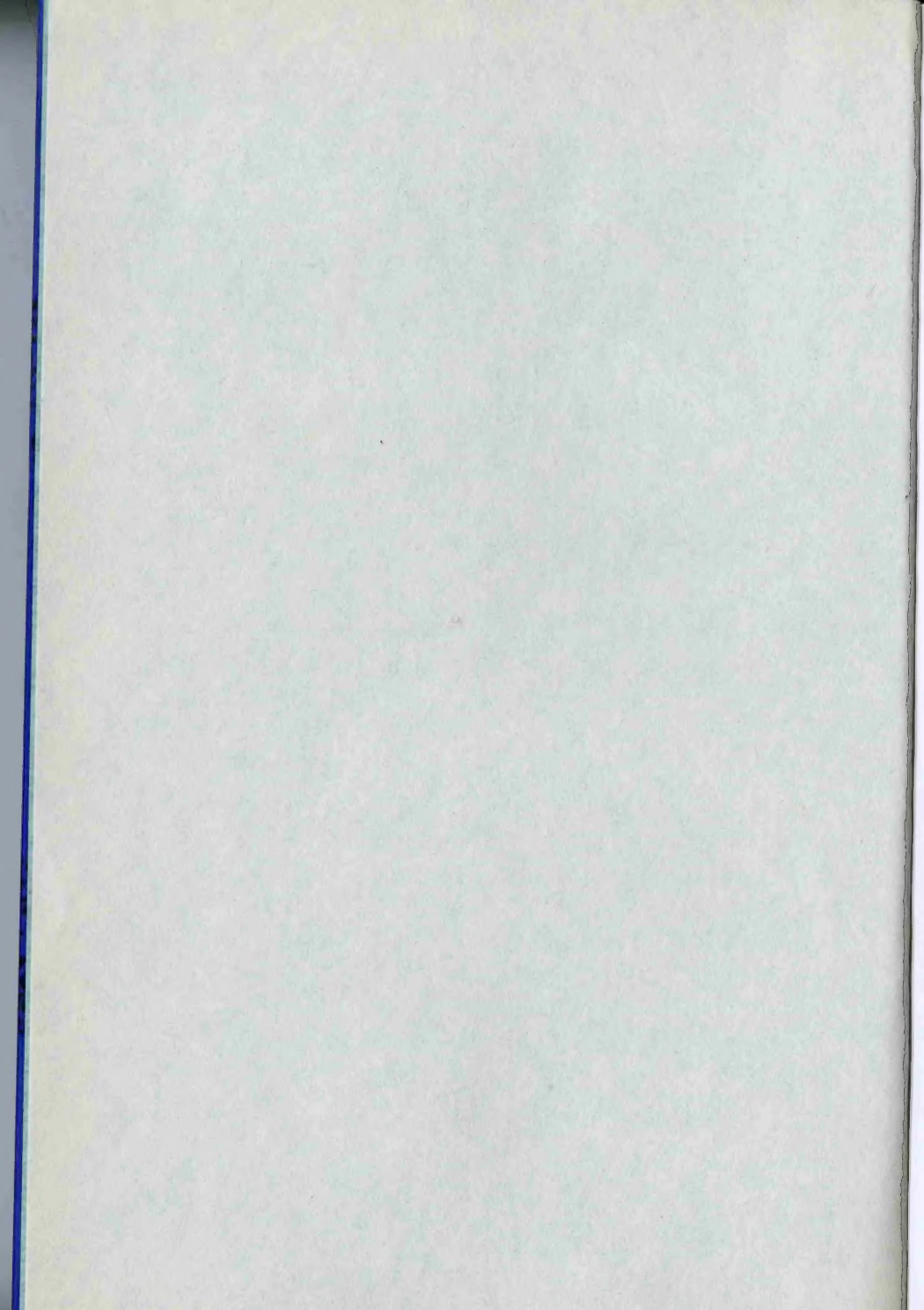
མ་ལན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་སྤྲེལ་གྱིས་མཛད།



གཞེས་ལྟོངས་སྒྲུ་མ་རུང་ལྷ་ཡིག་ནང་བསྟན་སྟོང་གྲུ་ཆེན་མ།









༥ མཉམ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ན་མོ།



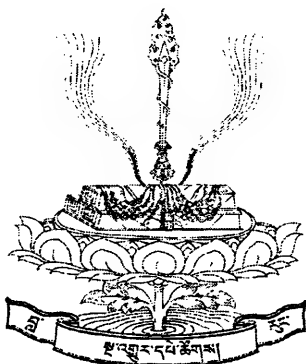


ཡམལན་ཆེན་ནི་བ་འཆོ་ལ་ན་མོ།



༡། །དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་བྱེགས་བསྐྱེགས་
བཞུགས་སོ། །

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ་སྐགས་ཀྱིས་མཛད།



༣༧། །མཁན་ཆེན་ཞི་འཛའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༣༨། །དེ་འདྲ་སྒོ་བ་དཔོན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འདི་ཉིད་ཤར་བྱོགས་ཟ་རྟོར་བྱལ་པོའི་
སྤུངས་སུ་འབྱུངས་ནས་ནུ་ལེན་འདི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་སྤེལ་པོའི་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་
པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་བོ་རྟེན་སུ་ཤུག་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་གསོལ། རིག་པའི་གནས་
མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་ལེན་པོ་མཛད་ཅིང་རྟོལ་བ་རན་པ་
མཐའ་དག་ཚར་བཅད་དེ། མཁས་པའི་གྲགས་པ་སེང་གའི་སྤྱོད་ཆེན་པོས་སའི་སྤྱིར་
ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྟོ་བྱོགས་ནས་བུམ་ཟེ་ལུ་སྤྱིགས་སོགས་ཀྱི་
རིག་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྟོལ་བ་རྣམས་ལམ་
པར་བྱས་ཏེ་སྤུངས་ཀྱང་འགྲན་མི་བཟོད་པ་ན། ད་ནི་ལུ་ལེན་པོ་སང་ནས་མཁན་པོ་ཞི་
བ་འཛོལ་མ་པར་བྱས་ན་ས་སྤེང་ན་འགྲན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་སྤྱིམ་དུ་སེམས་
ཤིང་། མཁན་པོའི་བཞུགས་སར་རིམ་གྱིས་འོངས་ཏེ་བཏྲས་པས་མཁན་པོ་མི་སྤྱིར་
ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱིགས་པའི་བཟོད་མའི་མདོག་ལྟར་འབར་བ་ཞིག་བཞུགས་
པར་མཐོང་སྤྱི་བྱིར་འོངས་ནས་གཞན་ལ་བྱིས་པས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་ཡོད་
ཟེར། སྤྱིར་ཡོག་ནས་བཏྲས་པས་སྤྱིར་གྱིས་དེ་ན་མཁན་པོ་བཞུགས་པར་མཐོང་
བས། ལྟག་པའི་ལྟ་དངོས་སུ་བྱུང་པས་སྤུངས་ཀྱང་ཚོད་མི་བྱུང་པར་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་
དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཚོད་པའི་བསམ་པ་དོར་ནས་གྲས་པས་ཞབས་སྤྱི་པོར་བྱུངས་ཏེ་བཏྲན་
པའི་སྤྱོད་ཆུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་མཁས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འགྲན་
པའི་སྤྱོད་ཆུགས་ཅད་དང་བྱལ་ཞིང་། བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོའང་བཅད་པོ་ལ། གལ་ཏེ་
སངས་བྱུས་པའམ་གཞན་པར་གྱུར་པ་སུ་ཞིག་ལ་འགྲན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ན། རྒྱ་འབྱུལ་ནི་
འཇམ་བུའི་སྤྱིར་ན་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་པས་དེ་དང་འགྲན་དུ་

གཞུག་ལ། གཏན་ཚིགས་ནི་བདག་དང་གཞན་སུ་བཞུ་བ་ན་ད་ལྟ་སའི་སྤྱི་བོ་
 ལས་མཁས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རྒྱུགས་ཤིང་བཅད་པའི་དགོངས་པ་འབྱུང་ཅེས་མཁས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཞལ་བྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་སྤྱི་བོ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 པའི་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་བྱས་ཤིང་། བརྗེ་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་མའི་
 ཏྲག་ལྟར་གསལ་བར་སྒྲ་ན་འཕགས་པ་ནི་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་སྟེ། ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོ་འདིའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་བ་ཡང་། འཕགས་ལུལ་དུ་སྤྱོད་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་
 པོ། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ། ཆོས་ཀྱི་བཞེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྗེ་ཏ་
 རྣམས་ལས་མང་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། འཕགས་བྱོལ་སྟེ། སེང་བཟང་།
 ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀར་སོགས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པར་མཛད།
 དེ་ལས་འཕགས་བྱོལ་སོགས་སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་སྟོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་
 མ་བཞེད་མཁན་འགའ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སུ་བྱི་དོན་མེད་པར་རྣམ་རིག་པའི་
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་བྱེ་བ་པོ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་འདི་ཡིན་པར་
 མཁས་དབང་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་འབྱུང་
 པ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཅུན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། འཕགས་ལུལ་ན་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་མང་པོ་
 གསེར་རིའི་བྱང་བ་ལྟ་སྤྱི་ནང་ན་འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྤྱོད་བ་ལ་རི་དབང་
 ལྟར་མཐོ་ཞིང་སྟོམ་བཅུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ཆོད་དུ་སྤྱོད་
 པར་བྱགས།

གསུམ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མཐའ་

འཁོབ་མུན་པའི་གླིང་གདུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་པ་ཤིང་ཏྲ་
 གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་ཟིན་ནའང་དེ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་
 ཏྲའི་ལམ་སྒོལ་གསུམ་པ་བྱེ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་ནས་བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་
 བཙན་པོ་ཁྲི་སྤྱི་ལྷེ་འཕེན་འཁྱུངས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་བྱང་དུ་དར་
 བར་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་གྱི་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པས་ལོ་དགུ་བརྒྱར་བཞུགས་པར་བཤད་པས་ནང་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་།
 བསམ་ཡས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེ་བཙན་པོས་མཁན་པོ་ཉིད་འཇམ་པའི་རྩོ་
 རྩེར་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་རྩུ་འབྲུལ་
 གྱི་རྣམ་པར་རོལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་ཁྱེད་ལུལ་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྤྱང་བར་མཛད་ཅུས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔལ་
 གཞན་ལས་འཕགས་པའི་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་གོ །
 བཞི་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི། དེའང་མཁན་པོ་འདི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཐུགས་ལེགས་
 པར་འབྱོངས་པས་བོ་རྟི་ས་ཏུ་ཞེས་པའི་མཆན་དོན་དང་ལྷན་པར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་
 ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོམ་བཙོན་ཆེན་པོ་འདི་དགུང་
 ལོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མར་བཞུགས་ནས། ལྷ་ལེན་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་ནག་
 ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པར་བཤད་ལ། གཙོ་
 བོར་ནི་རྒྱལ་གཉིས་རྩེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ཏྲའི་ལམ་སྒོལ་དྲི་མ་མེད་པ་བྱས་ཤིང་།
 དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པས་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་རྩེས་སུ་གཟུང་བ་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་སྦྱོང་བ་སྟེ་མཁས་བཙུན་གྱི་
 དང་རྒྱལ་སྟེ་མེད་པས་བཟང་པོའི་ཐོན་ལས་སའི་སྟེང་ན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་།

བྱེད་པར་དུ་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཙུག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་
 ལུ་སང་པའི་མཐུ་ལས། ལུས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བ་གངས་ཅན་ཐུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་
 འདིར་བྱོན་ནས་ལྟ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟུང་བཙན་དང་མཇུག། དེའི་ཆེ་སྒོན་ཉིད་དང་
 ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚུལ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུ་ཆས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆགས་འཛིག་གི་ལུང་བསྟན་སོགས་མཛད། དགེ་བ་བརྟ་
 དང་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཤད། སང་མི་མི་བདུན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་ཅ་འདུལ་བའི་སྒོལ་བཏོད། ལོ་རྩ་བ་ནམས་ལ་སྐད་ཀྱི་བསྐྱར་ཚུལ་
 དང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབས། བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་
 བཙོས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་
 ལྷན་བཞེན་པོས་བྱུང་བར་མཛད། འདུལ་ཁར་ཡང་སྤྲུ་གདུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
 བོད་དུ་རབ་བྱུང་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བམ་ཞིག་ལྟ་བཙོན་པ་ཅན་དུ་བྱུར་ཆེ་བརྟེན་ཀ་
 མ་ལ་ཤི་ལ་སྤྲུག་རྟོངས་ལ་བསྟན་པ་ནམ་དག་ཏུ་སྤྲུབས་གིག་ཅེས་བརྟེན་ལ་ཐུག་ཡིག་
 བསྐུལ་བ་སོགས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་ངང་ལས་བོད་ཡུལ་ལ་ཐུགས་
 བརྟེན་བཞེན་པོ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་དེ་བཀའ་བྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད།

དཀར་ཆུ།

དབུ་མ་རྒྱུ་གྱི་ཕ་བ། ན

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ།

དབུ་མ་རྒྱུ་གི་རང་འགྲེལ། ༡༠

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ།

དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀར་འགྲེལ།..... ༥༩

ཀུ་མ་ལ་སྒྲི་ལ།

དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༡༠༩

ཆོས་ཀྱི་མེད་གཤམ་

དུ་མ་གྱི་ཐོག་ནས་..... ༢༣༩

ཐེ་རིན་པོ་ཆེ།

དཔུ་མ་རྒྱུ་བཟུང་བྱང་། ༣༩

पुनः कथं॥

གྱུན་གྱི་དོན་འགྲེལ་འགྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ། ३५

ཐོ་བཟང་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མཆོ།

མཆན་འགྲེལ་ལྟ་ངན་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། ༩༡༥

སྒོ་བཟང་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།

༄། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མི་ཀ་ལ་ལོ་ཀླ་ར་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་བྱུང་གྱི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཇམ་ལོ། །བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག། ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་ཉིར་སྦྱོར་བས། །རྟག་རྣམས་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་མིན། །འབྲས་སུ་རེ་རེ་ཐ་དང་ན། །དེ་དག་རྟག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་ལས་སྤྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲིབ་པའི། །ལུགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་ནི། །ཤེས་པ་སྒྲིབ་པར་ཕྱི་མར་འགྱུར། །ཕྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་དང་ཕྱི་མའི་གནས་རྣམས་སྤྱ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། །འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྐད་ཅིག་གི། མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་པ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །བྱབ་རྣམས་གཅིག་སྤྱུར་ག་ལ་འགྱུར། །བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་དངོས་སོགས་ཕྱིར། །རྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་སྤྱུ་མིན། །འབྱུར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་

ཀྱང་རུང་། །དབུ་མ་གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྟེན་ན། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ། །ས་རྩལ་སྟགས་རྒྱས་འབྱུང་རམ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་
 རོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་ཕྱ་རྩལ་རི་ལྟ་བུར། །གཅིག་པུ་ཆ་གས་
 མེད་པར་འབྱུང་། །རྩལ་ཕྱན་རང་བཞིན་མེད་བྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་རྩལ་ལ་
 སྟགས། །བདག་དང་གཞན་སྒྲིས་མང་པོ་དག། རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག། དེ་ཡི་སྤྱི་དང་
 །ཁྱད་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅན། །རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །
 བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་སྟེ། །བཅའ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བདག་ཉིད་
 ཤེས་པ་ཡིན། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །དེའི་ཕྱིར་འདི་
 བློ་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་
 དག་ལ། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་
 གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་
 འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་སྟོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
 ཀྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོར་བར་རུང་། །
 དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་ལྟར་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་
 རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་
 པ་མང་པོར་མི་འབྱུང་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ན། །དོན་ཤེས་འབྱུང་བར་གཞག་
 པ་མེད། །རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུར་མི་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། གཅིག་ཅིས་ཇི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ། དཀར་པོ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། མཐོགས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་སྤྲོན་པོ་དག།
 ཅིག་ཅར་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། ལྷག་མའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ། རབ་ཏུ་མཐོགས་
 པར་འབྱུང་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། འདིར་ཡང་གཅིག་ཕྱིར་འབྱུང་
 མི་འགྱུར། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། སྟོ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་མཐོགས་འབྱུང་འདྲ། དེ་ཕྱིར་
 ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་
 དད་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྤང་བར་འགྱུར། མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །
 འཁོར་ལོ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་། གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་
 བས་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མཚམས་རྣམས་སྒྱུར་བའི། དྲན་པས་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། ཡུན་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་
 སྤང་བ་འདི། གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། རིམ་རྒྱུད་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །
 དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། ཇི་སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། འབྱུང་བར་འགྱུར་
 པ་འདོད་ན་ཀོ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དཀར་ལ་སོགས། རྣམ་པ་སྤྲ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །
 ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ཐ་དད་པས། དམིགས་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟུལ་ཕན་
 བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། གཅིག་སྤའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ། ཤེས་པ་གང་ལའང་
 སྤང་གྱུར་པར། བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། རྣམ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། །
 བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ནི། །
 དུག་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན། བྱི་གཞུང་རྣམས་ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི། གཅིག་ཏུ་

སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡི། །རྩེ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་
 བྱིར་རོ། །ནོར་བུ་གཟི་ལི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཞེས་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ལ་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། །གཅིག་སྤེའི་ངོ་བོར་སྤང་མི་རིགས། །ས་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་པ་ལ། །ཡུལ་དང་དབང་པོར་ཀུན་འཛོག་པར། །སྤྱུ་འདོད་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་
 ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད། །སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ལ་སོགས་བདག་སྤྱོ་
 སོགས། །བྱུགས་ལ་འང་དོན་གཅིག་སྤང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤང་བྱིར། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་
 ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དང་མི་མཐུན་སྤང་ན་གོ། །དེ་ནི་དེར་འཛིན་རི་ལྟར་འདོད། །
 བྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྤྱོ་ཚོགས་སྤང་ལ་ཉག་པ་སྟེ། །གཅིག་ཆའམ་
 རི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི། །རྣམ་ཤེས་རུང་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 ཤེས་པ་དག །མིང་ཅམ་དུ་ནི་སྤང་བ་རྣམས། །ཡི་གེ་དུ་མ་སྤང་བའི་བྱིར། །སྤྱོ་ཚོགས་
 སྤང་བར་གསལ་བ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་སྤྱོ་ཚོགས་མིན་སྤང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གཞུག་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གནོད་
 མཐོང་བྱིར། །དེ་བྱིར་སྤྱོ་ཚོགས་སྤང་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས། །དེ་
 བོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་སྤེའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་
 ཟུང་ཉིད། །བག་ཆགས་སྤོན་པས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྤང་བ་ཡང་། །ནོར་
 བས་སྤྱོ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི། །དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་
 དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྲོན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་
 འགལ་ལྡན་པས། །གཏོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །

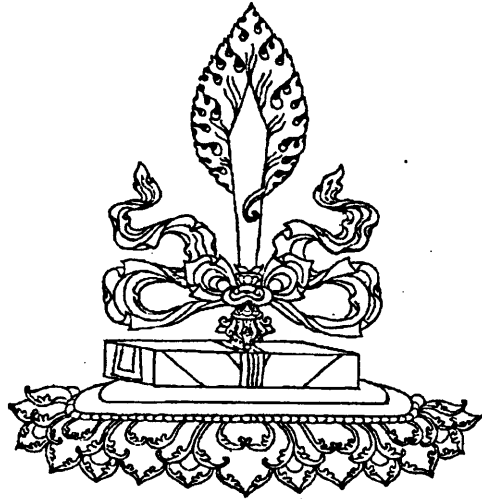
གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། ཐམ་པར་
འགྱུར་ཏེ་ལན་གདམ་དགེ། བྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། ཉེ་ལྷར་རྒྱུ་པ་མ་བྱལ་
ན། གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲིག་པ་མེད། ཇི་
སྟེ་རྒྱུ་པ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། ཉེ་ཆེ་རྒྱལ་ཕན་འདྲར་
འགྱུར་བ། ཉེ་བྱུང་པ་འདི་ལས་བསྒྲིག་པར་དགེ། གཡལ་ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་དེ་གཅིག་ན། རྒྱུ་
པ་མ་ཁའི་གོས་ཅན་ལྷགས་སམ་ཅི། སྤྱོད་ཆོག་སེམས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། ཇི་ན་
ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་ལ་སོགས་འདྲ། སྤྱོད་ཆོག་སེམས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ན། སྤྱོད་ཆོག་སེམས་
པོར་སྤྱད་བ་དང་། བསྒྲིབས་དང་མ་བསྒྲིབས་ལ་སོགས་པ། ཐམ་དང་འདི་ནི་ཇི་ཇི་ལྷར་
འགྱུར། ཇི་སྟེ་དོན་ཉིད་དེ་ལེ། རྒྱུ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཏུ་རྒྱུ་པ་
མེད་པ་ཡི། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནོར་བས་སྤྱད་། གཡལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྷ་ཐུར། ཉེ་དག་
འདི་ལྷར་གསལ་བར་ཆོར། ཉེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐམ་དང་པའི། ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་
ནོ། ཉེ་ལྷར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། ཉེ་ལ་དེར་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། བདེ་བ་མིན་
ལ་བདེ་སོགས་དང་། ཉེ་གར་བ་རྒྱུ་པ་ལ་འང་མི་དགར་བཞིན། རྒྱུ་པ་འདི་ལ་ཤེས་
པའི་དོན། ཉེ་དོས་སྤྱུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
པ་མ་ཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་བཞིན། མེད་པ་རྒྱུ་པ་མེད་པས་ན། གདགས་པའང་
མི་རུང་རྟ་རུ་བཞིན། མེད་པ་བདག་སྤྱད་ཤེས་སྦྱེད་པར། རྒྱུ་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་
གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་དེས་ཆོར་བ། ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདག་མེད་དེ་ཡི་
བདག་ཉིད་དང་། ཉེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། རེས་
འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འགྱུར། རྒྱུ་དང་ལྷན་ན་གང་ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་དབང་
ལས་སྒྲིག་པར་འགྱུར། ཉེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། རྒྱུ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། ཉེ་

ཤེལ་སྒོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་རབ་རྒྱལ་བ་མེད། །འདི་ནི་འབྲུལ་པས་
 ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རྒྱ་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །དེ་ཡང་
 གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དབྱེད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་
 ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །གཅིག་
 དང་རྒྱུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་
 གཉིས་ནི། །ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། །ཀུན་
 རྫོབ་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་འཛིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །དེ་ལ་བདག་གིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྲོད་པ་དགའ་ཞིང་། །སྤྱོད་དང་འཛིག་པའི་ཚམས་ཅན་
 པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གསུམ། །
 བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་རྒྱུ་མ་མ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་ཡི། །འབྲས་སྤྱོད་འདྲ་འབྲུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པ་རྒྱུ་མེད་ན། །རུང་
 མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་
 དེ་སྤྱོད་ཤིག་ །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །
 གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཚོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཡོད་དང་
 མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་པས་
 ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་ཀླན་ཀ་བྱ་མི་ལུས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་རྒྱུ་ན། །དངོས་པོ་གང་
 ཡང་བྱུང་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མ་སྤྱོད་གསུངས། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་
 བྱ། །ཡང་དག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །སྤྱོད་སྤོགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་མེད་ལ་སྤོགས་མི་སྤིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་ཚིག་གི་སྒྲ་མི་སྤྱད། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྦྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་རྟེན་ལ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །འོ་
 བ་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་
 དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ཕྱི་
 བར། །དངོས་པོར་སྦྱོ་བཏགས་དབང་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོ་བཏགས་གཅོད་བྱེད་པ། །
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །རྣལ་
 འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །གཞུང་གིས་སྦྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆོས་
 ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བུད་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །བྲགས་པར་
 གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་
 དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་སྐད་
 གདབ། །བདག་ནི་སྤང་བའི་རང་ཅན་གྱིས། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་
 སྤྱིད་རྒྱུད་ནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་སོགས་ཀྱི། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 ས་བོན་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་
 བཀག་པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་སྒོ་བྱར་མིན། །རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟག་མ་
 ཡིན། །དེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྦྱེས། །དེ་ཕྱིར་
 རྟག་ཆད་ལྟ་བ་རྣམས། །གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་ཏུ་གནས། །ཞོག་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་ཡང་། །ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ལྷག་སོགས་བཞིན། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །

རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། བྱིན་ཅི་ལྷག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་
 སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྤོང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། ཀྲུན་རྩོམ་ཏུ་ནི་མ་བསྒྲིག་
 པས། ཀྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་སོགས། རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །
 འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། ཆོག་ས་རྣམས་
 དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། །
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཡན་ལག་
 ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། རྟེན་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་
 མ་ཡིན་འབྱུང་། ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལོག་པར་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན། ཆད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ན། རྟོང་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །
 སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། བྱིན་ཅི་ལྷག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་། དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་
 བྱུང་བ་ཡི། ལ་རོལ་བྱིན་པ་བསྐྱབ་པ་ཀྱུན། བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། །
 བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོབས་རྒྱུར་ངོ། རྟོང་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། བྱུང་བ་འབྲས་
 བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་པོན་གྲུང་པོའི་ལྷག་སོགས་
 བཞིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གི་
 སྤྱབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ཅུ་མ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
 སུ། བྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་
 ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟོན་ནས་སུ། རིགས་པའི་སྤྱབ་
 རྒྱུགས་འདུ་བྱེད་པ། དེ་དག་དེ་ཕྱིར་ཇི་བཞིན་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཕྱོང་། །
 རྒྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་བྱོང་། རྟེན་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་
 སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་གྲུང་། ཤིན་ཏུ་བྱོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། །

ལྷགས་རྩེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྤོང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། །བྱུང་མཐར་འཛེལ་བའི་སྒོ་ཅན་ལ། །དེ་ལྷགས་རྩེས་འཇུག་སྒོ་ཅན་ནམས། །སྟོང་རྩེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །སྒོ་ནོར་ལྷན་པས་ལྷགས་གཞན་ལ། །རི་ལྷར་སྟོང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་སྟོབ་པ་ལ། །གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོལ་དག་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་འཕགས་པ་རག་གི་དབང་ལྷག་གི་ཞབས་གྱི་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྟེ་བོས་ལེན་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེན་དྲ་བོ་རྟེ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་གས་རྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །



༄༅། ཀྲུག་རྒྱ་དྲུ མ་རྒྱ་མ་ཀ་ཨ་ལི་ཀ་ར་བྲིན། བོད་རྒྱ་དྲུ དཔལ་ལྷན་གྱི་
 འགྲོལ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་དག་སྤྲུལ་མས་
 དག་བརྟེན་སྒོ་མངའ་ས་ལ་བཞུགས། ཁོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུའི་པ་རོལ་
 གཟིགས། ལྷག་པར་མོས་པ་ཡོངས་བསྒྲུལ་སྤྲུགས་མངའ་ཆེན་མས་གྱི། སྤྲུ་བཞུགས་
 དེ་དག་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་ས་
 པ་བསྐྱབ་པར་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་
 སུན་དགའ་བ་མ་ལུས་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སུར་ཡང་དག་པར་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤོང་
 བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བས་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་གི་ཁོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབད་དོ། ཉེ་ལ་ལུང་དངོས་པོའི་སྤོང་བས་གྱིས་
 ལུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་བས་རིགས་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། བདག་དང་
 གཞན་སྤྲུལ་དངོས་འདི་དག ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། ཉུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རང་བཞིན་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་
 ན་ནི་གཅིག་པའམ་ཅིག་ཤོས་ལས་མི་འདའོ། ཉེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

རང་གི་སྤེལ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་སྤྲུལ་པའི་ལུང་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་ཤེས་སོ། གཏན་
 ཆོག་འདི་མ་གྲུབ་པོ་སྤྲུལ་དུ་མ་སེམས་ཤིག འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱོར་བས། །
 རྟག་རྣམས་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་མིན། འབྲས་སུ་རེ་རེའི་ཐ་དད་ན། ཉེ་དག་རྟག་

ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་སྡེ་པ་དང་།གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་དག་ནི་རྟག་པའམ་ཅིག་གོས་དང་། སྤང་པོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གནས་གྲང་ན།
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་དགའ་བ་དང་།གཉིད་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པས་
 རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་སྤུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་
 སུ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་
 མ་ཚང་ན་གོ་ལ་གྱི། གང་གི་ཚེ་རྒྱའི་རྣམས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། དེ་
 དག་ལ་གོ་ལ་བ་སྤྱིད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གོ་ལ་ན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་དེའི་འབྲས་སུར་ག་ལ་འགྱུར།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་
 པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་ཡོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་དང་འདུག་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་ཡང་འདོད་ན་ནི་
 དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱང་མགུལ་
 བས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ནས་གནས་ཏེ།འབྲས་སུ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པ་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་རྣམས་པའི་སྦྱར་བ་རྫོང་དེ།དེའི་རིམ་གྱིས་འབྲས་སུའི་རིམ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་
 ལ་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། འབྲས་སུ་
 རིམ་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེ་
 བ་ནི་དེ་དག་ལ་རྟག་པར་འདོད་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་སོ་སོ་བས་སྒྲུབ་མ་དང་
 ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྡེ་པ་གང་

དག་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་འདུས་བྱས་
 གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཙམ་ལ་ཡང་
 དགོས་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་སྤྱིད་དུ་འགལ་
 བ་མེད་དོ་ཞེན། འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར། བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་
 འདུས་མ་བྱས་སྒྲུབ་པའི། ལྷགས་ལའང་གཅིག་མེན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་
 འབྲེལ་བྱིར་རོ། ལྷག་དང་ལྷག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དང་
 འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གྲང་ཅི་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སྤྱི་འབྲང་ན་ནི། །
 ཤེས་པ་སྒྲུབ་མའང་བྱི་མར་འགྱུར། བྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་མར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱི་མའི་
 ཏུས་ན་འང་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་མ་ནི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བྱི་
 མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཡོད་ལ། ཤེས་པ་བྱི་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །

རི་སྟེ་ཤེས་པ་བྱི་མ་དང་སྒྲུབ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེའི་རོ་བོ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་གནས་དག་
 བ་མེད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི། སྟོན་དང་བྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ། །དེ་ཡི་རོ་བོ་མི་
 འབྱུང་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །
 བསམ་གཏན་གྱི་ཐུར་མས་སྟོ་གོས་གྱི་མིག་བྱེ་བ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་
 མ་ཐག་དུ་འཇིག་པ་རྒྱན་དུ་འབབ་པ། ལྷག་དེ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་གྱི་ཏུས་ན་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ལྟར་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་ལས་མི་འདའ་བར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེའི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པ། ལྷ་མ་ལྷ་མའི་སྐད་ཅིག་གི། །མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ན། །འདུས་མ་
བྱས་སུ་འདི་མི་འབྱུར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མ་རྣམས་རང་དབང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འབྱུར་བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། སྐད་
ཅིག་པ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འབྱུར། །རེས་འགའ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
དེ་དག་གྲང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་སྒྲོམས་
ཏེ་སྤྲུལ་སུ་ཟད་ཀྱི། དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་
ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དོན་བྱ་བར་རུས་པ་
རྣམ་པར་བརྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་
ཁིང་ག་ཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། །དེ་
བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
སྤྲོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་སྟོན་ཅིང་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དགག་པར་བྱེད་དེ། སྤྲུལ་བའི་
དོན་ཅེས་བརྗོད་པ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ནི་སྤྱབ་པ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བརྟང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མ་
བསྟན་ཏེ་སྤྲུལ་དུ་མ་སེམས་ཤིག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱོ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་

པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་པད་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་
 ཏུ་ངེས་སོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཟག་སྐད་ཅིག་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཏུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་དེ། ཉམ་མཁའ་མེད་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །
 གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་པསྟན་ཏུ་མི་རུང་བས། །
 གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་གེས། །པ་རོལ་
 གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་བ་གཅིག་དང་ཏུ་
 མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཆོགས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པོ། །
 སྐད་ཅིག་པར་གྱུར་ན་ནི་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉག་ཏུ་བསྟན་
 པ་གཅིག་སུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིག་ལྟར་
 ཡང་བརྟེན་ཏུ་མེད་ན་ནི་ཆོགས་མེད་པར་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་
 དང་མ་བྱབ་པའི་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པའོ། །མ་བྱབ་པ་ནི་རགས་པ་དང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྱང་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ། ཐ་དད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་
 བས་ན། །བྱབ་རྣམས་གཅིག་སུར་ག་ལ་འགྱུར། བསྒྲིབས་དང་མ་བསྒྲིབས་དངོས་
 སོགས་ཕྱིར། །རགས་པ་རྣམས་གྱང་གཅིག་སུ་མིན། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་
 ཐ་དད་པའི་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་དག་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་

བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དེ་དང་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་ཐ་དད་ན་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རགས་པར་འདོད་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ཚོན་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་དང་། མ་བསྐྱར་བ་དང་། ཚིག་པ་དང་མ་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་གནས་པའི་རང་བཞིན་འཛིན་ན་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཅི་ཡན་ལག་ཅན་འདི་དག་དེ་དག་དང་འདྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 འདི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་བདེན་དུ་གཞུག་ན་འོན་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་བ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་གཉིས་སུ་ཅིའི་
 ཕྱིར་མིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཅི་ཡན་
 ལག་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དམ་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་རགས་པ་གཅིག་སྤྱི་མི་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རགས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྡན་
 ན་ནི། དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཆོས་ཁོན་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཐོག་
 མར་དེ་རྩོམ་པ་འཇམ། རགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཤ་རབ་དོན་དམ་པ་གཅིག་སྤྱི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ཡང་འབྱར་བར་
 འགྱུར་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཟེགས་ཟིན་པ་དག་ན་རེ། སྤང་དེ་ཚོགས་ནས་དགོས་པ་རྩོམ་
 མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་སྤྱུའམ། ཡང་ན་ལན་ཚུན་མཐུས་འཛིན་གྱིས་མ་འབྱར་བའི་རང་བཞིན་

བར་ཡོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་དང་བྱོགས་ནས་མང་པོ་དག།
 འགའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅམ་དུ། །བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ནི། །ཆ་གས་བཅས་
 བའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་མང་པོ་དག་པར་མེད་དེ།
 ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་མི་རེག་ཀྱང་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདྲ་གེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་
 ཁོ་ནའི་སྟེང་པོར་ཟད་དོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱར་ན་ནི་རྫས་རྣམས་འབྲེས་
 བར་འབྱར་རྟེ། རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཕྱ་གང་གིས་འབྱར་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་
 ཡང་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱོགས་གཅིག་གིས་འབྱར་ན་ནི་ཆ་གས་ཡོད་པར་འབྱར་
 རྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་གཞན་དང་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བར་ཡོད་པ་ཡང་བར་དག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
 ཡོད་པར་འབྱར་རྟེ། ཐུག་ནི་ཐུན་པ་དང་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 དང་འབྱར་བར་འབྱར་རོ། །བར་མེད་པའི་བྱོགས་ཀྱང་འབྱར་བའི་བྱོགས་དང་ཐ་དད་
 བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། བར་མེད་པ་ནི་ཐུག་མེད་པའོ། །
 ཐུད་པ་དང་འབྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལམ་པོ་ཆེ་བཏོད་ཟིན་རྟེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །
 དབུས་གནས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྒྱལ་
 ཐུན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་མུ་
 སོགས། །ཇི་ལྟར་རྒྱས་འབྱར་མ་ཡིན་ནམ། །བྱོགས་གསུམ་ཆར་ཡང་བྱོགས་བཅུ་ན་
 རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གང་ཡིན་

བ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལྷག་མ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ལ་བལྟས་
 བ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱོགས་ན་
 གནས་པར་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྱ་མོ་ལྟ་བུའམ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་བ་ལ་ཁང་བ་གཅིག་
 བལྟས་བ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་ལྷག་མ་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤར་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཅན་མི་གནས་པས་སའི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་རུ་
 འོང་ཞེས་ཏེ། རྩལ་སྤྱན་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་རུ་འདོད་ན་ནི། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རབ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་
 བརྩུན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྩལ་སྤྱ་རབ་པའི་གྲངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གཅིག་ཕུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྒྲོས་ཤིག།
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་དེ་དག་
 གྲུང་དེ་སྟེད་རུ་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲུང་དེ་ལྟར། རྩལ་སྤྱན་རང་བཞིན་
 མེད་གྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་དང་རྩལ་ལ་སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྒྲིམ་མང་
 པོ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། །རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་རུ་
 དེས་ན་རང་གི་སྟེ་བ་དག་མིག་དང་གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་དང་
 ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་དེས་སོ། །ཅི་
 འདི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཇམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་། །
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་ལྡན་པ་

ཅན། །རང་གི་མྱེ་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྩལ་ཐ་རབ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། དེ་དག་དེ་མེད་ན་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་མིག་དང་
གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཅི་ལ་
བརྟེན་ཏེ་སྒྲེ་པར་འབྱུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དེས་
མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཚོགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་
མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་ཚར་
བ་དང་འདྲུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་
མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལ་དཔལ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་དུ་མ་སྤུམ་སྤུམ་བཤེག་ཟེན་
པས་ཤི་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་བསྟུན་མི་དགོས་སོ། །

ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་དངོས་སུ་འཕ་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་
དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་པས་གཟོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བས་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་མེད་
ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤར་
བསྟན་ཟེན་ཏེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །
རྩལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རྩལ་ཐ་རབ་དེ་དག་གིས་དངོས་དང་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བརྩམས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །

གཟུགས་དང་རོ་དང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འབྲས་ལུ་དང་
བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
ཀྱང་དེའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ། །སྤྱི་དང་སྤྱིའི་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་ཡང་ཡོད་
པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་བརྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་
དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་འདུ་བ་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་
པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་
ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་དང་། རྟོགས་དང་། བདག་དང་། སྤྲ་རབ་དག་ཀྱང་བསལ་ཏེ།
རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དབྱུང་པའི་ཞར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་རང་གི་སྤེལ་པ་དང་གཞན་
ཀྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་གང་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་
པར་འདོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་
པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབྱུང་པར་བྱ་བ། རྣམ་ཤེས་བཅས་པའི་རང་བཞིན་
ལས། །བསྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་
བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྟོགས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་དང་མ་སྤྲད་པ། བདག་ཙམ་
རིག་པ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས། །བདག་དང་ཐ་དད་པའི་དོན་སྤྱོད་པའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་

རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་
ཉེ། རིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་
དོ། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
རང་གི་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །ཇི་སྐད་དུ་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་
པ་འཛོག་རྣམ་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དེ་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་གཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་རིག་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པ་
དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལས་རྫོད་པ་ལྟ་བུར་རང་རིག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་གཞག་པར་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་འཕྲུལ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་
རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལོགས་ན་ནི་མེད་པས་རྣམ་པ་མེད་ལ། རྣམ་པའི་རྣམ་ན་ནི་སྐྱེད་
པ་པོར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་
ངོ་བོ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་གྱི་རང་
བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དབེར་ན་བདག་ཉིད་
གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསལ་བར་འདོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་

པར་འདོད་དོ། ཅི་ལྟ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་
 ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱང་མྱོང་བར་འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཤེས་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འབྲེལ་བ་གང་གིས་ན། འདིའི་འདི་
 ཞེས་བསྟན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ལས་མྱོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་མྱོང་བར་མི་འགྲུབ་
 སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཀྱང་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 བ་ནི། དེ་ལྟ་བས་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མྱོང་
 བའི་ངོ་བོར་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རིག་པས་དོན་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་
 པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་མི་ཐིམ་དོ། །

དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རིག་
 པ་པོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་རིག་པ་མེད་དེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྲུབ་པར་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ན་གསལ་
 བར་མ་གྱུར་ཏེ། གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་
 འདོད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དོན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ལ་རབ་དུ་འབྲེལ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་

ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཆེས་དམན་
པར་བསྟན་པ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །
དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །གདགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོར་བར་རུང་། །དེས་
གཞག་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་གཟུགས་བརྟན་མྱོང་བ་ལ་དོན་
ཀྱང་མྱོང་ངོ་ཞེས་གདགས་སོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྡན་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་
ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་
པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རིག་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་
པ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་པའི་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་གདགས་པ་ཡང་
མི་སྤིང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ནི་རུང་དོ། །དེ་ཡང་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པ་མང་པོར་
མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད། །
རི་མོ་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་པོ་དང་།
སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱི་གྲངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་
རྣམ་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་མི་
འགྱུར་དོ། །

རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་
དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་དེ་ལ་འདི་ནི་སྟོན་པོའོ། །འདི་ནི་སེར་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་དོན་སྣ་ཚོགས་རིག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་ངེས་
པར་ཁས་སྲུང་དུ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ་པས། །
རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། །གཅིག་ཅེས་ངེས་སྒྲོང་
བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་
ཡིན་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་བྱུང་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་འགལ་
བའི་ཆོས་སུ་གནས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་འགལ་
ལོ། །འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་
སྟེ། །མཁྱོགས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་སྒྲུབ་པོ་དག་ །ཅིག་ཅར་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། །མེ་ཏྲོག་
ལྷུ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཕེགས་པ་བཞིན་དུ། །ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་དངོས་
པོ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅེ་འོ་སྟམ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འཛེར་ཏེ། །དཔེར་ན་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་
མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། །མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལྷུག་མའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ། །རབ་ཏུ་མཁྱོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་
ན། །དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། །འདིར་ཡང་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལྷུག་མ་
དང་། ཏ་ལ་དང་། མཚོ་དང་། རོ་བོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེའི་འབྱུང་
ལུས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ག་ཀྱང་རབ་ཏུ་མཁྱོགས་པར་འབྱུང་དུ་འདྲ་སྟེ། དེ་བས་ན་མཁྱོགས་
པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིམ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
ཤེས། རྒྱ་འདྲ་བའི་འབྲས་སུ་ནི་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ཏྲོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་
དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །སྟོ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་མཁྱོགས་འབྱུང་འདྲ། །སེམས་པ་

དང་དབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དྲུག་ན་འབྱུང་བ་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་མིག་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་བར་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་གསལ་བར་མགྲོགས་
 པར་འབྱུང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་མི་ཤེས། གཅིག་རྒྱ་ན་འདིའི་ཕྱིར་མྱུར་དུ་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ལས་ཀྱང་རབ་
 རྒྱུར་དུ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་རྒྱུ་མ་ཞི་གང་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་
 རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཡུལ་རྒྱུ་མ་ཞི་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
 གྱི། །རྒྱུ་མ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་
 མགྲོགས་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུ་མ་པའི་བྱེ་བྲག་
 བཞིན་དུ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བསྒྲོག་པར་དགའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་
 སྒར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་དཔེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མགལ་མེ་
 ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་རྒྱ་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བས་མཆོམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་
 མཆོམས་སྦྱོར་བ་འགལ་ལམ། འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆོམས་རྒྱུ་མ་སྦྱོར་བ་ནི། །
 དན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་
 པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དན་པ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མཆོམས་སྦྱོར་ཏེ། མ་ཟིན་པ་ལ་ནི་
 མཆོམས་སྦྱོར་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་སྒྲིས་པ། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་
 འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་འདི། །
 གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །དན་པ་ནི་མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་

ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མགལ་མེད་
འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། མགལ་མེ་ལ་ནི་འཁོར་
ལོར་གསལ་བར་སྤང་བ་འདི་ཡང་སྤང་ངོ། །ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་ཕུག་
བར་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་དུ་ཕུག་
གོ་སྟམ་པ་ལ་ནི་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་
པར་གནས་པར་རིགས་ཏེ། ཞིབ་པ་རྩེ་གཅིག་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་དག་
ནི་དེ་ལ་རིམ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །མང་པོ་དག་བྱེད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲེགས་མ་ལ་སོགས་
ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷན་ལའི་འདབ་མ་མང་པོ་འབྲིགས་པ་འདི་ཡང་མའི་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་
བྱས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །

གང་དག་རིགས་མཐུན་པའི་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་རི་མོའི་གཞི་
ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་དུ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་
པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་བསྟན་པར་བྱའོ། །
རི་མོའི་གཞི་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅའི་
ཚུལ་གྱིས་སུ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་དཀར་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་སྟེ་གཅིག་གཤམ་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་ཐ་དད་
པས། །དམིགས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྟ་སྟེ་ལོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྤར་འདོད་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུ་
རོལ་དང་། །ལ་རོལ་དང་དབྱང་གི་ཆའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དུ་མར་འདྲོད་དོ་ཞེན། འོ་ན་གཅིག་སྤར་གྱུར་པ་གང་ཡིན། གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྟེ། ཡུལ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 བོ། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མྱོང་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པ། རྒྱལ་ཕྱན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་
 སུའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ། །ཤེས་པ་གང་ལའང་སྤང་གྱུར་པར། །བདག་གིས་རབ་
 ཏུ་ཚར་བ་མེད། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་སེམས་བརྟུང་གྱང་། །ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མྱོང་པའི་རྒྱལ་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་ཁས་སྤངས་ཤིང་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་
 བ། དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་དུ་
 གདགས་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྟོ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་ལ་སྟོ་ཚོགས་སྤང་
 བས་ཡུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལས། རྣམ་ཤེས་ལྟ་
 ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་
 རྒྱུང་དམིགས་པ་ནི། །དུག་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལུང་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་ཐར་པར་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་
 བས། རྣམ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་སྟོ་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ། དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་

པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཡིད་གྱི་ནམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་
 འཛིན་གྱི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་གྲངས་སྟེང་
 གྱི་ནམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དག་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་
 གཟེགས་ཟན་དང་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་འཆེལ་ལ། འབྲས་སུའི་རྫས་ལ་
 སོགས་པ་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་གཤམ་པར་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན། དོན་གཅིག་
 སུ་དེའི་ནམ་པར་གཤམ་པ་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན། མི་རུང་
 སྟེ་འདི་ལྟར་ཁྱི་གཞུང་ནམས་ལ་འདྲ་ནམ་གཤམ་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། །
 ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡིས། རྫས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་། བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ནམས་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 ནམ་པར་གཤམ་པ་ལ་དོན་དུ་མ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་
 ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། ཁོར་སུ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀྱན་གསལ་ལྟ་
 བ་ལ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། གཅིག་སུའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་མི་རིགས། །དེ་
 དག་སྒྲུབ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ངོ་བོར་འདོད། །
 ཅིག་ཅ་འམ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་གཉིས་ལས། །ཆོག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་
 བླ་བོའི་ཁ་དོག་ལས། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཁ་དོག་འཛིན། །དེ་བཞིན་དངོས་ལ་སྣ་
 ཚོགས་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་རྟོག། ཅས་ཟེར་རོ། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ནམ་

པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྣང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་
 མི་འཇུག་པས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་རྟེན། །ལྟའི་སྒྲུའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་ལ་སྒྲུས་པ། ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །ཡུལ་དང་དབང་པོར་ཀུན་འཛོག་པར། །
 སུ་འདོད་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཇུག་མེད། །འདུས་
 པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ལ་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཁེར་སྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་སྒྲུས་པ། སྙིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲ་སོགས། །ཚུགས་ལ་འཛུག་གཅིག་
 སྣང་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྣང་བྱེད། །
 ཅི་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡུལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྙིང་སྟོབས་ལ་སོགས་
 པ་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་ཏེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་
 རྟེ། རིགས་དང་བསྐོམས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་མང་པོ་དག་
 གི་གདུང་བ་དང་ཁུམ་པ་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་ངོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཤས་
 རུང་ན་སྤྱིང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ། མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གིས་ལྟག་མའི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞེན། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
 པར་བཟོད་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་
 དང་མི་མཐུན་སྣང་ན་གོ། །

དེ་ནི་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་དོན་གཞན་
 བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་

དང་མཐུན་པར་མི་འདྲུག་པའི་བྱིར་རོ། །གསང་བ་པ་གང་དག། བྱི་རོལ་ལུལ་ནུམས་
 མེད་པར་ཡང་། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་ལ་རྟག་པ་སྟེ། །ཅིག་ཅའམ་རི་སྟེ་རིམ་འབྲུང་བའི། །
 རྒྱུ་ཤེས་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཅི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྤྲོ་ཚོགས་
 སུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོའི་རྒྱམ་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྤང་བའི་
 རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱམ་པ་དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དུ་མར་འབྱུར་རོ། །རིམ་པ་ཡང་གཟུགས་དང་སྤྲོ་ལ་སོགས་
 པར་སྤང་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མར་འབྱུར་
 བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་བརྗོད་དེ་
 ཉེས་པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱམ་
 པ་གཅིག་རིག་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རྒྱམ་པར་
 ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའམ། །འདོད་པའི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུར་སྤྲོ་མ་དང་བྱི་མའི་
 རྒྱམ་པ་ཡང་རིག་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འདྲུག་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྒྱམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཀྱང་རྗོད་པ་ཏུ་
 ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། རྒྱམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་
 དག །མིང་ཙམ་དུ་ནི་སྤང་བ་རྒྱམས། །ཡི་གེ་དུ་མ་སྤང་བའི་བྱིར། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་
 བར་གསལ་བ་ཡིན། །མིང་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་མ་
 གཏོགས་པར་དེ་ལ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོ་བྱ་རབ་ཙམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཁས་
 སྤངས་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱམ་ཤེས་སྤྲོ་ཚོགས་མིན་སྤང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་བཞུགས་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་

གནོད་མཐོང་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་དམིགས་ཏེ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་སྒྲུབ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱགས་མི་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 གནས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་སྤེལ་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །སྐབས་
 ཀྱི་མཐུག་སྟེད་དོ། །ཡང་འདིར་གསུངས་པ། སོར་མོ་ཚོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མིན། །
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཚོགས་སོགས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་
 པ་ཙམ་ཡང་མེད། །ཚོགས་པ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། །སོར་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན། །ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད། །
 དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱེད་པ། །སློབ་གང་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །སེམས་བྱུང་ཚོགས་
 དང་བཅས་སེམས་ཀྱི། །དམིགས་པ་གཅིག་འདིར་རི་ལྟར་འབྱུར། །རང་གི་སྡེ་པ་
 སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་སློབ་གསུང་དཀར་པ་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཐུན་
 པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་
 པ་དང་དོན་དུ་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་
 ཡུགས་ལ་དོགས་པ་བསྟེན། རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་ཆུད་ཀྱི། །བག་ཆགས་སྒྲིན་པས་སྒྲུལ་
 པ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྣང་བ་ཡང་། །ཁོར་བས་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་རྩས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་
 པ་དག་མི་རིགས་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར་དྲི་ཟེའི་གྲང་ཁྱེད་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། མི་ལམ་
 དང་། སྒྲུ་མ་དང་། རྩ་ལྷ་ལྟ་ལོན་སྟེ། དམིགས་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་

ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དངོས་
 བོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་མཐུས་སྒྲུང་དོ། །དེ་དག་
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི། དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་
 ལུ་ན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། །ལུགས་འདི་ནི་ཆད་མ་དང་ལུང་གིན་
 ཏུ་གསལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་དཀར་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་
 རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་དགག་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོར་བར་བྱ་བ་དང་ཆོར་བ་
 བོའི་མཆོན་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡང་སྟོན་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཆད་མ་ནི་རྩལ་འདི་རབ་
 ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྩལ་འདི་ནི་ལུང་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བསྒྲོས་པས། །སེམས་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་ཏུ་བྱ་སྟེ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་ཡང་ནི། །ཡང་དག་རི་བཞིན་དོན་མཐོང་
 མེད། །གང་ཟག་གྲུ་དང་ལུང་པོ་དང་། །རྒྱུན་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །གཙོ་
 བོ་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་དག། སེམས་ཅམ་བོ་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས། །དོན་ཡོད་མ་
 ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་
 ན་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཁས་པ་དག་རྩལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷུང་པ་རྣམས་སེལ་རྟོ། །
 འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཅམ་འདི་ཡོད་དེ། ཅི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པ་གཅིག་
 ལུ་ན་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན། འདིས་ཅིར་འགྱུར།གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །

མར་འབྲུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འབྲུར་འགལ་ལྷན་པས། །གདོན་མི་ཟ་བར་
སོ་སོར་འབྲུར། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པའི་རང་གི་
ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གྲུ་མར་འབྲུར་བའམ་ཡང་ན་རྣམ་པར་གྲུ་མར་གཅིག་
ལུ་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲུ་མར་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་
གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་འབྲུར་བ་བསྒྲོག་པར་དགའོ། །འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པ་ཉིད་པས་
དོན་དམ་པར་ན་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་གྲུ་མར་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འབྲུར་རོ། །ཉེས་
པ་གཞན་ཡང་བརྟེན་པ། རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །
གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་འབྲུར་ཏེ་ལན་གདབ་དགའ། །
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འབྲུར་རོ། །
དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ཟིན་ཏམ། མེར་པོ་
ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲུར་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འབྲུར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲོ་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྲུར་རོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་གྲུ་མར་ཁེན་ན་མཚུངས་པ་
རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མ་བྱལ་ན། །གཅིག་
གི་ཆོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇུག་པར་འབྲུར་ཏེ་བསྒྲོག་པ་མེད། །མི་མཐུན་པའི་
ཆོས་སུ་གནས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་འབྲུར་རོ། །ཁང་དག་བདེ་ཀ་ལ་སོགས་
པ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་གྲུ་
པ་དེ་དག་ནི་མང་ལ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་
གྲུ་མར་བཞིན་དུ་འབྲུར་ངོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དེ་དག་གི་ནི་གང་སྤྱི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་
འབྲུར་བ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་གྲུབ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་
འགལ་བ་བརྒྱུག་པ་དགའོ། རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་
དེ། དེ་སྐད་གསུངས་པར་འདོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་སྤོང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་
གི་ཚུལ། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིགས་མཐུན་པའི། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་རེས་པར་འགྱུར། །
འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་
བྱ་བ་དང་འགལ་ལོ། དེའི་ཆོ་མི་མཐུན་པའི་ཐོག་གས་དང་གཉིས་པོའི་སེམས་ཀྱི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པ་སྟེ། རིགས་པས་གིན་
ཏུ་གསལ་བར་ཁོ་བོ་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་
རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་
དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་
ཡོད་གི་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་གནས་སུ་
སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་
སྦྱིད་དོ། ཅི་ལྟགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་པར་བཟོད་པ། ཅི་སྟེ་རྣམ་
པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཆོ་ལུས་ཐུན་འདྲར་འགྱུར་
བཤ། གྲུབ་པ་འདི་ལ་བརྒྱུག་པར་དགའ། གལ་ཏེ་བར་མེད་པར་གནས་པའི་རྣམ་
པ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་ལྟར་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་མང་པོ་འདི་དག་གྱང་
འབྱུང་ན། དེའི་ཆོ་ལུས་ཐུན་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྤར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་རྣམ་
པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྒྱུག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབྱས་སུ་འདོད་
པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་ལྟུང་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་

གང་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་གཞན་ལ་ཡང་བྱེད་པ་སམ་འོན་
ཏེ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ཞེས་རྒྱུ་ཡང་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བར་མེད་པར་རིགས་
གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ན་རགས་པ་གོང་ལུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ལ་པ་དང་བར་མེད་
པར་དུ་མ་ཁྱོང་བའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་
ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་ཐ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། གཞན་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་ཟེར་
བ་སྟོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །

གང་དུ་འོར་བུ་གཟི་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱངས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བརྟོག་པ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་གཅིག་
ན། །ནམ་མཁའ་གོས་ཅན་ལུས་སམ་ཅི། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་གོས་འཆང་བའི་ལྟ་བུ།
དུ་མའི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ལ། །བརྟོག་པར་འདོད་པས་ངོ་བོར་འདོད། །ཅིག་ཅའམ་རིམ་
གྱིས་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་
ཏམ་དེ་ལྟོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་
མིན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སོགས་འདྲ། །སྒྲ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་
པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱུ་པ་
དེ་དག་རི་སྟེང་པར་རང་བཞིན་ཡང་དེ་སྟེང་དེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་
ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་སྤའི་རང་བཞིན་ན། །སྒྲ་ཚོགས་
ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་དང་། །བསྐྱེད་པས་དང་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་རི་
ལྟར་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་གཟི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་སྤའི་བདག་
ཉིད་དུ་ཁྱུར་ན་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་པ་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་

པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་པ་མེད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
 ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཇི་སྟེང་བོ་ཉིད་ཏུ་དེའི། རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནོར་པས་སྤང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ཤེས་
 སྒྲོང་དག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་མཐུས་
 རྣམ་པ་རྣམས་སྤང་སྟེ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིས་
 པའི་དུས་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྟ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །
 གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཚོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་
 ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འབྲམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་གིན་ཏུ་
 གསལ་བར་ཤེས་པར་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷུས་པ། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་
 གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་
 བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་བཞིན། །འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་བསྒྲིག་པ་
 དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་
 རྟོག་པ་ལ་སོམ་ཉིད་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ལྷུས་པ། རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤེས་
 པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །
 རམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་བཞིན། །གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་པོའི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བདགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་
 ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ན། རམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་

ཐུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་དོ། །མེད་པ་རྣམ་པ་མེད་
པས་ན། །གདགས་པའང་མི་རུང་རྟ་རུ་བཞིན། །བདག་སྣང་ཤེས་པ་མི་སྦྱེད་ལ། །
རྣམ་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་
རྣམ་པ་ལ་ནི་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །རྟ་རུ་མེད་
པ་ནི་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྦྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་གདགས་པའི་རྒྱར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་ཡང་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡོད་
ངེས་ཚོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བཞིན་
དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའམ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་
སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་
ནི་རེ་ཞིག་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་རོ། །ཤེས་པ་དང་རྣམ་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་
རྣམ་པ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འགྱུར། །རྒྱ་
དང་ལྡན་ན་གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ནི་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དེ།
ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་དུ་འོང་ཞེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་
ཁས་ལེན་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་མ་ཐག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་ལན་གདབ་པར་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ནི་གུད་ན་མེད་དོ། །ཞུན་ལས་བྱུང་བའི་རང་

བཞིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་
 གཞན་ཡང་སྤྲོས་པ། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་། །
 ཤེལ་སྒོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་ཚོར་བ་མེད། །མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉི་པར་
 བཞག་པས་ཁ་སྐྱར་བ་མེད་པའི་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་
 དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་འབྱུང་རོ། །
 སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་
 སམ། །དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་མིག་
 སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དྲུང་ལ་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་
 ལྟ་བུར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་ཅེས། །འདིར་ཡང་འདི་འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འབྱུང་རོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་
 འབྲུལ་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུལ་པ་བཞིན་
 དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བར་འབྱུང་རོ། །འདིས་ནི།
 དཔེར་ན་ཐག་རིང་ལྷ་མོ་ན། །རྒྱུད་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་ཅན་ལ་རྣམ་
 པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པའི་ལན་ཀྱང་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་པའི་བག་
ཆགས་ལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉེས་པས་དྲུག་གས་པས་ན། །སྔོན་
པོ་ལ་སོགས་ཚེར་བ་ཡི། །རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དེ་ནི་སྔོ་སོགས་
རྟོགས་པ་སྟེ། །སྔོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །དེ་ཡི་འཇུག་པ་སྤངས་པའི་
བདག། བྱི་རོལ་སྔོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས། །ཞེས་སྒྲུ་བ་དེ་དག་གི་ལན་ཡང་བཏབ་
ཟིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་འབྲུལ་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་ཡང་
འབྲེལ་བར་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལོག་སྟེ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ཡང་
ལྟོག་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བ་ཡང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན། དངོས་
པོ་གང་དང་གང་དཔུང་བ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་
མིན་པ། །དེ་ལ་རྟུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །པ་རོལ་དང་བདག་གི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
བ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། ལུབ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དང་།
རྟུལ་དང་། རགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐ་དད་པའི་
དངོས་པོ་གང་ལ་གཅིག་ལུང་བརྟགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེའི་ཚེ། བརྟག་
པའི་ཁུར་ཕྱི་བ་བཟོད་པ་སྤྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་རྟུ་
མི་འཐད་པ་དེ་རྟུ་མའི་བདག་ཉིད་རྟུ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
འདི་ལྟར་རྟུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཅིག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་
དེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་གང་དང་གང་བརྟགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་པ་མེད། །གང་ལ་གཅིག་
པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མའང་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་
ཀྱང་། སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་
དག་བརྗོད་མེད་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་
ན་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བརྟགས་པ་མེད། །བྱུང་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །
སློ་ཡིས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །དངོས་
པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །རོ་མཚུངས་བྱས་པའི་རྟོག་གོ་པ། །རན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་དག་བརྟགས། །མཚན་མ་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་
ལས། །ང་ཡི་སྤྲས་རྣམས་རབ་འདས་ནས། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོང་། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་སློ་གྲོས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འདི་དེ་དང་དེར་སློས་ཏེ། །གང་གིས་དངོས་
རྣམས་རེས་བརྟགས་ནས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་
ལུ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲ་ཆོགས་དངོས་པོ་དོན་རྣམས་ལ། །
གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མ་རིགས་ན། །དེ་སློ་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་བ་ཡང་། །རི་ལྟར་སྤར་ན་གཅིག་
ལུར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲལ། །
དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་བཤད་ཅེས། །མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེའོ། །
དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་ལྡན་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། །དངོས་པོ་མ་
ལུས་པ་བརྒྱ་ཆའ་དུ་གཞིགས་ཏེ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་གཏན་
ཆོགས་གྲུབ་པོ། །གཏན་ཆོགས་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་དཔེ་

མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནས་
སྤར་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གིན་ཏུ་དང་བའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་དེ་ལྟར་སྤར་བའི་རྣམ་
པར་གཤམ་པ་ཅམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མ་ལུས་པར་དབྱེད་
ཟེན་པས་ཡང་དབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནས་སྤར་
ལོག་པ་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་འཛིན་པའི་རྒྱར་འཁྱུར་ན། དེ་
ལྟ་ན་མེ་ལོང་གི་ངོས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་
པ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་རྒྱང་དུ་ལ་རང་གི་བཞིན་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་
རྒྱང་དུ་སྤར་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བར་སྤར་བ་
ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་དངས་པའི་མཚོ་དེའི་འགྲམ་ན་འདུག་པའི་རི་དང་གིང་
གི་ཕྱེ་མོ་དང་ཡལ་ག་གྱེན་དུ་བལྟས་པ་མང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡལ་ག་དང་ཕྱེ་མོ་
ཐུར་དུ་བལྟས་པར་དམིགས་པར་ཡང་མི་འཁྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་བརྟན་གཤམ་
པ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་སྤར་བའི་ཕྱིར་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤར་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱས་སོ། །

གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་
མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ན་
དམིགས་ལ། ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ནམ་ཡང་མི་འཁྱུར་
ཏེ། དེ་དག་གཅིག་སྟེང་བདག་ཉིད་དུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་འབྲུང་བར་ཟད་དེ། བྱེ་བྲག་མེད་ན་དེ་ལྟག་མ་རྒྱམས་ཀྱང་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཐུ་རབ་རྒྱམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱམས་མི་རིགས་
 པ་དང་། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་བྱུང་
 པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྒྲུ་མ་དང་ཁྲི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་
 དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཛིན་
 པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པར་མི་བརྟོད་དེ།
 གང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དཔེ་བྱེད་གྱི། འཛིན་
 པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པ་རྒྱམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་གང་གི་
 རོ་བོར་སྒྲུང་བ་དང་། རིག་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན།སྒྲེ་བ་དེ་དང་གཞན་
 དང་ནི། རྩལ་དེ་དང་ནི་རྩལ་གཞན་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཕྱི་རོལ་དམིགས། །ཡུལ་
 དང་རྩལ་གཞན་བདག་ཉིད་དོ། །ཁྲི་ལམ་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ནི། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་
 གཞན་ནོ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་འགལ་བ་ནི། །སྒྱུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱས་པ་ཡིན། །
 དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་སྒྲིན་རྒྱམས་དང་། །སྒྲིན་ཤེས་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱམ་ཤེས་ལ། །དགོན་དུང་འོད་ཟེར་གདུངས་དེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་མེད་
 དོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུའི་དོན་ཀྱང་གཞན་
 དམིགས་པའི་དོན་ཀྱང་གཞན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པས་རྒྱ་ཆེར་ནི་མི་དགོས་སོ། །འདི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་བྱེད་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལས་ཐོག་པར་རི་ལྟར་ངེས་ཏེ། གང་གིས་ན་ཐོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་

སྙམ་པའི་རེ་བ་འདི་ནི་བརྟུན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་བརྟུན་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་
གཏོགས་པར། རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །
ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་སྤེལ་བདག་ཉིད་དང་། དུ་མའི་བདག་ཉིད་
ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གཞན་སེལ་རྟོ། །
དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མི་ལྷོག་
པ་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་
མེད་དེ། གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྲེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་རྣམས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་སྒྲ་དང་སྟེ་ལྷོག་གཤམ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་རི་སྐད་སྒྲས་པའི་འཐད་པ་རྣམས་གྱིས། གཅིག་
དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། གང་དག་ཐོག་མ་མེད་
པའི་འཁོར་བ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མཛོན་
པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་སྤང་བར་དཀའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་དཀའ་བས་ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་
ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པར་མི་སེམས་མི་བརྟུན་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་
ཡང་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་དེ་ལྟར་གྲེས་
པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་
བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་གིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷོན་པ་ཆོས་འདི་གེས་པར་

གྱིས། རང་ཡིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས། གང་བཤད་སྟོང་པར་ལྟ་བར་གྱིས། བྱིས་
པ་ལོག་པའི་བློ་ཅན་རྣམས། རང་བཞིན་སྟོང་པར་མི་ཤེས་པ། རྟེན་གཞི་རྣམས་ལ་བསྟན་
པའི་བྱིས། རང་བཞིན་སྟོང་ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྟོན། གྲུག་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་
བསྐྱེད། ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པས་བཅིངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡི། གཟུགས་ནི་
རི་ལྷ་མེ་ལོང་ལ། ལྷ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
ཅེས་བསྟན་ཏོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱར་པ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། གྲུག་རྫོང་ཁོ་ནའི་མཚན་
ཉིད་འཛིན། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། རྟེན་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། རི་སྐད་
བཤད་པའི་རིགས་པ་དག་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་སྤང་
པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་མ་
བཅོས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་དེས་པར་འཛིན་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་
དགག་ཏུ་ཅི་ཡོད། དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིར་བྱས་
ཀྱི། འདི་ནི་སྤྱད་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་ལྟགས་ཀྱི་མེད་པའི་འདོད་པས་འདི་དག་ལ་གཞག་པ་
མེད་དོ། རི་ལྷ་མེ་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
སྤྱད་པ་ལས་རི་སྐད་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་བརྩར་
ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བརྩ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤང་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཁམས་སྟོན་

པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། ལས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་
བ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྟོན་པ་དང་། འཛི་བ་སྟོན་པ་དང་། འཛི་བའི་ཉིང་མཚམས་
སྦྱར་བ་སྟོན་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་
བརྩ་དང་ལྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
བརྩ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཡང་འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་
སུ་ཡང་མི་དམིགས་གིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་
བས་ན་འཕགས་པ་སློ་བྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་
མཐོང་བའོ། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་
པས་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་རི་སྐད་དུ། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
ཞེན། དེ་བདེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོན་འོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བ་ན་སྤྱིར་སྟོས་
པའི་ཚད་མའི་གཞི་དཔལ་དེ་ནི་མ་བྱུང་བོ། །སྤྱང་བོ་ཆེད་ཅུལ་གྱི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བུ་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། གང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་

ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གསལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་དེ་ནི་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་ནི་མ་མཆིས་གིང་། མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ། སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མ་མཆིས་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 འཚལ་བ་དེ་ནི་འཚལ་བ་མ་མཆིས་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡང་ཡང་
 དག་པར་ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུང་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་གལ་ཏེ་ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། མ་བརྟགས་གཅིག་གི་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །
 སྒྱེ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་ལུས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏོགས། །ཀུན་རྫོབ་ནི་སྒྲུ་མ་སྟེ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་
 གྱི། མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བརྟག་
 མི་བཟོད་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 སྟེད་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་བརྟན་གསལ་ཐ་སྟེད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་དོན་
 བྱེད་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། །
 དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕགས་པ་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་
 ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟེད་རྟེན་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྟན་པ་དག་

གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་
 ཅི་སྒྲོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མྱོང་བར་བྱ་བ་དང་། མྱོང་བའི་ངོ་བོའི་རྩལ་འདིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བསྟན་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པའི་
 ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེང་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གེས་
 བས་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མི་འདུའོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་
 བུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་བསྟེ་སྟེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དང་ངག་གིའོ། །དཔེར་ན་ཡིད་
 ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཆོས་མངོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 ལན་བཟང་པར་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་
 བམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་
 བསྟན་ཏོ། །

ཀུན་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཤིང་རྟ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟགས་
 པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲོབ་པས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །
 ཤིང་རྟ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས། །ཀུན་རྒྱུ་བ་ཅུ་ནི་
 སེམས་ཅན་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལ་ཡང་། བརྟག་པ་
 མ་བྱས་ཉམས་དག་འབའང་། །བདག་རྒྱ་ལྟ་མ་སྟ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི། །
 འབྲས་སུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མེད་ན། །རུང་མིན་ཞེས་པའང་

ལེགས་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་པ། ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོས་ཤིག། དེ་
ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། བརྟག་མི་བཟོད་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བཤོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་བརྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་
རང་གི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་དབྱེད་ན་གང་གི་རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་སྒྲོས་ཤིག།
ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་
ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

འདིར་ཡང་གསུངས་པ། ཡི་གེ་གཅིག་སྟགས་གང་ཡང་མེད། ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་
མེད། ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ། བརྟེན་ནས་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
རང་གི་ཡན་ལག་ལས། སྒྲན་ནི་གྲུད་ན་མི་སྣང་ངོ། །སྒྲུ་མའི་གྲང་པོ་སྣང་བ་དེ། དེ་
དག་ལས་མིན་གཞན་ཡང་མིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ། ཡོད་དམ་མེད་
པར་སྒྱ་ཞིག་འདོད། དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་བ་
ལྟར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་འཕགས་པ། ལེན་བཅས་སྟོན་ལས་འབྱུང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཟུགས་འབྱུང་བ། ཡོད་དམ་མེད་པར་སྒྱ་ཞིག་འདོད། དེ་
ན་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཀུན། ཐ་སྙད་གྱིས་ནི་གདགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགོག་
ལ་སོགས་པ་ཡི། ཆོས་ཀུན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། རི་ལྟར་སྟགས་དེ་སྟགས་
མིན་དང་། རི་ལྟར་སྒྲན་ཡང་སྒྲན་མིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། །
གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུ་
ཟེན་ན། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་

མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱི་བྲག་ཕྱིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པས་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་རྗེ་ལྟར་སྦྱར་ཞེན། གྲུན་ཀ་འདི་ནི་སྙིང་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིག་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །
 གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ལོ་ལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཡོད་དང་
 མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྟན་པས་
 གྲང་། །ཅིར་ཡང་གྲུན་ཀ་བྱ་མི་ལུས། །བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་མྱོང་བ་གང་མ་བརྟགས་གཅིག་ཕྱ་ན་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཁོ་བོས་བཀག་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་འབྲས་སུ་
 རྩ་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སེར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་སྙིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་གྲུན་ཀ་བྱ་
 བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བརྟོད་མི་ལུས། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་
 གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྦྱེས་གསུངས། །ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་བྱ་རབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་
 མི་འཐད་དེ། །རྗེ་ལྟར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་གང་གི་སྦྱེ་བ་དང་། །སྟན་དུ་འགྲོ་བའི་
 གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་
 པར་འགྱུར་རམ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བརྟན་པ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་

ཏེ། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན། །གང་དག་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་གང་དུ་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིའོ། །སྒྲུང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་
ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། །འབྱུང་
བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་རྒྱུན་རི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་
གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །རྒྱ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
ལ་འཇུག་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་གྱིས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེན། འདི་ལྟར་
མ་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་
དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་
པའོ། །གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའོ། །གང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་འགག་པའོ། །
གང་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས།
མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །གང་
དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིང་མ་མཆིས་པ། མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པ་མཚན་
མ་མ་མཆིས་པ། གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ལགས་གྱི་མིང་ཙམ་དང་།
བརྟུན་ཙམ་དང་། བཞུགས་ཙམ་དང་། གུན་རྫོབ་ཙམ་དང་། བརྟུན་པ་ཙམ་དང་།
གདགས་པ་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་པའི་དོན་དུ་བགྱི་བ་མ་གཏོགས་པར་

མ་རིག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། ། ཆོས་གང་དོན་དམ་པར་
 དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་བགྱིར་མ་མཆིས་
 པ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་མིང་ཙམ་ཞེས་བགྱི་བ་ནས་གདགས་
 པ་ཙམ་གྱི་པར་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པར་མ་ལགས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། ། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། ། གཞོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྦྱེས་དང་། ། རང་
 བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས། ། ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན། ། ཅིས་བྱ་བའི་
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། ། འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། ། གཞོད་མ་ནི་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེར་ཞི་བའོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་མ་སྦྱེས་ཏེ། ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ། རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡལ་དང་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། རི་སྐད་
 དུ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ།
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། ། མ་འོངས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའོ། ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་
 ལགས། མ་འོངས་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཟེན་དུ་
 གྲུང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་
 དག་ཏུ་སྐྱོས་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་མི་རྟོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་
 ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །རྟེན་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་
 བོ། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་
 པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་མྱིང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚིག་གི་སྒྲ་མི་མྱིང་། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྒྱུར་བ་ལེགས་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་
 མིན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་དེ་བརྟེན་པའི་སྒྲའི་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་དོ། །

དེ་བས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་མི་མྱིང་དོ། །རི་རྩེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ནི་སྒྲ་འདི་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་
 བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 བས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་འདི་ཅི་གཞན་དག་འདོད་
 པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་དམ་མེད་པ་སེམས་པར་བྱེད་ཀྱི།
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ནི་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་
 སྒོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་

བར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོང་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 མ་སྦྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོང་པར་འགྱུར་གྱི། ཉོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཉོན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་
 རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་བདག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མེད་
 བར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲེ་བོ་སྤྱོ། །
 ཞེས། དེ་སྐད་དུ། འོ་མར་ཞོ་ལ་སོགས་མེད་པ། དེ་ན་རྩ་ན་མེད་ཅེས་བྱ། ཞོ་ལ་
 འོ་མ་མེད་པ་ནི། ཞི་གནས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཁགོ་ཡི་ཡན་ལག་ལྗེང་བ་
 དང་། སྦྱི་དང་སྤྱ་བ་རྣམ་སྤངས་པ། རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་དངོས་སྤྱ། དེ་ནི་གཏན་
 མེད་བརྟུན་པ་ཡིན། བ་ལང་ལ་ནི་རྟ་སོགས་མེད། དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་
 བརྟུན། ཅི་ལོ། གསོག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྣམ་དངས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། སུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ། ཚངས་པ་
 ཚོས་གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་
 ལེན་ཏོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པའི་རྣམ་དངས་མེད་པ་སྟེ། མེད་པ་འད་ཡོད་
 པའི་རྣམ་དངས་སོ། དེ་བས་མེད་པར་བསམ་མི་བྱ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འད་མི་བརྟག་
 གོ། རྒྱུ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱེ་བ། ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རྣམ་

བར་དབེན་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་
 བློ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་ས་ནས་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དཔེར་ན་ནི་
 གནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་རྒྱུ་དང་ས་
 བས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་འགྱུར་ན། །
 སྟེ་ས་པ་ཡང་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས། །དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་གང་
 གསུངས་པ། གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་
 མཐོང་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དག་དངོས་རྣམས་རྟེན་བྱས་ནས། །རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་
 མེད་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟ་ས་མི་འཕྲོགས། །ཐམས་ཅད་རྟག་མེད་མི་རྟག་
 པའང་། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྟག་དེ་བཞིན། །དངོས་ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་པར། །འགྱུར་
 བ་དེ་ནི་གལ་ཡོད། །གང་ཅི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། །
 སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟེ་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་
 འབྱུང་བ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྟེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་
 ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་བས་
 བ་ཀླུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ཆེན་པོ་ལས། རྩོམ་མཐའ་སྟོང་ཞིང་ཕྱི་མའི་མཐའ་
 ཡང་སྟོང་། །སྟེ་དང་འཛིག་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་
 མེད་དངོས་མེད་མེན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟགས་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཕྱིར། །མི་མཁས་
 རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། །དེ་རྟོགས་ན་དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །ལུས་པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་དམིགས་ན།

དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལུམ་པས་དབེན་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་
ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐ་གཤམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་སྐྱོ་བ་ཏགས་པས། སྐྱོ་བ་ཏགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་སྐད་
དུ་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡིན་
པར་མི་རྟོགས་ཤིང་། མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱད་ཉི་ཤུར་། དངོས་པོར་སྐྱོ་བ་ཏགས་དབང་
བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱད་པར་སྐྱེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་
དཀྲུགས་པའི་སྐྱོ་ཅན་དག་གིས་མངོན་སུམ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་
པར་མི་རུས་ཏེ། འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་དམིགས་པས་སྐྱོ་སྤྲད་པ་དག་
གིས་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྷར་ལུམ་པ་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་
པས་དབེན་པའི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། སེར་
སྐྱེ་དང་གཟེགས་མ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱོ་གོས་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་
དག་དེ་ལྷར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་སུ་དག་གིས་དེ་རྟོགས་ཤིང་། བཤད་པ།
དེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་
དཔོག་པ་རྣམ་ཤིས་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །དངོས་པོ་
ལ་སོགས་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་བསལ་བ་བསྐྱབ་པ་བྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་
དག་གི་ཐོས་པ་བསམ་ཐོ་བ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་བསགས་པ་དག་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་བརྟག་པར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་
པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་

ཕྱི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་སྙིང་པོ་མེད་པ། ཅུ་
 བྱིང་གི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ས་བོན་ཡང་ཕྱིས་མི་སྒྲེ་བ་
 དེ་ལྟར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་བྱིང་
 རྒྱུན་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ལྷ་དུམ་ལྟ་བུར་དག་ལ་མེད་ཀྱི་ལྟར། །མིད་པ་དག་ལ་
 སྙིང་པོ་མེད་པར་སེམས་བྱེད་པ། །དགེ་སྤྱོད་འདི་ནི་པ་རོལ་མེན་པའི་པ་རོལ་སོན། །
 སྤྱལ་ཀས་པ་ཡི་པགས་པ་རྙིང་པ་བརྗེ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མི་འགྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་པོས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ། གལ་ཏེ་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་བརྗོད་ན། དེའི་ཆེ་
 གཏན་ཆོགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་བརྗོད་
 བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་ནི་རི་ན་སྟེ། འདི་ལྟར། གཞུང་གིས་
 བསྒྲེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁའ་པ་དང་། །བྱད་མེད་བྱིས་པའི་
 བར་དག་ལ། །བྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །བསྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་
 པོ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་
 ལན་ནི་རི་སྐད་གདབ། །བདག་ནི་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་
 བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱ་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །རྗེས་

སྲ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སྲ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ནི་པན་ཚུན་མི་མཐུན་
པས་གྲུབ་པའི་མཐས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སྲ་བཏང་སྟེ། མཁས་པ་
དང་བྱད་མེད་དང་བྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་
བའི་ངང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ།

དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་བ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་གཞི་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དང་། བཅ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གཉི་ག་དང་ལྷན་པའི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡབ་
མི་འབྲུབ་པ་ཉིད་དོ།

གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཞན་དག་གྱུང་ཁས་ལེན་ན་
ནི་དེ་ལྟ་ན་མཁས་པ་བཀལ་བའི་གཤམ་པ་འདི་ཅི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་
ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་བརྗོད་དུ་ཟད་དོ།

ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་སེལ་
མོད་གྱི། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབྱད་ན་ཚུ་གིང་གི་སྤོང་པོ་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་བག་
ཅམ་ཡང་མི་སྣང་བས་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྣང་བའི་དོན་མ་
བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་
འཇུག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།

རི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་སྟག་ལ་མི་བརྟེན་ན། ཐ་སྟད་རབ་ཏུ་འབྲུབ་འགྱུར་ལ། ཐ་སྟད་
རྣམས་ལ་མཁས་གྱུར་ན། བསྟན་བཅོས་དོན་ལ་མོངས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྣང་བས་དབང་སྒྱུར་བགང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་སྒྲིབ་པ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལྟ་སྒྲུབ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུར་འདེབས་པ། །
ལོག་ལྟ་སྒྲུབ་དཀར་ཕྱོགས་དུངས་འབྱེན་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ལོ་རྟག་སེར་བ་ནམ་མཁའི་མེ་
རྟག་འདི། །ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་
ཕྱིར་འདི་བརྗོད་དེ། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྤྱིད་རྒྱད་ནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟགས་
སོགས་ཀྱི། །རིགས་མཐུན་ས་བོན་ཡོད་པར་ནི། །རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །
འདི་ནི་དངོས་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྲུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །དངོས་བོ་རྣམས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་བཀག་པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་འབྲུང་ཕྱིར་གྲོ་བུར་
མིན། །རྟག་འབྲུང་མ་ཡིན་རྟག་པ་མིན། །དེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་
རང་གི་རིགས་ལས་སྒྲེས། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ན་དངོས་བོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྒོ་དཀར་བོ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དངོས་བོ་དང་དངོས་བོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དག་འབྲུང་
སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་དང་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ནས་རིགས་
མཐུན་པའི་ས་བོན་བོར་ན་རྒྱ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་བོ་དང་དངོས་བོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་དངོས་བོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་མཐུན་
པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་ཟིན་ན། དེ་ལས་ལྟག་མ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྒྲེབ་པའི་
རྒྱ་མེད་པའམ། རྒྱ་རྟག་པ་སྒྲེས་པའམ། བདག་ཉིད་རྟག་པ་དེ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་གྲོ་བུར་
འབྲུང་བར་སྒྲུབ་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་
པ་རྟག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་

འབྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། རང་
བཞིན་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་ཡོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་
པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཆེ་འདི་ལ་དང་པོ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་འདྲ་བ་ལ་གོམས་པའི་
བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུང་ངུ་
དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་
ལས་འབྲུང་བ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པ་གཞན་གྱུ་བ་པོ། །འདིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འཆི་
བའི་སེམས་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་
དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་རུས་ཏེ། དེ་སྔོན་གྱི་སེམས་
སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བས་སྐྱབ་པ་གསལ་ཡོ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །གཞུང་
འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །ཞེག་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །ས་བོན་སྒྲུ་གུ་ལྷག་
སོགས་བཞིན། །དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དག་གི་སྐྱབས་མེད་པ་ཉིད་དེ།
དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལྟ་གལ་ཡོད།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྔ་མ་སྔ་མའི་སྐྱད་ཅིག་ལོག་ན་སྐྱད་ཅིག་
གཞན་དང་གཞན་འབྲུང་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་
བ་དག་འདོད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་གིན་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་གསུངས་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྟག་འགྱུར་ལ། །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་འགྱུར་ཏེ། །
དངོས་ཡོད་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང་། །གང་ཕྱིར་
དངོས་པོར་རང་འབྲུང་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་

ལྷོག་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། །དོན་དུ་མེད་པར་ཁས་མི་འཆེ། །མི་སེམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་རི་
ལྟར་མེད་པར་འདོད། །ཅེ་འོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོབ་ལ། །སྟོབ་པ་ཡང་མི་དམིགས། །བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་
ཡང་མི་དམིགས་གང་སྟོབ་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་དེས་
ཆད་པར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་རྟོག། ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། །དེ་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
མི་དམིགས། །ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། །འགག་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། །ཀུན་
འབྱུང་བ་མི་དམིགས། །འགག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། །ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྤྱོད་བྱེད་དེ།
འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྦྱིམ་པ་མེད་པར་སྟོང་། །ཁྲོ་བའི་སྦྱོན་མའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་འདི་སྐད་དུ། །དེས་གང་ཆགས་པ་དང་། །གང་ལ་ཆགས་པ་དང་།
གང་གིས་ཆགས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །

འདིར་ཡང་གསུངས་པ། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་མི་
 བཟད་འབྱུང་། །ལྟ་བུ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པར་
 འབྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་
 ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུར་ཞེ་
 བ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་མ་སྒྲིམ་ཞེས། །ཡང་དག་
 མཐུན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཤེའོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་
 གང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལས་དང་སྦྱི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་གང་ཡིན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་གང་ཡིན། །ལས་དང་འབྲས་སུར་འབྲེལ་
 པ་དང་། །རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གང་ཡིན། །མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་དང་། །གཉེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་འབྱུང་བ་དང་། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དངོས་གང་ཡང་དག་
 རི་བཞིན་པ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟའི་དངོས། །
 །དེ་བས་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་པོམ་སུ་ཅིག་ཅར་ཀླན་ཀ་ཅན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལན་གདབ་པ་འདི་ངེས་པར་ཟུང་ཞིག་ རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་
 རྩོད་ཏུ་ནི་མ་བསྐྱོག་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་
 པ་འབྲུགས་པ་མེད། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་
 རབ་ཏུ་འབད་ན་དེའི་ཆོལ་སྒྲུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པའི་

བར་དག་གཅིག་པའམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་ཤིག སྒྲོར་བ་སྒྲར་བརྗོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལན་ཡང་ཐོབ་ཅིག འདི་ལྟར་འདི་མ་ལུས་པར་བདེན་ཞིང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་
 ཏེ། རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། ཐོས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། གང་དག་
 བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། སྦྱིས་སུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྟག། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་
 པ་དང་། འགྲོ་བ་དག་གྱང་གིན་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །
 སྒྱུ་བ་མེད་པ་དག་གྱང་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ད་དང་པ་ཡི་
 ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་
 དབང་གིས་གསུངས། །ཤེའོ། །

ཡང་དམིགས་པ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མཆོད་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པས་གང་བྱིན་པ་དེས་ནི་དད་པ་གིན་ཏུ་བསྐྱེད་
 ཀྱི། གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་
 གནས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 མི་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས། རྟོགས་དང་པོ་ལ་ནི་
 གང་ལ་གང་གིས་ཅི་ལ་ཡང་བྱིན་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ངལ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 དང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ།

དེ་བས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །གཞན་
 སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་སྦྱོན་པ་པོ་རང་གི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་
 སྦྱས་པ། སྦྱོན་པ་གང་ཞིག་པན་གདགས་དང་། །མཚོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱོན་བྱེད་པ། །
 དེ་ནི་གིན་ཏུ་དད་པར་བྱེད། །མཐོང་མེད་གནས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་
 མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རམ་ཅི། །མེད་ན་བསོད་ནམས་འཛིག་པར་
 འགྱུར། །ངལ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་པས་
 བ། །དེ་བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་། །དེ་དག་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སྒྲོལ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་ལྟར་མངོན་པར་གེས་པ་མ་ཡིན་པས། །རྒྱལ་བར་བསྟན་པ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་ཡི། །ཆོས་འདི་རྣམ་པར་གཤག་པས་ན། །ཆོག་ས་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་། །
 གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་
 དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་སུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །
 ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་སོགས་པ་བཞིན། །འབྲས་
 སུ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །ལྷོག་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་དེ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་
 པར་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་ཉིས་པར་སྦྱད་པའི་
 ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བས་སྟོན་དུ་དྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཡོག་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན། བསྟན་པ། ཚད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་
པས་ན། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །
ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་
དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པའི་ཚད་མ་ནི་སྤར་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཉིད་ལ་གནོད་
པའི་ཚད་མ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་ཏེ། །སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་རྒྱར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀུན། །བདག་
དང་བདག་གིར་ཡོག་པ་ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་
གི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་
བྱེད་པ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤར་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟོབས་རྒྱུད་བའི་བཞིན་དུ་
དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོབས་རྒྱུད་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལས་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ས་བོན་གྱུང་བའི་ལྷག་སོགས་བཞིན། །ཡོད་
པ་དང་རིག་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པར་ན་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་མི་དམིགས་སོ། །

རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་དུ་བྱངས་
 བའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱབ་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་
 གྲུང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་
 པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ།དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
 མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས་ཀྱང་།རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྟོམ་
 དུ་སེམས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཆད་གཟུང་བར་སྐྱ་འམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་གང་མི་གནས་པར་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེའི་བསོད་
 བསམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཆད་གཟུང་བར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
 སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་
 ལྟན་པར་ཞུགས་ནས། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་ལྟང་བ་ལས་
 སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བལྟའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན། རམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་གཟུགས་རྣམ་པ་
 ལྟ་ཆོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་ལྟང་བས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོད་པ་དང་པན་
 འདོགས་པར་འདོད་བས་གང་སྤྱིན་པ་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་ན་
 དེ་ཉིད་སྟོ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་

དམིགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་
རྩ་བའོ། །བསོད་ནམས་དང་འཛིག་པ་དང་ངལ་བ་དོན་མེད་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནམ་བཞྌག་པས་ཞེས་པས་
བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་ཆར་ཡང་ག་ཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་ཡང་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་
མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ལ་པབ་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་འཆོས་ཟིན་པ་ཡང་མི་འཆོའོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་
པོར་དམ་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་མེམས་དང་མེམས་ལས་
བྱུང་བ་ཙམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འང་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་མེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རི་རྒྱ་དང་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
དག་མེམས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་གྱུར་བ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །
རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །རང་གིས་གྲུབ་པའི་
ངོ་བོར་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་རྟོག་པ་མེད་དོ། །རང་གིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་
མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་
དུ་འདོད་པ་ནམས་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཆོད་རབ་ཏུ་ཉི་བའི་རྒྱ་མེད་པས་རིག་པར་
མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་མྱོང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་བོ་ལ་སྤྲོ་ན་

པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མྱོང་བ་སྟེ། མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྲི་ལམ་དང་སྤྲི་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུགས་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 གཞན་ཞིག་འབྲས་བུ་ལས་གཏུན་ན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔྱག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མངོན་
 སུམ་དུ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མེད་པར་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་ངེས་པར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲུག་པོ་བཞེད་པ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་
 པ་ལས། བྱི་རོལ་གཞུགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱི་རོལ་སྤྲང་། །ཞེས་
 བསྟན་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་སོ། །སྤྱི་ལོ་མཐུ་མི་
 རྒྱུང་བ་དང་ལྟག་པར་མངོན་དུ་བརྩོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན། དོན་དམ་པར་སྦྱིང་བོ་མི་མཐོང་བས། ཡང་དག་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྒྱལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཙམ་
 གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལས་བྱི་རོལ་
 དུ་འདོད་པ་བདག་དང་བདག་གི་དཔེ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཆོགས་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་རང་འབྱུང་བ་མེད་
 པས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བྱིན་གྱང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པ་དཔུ་མའི་ལམ་འདི་རྟོགས་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས།

ཀྱེ་ཀྱུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་དག་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་
གསུམ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་དེ་ཡང་མཐའ་དང་དབྱུང་
མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ།སྟེ་བ་
དང་འཇིག་པའི་མཐའ་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་
དང་དབྱུང་མེད་པའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེད་པ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྟན་འདས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱུན་བརྟགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། སེམས་ཙམ་དུ་བས་པ་རྫས་མ་མཆིས་
པ་སྟུ་མ་ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།
སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟན་ནས་སྟ། བྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། ཡང་དག་དམིགས་པར་
གནས་ནས་སྟ། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟླ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བཟླས་
ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟླ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །
དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་། །འཇུག་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཞི། །སྟོན་ལམ་དག་
གིས་རྣམ་པར་སྤྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །སྤང་བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་རྣམ་ལོག་དང་། རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་དང་། །སེམས་
ཙམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། །སྟེ་བ་མེད་པར་ངས་བསྟན་རྟོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
དངོས་མེད། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
ཕྱིར། །སྟེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ།
འདི་ལ་སྟེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་
པ་དག་ །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་
ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་

ཡིན་ནམ། །ཞེའོ། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སུ། །རིག་པའི་སྤྲུབ་སྒྲིགས་འཇུ་
བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་རི་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ཐོབ། །དངོས་པོའི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་
པས་བསྐྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ།
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་དག་ཁ་བསྐྱམས་པའི་སྤྲུབ་སྒྲིགས་ལེགས་པར་བཟུང་བ་
བཞིན་དུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པར་བྱེད་
དོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་
མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་སྟེད་དེ། ཆོས་ལུ་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །

ཚུལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་འདོར་དང་། རྒྱབ་འཇུག་དང་མིག་མི་བཟང་ལ་སོགས་
པས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཁྱུར་པ་ཅི་ཡོད་དམ།
འདི་ལྟ་སྟེ། འདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་གསང་བ་ལས་བསྟན་པ། རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་རྟག་རྒྱ་
རྣམ་པར་དག། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་རྒྱ་གྲོལ་པ་ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་
ཅེས་རབ་བརྟགས་པ། །ཚངས་པ་བྱ་ངན་མེད་པར་རྟག་གནས་བྱོས། །ཤེའོ། །ཞག་
ལུ་པ་ནས་འབྲུང་བ། མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
རྣམ་སྤངས་པ། །དབྱུང་དང་བསྐྱུ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་མོར་ལྟའི་སྤུ་ཞེས་བྱ། །
དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མིན། །དངོས་
དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བར། །གང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག་ །ཅེའོ། །

ཞིབ་པའི་མཛེས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་སྒྲུབ་ལས་མཛོག་ཏུ་བཞུགས། །རིག་པའི་
དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་མཐའ་ཡས། །འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ། །དེ་ཡང་ཞིག་པར་རབ་
ཏུ་བཞུགས། །ཅིའོ། །པ་དང་ཐུའི་སྒྲུབ་པ་ལས་བཞུགས། །དྲང་སྟངས་ཆེན་པོ་སེར་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །
མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་དེ། །སྒྲུབ་ལྟ་བུར་གྱིན་ཏུ་གསོག། །ཅིའོ། །དེ་བས་
ན་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུབ་ཐུགས་བྱེད་པ་བྱུག་མོང་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྒྲུབ་སྒྲེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེད་དེ། རི་དགས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུག་
པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་པ་རོལ་སྒྲེགས་བྱེད་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཆོ་བའི་ནའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཞུགས། །འདི་ལྟ་སྟེ།
གསང་བ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ནི་བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་ཙམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་བཞུགས། །དེ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་གོམས་པས་གཞུག་མ་དང་གཞུག་མ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་
ནས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་ན་དེའི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདྲུབ་བཞིན་
དུ་སྒྲིག་ཀྱང་དེར་འདྲུན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་དག་གིས་དེ་སྒྲིག་དང་ཡོན་ཏན་དང་འབྲུང་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པར་རྣམས་པར་བརྟགས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་
དུ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། བུམ་པ་ལ་སོགས་ཞིག་པ་ན། །བུམ་
པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་འདྲུབ་ཀྱང་བ། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་
ཀྱང་བདག་འདིར་འདྲུ། །གཟུགས་དང་འབྲས་སུ་རབ་ཏུ་བཞུགས། །དེ་དང་དེར་ནི་ཐ་

དད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་སློག་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན། །རི་
ལྷོར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ནམ་མཁའ་དྲི་མས་དྲི་ཅན་འབྱུར། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་
རྣམས་ལ་ཡང་། །བདག་ནི་དྲི་མས་དྲི་ཅན་འབྱུར། །རི་ལྷོར་ལྷན་ཁུང་མ་རྟོགས་ཏེ། །
ཐག་པ་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས། །དངོས་པོར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས། །རི་ལྷོར་ཐག་པ་ངེས་རྟོགས་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ལྟོག་འབྱུར་ཏེ། །ཐག་པ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་མེན་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་ངེས་པ་
ཡིན། །སློག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས། །
གང་གིས་དེ་དག་ཉིད་ཆོངས་པ། །དེ་ནི་ལྷ་དེའི་སྐྱུ་མ་ཡིན། །སློག་ཏུ་རིགས་པས་སློག་
ཅས་བརྗོད། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །ཡོན་ཏན་རིགས་རྣམས་ཡོན་
ཏན་སྟུམ། །ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །གཉིས་མེན་ཡིད་ནི་མི་ལམ་ན། །
གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་བཞིན་གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་ཆོ། །གཉིས་མེན་གཉིས་
སྒྲུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གང་ཅིའང་རུང་། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིད་ཡིན། །
ཡིད་ནི་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །གཉིས་སུ་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །བདག་ནི་བདེན་
པ་རྟོགས་གྱུར་པས། །གང་ཆོ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཆོ་ཡིད་ནི་མི་འབྱུར་ཏེ། །གཟུང་
བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅིའོ། །བདག་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་
པའི་ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲངས་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་གཅིག་གོལ་ན་ཐམས་ཅད་གོལ་བར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་གོལ་ན་གོལ་
བར་འདོད་པ་ཡང་མ་གོལ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་
ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གནས་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཅི་ཞིག་བསྒྲིག་ཅིང་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་སྤང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ཉིད་རྟག་
རྟག་ནས་ཐིམ་རོ། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་འདི། །འབྲས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན། །བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཡེ་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་
དང་གཅིག་སྤྱད་གསུང་སྤྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སུམ་པ་དང་ནམ་མཁའི་དཔེ་ཡང་
མ་སྤྱབ་པོ། །གཅིག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་
ན་འདོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཐིམ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བརྒྱལ་
ཞིང་བརྟག་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྒོ་སྤར་གྱི་ཉན་
མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་འཐད་དོ། །

གཞན་དུ་ན་མུ་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཐ་དད་པར་བརྟེན་པ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་པ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་
སུ་རྟག་པ་གཅིག་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ལ་འཆོལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་གི་ལན་
གདབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐིམ་རོ། །ཤེས་པའི་སྐྱེས་སུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱིའི་རང་
བཞིན་ལ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་འཛིག་
པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་པ་ཉིད་དེ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་མི་རིགས་པའི་ཐིམ་རོ། །
དེ་བས་ན། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་དེས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། །བྲི་
ཟའི་གོང་ཁྱེད་ཅི་འདྲར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་མཐོང་། །འགོག་པ་
མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་མེད། །ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་
བ་མེད། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆགས་དང་འཛིགས་དང་ཁྱོ་བྲལ་བ། །

རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞིག་ཉིས་མེད་པའི། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་འདི་མཐོང་དོ། ཞེས་དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པས་
གསུངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་བདག་བཀག་པ་འདིས་ཉེ་དབང་གི་
ལྷགས་ཀྱང་བསལ་ཟིན་ཏོ། ཡེ་མིད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་བྱབ་པ་དང་། རྟག་པའི་བདག་
དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བསལ་བསལ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །

ཡེ་མིད་པའི་དེར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྩབ་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེར་སྤྱོད་བརྗོད་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་དང་། །
རྩལ་དང་ཐུན་པ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་དམ་པའི་རང་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱབ་པ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་བསལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བསལ་ཟིན་ཏོ། །

རང་གི་སྤྱེ་པ་གང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཚོག་
འཆད་པ་ན་སྤྲད་པ་དང་། རྩང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འཆད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངན་
པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དབུས་དང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན་དངོས་པོ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་
སྟེ། རྩོད་དང་བྱི་མའི་མཐར་མ་སྤྱོད་པ་དང་། འདས་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བཤད་པ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱོད་དབྱེད་པར་བྱས་པའི་སྤངས་པས་གཞན་གྱི་དབང་
ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ན་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་རངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་
ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་མ་ཕུའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། འདི་ནི་ལྟར་
གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དག་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་བཤད་མི་

ལུས་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་བཤད་པ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་པོ་སྒྲོ་མི་ཞིབ་པའི་སྒྲག་པ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་བརྟན་པ་ཁོ་ན་མུ་སྟེགས་ཕྱེད་
 གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་
 སྒྲོན་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་འདི་སྐད་དུ། ཚས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་
 སྒྲོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཐུབ་པའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྒྲུབ་ར་རྣམ་བཟགས་པ། །མཁས་པ་མ་ཡིན་དེ་
 ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་ཐུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཡོད་ཀྱུར་ན། །
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད། །མདོ་སྡེ་མང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་
 མི་མཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་ཕྱོད་། །
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་ར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་
 ཕྱོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བའི་
 འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཆོ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་གསོལ་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཐ་རབ་འདུས་པའི་སྒྲ། ཉན་
 མོངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྤང་བོ་མ་ལུས་པ་དང་བུལ་བ། ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཚོག་འཁོར་བ་རྗེས་སྤྱོད་པར་བཞུགས་སོ། །
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་པོ་རྟོགས་པས་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། །ལོག་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་

ཆེན་པོ་ཁྲུ་འཇུག་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ཕྱིར་
ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། ཁྲུ་མཐར་འཛེལ་བའི་སྟོ་ཅན་ལ། རྟེན་ལུགས་རྗེས་འཇུག་
སྟོ་ཅན་ནམས། སྟིང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་
གྱི་རྒྱན་བསྟུལ་པ་མི་ཉུང་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། ལོག་པར་བསྟན་
པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བྱེད་པ་ནམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆོས་བསལ་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་གཏན་ལ་ཡེབས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བསྟན་པ་སྟིང་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁས་ལེན་པ། སྟེས་སུ་ཕྱིད་ཁྱེད་པ། རྟོགས་པ་དང་
ལྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཅུ་དང་ཡང་མ་འདྲེས་
པ་སྟེ་སྟེ། གཞན་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་གི་སྟུག་བསྟུལ་དང་དེའི་རྒྱ་རབ་ཏུ་འཁེལ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་གིང་བསྟན་
ན་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། རོན་དམ་པ་ལ་ནམ་པར་སྤང་བ་དག་ནི་སྟུག་བསྟུལ་
གྱི་རྒྱའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་རི་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བདག་
དང་གཞན་གྱི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཅུའི་ཆུ་ལུང་བྱུང་བ་
ལྟ་བུར་གྱིན་ཏུ་མི་རྟག་པ། བདག་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྣམས་པའི་ལུས་ནས་ཅན་
གྲངས་ཡོད་པ་གཅིག་གསོད་པར་ཟད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་རི་སྟིང་པར་བཞུགས་
པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཛེས་པ། གྲངས་ལས་འདས་
པའི་རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་ལ་གནོད་པ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ལ་མས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པའི་
ཆོས་སྤྱང་བའི་ནམ་པར་སྟོན་པ་གྱིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ནམ་པ་མང་བོ་མདོ་སྟེ་ལས་མཛོད་
དོ། །ཡང་གསུངས་པ་གྱིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེར་རབ་ཟབ་ལ། སྟིང་ལུག་གིན་ཏུ་མ་སྟུངས་པ། །

བདག་གཞན་དག་དག་གི་ཕྱག་གིས། །ད་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ལས་ནི་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །ལྟ་བུ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གིས་ནི་མཐོ་
རིས་འགོ། །ལྟ་བུ་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་བསྐྱབས་གུར་
ཏེ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་བགེགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དག་བའི་འགྲོ་བ་མེད། །ཐར་པ་
མེད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གནོད་པའི་ས་བོན་གུར་པ་ཡི། །མུ་སྟེགས་བྱེད་མང་མཐོང་
ནས་ནི། །ཆོས་འདོད་སྒྲེ་བ་པོ་རྣམས་ལ། །སྤིང་རྩེ་མི་འགྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེའོ། །
ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། །དང་པོ་བཟོད་པའི་བྱུང་པར་ལས་རི་རྒྱད་ཏུ་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལྷགས་འདི་ལ་བརྟགས་ན་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་གྱིན་ཏུ་འཛེབས་པ། །གངས་རི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ལ་བབ་ན་འཇུ་བར་འགྱུར་
བ་ལྟ་བུར་གཏིང་མི་ཚུགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་འདི་ལ་མ་ཞེན་པར་
བྱ་བ་ཆེད་དུ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་བདག་ཅག་དང་། །གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེར་དབྱེད་པས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱས་
པ་དང་། །དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱེད་ཟིན་གྱིས། །གིན་ཏུ་
རྒྱས་པར་འདོད་པ་དགགས་དེ་དག་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་གིག །དེའི་ཕྱིར། །སྒོ་
ནོར་ལྡན་པས་ལྷགས་གཞན་ལ། །རི་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་
སྒྲོབ་པ་ལ། །གྲུས་པ་གིན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །བདག་གེས་པ་སུ་ཞིག་གཞན་གྱི་ལྷགས་
ནི་རིགས་ངན་སྒྲུན་པའི་སྒྲེ་པོ་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པར་
མཐོང་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐོག་མ་དང་། །བར་དང་། །ཐ་མར་
དགོ་བ། །གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཅད་པ་དང་། །བརྟར་བ་དང་།

འདྲ་བའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སྤྱད་བཀའ་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་
 བར་མ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་གིན་ཏུ་
 འཐིབས་པོ་ལ་འབྲུགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་མི་དང་ལྷ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་
 དག་གི་ཅོད་པན་གྱི་ཐེང་བས་ཞབས་པད་མ་གཉིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མ་བདག་ཤེས་པ་སུ་ཞིག་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་
 པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པའི་དད་པ་མི་སྦྱེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། ཡང་དག་ཤེས་ཚལ་སྟོན་
 བཏང་སྟེ། རྟོན་དེ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་ནས། །ལྟ་བུ་འཐིབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། །
 སྙིང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྟ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་པར་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་རྒྱས་
 མཁས་པ་ནི། །སྟོ་དང་སྙིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཡང་དག་
 སྟོད། །ཡང་དག་དད་པས་རྗེས་འབྲངས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྒྲང་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་ཚལ་བརྩོན། །
 །སྟོ་མིག་ཞིབ་པའི་སྟོ་ལྷན་དག །ལམ་གང་ནས་ནི་འཇུག་འགྱུར་པ། །ལུང་དང་རིགས་
 པ་གསལ་ལྷན་པ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་སྒྲ་བ་དག་འདྲའི་
 བསོད་ནམས་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་ཐུབ་མཆོག་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་དག་
 དག་འལྷན་འཛིག་རྟེན་ཀུན། །ལྟ་བུ་སྟན་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམ་བསལ་བས། །
 སྟིད་པའི་འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 བདག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་འོངས་སྟོད་མུང་བས་བརྒྱལ་བའི་སྟན་བསལ་ཅིང་། །ཡང་དག་
 དམ་པར་རིག་ཅིང་ཡང་དག་རིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་
 ཏུ་གཞོལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས། །གཙང་མ་པར་བརྟེན་ཅིང་གིན་ཏུ་
 བརྟན་པས་གྱུས་པར་ཤོག །གསལ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་གང་ཞིག་འདིར་

བརྗོད་པ། །རྒྱལ་པ་ཁྱུ་མཆོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྒྲོན་ཆེན་ཡང་དག་པར། །གསལ་
བྱེད་འདི་ནི་སྤྱི་ལ་དངོས་རྒྱམས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ། །རི་སྒྲིང་མི་འདོར་དེ་
སྒྲིང་རྒྱམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་ཡུར་ཅིག །རྒྱལ་པ་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། །རྟོག་
པ་མི་བཟད་དྲ་བ་ཀུན། །རྒྱམ་གྲོལ་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བྱས་
འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་རྒྱལ་དུ་དབྱ་མ་ཡི། །རྒྱན་འདི་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི། །རིགས་
དང་མདོ་སྡེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་བཀོད་བསམ་མཛེས་པར་བྱས། །ཞིབ་པའི་སྒྲོ་
ཡིས་འདི་རྟོགས་ནས། །རྒྱ་སྒྲོན་ལ་སོགས་སྒྲོ་ཟབ་རྒྱམས། །སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་ཡི་ནོར་ལྗན་
ཞིང་། །བརྟན་རྒྱམས་འཛིགས་མེད་བསྒྲོམ་པར་ཤོག །བརྟན་རྒྱམས་འདི་འཛིན་བྱེད་
པ་དང་། །མཁས་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱབ་མཆོག་གི། །
ཡོངས་སུ་མགུ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད། །དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་སྤྱི་བརྟོལ་གྱིས། །རྒྱམ་པ་
རྒྱམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། །སྒྲོབས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་འགྱིང་
བར་བྱེད། །ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་ཉིད། །སྒྲོན་པ་མཛད་པའི་ཐུབ་ཆེན་གྱི། །གསལ་
པ་དག་ནི་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཀྱི། །རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཆོས་ལ་བདག་
མེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་མ་སྟོང་སྟེད་གྱིས། །རྒྱབ་པ་རྒྱམས་ནི་སྤྱིར་མཛད་
པ། །མ་བྱུང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་རྒྱམས། །མཁས་རྒྱམས་ཡང་དག་དག་པ་འདི། །ཤེས་
ནས་དེ་ནི་དེ་དག་ལ། །འདོད་པས་དྲི་མེད་རབ་འབྲེལ་པ། །རྒྱམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་
པར་ཤོག །

གང་དག་དེ་ལ་འབྱས་བྱེད་པ། །འབྱུ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་། །དོགས་མེད་རྗེས་
འགོ་ཕྱོག་ལྗན་གྱིས། །ཆོགས་མེད་ཆར་གཅོད་བྱེད་ཡུར་ཅིག། །དབྱ་མའི་རྒྱན་འདི་
ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཁྱབ་པའི་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་

༄༅། ། ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མཛུ་ལི་ཀྱ་ར་པ་ཉི་ཀྱ། བོད་སྐད་དུ་དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀའ་
 འགྲེལ། བམ་བོ་དང་བོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཀྱང་
 ཞིག་བཙོན་འགྲུམ་མཚུངས་མེད་པས། ། བདག་གཞན་ཕན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །
 མཐའ་དག་ལ་རོལ་ཕྱིན་དེ་ལ། ། དྲག་བྱས་དབུ་མའི་རྒྱན་དབྱེ་བ། ། ཡུལ་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པ་ལ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དང་བོའི་རྒྱ་ཡིན་
 བས་ཡོན་ཏན་སུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་གཞན་དག་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དང་བོ་ཉིད་
 དུ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱག་འཆལ་བ།
 ཀྱང་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 བར་དང་བ་ལྷུར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཀྱང་དག་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 གོམས་བས་བྱེ་བྱག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡང་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་མཐས་པ་དག་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་སྲིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དོ། ། དེ་དག་ལ་དང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་གསུང་
 རབ་རྣམས་དང་། གསུང་རབ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཙོམས་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གུས་པ་བྱེད་དོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་
 པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དང་བ་ནི་

ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་
ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་
པོར་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་
རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་རྩོམ་
མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་གང་དག་སྤྲོ་རྣམས་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱར་རོ། །འདི་སྦྱིར་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲངས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
ཁོ་ན་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་རི་སྐད་སྟོས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྲངས་
དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲོ་བསྟན་
ཏོ། །རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་རྒྱའི་
བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་གཞན་དག་
ངས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་འཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་
སྤྲོ་བསྟན་ཏེ།འདི་ནི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་མཐའ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྒྲོབ་
པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ན་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོན་དངོས་སུ་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།གང་དག་ལ་དག་བརྟན་
 གྲོ་མངའ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ནམས་དང་སྟོབ་པ་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་
 ཕྱི་རོལ་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བའི་བདག་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་
 དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཉམས་
 པར་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོ་ཅན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། སྟོབ་པ་
 བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ཅན་ནམས་
 གྱུར། དག་པའི་སྟོ་ཅན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་། །བརྟན་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སྟོའི་
 མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུང་
 གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མི་སྟོབ་པ་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ནོ། །

ས་ལ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་བྱགས་ཀྱིས་གོ་བས་ན་མ་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་བློབ་པ་
 བཞུགས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམས་པ་
 གཉིས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བསྟན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་དེ་དག་བརྟན་གྲོ་མངའ་བར་འགྱུར་
 ཅེ་ན། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གནས་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོའི་

རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པས་བསྐྱེད་པ་ཐ་
དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚས་
ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རྟེ། གང་དག་གིས་དེའི་ཕ་
རོལ་མཐའ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་རྟེ། །

དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་ནས་འབྱེན་
པའི་རྒྱ་ཡིན་རྟེ། དེ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བག་ཆགས་མ་སྦྱངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་བཅོམ་
ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཁི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྦྱེ་སྦྲུམ་པ་ལ་འདི་ལ་འདིའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟག་
པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། ལྟག་པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་
མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་བཅུ་བའི་བར་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཐམས་
ཅད་དུ་ཚས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
མོས་པ་ལྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་གིས་ལྟག་པར་མོས་པ་
དེ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་འདུ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།

འདིས་ནི་རྒྱ་ཡུལ་སྐྱུ་ལྷོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྐྱབ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་འབྲས་
 སུ་འཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ནད་མེད་པ་
 འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་
 སྐྱུ་ལྷོགས་པ་སྐྱུ་ལ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་
 སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་མཐའ་
 དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་ཟན་
 ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དག་བརྟན་སྒོ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 བེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སྒོ་བརྟན་པ་ཉིད་
 བེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྒྲུང་གིས་མི་བསྒྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒོང་དག་འཕགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་གཟེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཙུམས་ལྷན་འདས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །
 གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནི་འདིར་

དོན་གྱིས་མངོན་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིལ་སོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་སྲ་
རྣམས་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་གཟིགས་པ་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་
ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཡོངས་
སྲ་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་
ཏེ། འདིར་ཡང་ཡང་གི་དོན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོན་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་
བརྟེན་ཅེ་ན། ཆེར་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་
ཁོན་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་ལྡན་པས་ཕྱི་རོལ་པ་ཆེན་
པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་བཞུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྲ་རོལ་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚིག་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། རྟོག་པ་དང་
ལྡན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་སྦྱབ་པའི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་
སྦྱབ་པ་མི་ལེན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་པ་པོའི་སྟེ་བོ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་དང་པོར་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་སོ། །

འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྟོགས་
པ་ནི་དངོས་སྲ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་རེ་བ་རྣམས་པར་ཆད་པའི་
ཕྱིར་དགོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་དག་གི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱབ་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་འཇུག་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལོགས་གིག་ཏུ་བསྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་
 བའི་ཐབས་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 འགལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གིས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་སྤངས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དང་གཤམ་བུའི་སྒྲིབ་
 པ་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་རི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར། འདི་སྐད་དུ།
 ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྤོང་། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱས་
 པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །
 བརྟགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་གནག་རྩི་ལ་
 སོགས་པའི་གཤམ་པ་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པའོ། །འདིས་དགའ་བས་ན་
 དགའ་བ་སྟེ། གང་ལ་མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྱན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་
 པར་སྤྱར་རོ། །འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཤམ་པ་ལ་སྤྱང་བ་རྣམས་མི་བསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། ཡང་

དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བ་འོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་དང་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་དོ། ཡང་ན་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བརྗོད་དེ། དེའི་དམིགས་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོང་གི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 གོ། སྟོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སྟུ་
 ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་གིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་
 སྟུ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལ་མ་རག་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆས་པ་བརྩམས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་བ་བསྐྱལ་པ་མི་ཉུང་བར་གོམས་པར་བྱས་
 པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་སོ་སྟུ་འདྲ་བསམས་པའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལ་མ་རག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་
 སྟུ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། རང་གི་དོན་སྟུན་སྟུ་ཆོགས་
 བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཀྱང་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་གཉི་གའི་དོན་བརྗོད་དེ། རབ་རྩ་
 འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རབ་རྩ་འབད་པའི་མཆོག་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་འདིའི་སྒྲོས་
 བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། འདིས་ན་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་མོད་གྱི། གྲུག་ཀ་རན་པའི་དྲི་

མ་མཐའ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབད་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབད་བ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གླུན་
ཀ་ངན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བས་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་རིགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་འཐད་པ།
དེ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚད་མས་བརྟན་པོར་མ་བྱས་པའི་ལུང་
ནི་གཞན་དུ་ཡང་དྲང་བར་རུས་པའི་ཕྱིར། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་
པ་མི་སྟེ་བས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་སེམས་ལོག་
པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལུང་ལས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་དང་འདྲ་བས་དེ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚིམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་
ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་
མོད། ལུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི་རིགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ནི་རྟོག་གེ་པ་སྐམ་པོས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མཁས་
པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའམ།གང་དག་
ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། འདི་ནི་ཚད་མའི་
འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་
བརྟན་བཞིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་
དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་རང་བཞིན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་དེ་
 ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་ཉིད་དེ་ཐ་དང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ལྟར་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་ཡན་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་
 ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱིས་ངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་ཡན་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྟག་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་དང་རིམ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡན་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་
 ཡོད་པ་དང་དགག་པ་ནི་གཞན་དགག་པ་དང་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྤང་བོ་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཡན་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་བོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་
 པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་བསྐྱེས་པས་བྱབ་པ་བྱུབ་བོ། །
 རང་གི་སྤེལ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་སྐྱེས་པའི་སྤང་བོ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་རྟོན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་འདི་ཅི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབ་

པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དང་རྩུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྩི་སྒྲེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཉིད་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་རྩུ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་གྱུར་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་རྩུ་མ་སེམས་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྩི་སྒྲེ་སྟུང་བ་ལ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྟོར་བས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདི་སྟུང་རྩུ་སེམས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐལ་བར་བསྐྱབ་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་
མེད་དེ། འདི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ལ་སོགས་
པ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་རྩུ་ཁས་སྐྱངས་
མེད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་
བར་ཁས་ལེན་ཏེ། སྤྱགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་
པས་རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་རྩུ་ཁས་
སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རྩུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་བསྟུན་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །རང་གི་སྤེལ་དང་གཞན་གྱི་སྤེལ་ས་
ཁས་སྐྱངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པའི་བྱེད་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །

དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྒྲིམ་ནི་བཤེས་
 བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ། །
 དེ་དག་གིས་འབྲས་སུ་ནམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་སུ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
 གྱེ་བ་བཞིན་འོ། །འབྲས་སུ་ནམས་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཤོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་འདིར་ཅིག་ཅར་གྱིས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་ལ་རྒྱའི་རྩས་པ་སོགས་
 བ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཤོལ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་
 སུ་རྒྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་
 ཅམ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། ཇི་ལྟར་འབྲས་
 སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རིམ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་པ་ལ། ཤོལ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདིས་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེའི་འབྲས་
 སུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་
 གྲུབ་བོ་སྟུམ་པ་ལ། བྱེ་བྲས་ཏུ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་ནམས་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ལ་ལྷོས་པར་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་བདག་ཉིད་
 གྱིས་རྩས་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡན་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར།
 ཇི་སྟེ་མི་རྩས་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷོས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་དག་

ལས་ལན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་བའི་
 དུས་ན་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མགུལ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་
 གྱིས་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་སུ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐལ་བར་བསྒྲིག་དཀའ་ཞེས་
 སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་འདུག་པ་ཡོད་པ་
 ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལུས་
 པའི་སྒྲར་བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དུས་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་གང་དག་
 དུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡོད་མོད་གྱི། རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་ཅན་གྱི་མཐུ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་སུ་དག་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་ཀྱང་འདིས་བསལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཐུ་དེ་དག་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་ཟད་པས་བྱེད་བྲག་མེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སུན་དབྱེད་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་ཉི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་འཇུག་
 པར་འགྱུར། རི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པའི་བྱེད་འོག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ། རྟག་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་

པ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲག་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ལོ། །རང་
བཞིན་སྣ་མ་ནི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་མ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྡེ་བ་
གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས། འདུས་
བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཐ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པར་འདོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དེ་
དག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
པའི་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡུགས་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགལ་
ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་འདེབས་ཉེ། ཤེས་པ་གང་ལ་བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུལ་ཅན་
གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་
མ་བྱས་པ་དག་གོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
ཡ་རོལ་གྱི་ལན་དུ་དོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི་གང་དག་གིས་ན་
གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་སྟེགས་དང་གིང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་
དང་དེ་དག་འབྲེལ་བར་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ལོ། །ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རོན་དམ་པར་ན་ཤེས་
པའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་མི་རེག་པ་ཁོ་ནར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡུལ་ནི་གདོན་མི་བ་པར་རྒྱུ་འདྲི་དོ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །འདི་ལ་ཚུགས་གཉིས་
 ཏེ། དེས་འགའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གདུ་ཡིན་པ་
 དེའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ངམ།ཡང་ན་མི་འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་གྲང་།གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་འདུས་མ་བྱས་
 དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་རོལ་པོས་འདོད་པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་དང་།
 ཕྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་འདིའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རི་སྟེ་ཤེས་པ་

མ་དང་ཕྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོགས་པར་བྱས་ནས་གལ་
 ཉེ་དེ་ལྟ་ན་ནི། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་ཉིད་ཐུར་མ་ཡིན་ལ་གང་དག་ལ་དེས་སྒོ་གྲས་གྱི་མིག་བྱེ་བ་
 ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དུས་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །
 མི་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱུང་
 བས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཞེས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུས་
 མ་བྱས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཅིག་མ་མ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཅིག་མ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཅིག་མ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་གཉིས་བྱེ་བྲག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་སྒྲོམས་ཏེ་སྒྲུས་སུ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་སྟན་དབྱུང་བ་གཞན་ཡང་སྟོན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་གང་གིས་ན་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
 པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཞེས་
 བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གང་
 དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་མ་
 རེས་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྱུང་བས་ལ་བ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཏན་

ཆོགས་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ལས་ལོགས་
 གི་གཏུ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ།མེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཙམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམས་པ་ནི་ངའོ་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །གཞན་
 ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ལུལ་དབྱེད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་
 ཆོ་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་དོན་མེད་པར་དབྱེད་
 པ་དག་ཅི་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ནི་དགོས་
 པ་དང་ལྡན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཆོས་རྣམས་གཏན་མེད་ན།ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲིམ་པ་ལ།
 དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་སྟེ། འདི་སྐད་ཏུ་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དགག་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ངོ་བོ་འགོག་པར་
 བྱེད་ཀྱི། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཞི་མེད་པར་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
 སྒྲིམ་པ་ལ། གཞན་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་མེད་དགག་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་གང་དག་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འབྱུབ་
 པར་འབྱུར། ཇི་ལྟར་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་མཐས་
 པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རྗོད་པར་བྱེད་ལ། དོན་བྱེད་

རྣམ་པ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་གོས་
ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གང་ཟག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་པ་
ཉིད་ལོག་ན། སྐད་ཅིག་པས་བྱུང་བ་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་ཡོད་པ་ལྡོག་པ་ཡང་སྒྲིམ་མི་
དགོས་པར་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ནི་གཏན་ཆོགས་གྱུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་པར་
གྱུར་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་བྱི་མ་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
སྐྱེ་མ་ཡང་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་སྲིད་ན་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཇི་ལྟར་
མི་འགྱུར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལོག་ན་བྱུང་བར་བྱ་བ་གནས་པ་ནི་མེད་དེ། བྱུང་བར་
བྱེད་པས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་
གཏན་ཆོགས་གྱུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཉག་པའི་ཡུང་པོ་གནས་པ་རྣམས་
ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པར་ཡུང་པོ་གཉིས་སུ་གཞག་ནས། དངོས་པོ་བམས་ཅད་ལས་གཅིག་དང་དུ་
མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །རགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཕྱ་མོ་རྣམས་སོ། །ཡུང་པོ་སྐྱ་མ་བསྟན་པ་ལ་མི་ཉག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་བའི་
ཡུང་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ལོགས་གཅིག་

ཏུགཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་མི་བསྐྱབ་པོ། །ཐུམ་པ་ལ་སོགས་
པ་གང་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་བྱོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱིབས་པ་
དང་མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་དག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
པོ་ནི་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱོགས་ཐ་དད་
པ་ཅན་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་གཞོང་བ་སྟ་ཆོགས་ན་འདུག་པའི་རྒྱ་ལུག་ལྟ་བུ་སྟེ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་
བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བྱོགས་ཐ་དད་
པའི་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱོགས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
སྦྱི་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ན་གནས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གསལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲེལ་
པ་མི་རུང་བས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་
བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གནས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་
དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ནི་པ་རོལ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། པ་རོལ་གྱི་བསམ་
པ་ནི་རྟེན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགལ་གྱི། རྟེན་ཐ་དང་
པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་ཡན་ལག་ཅན་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དག་རི་སྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་
ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བསྐྱབས་
པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་བདེན་ན། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་པས་བསྐྱབས་པ་
དང་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
གྱུར་པ་ལུས་དེ་དང་རྐྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་སོ་
སོར་ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེའི་ཆོ་དེས་པར་ཆོས་འགལ་བ་གནས་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་དེ་དང་ཡན་ལག་
དེ་དག་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་དམིགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིས་ན་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་
རོལ་ཁས་ལེན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་

ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རགས་པ་ནི་དུ་མ་
 ཚོགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཅིག་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 བྱི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པར་
 སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རགས་པ་གང་ཞིག་ཡན་ལག་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པར་
 ཀུན་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བསྐྱིབས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ཡན་ལག་བསྐྱིབས་
 པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པར་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་བསལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རྒྱལ་མ་ཐ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཀྱང་གང་ཐོག་མར་དེ་ཙུམ་
 བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཐོག་མར་དེ་ཙུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་
 བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 རྒྱལ་མ་ཐ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་རྒྱུ་དང་པོ་ཙུམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་
 མ་ཐ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རགས་པ་གང་གས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་གང་གས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་མ་
 ཐ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟེད་གྱི་རྒྱས་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱལ་མ་ཐ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཐ་བ་ལྟོན་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་རིགས་མཐུན་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་བར་དང་བཅས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རགས་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོབ་
 ད་པོན་དགོ་བསྐྱངས་ཀྱིས།གང་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ནི་གཅིག་སྤྱི་མི་རུང་ངོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐུན་དབྱུང་བའི་བསམ་པས། ཐ་དད་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་དག འགའ་
ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་ཅོམ་དུ། །བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་རྩལ་དེ་ནི། །ཆ་གས་བཅས་པའི་
བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ཕྱོགས་
ནས་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་འདིས་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱར་བ་ཅོམ་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཟད་དེ། འདིར་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས་དེ་སྙམ་
དུ་བསམས་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བར་དང་
བཅས་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདབ་ཆགས་པ་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
རི་རྒྱན་དུ་བརྩམས་པ་ན་རེ་རྩལ་རྣམས་མི་རེག་ཀྱང་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུ་ཤེས་
སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འབྱར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་པམ་རྩལ་རྩལ་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་གོང་ཁུ་རྩལ་
ཕྱ་རབ་གཅིག་ཅོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ཕྱ་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མ་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
དེས་ནི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཅེས་
བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་དང་ཕྱོགས་གཅིག་
ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་
པ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་དང་རེག་པར་མི་འདོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཐག་
ནི་སྣང་བ་དང་ཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྣང་བ་དང་། ཐུན་
པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་དང་ནི་རེག་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །སྣང་བས་མ་ཐོན་པའི་

མུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དམ། མུན་པས་གནས་སུ་མ་བྱས་པའི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡན་
 ཚུན་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་སྤང་བའི་
 ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤང་བའི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་
 གྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱར་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །
 དོན་དེ་ཉིད་སྐྱོ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱིར་སུན་དབྱུང་བར་འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
 དེ་ལ་དབྱས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་
 གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་བལྟས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་གང་ལ་རང་བཞིན་དེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ལ་བལྟས་པ་ཡོད་པ་
 ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །

སྦྱར་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ལྟ་བུ་འདུམ། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཁང་བ་ལ་ཁང་
 པ་གཅིག་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་
 གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 སོ། །

ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ཕྱ་
ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་ན་བལྟས་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་
མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་བསྐྱར་ཏེ་གནས་པ་མེད་པས་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་བདག་གིས་རྣམ་པར་
མ་ཕྱེའོ། །རྒྱལ་ཕྱ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་རྒྱལ་ཕྱ་ལོ་ལ་
ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཕྱ་ན་
རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་འཐད་པ། དེ་
ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྒྱུ་མས་དག ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
རང་གི་སྒྲེ་བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཁམས་གཞན་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སུ་འཕྲུག་པས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་དོ། །

ཕྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་གཉིས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་
ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུ་མས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །གངས་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་མངོན་སུམ་མཐ་བརྒྱུད་པས་རྣམས་
ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པས་དེའི་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱའོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་མངོན་

སྤྲུལ་མཐའ་བརྒྱུད་པས་དེའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། ལས་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་རྩ་སྤྲུལ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ལས་ནི་དེའི་ལས་ཏེ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་དག་ལ་
དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ལ། བྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་རྩ་སྤྲུལ་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་
ཏེ། རྩ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་འདི་ལྟར་
སྤྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་ཡང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་སྤྲུལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་གསུམ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་དངོས་སུ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །
བྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དངོས་སུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
འབྲས་བུའི་རྩ་སྤྲུལ་སོགས་པ་ནི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་འདྲུབ་ཞེས་
བྱ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་འདྲུབ་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་
ཅན་རྣམས་མེད་པས་འབྲེལ་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་འདྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་
ན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་ན་ནི་ལྟར་གནས་སོབ་པར་འགྱུར། རང་གི་སྤྱེ་བ་དག་ནི་
གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་པོ་དག་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིག་ལའུར་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །
འོ་ན་འདྲུས་མ་བྱས་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟུང་པ་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདྲུས་མ་
བྱས་མཐའ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་
ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་
པ་རྣམས་ནི་དངོས་སུ་འབྲས་བུའི་རྩ་སྤྲུལ་སོགས་པའོ། །ཉེ་བར་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་
བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བྱ་རབ་ལ་མི་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་དགག་སྒྲམ་པ་ལ། རྟག་
པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྱོད། །
གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣལ་མ་དང་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །ཤེས་པ་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པའོ། །
དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་
ཁོ་ནས་ཡུལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་
པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོགས་ལྟར་ན། ཤེས་པས་བྱི་རོལ་
བྱེད་ན་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རིག་
པ་ལ་གང་གིས་ན་རང་རིག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི། བྱི་རོལ་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་པར་མ་ཡིན་ནམ། རི་སྟེ་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་རིག་
པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་ཡུལ་རིག་པར་ཅིའི་
བྱིར་མི་གཞག་གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ལས་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གང་
གིས་ན་ཡུལ་རིག་པར་གཞག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རང་རིག་པ་ལ་ཡང་
བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ་སྒྲམ་པ་འདི་སེམས་ལ་བསྒྲོགས་ནས་རང་རིག་པ་
ལ་ཡང་རང་འཛིན་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཉི་བར་སྟོན་ཅིང་བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་
མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་སོ། །

མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་རང་རིག་པའི་ལས་ནི་གིང་རྟ་དང་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་
 བའི་རང་བཞིན་དག་ལས་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཐ་སྙད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤོལ། རི་རྩེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོར་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པར་ཟད་གྱི་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་
 ཡང་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ནོ། །
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པ་པོ་
 དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་པོ་འཇུག། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོ་དང་རིག་པའི་ངོ་
 པོར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སྒྲུབ་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལོགས་ན་ནི་མེད་
 པས་རྒྱས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ན་
 མ་སྐྱེས་པ་འཇུག། སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལོགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྩེ་སྐྱེས་
 ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་ཟིན་ཏེ་རྒྱས་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་ཡང་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་འཚོལ་བ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་དང་གྲུབ་པ་
 དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཏུ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོའི་དངོས་
 པོ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོའི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པར་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་
སྟུང་དོ། །ཕྱི་རོལ་རིག་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་
པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་རོལ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
རིག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལྟར་ཡུལ་ལ་དམིགས་
པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་
བླངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་སྒྲིབ་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཡོངས་
སུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་
བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤེས་པ་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་
ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་རིག་པར་བྱེད་པར་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་
མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། འབྲེལ་པ་གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འོ་ན་དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་
གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་
ལས་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དུས་
མཉམ་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་
འདྲ་སྟེ། དེས་ན་ཡུལ་ཁོན་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན།

དེ་ཡང་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བརྟག་པར་བརྩམས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ནམ་ཞིག་ན་དོན་རང་རིག་པར་བྱར་རུང་སྟམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་ཡང་ཡོངས་
 ཟུག་ཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཤེས་པའི་དོན་ཡོངས་
 ཟུག་ཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
 ལྟ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་དུག་བཞིན་དུ་གཏུག་
 བ་ཡིན་ལ་གང་ལ་དེས་མ་རུང་བར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
 གྱུར་རོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རང་རིག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་འོ། །དོན་
 དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གྱུར་བདག་ལ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པ་འདིར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཤེས་པ་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འདི་མ་གྲུབ་རྒྱ་ཟེན་གྱི་རེ་ཞིག་དོན་ནི་མངོན་སུམ་
 ཁོ་ནར་གྲུབ་བོ། །དོན་དེ་ལས་ནི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཤེས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུས་
 བས་ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གྱི་གསལ་
 བ་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ཡང་གསལ་
 བ་མ་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་

དུ་མ་དུན་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་དོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་
པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྟར་ན། དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
དོན་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
སྒར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དོན་དངོས་
སུ་རིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་
ལྟ་བུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །གང་གསལ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའོ། །དེས་གཞག་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །གཞག་
པ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
བརྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་པ་ཉིད་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་འོས་ཉེ་བར་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་
སྒྲིབ་པའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའོ། ། ॥

བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་མི་འཐད་པར་
བསྒྲིབས་ནས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་བསྒྲིབ་པར་འདོད་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་མི་
རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་པར་འགྱུར་
བའམ་ཡང་ན་བརྟུན་པར་འགྱུར་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱོགས་

དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
གཅིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
རི་མོ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། རི་
མོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་པ་རྣམས་བརྩལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་ཐ་
མི་དད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚས་འགལ་
བ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་མི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདོད་
དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འདོད་པ་
ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་
དེའི་ལུགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱེད་པའོ། །མཁྱོགས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྦྲུལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཏོག་ལྷན་ལའི་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །གིན་ཏུ་སྦྲུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་
སྦྲུར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

མཐོང་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། ལྷག་མའི་
སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་
པས་སྦྲུར་དུ་འབྱུང་བ་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཏེ། ལྷག་མའི་
སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྒྲོ་རྣམས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྲུར་ནས་བསྟུ་འོ། །སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ས་ནི་ཏ་ལ་དང་མཚོ་དང་རོ་བྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་བསྟུ་སྟེ།
ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ཏ་ལ་ཞེས་ཐོས་པ་ཐ་དད་པར་

མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་འཛིན་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་མས་
འབྲས་སུ་དང་ལྡན་པ་འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དངོས་
པོ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་འདང་འགའ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། རྒྱ་འདྲ་
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདི་སྟུམ་
དུ་སེམས་ཏེ་གང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་སུ་སྒྲིད་པར་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་སུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་
གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཙམ་ལ་བསམས་ནས་དངོས་སུ་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །ཁྱོད་
རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་རྒྱུ་མས་ལ་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་ལ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མཛུངས་
ཏེ་ཅིག་ཅར་གྱི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་
ཙམ་ལ་རག་ལས་ཏེ། འབྱུང་བར་ཟད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཚང་བ་མེད་ཀྱང་གང་མི་འབྱུང་
བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་ཡང་རྒྱ་ཙན་འབྲས་སུ་ཅིག་ཅར་གྱི་དངོས་
པོར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུའི་འབྲས་སུ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་གཞན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་
ནར་འགྱུར་རོ། །སྙན་དབྱུང་བ་གཞན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །འབང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་རིགས་
མི་མཐུན་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་རྣམས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་
རྣམས་སོ། །སེམས་པ་ནི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པ་ལོ། །དཔྱད་པ་ནི་ཐོན་
མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྒྱས་ནི་སྟོ་སྟུང་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །སེམས་པ་དང་
དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་དེ་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་
འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འོག་མའི་བྱེད་རྣམ་པར་འགྲེལ་ལོ། །

འདིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །ལ་རོལ་གྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་འཛིག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་
གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྒྲུམ་པ་ལ། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དཔེ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། མགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རུང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་མཐོང་བ་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པས་
མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱར་བར་འཁོར་བར་ཞུགས་
པའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་མི་འབྲུགས་པར་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་
དེ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་
འཐད་དེ། དན་པ་ཁོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

མཐོང་བའི་ཡུལ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དན་པ་ནི་དངོས་པོ་མྱོང་ཟེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 མྱོང་ཟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་པའི་ཆོ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བསྒྲུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འགལ་ལམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ལན་དུ་འགལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་པ་འོ། །དེ་ནི་གསལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ཅིད་ཕྱིར་
 ཞེན། ཞེག་པས་སོ། །མདུན་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་
 ཟློ། དན་པའི་ཡུལ་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པ་འོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བ་འོ། །ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབིགས་
 པ་དཔེར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་ལྷག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ལྷན་ལའི་འདབ་མ་འབིགས་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བ་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་གྱི། འདི་
 ལ་ནི་ཆད་མ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ལྷན་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབིགས་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་
 དུ་འགོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཅེ་གཅིག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་ནི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་སྟེ་
 པ་ལ་མང་པོ་དག་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་འབིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ནི་དོན་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྒྲིམ་བཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིམ་
ཅན་སྒྲ་འོག་རིམ་པར་གནས་པ་རྣམས་མི་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ལུས་ཅན་གྱིས་ལུག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲུགས་མ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་དྲུ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་འོག་གི་རིམ་པར་གནས་
པ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ལུས་ཅན་གྱིས་ལུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་ཅན་གཅིག་གིས་
ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་རིམ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཅན་ལ་གང་གིས་
ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ནི་དེའི་ཚོགས་ཞན་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་
བ་རང་བཞིན་གསལ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚོར་བ་བཞིན་མི་ཉེ་བས་ཀྱང་གསལ་
མི་ཕྱིགས་མི་སྤྲིད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་གི་
ལུགས་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་རིམ་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲ་བ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ནི་སྒྲ་དབྱུང་བར་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་སྒྲ་གཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་གི་རིགས་མི་
མཐུན་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མི་འབྱུང་བར་ཤར་དང་བྱང་དང་
དམའ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དུ་
མར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་གཞུང་གི་དོགས་པ་བསུ་བར་
བྱེད་དོ། །འོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་ཕ་རོལ་པོས་གང་ཡན་
ལག་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །

ཆ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མྱོང་བ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། ། འདིས་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་རྒྱ་བསྟན་རྟོ། །

དེས་ཁས་སྤང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་མ་ཙམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཤིང་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་བཞིན་རྒྱ་འོན་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་ཁས་མི་སྤང་སྟམ་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་རྟེ། འདིས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་དགག་པ་བསྟན་རྟོ། །རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱ་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བློགས་ཅིའི་བྱིར་འགལ་སྟམ་རྒྱ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས། གཞན་ཡང་བཅོས་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟུས་པའི་སྟོ་ནས་ཤེས་པ་གཅིག་པའི་བློགས་ཉིད་སྟན་དཔུང་བ་བསྟན་རྟེ། ཚས་འགལ་བ་གནས་པའི་བྱིར་བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་སྟེ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་རྟོ། །

རྣམ་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཚས་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་པས་སྤྱ་ཚོགས་གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱ་འོན་དམ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་ཉི་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤྱ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་བོ་བློགས་ཀྱི་བློགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྱ་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འགལ་གྱི་གང་སྤྱ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱ་མི་འགལ་བས་གང་ཚོགས་བློགས་ཀྱི་བློགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདྲེན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
གང་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
ཡུལ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་
མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
ཁམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདུས་མ་
བྱས་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་བསམ་འགོག་
པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མས་གཤོད་པའི་ཕྱིར་ལུགས་ཀྱིས་ཆོར་
བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་ཐུང་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་འདོད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་
རུང་བར་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཆོ་ཤེས་པ་ཅན་
དུ་སྤོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སྤྱིའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་
ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རང་གི་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། གང་དག་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
གཟེགས་ཟེན་ནི་གཟེགས་མ་ཟ་བའོ། །འབྲས་སུ་རྩས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 དེ་དག་གི་ལྷགས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་འཇས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 ཇུས་དང་ལྟན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འདེབས་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་འཇས་གཅིག་པ་
 ཁོ་ནར་འདོད་མོད་ཀྱི། འབྲས་སུ་འཇས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཁོ་
 བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བར་མི་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཟད་བྱེད་པ་དང་དཔྱེད་
 པ་བའི་ལྟ་བ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཟད་
 བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ་ཟད་བྱེད་པ་རྒྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡིན་པས་ན་
 རྒྱལ་བ་པ་རྒྱམས་སོ། །ཟད་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནོར་
 སུའི་གཟི་བཞེན་དུ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་བོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་པོ་
 འགལ་ལ་ངོ་བོ་རྒྱམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལན་དུ་དུ་མའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 སུ་ཞིག་ངོ་བོ་གང་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་
 ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་ཁ་བོ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་
 སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྟོན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཡུལ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་པ་ལ། ཡུལ་

སྣ་ཚོགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྣང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རི་ལྟར་སྒར་བརྗོད་
 བ་བཞིན་ནོ་སྣམ་དུ་བསམས་བའོ། །ལྟའི་སྒྲ་མ་ནི་ཕུར་བའོ། །ཕུར་བའི་ལྟ་བའི་རྗེས་
 སུ་འབྱར་བ་རྣམས་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་དག་གོ། །

འདི་ལྟར་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ནི་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དེ་ཁོ་ན་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་འདུས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་བོ་དག་གཞག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་
 སྣམ་པ་ལ། འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་རྟེ།
 ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་འདུས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་འདུས་པ་གཞན་
 མེད་དོ། །ཁེར་སྒྱུ་བ་ནི་གངས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་འདི་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་ཕུན་པའི་ངོ་བོ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 རྟེ་དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་ནི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ན་འོ། །རི་སྟེ་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་པའི་ལན་ལ་དོགས་པ་བསུ་བ་སྟེ།
 ཡུལ་ནི་སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྣང་གི་སྟིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཤས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་སྣང་
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་འདི་ལྟར་ཆེར་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དང་ལ་གཞན་དག་ནི་ཡིད་འབྱུང་ངོ་། །

བསྒྲུབས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ལུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་གཡེམ་པ་དང་ཀླན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་དགའ་བ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་
ཏུ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་དང་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དག་ཡིན་ནོ། ། རོ་
བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཤས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ལན་ལ་དོགས་པ་བསུ་
བ་སྟེ། ཤས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་སྣང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མཐུས་
ཀྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་དབང་ལྷན་དང་བཅས་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་
དབང་ལྷན་གི་མཐུས་ཀྱང་འཛིན་པ་བསུའོ། །ཕ་རོལ་པོ་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་འགའ་
ཞིག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདིར་ལན་དུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
དེ་དང་མི་མཐུན་པ་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་
སྣང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །རྣམ་པ་གསུམ་
གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་མི་འཛིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཟུང་
བར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་གཞན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༡
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་དེ། །བདག་
ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ན། །མི་སྣང་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུར། །དོན་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་པོས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་དང་ཕ་
རོལ་མ་ཡིན་པས་བརྗོད་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསང་བ་གང་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །གསང་བ་བརྗོད་པའམ་རིག་
པས་ན་གསང་བ་བདག་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲིམ་ནུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ན་
རེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟག་པ་གཅིག་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཅིག་ཅར་དང་
རིམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་
ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་ཉིད་འབད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་
ནས་ལོ། །སྒྲིམ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རིམ་ལྔ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྩེད་པར་གནས་ཏེ་དཀའ་
སྒྲིམ་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པོ་དང་མེད་པོ་འདི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །
རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་རིམ་ལྔ་རིགས་པ་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་ལ། རིམ་ཡང་གཟུགས་
དང་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །

འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་
པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་སོ། །འདིར་བསྐྱོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་
གྱི་ཚད་མ་ཅི་ཡོད་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་
ཏེ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པར་
ཤེས་པ་འདི་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་
ན་ཕྱོགས་སུ་མའི་ཉེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དུ་མའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རིམ་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་འོ། །སྒྲིམ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་བདག་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་རིག་པ་ན་རིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མ་ངོན་པར་འདོད་
པ་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ། སྒྲིམ་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུའོ། །མེར་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མྱོང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྣམ་དུ་དེའི་
 ཆོ་རྣམ་པ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་
 མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆོ་རྣམ་
 པ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་འདོད་
 པ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་རིག་ན་རྣམ་པ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རིག་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟོན་དགའོ། །དེ་སྟེ་རིམ་གྱིས་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་
 ཕྱིར་རིམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་འཐད་པས། འདི་ནི་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་སྣམ་ན།
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་བདེན་པ་དེ་
 གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟོག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆངས་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཁོ་ན་བདེན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་དུ་འབྲེལ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་བརྟུན་པའི་
 ངོ་བོར་བདག་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར། རེ་ཞིག་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་དང་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟག་པ་ཡང་དོན་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བརྟོག་
 པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བདེན་པ་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་
 བ་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་
 ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟོག་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་འགལ་བའི་

བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་བརྟུན་
 པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོན་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་
 མོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བན་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་
 རྒྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པས་ཡུལ་བརྟུན་པར་འཛིན་
 པའི་མི་རྒྱས་པས་དེའི་བྱིར་གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བརྟུན་པའི་ངོ་བོས་བདེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཁྱོད་
 ཀྱི་དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གིན་ཏུ་དམ་པོས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཚད་པས་སྐྱག་པའི་
 བྱིར་ལྟར་བས་འཛིན་གས་ནས་ནམ་མཁའི་རྩ་ལ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབབ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་པས་འདི་ནི་གྱི་ནོམ། །ནམ་མཁའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་གིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་
 དག་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུའི་རྣམ་པར་གཞག་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྒྲ་ཚོགས་
 པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོན་བསམ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །མཚན་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་
 དང་བཅས་པར་འདོད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །འདི་སྐད་དུ་
 གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཁོན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་

ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སློ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་
བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་དག་ག་པར་རོ། །གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྟས་སོ། །གལ་
ཏེ་ཆོག་ས་རྣམས་ལས་སོར་མོ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་དམིགས་ལའི་རིག་
བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་རས་ཡུག་བཞིན་དུ་ལོགས་གིག་ཏུ་དམིགས་པར་
འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་ཆོག་ས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་གིག་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
ན་དེའི་ཆོ་ཆོག་ས་རེ་རེ་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་གཅིག་
བསྐྱེབས་ན་ཡང་སོར་མོ་བསྐྱེབས་པར་འགྱུར་བའམ། དམར་ན་དམར་བར་འགྱུར་ལ་
སོར་མོ་མང་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བྱུང་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་
ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བྱུང་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་སོར་མོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་
ཅེ་མོ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་སོར་མོ་ཡང་ཆོག་ས་
དུ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
དབྱེད་པ་འདིས་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དང་
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པས་མེད་དོ་ཞེས་བརྟོད་པར་
བྱའོ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་འདྲས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
འདྲས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་ལ། སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་སོ། ཇི་ལྟར་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོར་མོ་འདུས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་འདུས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་འདུས་
པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་འདུས་པ་ལས་མ་གཏོགས་
པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་ལ། ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་
དངོས་པོ་ཡང་མེད། ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

ཕ་བཤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་རྒྱལ་ཕ་རབ་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་སྒྲོའི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་པ་ལ།
དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་གིས་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་འཛིན་པར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་གཤམ་པ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་
དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་
པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་
པ་ལ། སེམས་བྱུང་ཚོགས་དང་བཅས་སེམས་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
རེ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གཞུགས་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་གཞུགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་གྱུར་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རང་གི་སྤེལ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བློ་གྲོས་དཀར་པ་གང་དག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་པ་ལ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་
སུ་སྒྲིན་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །བག་
ཆགས་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །བག་ཆགས་དེ་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་སྦྱལ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་འཐད་པ་གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །

རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་བརྟགས་
པ་རྣམས་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ལས་དང་སྦྱི་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་བརྟགས་
རྣམས་བསྐྱེད་སྟེ། འདིས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་འཛིན་པ་མེད་
པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་ནི་གཞུང་བ་
དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཆོར་བར་བྱ་བ་
དང་ཆོར་བ་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།
རེ་ཞིག་རྣམ་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་སམ། །
ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་ཀྱང་རིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སེམས་གཞན་ཡང་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
བྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་འདྲ་བ་དང་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་
པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་དོན་མཐུན་པ་ཡང་ཡུལ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཚར་བར་བྱ་བ་དང་ཚར་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་སྣུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་སྤང་ངོ་། །འདི་
དག་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པར་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་འབྱུང་བའི་རང་
ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་
གང་ཡིན་པའོ། །བག་ཆགས་དེ་ཡོངས་སུ་སླིན་པ་ནི་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །བག་
ཆགས་ཡོངས་སུ་སླིན་པ་དེའི་མཐུ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
མཐུ་དེ་ལས་རྣམ་པ་འདི་དག་སྤང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
པོ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་དམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོའོ། །
ལྷགས་འདི་ནི་ཚད་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་
རྣམ་པར་འགྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
གང་དག་དམིགས་པ་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་
པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་ཏེ། དམིགས་
པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པ་འཇམ། དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ངན་པ་མཐའ་ཡས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་མ་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་དད་ཕྱོགས་དང་འབྲེ་བས་
ན། །ཁྱབ་རྣམས་གཅིག་སྤར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །

ལུང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལུང་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤང་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེས་
བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བསྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་
དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྒྲོས་པ་སྟེ་སྒྲགས་པ་ལོ། །གཅིག་
ཏུ་ན་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་ཅན་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པ་ལ་
དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

ཡང་དག་ཇི་བཞིན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་བོས་དོན་དཔྱད་པ་སྟེ།
དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་གཙོ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར་གང་
ཟག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆེ་རབས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་ལའོར་བའི་
གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
ལའོར་བར་འགྱུར་བ་རྒྱན་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ན་རེ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལའོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་ན་ལའོར་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་
དག་ན་རེ་རྟུལ་རྣམས་ལའོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ནི་
གཙོ་བོའི་ཁོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་
བྱེད་པ་བོན་དབང་ལྷག་ཁོན་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟུལ་རྟུལ་ཏེ། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་སེམས་ཅམ་པོ་ཁོན་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། དོན་དམ་པར་གང་

ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་
 རི་ལྟར་འགྲུབ་སྒྲུལ་པ་ལ། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་
 ཞེས་བྱ་བ་འོ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་
 བྱའོ། །ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་འདི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚོགས་ཤོ། །སྒྱུར་བ་
 ནི་སེམས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་འདི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 རྩོད་པ་འདི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་སེམས་འདི་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་
 ལ། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དག་གིས་དབྱད་ན་དོན་མི་གནས་པ་འདི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི་གཞོད་
 པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་པ་འདི་དོན་མཛོན་སུམ་ཁོ་ནར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་མེད་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་ཡང་རི་ལྟར་འགལ་པ་
 ཅན་དུ་མི་འགྱུར་སྟུམ་པ་ལ། སེམས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་ལུགས་
 འདི་སྒར་བཤད་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རན་པ་འདི་གཉིན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐས་པ་དག་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཆ་ལྷག་མ་འགྲེལ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་པན་
 ཚུན་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་དུ་རྩུད་པར་སྦྲ་བ་ཉིད་དོ། །གཡོ་དང་མི་
 གཡོ་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བར་སྒྲུང་བ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་པར་ཐ་དད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མའོ། །ལ་ལ་
ལས་ནི་དེས་པར་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་
དད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེག་སྟེ། གོང་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཤད་པ་དེར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་འཁྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་
སྟན་དབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་ནས་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་
མང་པོ་ཡང་ཅིག་ཅར་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་
ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་སྟན་དབྱུང་བར་མི་འཇུག་མོད་ཀྱི།
ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པས་སྤྱི་བ་དེ་དག་གི་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
ལུང་གང་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་གང་སྤྱི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་གནས་
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་བཤད་པ་ནི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དུས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་སྟེ། འདིར་འགལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དེ་རྒྱད་ཅེས་གསུངས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་པོ་ལུང་གི་གཞུང་འཇུགས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་
པར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་

གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ནི་མི་འབྱུང་བས་ན་
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གསུངས་ཀྱི། འཇུག་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ།
 རྒྱུ་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་སྔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་དང་། ལོངས་སྒྲོད་
 དང་། གནས་སུ་སྤང་བས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་
 བསྐྱོག་པས་སྒྲོན་ཆགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྒྱུ་པར་བསམས་ནས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་
 བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་
 པས་འདི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 རྒྱུ་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་རིག་པ་དེ་དག་
 རྒྱུ་པར་ལས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གསུངས་ཀྱི།
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་མཐུན་པ་རྒྱུ་པར་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་སྔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་པོར་ནས་རང་དགར་རྒྱུ་
 པར་འཆད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་སེམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བ་དགག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཆད་དོ། ། ཁོ་ན་རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་པར་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་བུར་སྒྲུམ་པ་ལ། གཅིག་ཅེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་ནི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་པར་སྤངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དགག་པ་བསྟན་པར་བཤད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཡིན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་
ན་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གནོད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུབ་དུ་
བསམ་པ་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་པ་རོལ་བོ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་བྱིན་ཁོ་བོ་
ཅག་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཅི་ལྟགས་
འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

དབྱད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྒྲུབ་པ་ལ།འདི་ལྟར་དབུ་མ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གྲེས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་གྱིས་
བྱས་པའི་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་གྲེས་པ་རྣམས་རྟུལ་ཕྱ་
མོ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་ན་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བདེན་ན་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་སྒྲིན་གཞན་
རྣམ་པ་ལུས་ཁེབས་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་གྲེས་པ་མང་བོ་
ལུས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཁེབས་པར་གནས་པར་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དུ་མ་
སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལུས་ཁེབས་པར་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་ཡིན་པར་
གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལུས་ཁེབས་པར་གནས་པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་གང་ཞིག་
བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཐོན་
པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར་
ཏེ། འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ནི་
ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་འདིར་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་

སྒྲུབ་པ་ལ། བར་ཆད་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འཛིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མིང་ཙམ་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི།
ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། མིང་
ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། ཡུལ་
འདབ་ཆགས་པར་གནས་པས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་མིང་
ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གང་
དག་ནོར་བུའི་གཟི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་བགཞན་
ཀྱི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བསྐྱུར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཁོན་སྒྲེའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

སྒྲུབ་རྣམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པར་འདོད་ཀྱང་གཅིག་ཕུ་ཁོན་མི་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་པར་འདོད་
ཅིང་། གསང་བ་བ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཅིག་
ཕུ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། འདི་ནི་སྒྲོག་ཆགས་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོའི་མི་
རྟག་པ་རེ་རེར་འདོད་པས་བྱོགས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། ཁམ་
མཁའ་ནི་གནམ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྒྲིད་ཅེས་བྱའོ། གང་དག་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་ནམ་མཁའི་
གོས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་སྒྲུ་དུ་བསམས་པའོ། །
སྒྲིད་དབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་མིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་

ཆེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའམ། དཔེར་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་
 ཤེས་པ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རི་ལྟར་འགལ་བ་འགྲུབ་སྟམ་པ་ལ།
 སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 བྱི་མེད་དོ། །སྣ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱང་དོ་བོ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་གྲུབ་པོ། །འགལ་བ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་
 དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲིག་དགའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 བྱི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་མིང་ཙམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མིང་ལ་ནི་བརྒྱད་པ་མེད་པས་གཏན་
 ཚུགས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ནི་ནམ་མཁའི་
 གོས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱའི། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་
 པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་སེམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
 དཔེ་སེམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྟན་
 པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྟན་དབྱུང་བ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྟན་མོང་ཡིན་ནོ། །སྟན་
 དབྱུང་བ་སྟན་མོང་གཞན་ཡང་། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །

སྤྱོད་ཆོག་ས་ངོ་བོར་སྤྱད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱད་
བ་ནི་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་འི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་
པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་
ཏུ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
བར་འགྱུར་བ་འོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཉིད་གཅིག་དམར་རམ་ཆོག་ན་ཐམས་
ཅད་དམར་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །རི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
དེ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ལ་པ་རོལ་པོའི་ལན་གྱིས་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་
བྱེད་དོ། །དེ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་འི་འོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སྤྱད་སྤྱུང་བ་ལ། ཁོར་པས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

བསྐྱུས་པ་འི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་དག་བདེན་པ་འི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་
དེ་འི་ཆེ་འགལ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་
ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་འི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཁས་བླངས་པ་འི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་འི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་བྱད་པ་མེད་པ་འོ། །གཞན་ཞིག་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱད་བར་རི་ལྟར་
འགྲུབ་སྤྱུང་བ་ལ། འདིམ་པ་འི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྟགས་ལ་
སོགས་པས་དཀྱུགས་པ་འི་མིག་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རྟེ། སོགས་
པ་འི་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཉིད་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་འོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་རི་ལྟར་བྱུང་། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྤྱོད་ཆོག་ས་པར་བཤད་དེ། དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་
སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡི་
དངོས་ལས་ཐ་དད་པ་འི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྤྱད་བ་ལས་ཐ་དད་པ་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་
བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གྲགས་ལ་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ལ་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ལེགས་
པར་སྒྲུས་པ་འདི་ནི་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །ཅིས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚད་མ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་
ལ་གེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཇམ་
དཀར་པོའི་རྒྱམ་པ་ལ་སྟོན་པོའི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཤིས་པ་ལ་ཡང་རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་འདི་ལ་དོན་དམ་པར་གཤིས་པ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་རབ་རྩ་བ་སྒྲུབས་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
རི་ཉེ་ཁྱིམ་ལ་སྒྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བརྒྱུག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རེལ་པོའི་ལན་གྱི་སྐབས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བའི་ཚེས་ལས་བརྒྱུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སོ། །

འདིར་ནི་སྒྲིལ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ལ། འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་བདག་པ་ལོ། །དེ་ལ་དངོས་ནི་བཅའ་པོའི་ངོ་བོ་
མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། བཅའ་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་མཐང་མ་ཡིན་
པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཡིན་པར་
འཕྱུར། སྒྲུར་པ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་པད་མ་ལྟ་སྟོལ། །མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་

པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདགས་པ་ཡང་མི་མྱིད་དེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རྣམ་
པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བདགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ན། བདགས་པའི་
ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྟ་རྩ་ལྟ་བུར་མེད་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྟ་རྩ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟ་རྩ་ནི་བདགས་
པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྣམ་པ་
ལ། རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱུར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བདགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
རྟ་རྩ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དང་ཉེ་བར་བདགས་པ་
པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་ཤེས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་དེ་ལོག་པས་དེས་ཁྱབ་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་པས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ཚིགས་ནི་
མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གཞན་རྣམ་པ་དེ། ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་
པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཚོར་བ་ན་ངེས་པར་ཚོར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་ཚོར་ན་མོག་ཤམ་གྱི་སུ་ཚོར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་ཡང་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་མེད་
པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུན་ཀ་མི་བཅའ་སྟུམ་པ་ལ། དེ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཡང་འདིར་
ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཉེས་པ་གཞན་དུ་བརྗོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྣམ་པ་རྣམས་མེད་ཀྱང་ཚོར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
འོན་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་ལ། རྒྱ་དང་ལྡན་ན་འང་འགའ་ཞིག་གིས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཀྱན་བརྟགས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་མ་ཐག་པ་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་རེས་པའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྟག་ཀྱང་ཡོད་པ་གོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བར་རི་ལྟར་འགྲུབ་སྟུམ་པ་ལ། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འོ། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བཞིན་པའོ་སྙམ་ན། ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །
 ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་ལ། རང་དང་ཕྱི་རྩལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནང་ངམ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཅིག་
 སྤྱིད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྣམ་པ་རྣམས་མྱོང་བས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མྱོང་
 ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་ན་གང་གི་ཆོ་དེ་དག་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་
 རྩལ་ན་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གང་གི་མཐུས་བསྟུས་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་མྱོང་བཞིན་དུ་ཡང་ངེས་པར་མི་འགྱུར། སྤྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིན་དུ་ཡང་མྱོང་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལ། སྤྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྲས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 རྟེན། འདི་ལྟར་སྤྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྩལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གལ་ཏེ་ནང་ན་
 ཡང་མེད་ཕྱི་རྩལ་ན་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ན་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྙམ་དུ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་
 མེད་པ་ཡང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན་
 དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐར་ནི་འབྲུལ་པ་

སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་བག་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་བ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན་དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་
 བ་ནི་བག་ཆགས་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་
 གྱིས་རྣམ་པ་རྣམས་ཕྱོད་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། རྗེ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་
 རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 གྱི། ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱོད་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། དུས་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་བ་
 བཞེན་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བར་བརྟོག་དཀའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། འབྲེལ་བ་ལ་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་འབྲས་སུར་གྱུར་བ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་མེད་པ་ཕྱོད་བར་མི་རུང་བར་བརྟུབ་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི། སྤྱི་གས་དཀྱུགས་ལ་སོགས་མིག་ཅན་ལ། རྟེན་ན་འཛིན་
 དུམ་ལ་སོགས་པ། རྟེན་ཡོང་བོ་བྲལ་བཞེན་དུ། གཞན་ཉིད་དུ་ནི་སྣང་བ་ལྟར། འ
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། རྟེན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་

གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་གྱི་བདག་ཅག་གི་དབང་དུ་ནས་
བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ས་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་སྟོན་ཆགས་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ། དེ་བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་གོས་གྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་དགེ་བ་སྤངས་ན་རེ། སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་
གེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་
མ་ཡིན་པར་འཇུག་སྟེ། གེས་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། སྒྲིབ་སྟོན་ཆགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གེས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཁོན་ཡིན་པར་བརྟེན་
གྱི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་སྤྱད་སྤང་བར་
གེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གེས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་རིག་
པའི་གེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ན་སྒྲུབ་པ་པོས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་སྤྱད་ངོ་བོར་
རྟོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་གེས་པ་དེའི་འཇུག་པ་ནི་ཉམས་སུ་བྱང་བ་
སྟེ། གང་ལ་དེས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་
རོ། །འདི་སྐད་དུ་གཤམ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་གེས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་
ཡང་མེད་ན་དེའི་ཆེ་མེད་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྱང་བར་འགྱུར། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པར་གང་གིས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་

བོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁུངས་སུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་
གཡོ་བ་མེད་པ་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དེ། ཤེས་པ་སྡོན་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཉིད་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། ཤེས་
པས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཡ་ཏེ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་
པ་ནང་ན་ཡང་མེད། བྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་ན་རི་ལྷར་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་སྣང་བ་བརྟུན་དགོས་སོ། །མི་སྣང་བ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྟུན་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་པར་སྣང་བ་ནི་གང་གིས་ན་མོངས་
པའི་བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཡ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་སྡོན་
པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཤེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འབྲེལ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡ་ཏེ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནོར་བའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ནོ་ཞེན་འདིར། འདི་ནི་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་
སམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པས་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་མི་འཐད་
པས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་
པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་

ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་
 བས་དེ་བས་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་འདི་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲུལ་པ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམས་ལྟོག་
 པར་མི་སྤྱོད་དེ། འབྲུལ་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པའི་ངོ་
 བོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བརྟུན་པ་ལས་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་
 སྐྱེ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་ན་ནི་
 དེ་རི་ལྟར་བརྟུན་པར་འགྱུར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཡང་བདེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་དབང་ལྷག་གི་ཤེས་པ་དབང་ལྷག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ་སྟེ་མ་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དང་འགའ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་ཏུ་རག་ལུས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཀག་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲ་མའི་མཐུའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སོ་སོར་
 དེས་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་འགའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་

ལེན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་པའི་
 དངོས་པོ་ཁོ་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དངོས་
 པོ་དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་སྐྱེ་པའི་སྤྲོ་རྒྱུ་མེད་པས་ལྷན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པའི་ཆེ་ནི་འབྲས་ལུ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ཉི་
 པར་སྦྱར་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲས་ལུ་ལོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་འཁྲུགས་ལུ་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ངེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་ལུ་དུས་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཞན་གྱིས་མཆོད་པའི་རྒྱ་ལས་
 རྒྱུས་ན་ནི་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞིག་པ་ནི་རྒྱུ་དངོས་པོར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མེད་པ་ཡང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རི་ལྟར་ཞིག་པར་འགྱུར། མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་པ་ཡན་ལག་མེད་པ་གཉིས་མཆོད་ན་
 བྱི་དུས་མཉམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དུས་གཞན་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་བར་མཆོད་པ་གཉིས་ནི་རི་ལྟར་ན་དུས་ལན་ཚུན་འདུས་
 ཏེ་རིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་གདོན་
 མི་ཟ་བར་རང་བཞིན་པན་ཚུན་འདུས་ཏེ་ཕྱད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱད་ན་གོང་དུ་རྩལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་
 བ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱད་

པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མི་འཇུག་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་འདི་གྲགས་བཞིན་
དུ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བརྟག་པ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྤྲིའི། དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་དུ་མ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་དངོས་སུ་དགག་
པར་འདོད་ནས། དེ་ལྟ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་སོ། ། དེ་རབ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཅམ་ཡང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ། འདི་ལྟར། དུ་མ་ནི་གཅིག་པ་བསྐྱུགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་
ངོ་བོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་
དུ་མར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

བསགས་པ་ནི་ཆོགས་པའོ། དེ་ལ་དུ་མ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྫོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་སོ། ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐར་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡང་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་དངོས་

པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ལ་
 ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སློ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དབང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 ལྟེ། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་
 ཏུ་དགོངས་པའོ། །བརྟགས་པའང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་ཉིད་
 གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་དག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་རི་ལྗང་གསལ་པ་ཡིན་སྟུམ་
 པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་
 བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །
 རྣམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་པ་དུག་གཟུང་ངོ། །རྣམ་
 པར་རིག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྒྲར་དགོངས་སོ། །
 བ་རོལ་པོ་དག་གིས་མིག་ལ་སྟགས་པའམ། བདག་ལ་སྟགས་པ་གང་དག་རྣམ་པར་
 རིག་པ་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཀུན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་པའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལ་སྟགས་
 པའི་བག་ལ་ཞབས་འགྲུར་བས་གངས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་
 ལ་སྟགས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྗང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བ་དང་
 འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་ལྟེ། འདི་སྐད་ཏུ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ན་

མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། བྱིས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཏེ་
 ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་
 དག་པ་ལ་མཁས་པ་གནས་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ཆོས་མ་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །མཆོན་མ་ནི་ཐོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་
 རླུང་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྤྱེ་མཆེད་དོ། །
 རྣམ་རིག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་གླེང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གླེང་པའི་ཆོག་ལུང་། །
 ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རབ་
 འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་འདས་
 ཏེ། །འདི་སྐད་དུ་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྤྱོད་
 པའི་གནས་སྐབས་དག་ལས་འདས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་གྲུབ་པའོ། །སྤྱོད་པས་
 དཀའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མ་རྣམ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པར་རོ། །སྤྱོད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆད་མ་རྣམ་པར་འགྲུལ་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པོན་
 ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་མོད་གྱི།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པོན་
 ཀྱི་ཆོག་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

སྒྲིམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་
འདི་ནི་བྱེད་འོག་མའོ། །བྱེད་གོང་མ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་མ་གཏོགས་པར། །
མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དགག་པའི་
ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་སོ། །

ཚོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་
ལྷན་པའོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་གདོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་
དམིགས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཐ་སྟོན་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་
པ་ན་ར་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་གཞན་ཁོན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ཤེས་པ་ཁོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་པར་སྐྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་གདོང་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་དབྱུང་པའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གྱེན་ཏུ་དབྱུང་བ་
མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གིས་ནི་གདོང་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་གཞོད་
པར་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ། །རང་དགའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་
པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་སྟེ་ངོ་བོར་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་
འགྱུར། །འདི་ལ་བྱད་པར་ཏུ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་བྱེད་དོ་
སྟུམ་ཏུ་བསམས་ནས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་
མི་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གང་དང་
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱར་

ཤེས་པ་གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་གདོང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་གནས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །ཤིང་དང་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྒྱམས་དང་རི་རྒྱམས་སོ། །ཡལ་ག་ནི་ཤིང་རྒྱམས་ཀྱི་ཡལ་གའོ། །ཅེ་མོ་ནི་རི་རབ་རྒྱམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྟེ། ཅེ་མོ་དག་ཁོ་ན་མེ་ཏྲག་གི་ཐོད་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་བགེགས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལུས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་ལ།འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དངོས་པོ་ལུས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ། གནས་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ས་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་མོ་རྒྱམས་འདྲེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་

ཆོ་ཡུལ་གཅིག་རང་བཞིན་པན་ཚུན་ཞུགས་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་
འདི་ནི་བསྐྱོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་
ན་བསྐྱོག་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་འགྱུར་བར་ཟད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་
གཞོད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དམ་
འཆའ་ན་དེའི་ཆོ་བདེན་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་
གཞོད་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པས་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
ལྷག་མ་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་སྒྲང་། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བྱ་རབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ནི་གཞོད་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དུན་པར་བྱེད་དོ། །

པ་རོལ་པོས་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་རྟེན་
སྒྲུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་མོད་ཀྱི། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཉིད་
དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པའི་
སྣང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ་
སྣམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱེད་པ་ལྟ་ཡང་གང་
དག་ཅི་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྣུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བརྗོད་དམ། ཇི་
སྟེ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནས་
ལན་བཟབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྣུ་མ་དང་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

བརྒྱལ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པར་གཤམ་པ་ལ་སྤང་
 བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བས། འཛིམ་པའི་
 དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་རིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས་སྒྲུས་པ་གོང་དུ་
 སྒྲོས་པའོ། །འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་གཤམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། ཡུལ་དེ་
 དང་ནི་ཡུལ་གཞན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྱོད། །བཤད་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་བའམ་
 རིག་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གིས་སྤང་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྡོག་པ་མི་ལྡོག་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་ན་གཏན་ཚིགས་ལས་ལྡོག་པ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་
 བོ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་
 ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ངོ་བོ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆེད་ངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུལ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡོངས་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུབ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་
གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱའོ། །ལྟོན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་བོའི་སྒྲུབ་པ་འདིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་ནི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོའི་ཚོས་ཁོན་རང་བཞིན་སྟོང་
པར་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས། ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཞེས། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་
ངོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པར་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱད་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁོན་ཡིན་ན། འོན་སུ་ལ་
ནི་བསྟན་པར་བྱ། ལུ་ཞིག་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ནི་བསྟན་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱིས་
པ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་
མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་མོངས་
པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསུས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་
དེ་དག་གི་སྒྲོ་གོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒོ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་

བྱིས་པའི་སློ་ཅན་དག་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱིས་པ་ལོག་པའི་སློ་ཅན་དག་གོ། ཡང་ན་འབྲུ་
མང་པོ་པར་སྦྱར་རོ། །སློ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་བསྒྲོག་ནས་རིག་པ་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་
ལྟར་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བར་རྣམ་པར་གནས་སྟུང་པ་ལ།
ཀླན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་བསྒྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དང་
འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟུང་པའི་སེམས་པ་ནི་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
གིས་བཅིངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདག་པོ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །
འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་སྟོང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཀླན་
རྫོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གནས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཀླན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་གྲགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལོག་ན་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པར་འགྱུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ལྟོས་པར་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན་པས་
གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དངོས་
པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏྲོད་པའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པ་གཞུགས་

ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིལ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་
རང་བཞིན་མེད་ན། འོན་ཀྱང་གུགས་ཀྱིས་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་
སྟམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འབྲུལ་
པའི་སྟོས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱབས་པས་སྟོ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་སྟོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་
པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་རིམ་སྟམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ནི་ཕུང་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་བཀག་ན་གུགས་ཀྱིས་འདི་དག་ཅིག་གོས་སྟུགས་
པར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་རེས་འགའ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་བརྟུན་པར་ཡང་འོག་པར་
འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །ཡུང་གཞན་ཡང་རིམ་ལྔར་གནས་
པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ལ་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

མདོ་འདི་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མཆུག་བསྟུས་
ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྟོད་
དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོད་ཙམ་ཁོན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་
མི་རྣམས་སུ་ཟེན་གྱང་བརྟོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རེས་འགའ་ཞིག་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དོ་སྟམ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བརྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྟོད་ཙམ་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམས་སོ། ། ཅི་ཞེན་འདོགས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྲར་
 ཏེ། འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །
 བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པར་རོ། ། སེམས་ཅན་བདག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རི་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཐ་ཚིག་སྟེ། འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལས་སོ། ། བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་བསྟན་པ་སྟེ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་བར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 འདིར་ཁུངས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པར་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་
 པ་ལོ། ། གང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལོ། །
 འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ཚིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། །
 བརྟགས་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་བྱིར་དང་ཚད་
 མས་གཞོད་པ་འདི་བྱིར་རོ། ། གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མས་
 གཞོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། ལུང་གཞན་ཡང་གྲུང་པོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། ། རྣམ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་འདི་བྱིར་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་ལོ། ། དེ་ཅིའི་
 སྤྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གང་ལས་གྲུབ་གང་གིས་ན་དཔེ་

དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འབྲི་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤང་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱད་ན་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པའོ། །རི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྒྲའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་གནག་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ལ་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བཟའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲར་བརྟེན་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐུགས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མཛོད་སྒྲམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲའི་ཐ་སྙད་ནི་སྒྲི་ཙམ་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་དེ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་སྒྲར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་ནི་དོན་བྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་ཐུགས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མཛོད་ལ་བརྩད་པ་ཡོད་དོ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པས་པ་རོལ་བོས་རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚད་མས་དབྱད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲར་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་མིང་ལ་བརྩད་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱད་ན་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲར་བརྟེན་ན་ནི་གནས་ཁོ་ན་

ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མིང་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་། མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་གྱེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་
 བཞིན་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ལ་མ་བརྟགས་གཅིག་པུན་དགའ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།མ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཅེ་ན་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཉི་པར་བརྟགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ་རྟོགས་པ་དཔེར་ན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པར་
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་གང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་
 རྟེན། འདི་ནི་འཕགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 གསུངས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བའི་བདག་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །
 དེ་ནི་རྒྱུ་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 རྟེན། རྒྱུ་བྱས་པ་དང་གདགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་འདོགས་
 པ་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེ་དང་དེ་ལས་
 དབུ་མའི་ལམ་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུར་བརྫོད་
 བ། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲའི་ཐ་སྐད་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་སྟེ་དུ་སེམས་པ་ལ། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་

བས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་མདོ་དེ་དང་
 དེ་དག་ལས་སྒྲུའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེར་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཐ་སྟད་རི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུའི་
 ཐ་སྟད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །མྱོང་བར་བྱ་བ་དང་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྒྲས་བརྟེན་པར་ནུས་
 མཉམ་པ་ལ། བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་
 བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཐ་སྟད་དོ། །
 འདི་ནི་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེའོ། །འདིར་ཀྱང་གི་དོན་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་ཡི་གེའི་སྐད་དང་
 བརྟན་བསྟན་པ་རི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡི་གེ་
 བསྟན་པ་ཡང་བསྟའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་
 པ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 བྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་གི་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། རང་གི་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྟེན་པའི་
 རོ་བོ་ནི་དག་གིའོ། །རི་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། དཔེར་ན་བརྟེན་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡི་གེ་དང་
རྒྱན་བསྟན་པ་ཇི་སྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཚིག་གཅིག་དུ་མི་ཤེས་
སྟམ་པ་ལ། དེ་བས་ན་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོས་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སྤང་བོའོ། །དེ་དང་བལ་བ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་བསྟན་པའོ། །སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ཕྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྟེན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚིག་དང་ལ་ཡི་གེའི་རྒྱ་བ་ཡང་
མེད་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་རིམ་
པ་དང་མི་འགལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོང་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་བཤད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་དེ་རྒྱན་
ཁོ་ན་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པར་བཞེད་
པའི་དོན་བསྟན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མངོན་པར་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོར་བའི་ཚོགས་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད་པར་འགྱུར། །
དེ་ལྟ་བས་ན་ཉམས་སུ་ཕྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་།
མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོང་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་
རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་གཞི་དང་
ཡོད་པར་དོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་དང་གང་དུ་ཀུན་རྫོང་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་རྟ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྟགས་པ་ལྟ་

བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གནོད་
པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་རྟུ་བས་མས་པའོ། །གང་དག་ལ་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །གང་ལས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལས་ཞེས་
འབྱུང་བ་དེར་ནི་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བས་བྱ་བ་མི་མངོན་
པར་བས་ན་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ནམས་
ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་ན་
ལས་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅམ་དུ་སྤྱབ་
པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གྲུབ་པ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོང་པའི་རྒྱ་ལྔ་མ་ལྔ་མ་ཐོག་མ་
མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་ཞིག་སྤྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
མ་ཚང་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །བརྟགས་པ་མ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
རྫོང་པ་ཁོ་ན་འདི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་པའི་འོ། །བརྫོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །སློབ་གྲས་དང་
ལྔན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ནི་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྩལ་ལྔ་རབ་ལ་
སོགས་པ་ལྔར་དབྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་བརྟགས་

ན་ཉམས་དགའ་བར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་
པར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
འདི་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་ཐ་སྟད་བྱུང་བ་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
ལས་ནི་སྒྲགས་དང་སྒྲན་དང་སྒྲ་མའི་དཔེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཡང་
དག་པར་འདས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྒྲགས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་འམ་འདུས་
པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་རེ་རེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་བརྗོད་པ་
ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཡང་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྒྲགས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་
རྣམས་ནི་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་པར་མི་རུང་
བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཡི་གེ་གཅིག་སྒྲགས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་སྒྲགས་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་
འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་
ཡིན་པས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འགགས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་པ་ལ། ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འགགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་
པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་
རི་ལྟར་བསགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་སྒྲགས་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐལ་བ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་བྱགས་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྟན་

པ་ནམས་སྒྲགས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲམ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་ནི་མེད་པ་འང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སྟེ། ཀླན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལས་ཡི་
གོ་ནམས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དྲུག་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་
ལུ་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདིས་ནི་སྒྲགས་
ཀྱི་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ། །

སྒྲན་གྱི་དཔེའི་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཟླ་ཚོད་དང་གྲུ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
ཡན་ལག་ནམས་ལས་སྒྲན་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར། འོགས་ཤིག་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་དམིགས་པའི་རིག་
བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་རྒྱར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
ཇི་སྟེ་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་སྒྲན་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཡན་ལག་ནམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདུས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
སྒྱུ་མའི་དཔེ་ལས་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མའི་གྲང་པོ་དེ་ཡང་སྤང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་ལྟར་སྒྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་ནི་འཛིམ་པའི་དུམ་ལུ་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་འཛིམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་ཐ་
དད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྱུ་མ་མཁན་དང་སྒྱུ་མའི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གྲུད་ན་
མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁོང་ནས་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲགས་
དང་སྒྲན་དག་ལས་ཏེ། གང་གིས་ནི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་འཛིམ་པའི་
དུམ་ལུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་སྒྱུ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་མི་

དམིགས་སོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། གཞན་མིན་མིན་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་
མིག་མ་འབྲུལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འོ་ན་ནི་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་མའི་གྲང་པོ་
ཆེ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་
རྒྱས་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
པར་ཡང་མི་རྒྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་
དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སྟེ། གང་ལ་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ངང་རྩལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མིག་གི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁྱལ་ལྟ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིག་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
ཡང་ན་འདི་ནི་མཁྱལ་དུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། སྲིད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
དང་སྒྲར་བར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་
གྱུར་པ་ནི་སྲིད་པ་འོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་འཕངས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་
པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་བཅས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་སྟེ། སྲིད་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཕངས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་
པ་བཞིན་དུའོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

སོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཏྲག་པ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་སྟུང་བ་ལ། འདི་
 ལྟར་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་
 བས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་
 བྱི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཁོན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དགོངས་ནས།
 བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ་སྟུང་པ་མིན་
 བོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲོན་ཡང་སྤྲོན་མིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་དོན་གྱི་མཇུག་སྟུང་དོ། །གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ། །ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཟིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྱུར་བའི་གཞི་
 ཉིད་ལ་དམ་བཅས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལས་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
 ཡིན་ལ། བཞེག་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་ན་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ནི་བམ་མཁའི་བརྟོད་པོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་འདྲ་བའོ། །ལྷན་
 ཀ་འདི་ནི་སྦྱིང་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །

དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་པ་རོ་ལ་པོ་དག་གིས་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལས་འདས་པར་རིགས་
 པ་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་
 ན་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྱོད་ཉམས་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་
 འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ་མེད་པར་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་ཏེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་
 ཡོད་པ་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བློགས་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

མྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བའོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་
 སྐྱམ་པ་ལ། འབྲས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནི་མེད་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །འབྲས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 བ་ནི་བྱེད་བྱག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་གར་སྒྲུབ་ནི་འཚོ་བ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དང་སྒྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བློགས་དང་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཆད་མའི་འབྲས་
 སུ་ལུང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་འཕམ། ལུང་གི་དོན་ཆད་མའི་འབྲས་སུ་དང་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 དོ། །འདིར་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དོན་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ། མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚིགས་ཐམས་

ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟན་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་
 པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འབྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ལ་འབྲུང་
 བ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱུད་ན་དོན་དམ་པར་གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་རྒྱུན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཡང་དེའི་
 འབྲས་བུ་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་མཚན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དབྱུད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚིས་གྱི་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 མིང་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལྟོ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་པའོ། །མཚན་མ་མ་མཆིས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་རི་ལྷོ་དེ་དག་བསྟན་སྟུང་པ་ལ། གཞན་དུ་མ་ལགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་མིང་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་
 པར་ཟད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདིར་ཡང་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཁོང་ནས་འབྱུང་ངོ་། །མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་ཆོག་
 གཉིས་གཉིས་ཤིང་ཆོག་སྲ་མ་སྲ་མའི་བཤད་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་
 འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །
 འདིས་མངོན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ན་བརྫོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡང་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་བོའི་བཤད་པ་ལྟག་
 མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དུས་གསུམ་དུ་མེད་དུ་ཟློན་གྱང་ཅིའི་ཕྱིར་གདགས་པའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

འོ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་མིང་ཙམ་བདེན་པར་
 ཡོད་དོ་སྟུང་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་གང་མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྷོ་
 བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། འོ་ན་རི་ལྷོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་
 བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 སྟུང་པ་ལ། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པའོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་གས་
 པའི་སྒྲིམ་ནི་འགོག་པ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་དམ་
 པ་ལ་འཛེག་མི་རུས་སམ་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲན་
 ཅེས་བྱ་སྟམ་པ་ལ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཁང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་བ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་དེར་འགོ་
 བར་ཞེས་བསྟུན། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་པ་ཉིད་ཐེམ་སྒྲིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། གོ་མ་
 པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤང་བྱུང་གིས་དབུ་མའི་སྤྱི་
 བོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་དོན་དམ་པའི་སྒྲར་བརྫོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་བ་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ན་དེ་ཡང་གང་གིས་གཞག་པར་
 བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་སྒྲོ་དེ་གཅིག་སྤྱི་མ་གཏོགས་པར་འཛོག་གོ་ཞེན།
 འོ་ན་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མ་བསྐྱབས་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་གྲོ་ལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་འཛོག་གོ། །

རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ། སྤྱིའི་ངོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ལ། སྤྱིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་སྤྱིའི་

མཚན་ཉིད་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ན་བདག་ཉིད་སྤངས་
ནས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱེ་བ་མེད་
ལ་སོགས་མི་སྲིད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་སྒྲོས་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དགག་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་
བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་སྒྲིབ་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །
འོ་ན་མེད་པ་འབང་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པ་ལ། ཡུལ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འདི་སྐྱམ་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་
བས་སྒྲོས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟེ། དེ་དག་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་
འགྱུར། །

བམ་བོ་བཞི་བ་སྟེ་ཐ་མའོ། །རི་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི།
རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་

ཕྱོགས་ལྔ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །བག་ཆགས་གང་ལ་ཐོག་
མ་མེད་པའི་དུས་ཡིད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྣང་བའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་བཀག་ན་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མས་ནི་ལན་
བཟང་བོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་སྣང་བའི་ངང་
ཅན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་སྣང་བ་དང་སྟོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
དེ་ཡང་གོང་དུ་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱུང་བས་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
ཟུང་ཁྱང་དེ་ལ་སྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གཞན་བརྗོད་པའོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་
དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་
དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུའི་མཆན་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
ལ། ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཞིག་ནས་མེད་

པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་མགོ་བོའི་ཡན་ལག་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་གཏན་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ལ་
གཅིག་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་ལྟོས་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་སྙམ་ཏུ་
སྒྲུབ་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་མེད་ཏུ་ཟེན་གྱངས་བྱེད་པ་དང་
འགག་པ་དག་གི་འོག་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་
འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་ལ། གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་
བ་གང་ལ་སྐར་དབུད་པ་བཞིན་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་
ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟེ།
ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་
གཉི་གའི་འོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་གང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་
པ་རྒྱ་རྒྱབ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སོ། །

གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་
སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་དག་ཡིན་སྙམ་པ་ལ། གང་དག་
བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་དག་ལྷས་མི་

འཕྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་། སྤྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་
ནས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །ག་ལ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྲོང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོང་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྲོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཉི་ཚེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་རྒྱམས་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །དེ་ལ་ཚོགས་སུ་
བཅད་པ་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་གྱི་རྩ་བ་ལས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད་བདུན་རྩ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་ཅོད་
པ་བརློག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། །སྤོན་མཐའ་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་
པའི་དུས་སུ་སྤྲོང་བ་སྟེ། སྤོན་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་སྦྱས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོགས་ལོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྤྲོང་བ་སྟེ། དེར་
ཡང་སྦྱེ་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །སྦྱེ་དང་འཛིག་དང་གནས་པའི་དངོས་
པོ་སྤྲོང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་མཚན་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་
གྱིས་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་སྤོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་སྤྲོང་སྟམ་
པ་ལ། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྱུས་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་དང་སྤྱུར་རོ། །

དེས་ན་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་རྟེན་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟག་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་མངོན་
སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་
སྟོང་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྫོང་པ་ཉིད་ལ། དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཁས་བླངས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ཐལ་བར་ཐ་སྟད་གདགས་
སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་མཁས་རྣམས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སོ་སྟུམ་
པ་ལ། མངོན་སུམ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་
ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས། དེ་
རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྟོག་པའི་སྟོང་ནས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟ་
ན་ནི་ཐུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་
པ་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་

པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ག་ལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྐྱོ་
བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རི་སྐད་སྐྱོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རྟེ།
དེས་ན་སྐྱོ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་ཐ་གལ་ནི་གནག་རྩི་
ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྒོ་མ་སྦྱངས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །མ་ཡིན་ཐོག་
མེད་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་རྟེ། འདིས་ནི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། སྟོང་
པ་ཉིད་སྐྱོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེབས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་བཟུང་བཞིན་དུ་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་
བཟུང་མེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
པས་འདི་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་ནོ། །
དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་སྐྱོ་
འདོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེས་དབང་
དུ་བྱས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འོ། །
དབང་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་སྟེ་གཤིས་པ་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བྲིད་པ་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བའི་རང་རྒྱལ་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ཕྱིས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་
བཞིན་དུ་དུག་ཡིན་རྟེ། གང་དག་ལ་དེས་དཀྱུགས་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་

སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་ཕྱིན་ནི་ཡོག་པ་ནམས་ངེས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དཔེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སེར་སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྱི་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་སྤང་བ་ལ་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་གཅིད་པ་ནི་མེད་པའོ། །དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

འདིས་ནི་ལེགས་པར་ཉན་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་སྒྱུས་པས་དེ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག་ལ་བསམས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་བསགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་མི་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལས་ནི། དཔེར་ན་རྩ་གིང་རྩོན་པའི་རྩོང་པོ་ལ། སྟིང་པོ་འདོད་མིས་འཇམ་པར་བཤིགས་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་དང་ནང་ན་སྟིང་པོ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་དུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་རྟོག་དཔུང་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་ཕྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་པ་དག་ལ་སྟིང་པོ་འདི་ཡང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་སོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲི་
བ་ནས་པ་རོལ་མ་འོངས་པའི་སྒྲི་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྤངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་འགལ་བར་རྫོང་པར་བྱེད་དེ།
འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་རྩ་བ་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་གཏན་
ཆོག་ས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ལ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་
ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྙམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུབ་པ་མི་བརྟོག་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། དམ་བཅས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ནི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་གྱིན་སྟེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །གཞུང་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ། དེས་བསྐྱེད་
པའི་བྱེ་བྲག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དཔའི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
དེ་ལ་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །མཁས་བ་དང་བུད་མེད་དང་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་སྟེ།
མཁུག་ཏུ་བར་གྱི་སྒྲུས་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་བ་
རྣམ་ཤེས་དྲག་པར་བསྟའོ། །མ་ལུས་པ་ནི་ཁྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སམ་ཆོས་ཅན་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་
པ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་
ཆོས་ཅན་དེ་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
སུ་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། དཔའི་ཆོས་ཅན་ཡང་
མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་སྟན་དབྱེད་བ་བརྟོག་ན། ལན་ཅི་ཞིག་

བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་སྣང་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་
 པའི་རྣམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉེས་པའི་གྲགས་མི་ཐོད་ན། བྱེད་ནི་ཆོས་ཅན་སྣང་བ་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་བྱེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲགས་མི་ཐོད་སྟུམ་པ་ལ།
 བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྣང་བ་འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
 ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བ་ཉག་ས་པ་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 འགོག་པར་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚུངས་སོ། །འདི་སྟུམ་དུ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་བཀག་ན་ཆོས་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་གང་སྣང་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ལུས་པར་
 འགྱུར་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་དོན་དམ་པའི་
 རང་བཞིན་ལོག་ན་ཐོག་པར་འགྱུར་བ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་བ་
 ལ་བྱབ་པ་ནི་མེད་དེ། ལྷ་བ་གཉིས་དང་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཡང་སྣང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་སྟུམ་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྟུན་མེད་
 ཀྱི། དེ་དག་གིས་པའི་ངོ་བོར་ནི་དོན་དམ་པ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྣང་བར་རིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ལུལ་ན་གནས་
 པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་སྟོ་ཚོགས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཉིད་
 ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤར་བཀག་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུལ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་འོན་ཀྱང་སྣང་བས་
 དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་ཀྱང་སྣང་བ་འགལ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་

པ་བྱུང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་འཇུག་པ་འགལ་བ་
མེད་པ་ཁོན་ཡིན་པས་མང་དུ་ནི་མི་དགོས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱོགས་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
མ་བྱུང་བོ། །བརྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱལ་བས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །བདག་ནི་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་འགྲེལ་བ་ནི། ཁོ་པོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་
དངོས་པོ་ནི་མི་སེལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་
དོ་ཞེས་འགྲེལ་ནས་འཕྱུང་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །རྒྱ་གིང་གི་སྤང་བོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྒྱ་གིང་གི་སྤང་བུ་ལྟ་བུར་རོ། །

མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བྱུང་བའི་མཐའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཅན་
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འཛིན་པ་སྐྱག་པོ་ནི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལ་གྲགས་
པ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འོ། །ཐ་སྐད་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐད་རྣམས་ལ་འོ། །དོན་དམ་པའི་རྩལ་ལ་སྤང་
བས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་
ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྐྱངས་
པ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་སྐྱངས་པས་གཞོད་དོ་སྐྱམ་
དུ་སེམས་ཤིང་གྲིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་

ལུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ལོག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གིས་དེས་དཀར་ཕྱོགས་
ལས། དགེ་བ་བྱུངས་འབྱེན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱུངོ། །དམ་ཚིས་གྱི་ལོ་རྟོག་
མེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་
འདེབས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་
འབྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་
པ་དོན་མེད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོམས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་
དཔག་པའོ། །རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་གང་ལ་ཐོག་མེད་སྲིད་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱུད་ཅན་རིགས་མཐུན་པ་
པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱུངོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྩོད་བྱ་བ་པ་ཐོག་
མ་མེད་པའི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ན་འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་དངོས་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་པའི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་ཁྱིམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་
པོ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་
པས་འདི་ནི་རང་བཞེན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
སོ། །དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་

པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པར་བཀག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་བཅའ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲུབ་པས་འཛིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་པས་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པས་དེས་ན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་བྱུང་བས་མས་པའོ། །རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་གྲོ་བྱུར་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གོམས་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་བསྟན་པའོ། །རང་གི་རིགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོ་བྱུར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མེད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྟག་ཅེས་འཇགས་པ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་པའོ། །གང་

དག་ལ་ཉག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་
 པར་སྤྱར་ཏེ། འདི་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་ཉག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཉག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་
 བ་རི་ལྟར་འགྲུབ་སྒྲུལ་པ་ལ། འདིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་སོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་
 ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་རྒྱ་
 མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དབག་གོ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དོན་ཙམ་སྟོན་པར་ཟད་གྱི། སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་
 དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བར་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་ཆགས་དང་
 མ་བྲལ་བའི་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་འཆི་ཀ་མའི་སེམས་གཉིན་པོ་མེད་པ་བྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཞན་
 བཀག་པས་རྒྱའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་
 དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཉག་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་
 པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཉག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་

པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལྟོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 སྐད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་
 དག་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ནི་རྟག་པར་ལྟ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལྟོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི།
 སྟེ་བ་ལྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དག་མི་སྤྱིད་པར་
 སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
 གཉི་གར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཕྱིས་མེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཕགས་
 པ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་ནི་འཕགས་
 པ་ལྟའི་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པ་པའི་ཚོས་སྟོད་ན་མེད་
 པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 ཡང་ཁས་ལེན་ན། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགལ་ན་རྗེས་མེད་
 པ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་ལས་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་དམ་
 བཅའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །རི་
 སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བརྟེན་གྱིས་འཛིགས་པས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་
 བྱི་དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།

དེ་ཡང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་པ་དང་
བཀུར་སྟེ་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་སེམས་ཡིན་གང་
ན་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་རི་སྟེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་རྟེན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན་དོན་
གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། རི་ལྷར་གཏན་ཚིགས་གང་གིས་
ན་འདི་དག་མེད་པར་འདོད་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་འཆད་དོ། །

ཡང་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་
པར་འཛིན་པ་ལོག་ན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་
ཞེས་འཛིན་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ལོག་པའི་ཕྱིར་གང་དག་ལ་དམ་འཆའ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཉེས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་མི་མྱིད་པ་དེ་དག་རི་ལྷར་མེད་པར་འདོད་ཅེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཡང་མི་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཡོད་ན། དེས་འགའ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་
འཛིན་པ་ལོག་ན་གང་གིས་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམས་པའོ། །གང་ཆགས་པ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་འོ། །གང་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་པའི་མཚན་མས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་

པ་སྐྱུ་ཐུབ་ཀྱིས་ཏེ་འདི་ནི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་
ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ནམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྐྱམ་
པ་ལ། འདི་ནི་ལྟ་བུ་ཀྱང་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་
ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །ཡོངས་གཤམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་མེད་པར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའོ། །རི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་བརྟན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་
སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །མ་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་ས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དཔེ་ནི་གཟུགས་
བརྟན་ཡིན་ནོ། །ལན་གདབ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་གཞུང་གཟུགས་པར་
འདོད་ནས་དྲི་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་སྒྲིན་པར་
བྱེད་དོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ག་གི་ལ་ཐུག་པ་ནམས་
ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
མི་མཐུན་པའི་རྟེན་སྒྲིས་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་སའི་འབྲེལ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའོ། །དངོས་གང་ནི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་སོ། །རྟགས་ལ་སེམས་ནི་དེར་ངེས་པ་སྟེ།
དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་ཅན་སྟོབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲེ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་བཞིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་སྐམ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ཉིད་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འགོག་གོ་ཞེན། འོ་ན་ནི་མིང་
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གཞན་ཡང་རུང་མིང་ཅི་དགར་ཐོགས་ཤིག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉམས་
 པ་ནི་མེད་དོ་སྐམ་དུ་ཐམས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འདིས་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་འོལ་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་བྱུང་བ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་
 བར་ཁས་སྐྱངས་ནས་དངོས་པོར་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དཔེར་ཟད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་
 མིང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆོ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟག་མི་བཟོད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་བརྟག་མི་བཟོད་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་
 ཐག་ཏུ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྩལ་
 སྤྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གིས་ན་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དོན་དམ་པ་པའི་
 ངོ་བོ་དེ་སྒྲུབས་ཤིག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ་མ་གྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་གྱི་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་

བོ་ནིད་རྒྱ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་མཚན་ནིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 ལྷར་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཡང་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །བདེན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །
 འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་དང་བསྟན་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དཔེན་དོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོས་པ་
 ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་འཁེབས་རྒྱ་ཚིག་གི་དོན་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྟན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ་བས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་པ་ལ་ལས་གྱི་འབྲས་
 སུ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ལས་དང་འབྲས་
 སུ་འབྲེལ་བ་བརྟན་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉི་ག་ཡང་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པར་
 བྱ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རིགས་
 བྱང་ན། ཀྱན་རྫོབ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་སྙམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་
 དབང་རྒྱ་ཐུལ་བ་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་མེད་
 བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་གི་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་སུང་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཀླན་ཀར་མི་རུང་ངོ། །

ཡང་དམིགས་པ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་གི་ལྷ་བ་ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དེ་དག་ཁོན་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་
 སུ་དག་པའོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་འོ། །དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་དེ་གཞུང་ལའོ། །རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་
 དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བརྟུན་ཏུ་སྐྱ་བ་སྦྱོང་
 བ་བཞི་འོ། །སོགས་པ་འདི་སྐྱས་ནི་བག་ཡོད་པ་འདི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུན་ཏུ་གསུམ་གྱི་
 ཡན་ལག་དག་བརྩུང་སྟེ། བག་ཡོད་པ་འདི་ཡན་ལག་ནི་ཕྱོས་པར་འབྱུར་པ་འདི་བརྟུར་
 བ་སྦྱོང་བའོ། །བརྟུན་ཏུ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་གྲུ་དང་གར་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 མོ། །དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་འདི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ།རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་འོ། །འོག་པར་གཡེམ་པ་སོགས་ལས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པས་
 འོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་འདི་སྐྱས་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟུན། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟུན། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ལྷོས་
 བས་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཆད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་གེས་པ་ལྷ་སུ་འོ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡང་ཆད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱར་

པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྦྱར་རོ། །གཞོན་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
 འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་
 ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཚོགས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་མཐུས་སོ། །
 བར་གི་ཐུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྦྲ་བ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་
 རྣམས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་
 བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་དབྱུད་ན་མི་འཐད་ལ། རོན་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་
 པ་ལ་སོགས་པས་དབྱུད་ན་མི་འཐད་པར་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་མི་དམིགས་པ་ལུང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཚོས་
 ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །
 དངོས་པོར་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །བསྟོག་པ་ནི་དངོས་
 པོར་མ་ལུང་བའོ། །མཚོན་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་མཚོན་པ་དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་དམིགས་

པར་ལྟན་ཅིག་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚན་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པའི་དུས་ན་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མོས་པའི་ཕྱིར་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྟོ་གོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་གིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་དང་། ལེན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་ཉིད་པས། དམ་བཅས་པ་རན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱང་སྒྲུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་ལྡན་གྱིས་དབུ་མའི་སྦྱིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་སེམས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་ཁོ་ན་རིགས་པར་མཐོང་བ་རྒྱུ་མ་སོ། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མ་ཁོ་ན་སྟེ། དོན་ནི་གིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་གིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགྲུབ་པ་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པ་ལ། རུལ་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་
 པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པས་ཕྱིར་འཛིལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་རྒྱན་
 རྫོང་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དེ་ནི་མདོ་དེར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏི་དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ལ། སློའི་མཐུ་མི་རྒྱུད་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་སློའི་མཐུ་མི་རྒྱུད་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་སློའི་མཐུ་མི་རྒྱུད་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷག་པར་མདོར་ཏུ་བརྩོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་
 བློ་གཤམ་པར་མདོར་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འོ། །དེ་ལ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་འོ། །སེམས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་འདི་རང་
 འབྱུང་བ་མེད་པས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་ན་རྒྱུ་འདིར་བརྟེན་ནས་གཤམ་པར་བྱ་སྟུམ་པ་ལ།
 རྒྱུ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་རོ། །
 ལེགས་པར་བཤད་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རི་སྐད་
 བཤད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་
 བས་སུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གནས་ནས་སོ། །

ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཡང་དག་དམིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་
 ལའོ། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་
 ཀྱང་འདལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་
 མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་
 ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་རྒྱད་དུ་འདི་
 བྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ན་དོན་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ནི་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་མཚན་ཉིད་སེམས་ཙམ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤང་བ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོས་བསྒྲུབ་ཞིང་གཉིས་མེད་པ་ལས་འདས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིད། །གང་
 ཞིག་གིས་ནི་ལྟ་ཞེན། །དོན་དམ་པར་ནི་འགའ་ཡང་ལྟ་བ་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བར་
 ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབང་ན་ལྟས་བྱིན་ལྟོ་ཉན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

རི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། དེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།
 དེ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཇི་ལྟར་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་ནས་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འཛིན་ག་
 བར་བྱེད་ལ་རང་ལ་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟར། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་རིག་པ་ཡང་གནག་རྗེ་ཡན་ཆད་ལ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 གླུན་ཀར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱེད་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་འདྲ་
 བས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་
 བོ་བུ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟོན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉི་ཐར་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་མཐུན་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་
 ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ནས་གཉིས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལ་སྦྱང་
 བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་
 ཉིད་ལས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་དང་བདག་པོའི་
 མཚན་ཉིད་རྒྱ་ལོག་པས་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་
 ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དངོས་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་བཤད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
པོ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུར་རོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
མཆན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
ཙམ་ཀྱན་རྫོང་བྱ་སྤྲུལ་བའོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱད་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བཙོམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སྟུང་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐུ་བ་ཀྱི་
ཞལ་སྤྲུལ་གསུངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཤད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འདུ་སྟེ། དེའི་སོ་སོར་སྤང་བ་ཁོ་ན་
ལ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་རྣམ་པ་ལ། དེ་ཤེས་
པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྤང་བ་དེའི་

ཕྱིར་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་
 བ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པ་ཉིད་སྤྱུགས་དང་འདྲ་བས་སྤྱུགས་ཏེ། ཏྲུ་
 ལོ་སྦྱར་བའི་ཐག་གུ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་དག་ལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་ཡོད་པ། དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་
 ཡིན་ཏེ།དེའི་ཕྱིར་མིང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 བ་ཁོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ལ།འདི་སྟེད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། །

ཆོས་ལུ་ནི་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་སྤྱི་ལྷི་ནང་དུ་བརྟེན་པར་གནས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་
 ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
 ཉིད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །རྒྱལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་

ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབུ་མ་འི་རྒྱུ་ལོ། །རྣམ་འདྲོར་ནི་ཚངས་པའོ། །མིག་མི་བཟང་
ནི་དབང་ཕུག་གོ། །སོགས་པའི་སྒྲིལ་ནི་མེར་སྒྲིལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་སྟེ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འདྲོར་གྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོན་ཏོ། །
རྣམ་རིག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གསང་བ་སྒྲིལ་
དེ་དག་ནི་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱལ་བ་ཉག་པ་གཅིག་སྟེ། ཁོ་ནའི་བདག་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཉག་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་
ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་འདྲོར་བའམ། དོར་བར་བྱ་བའམ། ལེན་བའམ། སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྒྲུང་བ་ཡང་མེད་ལ་དོར་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྟ་རན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། །དེའི་ཆོམ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་
ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྱལ་བ་འཇུག་གིས་བཤད་པ་དབུ་མ་འི་ལུགས་
སྟོན་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཙམ་ལས་
ཀྱང་འདས་པའོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་
མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་

ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེད་དང་བསྐྱེད་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དམ་པའོ། །
 དེ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། དངོས་ལ་
 དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དངོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འང་
 དངོས་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་
 དེ་ཡང་ག་ལ་འབྱུབ། དེ་རིག་བྱེད་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆངས་པར་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །ནི་བའི་མཛེས་པ་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་
 མི་བཟང་གིས་བཤད་པ་ཡང་དབྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། །འདི་ནི་ནི་བའི་
 ཡིན་པས་ན་ནི་བའི་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆངས་
 པ་མཆོག་བྱ་བ་ནི་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ཏུ་
 བསམས་པའོ། །གང་ལ་རིག་པ་ཁོ་ན་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །

མུ་མཐའ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པའོ། །དེ་ཡང་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བོ་རི་ཙམ་
 ཏུ་དེ་ལ་ཡོད་དོ་སྟུང་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་དེ་ནི་དེའི་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་མཛེས་པར་སྦྱར་བ་དེའི་གང་ཙམ་ནས་བཤད་སྟུང་
 པ་ལ་ཡང་དང་བྱེད་སྦྱར་བ་ལས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་སྤུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། རི་
དགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དགས་རྣམས་སོ། །མུ་སྟེགས་རྣམས་ཉིད་སྤྲང་པོ་
ཆེད་དེ་དགས་དང་འདྲ་བས། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ཆེད་དེ་དགས་རྣམས་སོ། །
དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་ཁྱའོ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་དུ་ཟེན་གྱང་
དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་
བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མ་ལུས་པར་
བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་
མཚུངས་པ་སྟེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་རྒྱུད་བས་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱེད་བྲག་ཏུ་བྱས་སོ། །

གཏུག་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། རི་དགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་མ་རིག་
པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཏུག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
སྟེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་པའི་ནམ་མཁའོ། །རབ་ཏུ་
སྤྲུབ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་
གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་སྟོན་པ་ལ། མི་ལམ་མིས་པ་
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དོན་དམ་པར་གཉིས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྲང་བ་ལྟར་བདག་འདི་
ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཁོ་

ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་པ་གསང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་ཁུངས་འདིར་
 སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །
 གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལུས་སོ། །རབ་
 བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞུགས་དང་ལུས་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་
 རོ། །ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཐག་པ་ངེས་ཏྟགས་ན་ཞེས་གོང་མ་དང་སྦྱར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བདག་གྲངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་མེན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་སྟེ་
 འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་ཐག་པར་ངེས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་ན་ཐག་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་
 དུ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་ན་གཉིས་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ན་ལྷན་
 སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་སྟུམ་པ་ལ། སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནི་ལྟ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྦྱོམ་འཛིན་དབང་
 གིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་མྱོངས་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ན་ལྷན་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །སྟོན་ཏུ་རིགས་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རིག་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་རིག་པའོ། །རི་སྟེ་གལ་ཏེ་འདི་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཚད་མ་གང་ལས་བྱུབ་སྟུམ་པ་ལ།གཉིས་མེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ནི་དབང་
 གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་དང་གང་ཡིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་
 པར་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །མད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཡིད་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་རིམ་ལྔར་འགོ་བ་རྒྱ་
བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་གཉིས་སུ་སྤང་སྤྲུམ་པ་ལ། སྤང་བ་
འདི་ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རི་མིན་དུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
བདག་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་དེ་མིན་དུ་ཡིད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོང་
དུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་སྤང་བའི་དབང་གིས་གཉིས་དམིགས་
སོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ལོག་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་སོ། །
གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་ལོག་སྤྲུམ་པ་ལ། གང་ཆེ་ཀྱུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་སོ། །

དེ་འཛིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །གང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་
དངོས་པོ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤྲུལ་དབྱུང་བ་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བཅིང་བ་དང་གོལ་བ་ཁས་སྤངས་
པ་དག་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་འབྲས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་ཅི་ཞིག་
བསྒྲོག་ཅིང་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མི་རྒྱོག་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་སུ། །
སྤང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། རྟག་པ་གཅིག་སྤའི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་བར་མི་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་ན་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྟན་དབྱུང་བ་ལུས་པའི་ནམ་
 མཁའི་དཔེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
 ལའོ། །རི་ལྷར་བྱིས་པ་དམས་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ།ཡང་སྟན་དབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་གོམས་པས་སྒྲོ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་སྒྲོའོ། །རི་ལྷར་
 སྟན་ཁུང་མ་གཏོགས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟན་དབྱུང་བ་ངེས་པ་
 དང་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་སུ་རྟག་པ་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་
 རྒྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་སྟན་དབྱུང་བ་ཤེས་པའི་རྒྱུས་སུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་
 སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་ལོག་
 པའི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྱིར་ཆོས་ཅན་ཙམ་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་
 རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེའི་
 ཆོས་ཅན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་
 བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བར་གཤགས་པའི་ལུགས་ལ་མཛེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་བཙམ་ལྟར་
 འདས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་
 སྤྱིད་པ་དབང་ལྷག་གི་ཡིན་པས་ཡེ་སྤྱིད་པའོ། །

ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །སྒར་སྒོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 ཉག་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རང་གི་སྡེ་པ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་པ་དག་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཐམས་ཅད་གོ་སྤྲོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་རང་
 བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པའི་ལྷག་མ། རྒྱལ་སྤྱུ་
 རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བཞིག་ན། །མིད་པ་ཀུན་ནི་ཡོང་གིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །
 ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་སྡེ་སྡེ་གསུམ་ཅན་རྣམས་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིར་
 ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཀླ་སྤྱབ་གྱིས་སོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་སྒྲུམ་པ་ལ། གལ་
 ཏེ་དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཅིག་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྤྲང་། །འདིས་ནི་ཐ་སྡད་འདི་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་མང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་རབ་འབྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་པ་རྣམས་གང་ལ་གནས་
 བས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཅུ་མོའི་ཆ་གསལ་གཞག་
 པ་ཅོམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་
 ལས་འཛིགས་གྱི་སྤྱ་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་འདི་ནི་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་རྒྱག་པའི་གནས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྡད་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོད། །འགག་གོ་ཞེས་གསུངས་གི་འདི་
 ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་འཇུག་དང་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའོ། །

དབག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་རྒྱའོ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་གྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་ངོ། །གྱང་གི་རྒྱས་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱང་ངོ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དག་པས་ན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པའོ། །
 བདག་མེད་པ་དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའོ། །གང་དག་ལ་ལོག་པར་བསྟན་
 པའི་བྱ་བ་མཐར་འཛེལ་བའི་སློ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལུགས་རྗེས་
 འཇུག་སློ་ཅན་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་སློ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་གང་ལ་སྦྱར་རྗེ་ཉིད་རིགས་
 ཀྱི་ཁྱིམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མེ་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེའོ། །བྲངས་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེའི་ས་བོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
 པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལ་
 མོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ལ་
 བས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟའི་ཡིན་ནོ། །གཉི་ལྷག་
 དབང་གིས་བསྐྱེད་པས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་གཉི་ལྷག་གིས་ཀྱལ་ནས་བསྐྱེད་པས་པའོ། །
 རྒྱ་བ་སྤྱོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་དང་པོ་བཟོད་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལས་རི་སྐད་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་
 གང་། །འཁོད་པ་དག་ལ་དེ་ནི་ཡིད་མི་སྤང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྦྱར་རྗེ་ཉིད་འཛིག་
 ལ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་དང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ། །གངས་ནི་ཁ་
 བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་སྟེ། རི་བོ་ནི་གངས་རིའོ། །དེ་ཡི་ཁ་བའི་དུ་མ་གྲུགས་

ནི། གངས་རིའི་ཁ་བའི་དུ་མ་གྲགས་སོ། རྟེན་ཅི་མའི་འོད་ཟེར་གན་ཏུ་འཛེབས་
 བའང་ཡིན་ལ། གངས་རིའི་ཁ་བའི་དུ་མ་གྲགས་ལ་བབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་
 རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོལ་
 པའོ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་
 དང་། བསྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་གོ་རིམས་རིེ་བཞིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་མངོན་སུམ་དང་།
 རྟེན་སྦྱར་དཔག་པ་དང་། བན་ཚུན་དཔྱོད་པ་དག་ཏུ་འོ། གསེར་ནི་ས་ལེ་སྤྲུམ་མོ། །
 གང་ལ་འཁོར་བ་ན་མ་འདྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། རྟེན་མི་
 དང་ལྷ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་བན་གྱི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
 ཆོལ་བ་ཅོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། གང་དག་ལ་སློམ་ག་
 ཞིབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྲུལ་བས་རྣམ་པར་མ་ཐུང་། །
 དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །
 རྒྱགར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེན་ཏུ་བོ་དྲི་དང་། དཔྱུ་ཐམ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་
 ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ། འདི་ལ་ཤྱི་ལོ་ཀ་
 རྟེན་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དོ། །

༡༡། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཛལ་
ལོ། །གང་ཞིག་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་ཞི་བ་ལ། །མཚུངས་མེད་སྒོ་གྲོས་ཅེ་གཅིག་བྱགས་
གཞོལ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྒོའི་མུན་པ་ཀྱན་སེལ་བ། །མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས་བྱའི་དེ་ཉིད་དོན། །རྣམ་ངེས་རིགས་
དང་གོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་ཡིས། །རྟོག་གེ་ངན་པའི་ཆོམ་པ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་
རྗེས་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །སྤྱོད་གས་དབང་པོའི་མཚོན་ལྟར་བཀྲ་བ་ཡང་། །
ལེགས་པར་དབྱད་ན་མི་གནས་མཁའ་འདྲ་བ། །གངགས་རྟོགས་ན་མི་གེས་དབྱིས་
འབྱིན་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་འདི་ལ་སེམས་གཏད་གྱིས། །བདག་སྒོ་གཉི་
མུག་མུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ཡང་། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་གྱི་བྱགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་
སྟེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ཉིད་ཚུལ་ལྷགས་ལས། །ཚུལ་བཞེན་མིན་པར་ཕྱགས་
པར་མ་གྱུར་ཅིག །

བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་དང་།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བརྒྱམས་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་ཅས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། མཚོན་པར་
བརྗོད་པའི་དག་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གསུམ་
གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུམ་པ་པོས་བཞེད་པས་ལུལ་དུ་བྱས་སམ་མ་བྱས་
ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། དག་དེ་ལ་རྩས་པ་མཐོང་བས་བཤད་པ་པོས་འབྲས་བུའི་གངས་སུ་བགྲང་
བའི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་དང་། བཞེད་པ་དམིགས་
པའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་བྱ་ལ་འཇུག་པ་ན་

མཚོན་པར་འོས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བས་སྒྲེ་བོ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བས་
འཛིག་རྟེན་པས་སྒྲེ་བོ་དམ་པར་རིག་ནས་བསྟོན་པ་དང་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
དེ་ནི་སྤྱོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་
བྱར་ཅི་བས་དེའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགོས་པར་བགྱངས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་པར་བརྟེན་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་སྟེ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་རྩོམ་པ་མཐར་
ཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚོན་པར་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལས་མངོན་
པར་མཐོ་བ་ཐོབ་པས་འཕལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཡུན་གྱི་ཕན་
པ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཞི་བའོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱགས་པའི་
ཐབས་ལས་མི་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་འདི་ཐོས་ནས་སྒྲེ་བོ་གཞན་མཚོན་པའི་
ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་ངེས་ནས་དེ་ལ་དད་པས་དཀར་པོའི་ས་བོན་ལྟས་པར་གྱུར་པས་མངོན་
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་རང་གི་རྒྱད་ལ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ངེས་རྒྱད་
པ་ནི་བ་དང་བྱང་གོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།

མཚོན་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་རིག་ནས་བཀའ་དང་བཀའ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་
བཅོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་དུ་མཚོན་བརྟེན་བྱས་ནས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་
བཅོས་དོན་ཆེ་བར་རིག་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་
མཚོན་བརྟེན་མཚོན་པར་འོས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་པོའི་ཆེ་བ་རིག་ནས་
བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མཚོན་པར་འོས་

པ་ལ་མཆོད་པས་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལས་
 རྒྱང་བའི་བར་ཆད་ནི་བས་ཞུགས་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱེད་པའི་
 རོན་དང་ཚིག་གི་རོན་ལ་ཏི་ཀ་བྱེད་པས་ས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བས་ཉེ་བ་
 དང་རིང་བའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཡངས་
 པ་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
 ལ་འགོད་པའི་གཞན་གྱི་རོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དུག་
 གིས་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱལ་འཛུལ་བའོ། །ཚིག་གི་རོན་ལ་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱངས་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡོ་བ་མེད་པས་ཤིས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་
 རྒྱངས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱངས་པའོ། །ས་ལ་བཞུགས་པ་འགྲོ་བའི་རོན་དུ་འཁོར་བའི་ས་
 ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་གཞན་རོན་ནོ། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་པ་རོལ་གཟིགས་
 པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མཐུན་དངོས་དང་གཞན་དངོས་ལས་ལྷག་པའི་
 ཆོས་འབྲེལ་བ་རྟོགས་དཀའ་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྒྱངས་པའི་རྒྱ་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ཡོངས་བསྐྱོམས་སྤྲུགས་མངའ་ཞེས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱོམས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་འཚོགས་
 པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པས་ཆེ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲ་བཞུགས་ཞེས་པའོ། །

ཡང་ན་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱངས་པ་ཡིན་ལ་བརྟན་པ་ཉེས་པའི་རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་
 པ་ཡིན་པས་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་པ་རོལ་གཟིགས་པ་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 བསྟོད་པའོ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ཡོངས་བསྐྱོམས་སྤྲུགས་མངའ་ཞེས་པ་བརྩེ་བ་གོ་མས་

པར་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པས་ཆེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་བཞུགས་ཞེས་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ་དག་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྒྲངས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲངས་པའི་བྱེ་བྲག་
ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། བརྟན་པ་སྒྲངས་པ་གཏན་དུ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲུར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ས་ལ་བཞུགས་པ་གནས་གྱུར་གྱི་ས་
ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བར་བཞུགས་པ་ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲ་
བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲངས་པས་བློ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སྒྲངས་པའི་རྒྱུར་མི་འཐད་
པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རི་ལྟ་བ་མཁུན་པ་མ་སྟོས་པ་དང་། ལྟག་པར་མོས་པ་
བསྟོམས་པ་བྲུགས་རྗེ་གོམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོན་གོམས་པ་ལ་བཤད་པ་མི་འགྲིགས་
པས་བཤད་པ་དང་པོ་རྣམ་མི་འོང་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲའི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་
བའི་ཕྱིར་ངོ། །དེས་ན་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་རི་ལྟ་བ་མཁུན་པ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་
པ་དང་རྟོགས་པ་མི་ཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་ཆོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པ་དང་ས་བོན་སྒྲངས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲངས་པ་སྒྲན་སྒྲུམ་
ཆོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ཁྱད་
ཞུགས་པ་དངོས་སུ་བརྟན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲན་སྒྲུམ་འཆོགས་པ་དོན་གྱིས་བྱུབ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། དུག་འཆལ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་གི་དོན་ལ་གང་དག་སྒྲན་སྒྲུམ་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བརྗོད་
ནས་དག་ཞེས་པས་སྒྲང་བར་འོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཏེ་མཛེས་
པར་གསེགས་པས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་སྒྲོབ་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་ཏེ་མ་ལུས་པར་གསེགས་པས་

མི་སྒྲོབ་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་བསྟན་ལ། བརྟན་ཞེས་པས་ས་བོན་སྤངས་ཏེ་ཕྱིས་མི་
སྒྲོལ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པས་སྤྲར་མི་ཕྱོག་པར་གཤེགས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་བསྟན་རྟོ། །སྤངས་པ་དེ་འང་མར་མེ་གི་བ་ལྟ་ལུ་མ་ཡིན་
ཏེ། དྲི་མ་ཟད་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱན་གནས་པས་སྒྲོ་
མངའ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྤངས་པ་ཡོ། །

ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་གཟིགས་ཞེས་པས་རི་ལྟ་བུ་སྒྲོས་བྲལ་གཟིགས་པས་ལེགས་པར་
རྟོགས་པ་བསྟན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རྩལ་གཟིགས་ཞེས་པས་རི་སྟེད་
པ་མཆུན་པས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་ཞིང་བརྟན་པའི་སྒྲོ་མངའ་བས་གཟིགས་
ཞེས་སྟེལ་བས་རྟོགས་པ་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤྲར་མི་ཕྱོག་པར་
རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྟར་པའི་
ས་ལ་བཞུགས་པས་ས་ལ་བཞུགས་ཞེས་པ་ཡོ། །སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རང་
བས་གཞན་ལྟག་པར་གཅེས་པའི་བྲགས་རྩེ་གོམས་པ་ཡིན་པས་ལྟག་པར་མོས་པ་
ཡོངས་བསྒྲེམས་བྲགས་མངའ་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཐམས་ཅད་མཆུན་
པ་སྐྱབས་པས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ན་འང་གཞན་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་གོ་བས་
གཞན་དོན་ཉིད་དོན་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །

ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པས་ཆེན་མས་ཀྱི་སྤྲ་བཞུགས་
ཞེས་པ་ཡོ། །བྲག་འཆལ་བ་ནི་བདེ་ལྡན་པར་ཟད་དོ། །དགོས་འབྲེལ་ནི་བདག་དང་
ཞེས་པ་སྟེ། དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གསུམ་གྱི་
ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དག་འདིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
འབྲས་སུ་བཟང་བར་སྟོན་པས་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མངོན་མཐོ་

དང་ངེས་ལེགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་མོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་དགོས་པ་བཀག་པས་རྩོམ་
 པའི་སྐབས་འགོག་པའི་ལོག་རྟོགས་སེལ་བ་དང་། གཞུང་མཛེས་ཤིང་བརྩམ་ལེགས་
 པར་བཀོད་པས་ཉན་པ་པོ་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་དག་
 ཏུ་མ་བཀོད་ཀྱང་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་འདྲ་འདྲིར་ཉན་པ་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ།
 བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་ལ་སློ་ཁ་བློགས་པ་དང་མ་བློགས་པའོ། །བློགས་པ་
 ལ་འདྲ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་མེད་པར་ངེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཡོད་
 པར་ངེས་པ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ནས་གནས་པས་གཞན་གྱི་དག་གིས་འཇུག་
 པར་བུ་མི་དགོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་བསྦྱེད་པའི་དག་སྟོན་དུ་སོང་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་བཀོད་ལེགས་པས་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །
 མེད་པར་ངེས་པ་ལ་འདྲ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དག་ལས་དགོས་པ་ལ་ཡོད་དེ་བྱོད་ཀྱི་སྟོའི་
 ངེས་པ་སྦྱེས་པས་སམ་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་ལས་དགོས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་པས་དགོས་
 པ་མེད་པའི་ལོག་རྟོགས་བསལ་ནས་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ་བརྩམ་ལེགས་
 པས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དགོས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་
 པའམ་སློ་ཁ་མ་བློགས་པ་དག་ལ་འདྲ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱས་དག་ལས་
 ཡོད་དེ་བྱོད་ཀྱི་ངེས་པ་སྦྱེས་ཏེ་འཇུག་པའམ་ཡོད་པ་ལ་གས་ཆེ་བའི་སྟོ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེས་
 བས་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ་བརྩམ་ལེགས་པས་དགའ་བར་འགྱུར་ལ་དེས་
 འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་མར་གཞུང་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་མེད་པའི་དག་ལ་ཉན་པ་པོ་རྟོག་
 པ་དང་ལྷན་པ་པོས་སུ་གྱུར་པ་ངེས་པ་མི་སྦྱོའོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ་རྟོག་

པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་ན་ཡིད་དཔྱད་དང་ལོག་པར་
 རེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཚད་མ་དང་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་
 བས་ཡིད་དཔྱད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། ལོག་ཤེས་མི་
 འབྱུང་བས་ལོག་རྟོགས་བསལ་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཚད་མའི་ངེས་
 པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་འདི་འབྲས་
 ལུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཁ་ཡར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འབྱུང་
 བར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
 བརྒྱུས་པ་ལས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པས་དེ་བསྟན་བཅོས་
 བརྒྱུས་པའི་དགོས་པར་བརྟེན་པ་བཞིན་ལོ། །

རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགོས་པའི་ཆ་ཙམ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་དེ་ལས་འབྲས་
 ལུ་དེ་མ་འབྱུང་བར་འགལ་བ་མེད་པས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་སྐབ་མཐའ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ། །སྤྱི་དོན་ཡང་། འདིར་ཡང་དགོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་དང་། དེའི་ཐ་དད་བརྟག་པ་དང་། གུངས་ངེས་པ་དང་།
 ངག་འདིས་ངེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལྟས་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རྩ་བྱེད་པ་
 སྟེ་ཡིད་རྟོག་པ་ཉན་པ་པོས་བསྟུས་པ་ལ་བརྟེན་བྱའི་དོན་སྤྱི་སྤང་བ་དང་བརྟེན་བྱེད་
 གྱི་སྤྱི་སྤྱང་བའི་རྟོག་པ་སྟེ། དེས་དངོས་གྱི་བརྟེན་བྱ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ་ཞེན་པའི་
 བརྟེན་བྱ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གའི་གཟུགས་སྤྱི་བཞོད་པ་དང་སྤྱི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱི་བརྟེན་པ་ལུས་དང་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྟུས་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱེད་
 བར་བརྟེན་པ་ནི་དེར་སྤང་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་དེས་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བས་ཉེ་བར་བཏང་ནས་བརྟེན་པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
སྟེ། དེའི་དོན་སྒྲིཊ་ཉོག་པ་ལ་སྤང་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པས་བསྒྲོག་
པའི་སྒྲོ་འདོགས་པས་ལ་ཉེ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་བརྩམས་པའི་
དགོས་པ་ནི་ཉན་པ་པོའི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ངེས་
པའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྟོང་བས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ཐོས་པ་
ཉིད་ལས་བསམ་པ་དེ་ལས་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་
བཅས་པ་བསྒྲུབས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མུར་མུག་པའང་
འཐོབ་པའོ། །

འབྲེལ་པ་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་རྩོམ་པ་ཐབས་དང་ཉན་པ་པོའི་ཐོས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་
ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་ཐོས་པ་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ཐོབ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་འབྲེལ་པའོ། །གམ་
པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་པོ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའམ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པས་བྱས་
པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་གཅིག་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་ཞེན། ད་ལྟའི་
ཐོས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་དགོས་
པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །འབྲེལ་པ་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱང་
རབ་རྩ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོས་པའི་ཤེས་པའི་འབྲས་
སུ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་
པའོ། །དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་སྒྲིཊ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དང་གཅིག་པ་བཀག་
པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྒྲོས་མེད་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་
པས་དེ་གཉིས་དང་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ནའང་ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་མི་འཇུག་ལ་འབྲས་
 སུ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་པ་པོས་སྒྲུབ་མི་རུས་ནའང་དེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་སྒྲུབ་རུས་ནའང་མི་
 མཁོན་དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་མཁོ་འང་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་འབྲེལ་ན་མི་འཇུག་
 པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཐོས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་ཉན་པ་པོས་སྒྲུབ་རུས་པ་དང་།
 དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་དེའང་རབ་རྩ་བྱེད་
 པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཉན་པ་པོ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བཞི་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་དགོས་འབྲེལ་བཞི་འོ། །ལྷ་པ་ནི། དགོས་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པས་བྱ་རྒྱུ་གི་སོ་
 རྟོག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལྟར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་དགོས་པ་སེལ་རྟོ། །
 དེའང་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟ་སུ་ལས་དོན་སྤྱི་འཆར་པའི་སྒོ་མི་
 འབྱུང་ལ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ངག་ལས་ཞེན་ཡུལ་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྟོག་པ་མི་འབྱུང་པས་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པས་ཡུལ་ཅན་ཐོས་
 པའི་ཤེས་རབ་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་གྲུབ་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པས་དགོས་
 པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དགོས་པ་བསྟན་པས་དགོས་པ་སྒྲུབ་པར་རུས་པར་གྲུབ་སྟེ།
 དགོས་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་པོས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ན་དེ་ལ་སུའང་
 དོན་དུ་མི་གཉེར་ལ། དོན་དུ་གཉེར་ན་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པ་འགལ་བས་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བསྟན་པས་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་རུས་པར་བསྟན་ཏེ་
 ལྷ་ཀའི་སྤྱི་བོའི་ནོར་སུ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་དོགས་པ་སེལ་རྟོ། །
 དགོས་པའི་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་པར་བསྟན་
 པས་མ་བག་མར་ལེན་པའི་མན་ངག་ལྟར་དེ་ཉིད་འཁོ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེ་བར་འཁོ་
 བ་གཞན་ཡང་མི་སྒྲུབ་པས་དགོས་པ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་སེལ་རྟོ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པས་དགོས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མཐོ་མིས་
 གྱི་ཐབས་སུ་མཚོད་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་
 གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འབད་དོ་ཞེས་བྲང་སྟེ་རྩོམ་པ་ལ་འབད་པ་བྱ་བར་ཁས་སྲུང་དོ། །
 དགོས་པ་མེད་ན་འབད་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་ན་དགོས་པ་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་འབད་
 ཅི་ན། ཉན་པ་པོའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་དེ།
 ཉན་པ་པོ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་དོ། །
 བརྗོད་བྱ་གང་ཤེས་པའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ཅི་ན། རིགས་པས་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ལ་རྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་གིས་སྐྱབས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་ཉིད་དགོས་
 དགོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པས་བསྐྱེད་ཅི་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པས་ན་
 གང་ཟག་མེད་པར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཚོས་མ་བྱུང་པར་ཤེས་པས་ཤེས་
 བུའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པས་སྒྲིས་པ་མེད་པ་
 རི་ལྟ་བ་དང་དེའི་བདག་པོ་ལས་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་རི་སྟོད་པ་རྟོགས་
 བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མགོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དགོས་པའི་དགོས་པ་དེ་དང་
 འབྲེལ་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དོ། །འབྲས་སུ་དེ་གང་ཟག་སུས་ཐོབ་ཅི་ན། གང་ཟག་
 རང་དོན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མི་གཉིས་ཉི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་སྐྱབ་པར་ཆས་ལ་དེ་འང་མཐུན་རྒྱུ་ཚད་ན་སྐྱབ་ལ་མ་ཚད་ན་མི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
 ཅི་ལའང་མ་རག་པར་ཆས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱིས་འཐོབ་པོ། །རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤང་བ་གཏན་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན།

དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྤང་བ་མ་དོར་ན་རང་བཞིན་གང་མེད་ཅེ་ན་ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞིནྟེ། རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ལྷགས་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་
གཞོད་པ་སྤང་བར། ཚུལ་ལྷགས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དང་། ལུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དང་པོར་
བརྗོད་པའི་འཐད་པ་དང་། རིགས་པ་དགོད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དང་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོར་གང་བརྗོད་
ཅེ་ན། རིགས་པ་རྗེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲང་ངོ་། །ལུང་དང་པོར་མི་བརྗོད་པ་ཅི་སྟེ་
ཞེ་ན། ལུང་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ་གིན་ཏུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་བས་
སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། བྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཅམ་ལ་རྟེན་གྱི་བྱབ་
པ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་བྱབ་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་འདི་
པར་གཏོགས་པ་བྱབ་པའི་བརྟན་པ་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོམ་
པར་མི་འགྱུར་ན། བརྟན་པ་དང་ཞེ་འབྲས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་སྟོས་ཞེས་
པའོ། །རིགས་པ་དགོད་པ་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། མ་བྱབ་པ་སྤང་
བ་དང་། དཔེ་མ་བྱབ་པ་སྤང་བ། རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྤང་བ་དང་། བྱབ་པ་ལ་
སྐྱབ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་ཏུ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་
རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བྱིར་བདག་དང་གཞན་སྤྱོད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་

བརྟན་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །འདིར། བདག་དང་གཞན་སྤྲུལ་དངོས་འདི་དག་ཅེས་
མི་གདོན་ཏེ། བྱལ་པའི་མཐས་བརྟགས་པ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡིན་ན་གཞན་
རིག་པའི་མངོན་སྲུལ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། རང་རིག་གི་
ཤུགས་དེ་ཁོ་ནས་བྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཁེགས་ཀྱང་མུང་པོ་
གསུམ་པའི་དངོས་པོ་བྱལ་པས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བས་རྟགས་འདི་
བྱལ་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། ལྷ་མེད་ཁེགས་པ་ལྷ་བཅས་ཉིད་ཡིན་པས་གཉི་ག་ཡིན་པ་
མི་སྲིད་པས་དེ་གཉིས་ཁེགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པས་བྱལ་པོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པའོ། །

ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་བྱལ་པས་བདག་དང་
གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་དགག་བྱ་ཁེགས་སོ་ཞེས་ཏེ་བར་སྟུང་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་དང་
ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན་དང་། བསྐྱལ་བྱ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་།
ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་བྱེད་དང་། བྱལ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལུས་ངེས་པར་བྱའོ། །
དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་གཞན་ལ་མི་ཁེགས་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་
གཞན་ལ་དགག་བྱ་མི་ཁེགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་བྱལ་བྱེད་
དུ་ཡོད་པས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བྱལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་སྐྱལ་པ་ན་གེས་
བྱ་ཙམ་གཞིར་བྱས་ན་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱལ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་ལ། དངོས་
པོ་ཙམ་མཐ་དངོས་པོའི་བྱལ་བྱེད་དུ་ཕྱོང་པས་ངེས་པའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞིར་
བྱས་ན་རྗེས་དཔག་དེས་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བྱལ་པ་ངེས་ལ་དངོས་པོ་མེད་
པ་ངེས་པའི་ཆད་མས་དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་ཁེགས་པ་ན་དངོས་པོས་བྱེད་པར་
དུ་བྱས་པའི་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་འདྲ་ཁེགས་པས་ཆད་མ་གཉིས་གྱིས་བྱལ་པའི་

སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མ་མཐོང་བའི་ཤེས་བྱ་དང་དངོས་པོ་
ལ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་རྗེ་ལྟར་འགོག་ཅེ་ན། འདིར་དུ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་མེ་ཡོད་
པས་བྱབ་པར་མཐོང་ན་དུ་བ་ཡུལ་དུས་གཞན་ན་ཡོད་ན་དེ་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱབ་པས་
མེ་མེད་དང་ཚོགས་པ་ཁེགས་ལ་མེད་ན་དེ་ཉིད་མེད་པས་མེ་མེད་དང་ཚོགས་པ་ཁེགས་
པ་ལྟར་འདིར་རྗེས་དཔག་གིས་ཤེས་བྱ་ཙམ་དང་དངོས་པོ་ཙམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱབ་
བྱར་ངེས་པ་ན་ཡུལ་དུས་གཞན་ན་ཤེས་བྱ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱབ་
བྱ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་ཚོགས་པ་ཁེགས་ལ་མེད་ན་དེ་ཉིད་མེད་པས་
ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་ཚོགས་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པོའི་དངོས་པོ་སྣང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་གྱང་དེ་དང་རྗེས་
གཅིག་པའི་མི་ཉག་པ་མི་སྣང་བའི་དོགས་པ་མི་ཁེགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་ཡང་དག་
པའི་དངོས་པོ་ཁེགས་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་མི་ཉག་པ་ལ་མི་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན།
སྟོན་པོར་སྣང་བར་བྱུང་གྱང་མི་ཉག་པ་མི་སྣང་བར་དོགས་པ་ནི་སྟོན་པོ་དང་རྗེས་
གཅིག་མ་ཡིན་པར་དགོས་པས་མི་སྣང་བར་དོགས་པ་ཡིན་ན་འདིར་མི་ཉག་པ་དངོས་
པོའི་རྗེས་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱབ་བྱའི་རྗེས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་དོགས་པ་མི་སྟོ་ལ་མི་ཉག་པ་དངོས་པོའི་རྗེས་མ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པས་
དངོས་པོ་ཙམ་ཁེགས་པ་ན་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱའི་བྱང་པར་དང་། བཀག་པའི་བྱང་
པར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བྱའི་ཆ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །
དང་པོ་ནི། འདིར་དངོས་པོ་ཙམ་མི་འགོག་སྟེ། བཀག་ན་སྟོང་བས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་མི་འགོག་སྟེ། དེ་བཀག་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་བྱུང་ན་

དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་
པོ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་དེའང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པས་
དེ་མི་ཞིགས་པར་འགྱུར་ལ། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་
པས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ན་དེ་ལ་
ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་དྲུག་ལ་ཞུགས་ན་རྟགས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ།
མ་ཞུགས་ན་གཅིག་དང་དྲུག་ཡོད་པས་བརྟགས་པར་འདོད་ཀྱང་དངོས་པོར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

དགག་བྱ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
རྟགས་འདུག་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཞུགས་ན་
རྒྱ་མེད་ཡིན་པས་དངོས་མེད་དྲུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་
མ་བྱབ་ན་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ་བྱབ་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
པས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡང་དག་
པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅི་ན། འོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྟག་པར་
སྐྱབ་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་བྱབ་ཅིང་རྟག་པ་དང་
མི་རྟག་པ་དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་དེ་རྟག་པར་འདྲུ་
ན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཞལ་བྱས་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་ལ་མི་རྟག་པར་འདྲུག་ན་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་གཞལ་བྱས་མ་བྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་གཉི་གར་མ་འདྲས་ན་དངོས་འགལ་
ལ་མུང་པོ་གསུམ་པ་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ལན་ཅི་ཡོད། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
བྱམ་པ་གཏན་མི་སྟོད་པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་མུང་པོ་གསུམ་པ་གང་དུ་འང་

ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་འང་གཏན་མི་སྲིད་པས་
བརྟགས་པ་དང་དངོས་པོ་དང་སྤང་བོ་གསུམ་པ་གང་དུ་འང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་བྱད་པར་ནི། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་
དང་། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུང་དཔའི་ཚུལ་དང་། མེད་དགག་སྐྱབ་པ་ལ་
བརྟན་པ་སྤང་བ་དང་། མ་ཡིན་དགག་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟན་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི།
ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་ནས་དེ་གནས་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
ཡིན་ལ། འགལ་སྤྱའི་དོན་སྤྱི་ཤར་ནས་དེ་བསལ་བར་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་
ཆོས་ཡིན་པ་ལས་དགག་པའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མེད་དགག་ཡིན་
ལ་སྐྱབ་པའི་ཆ་མ་དོར་བར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དགག་སྟེ། སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་
དང་དགག་སྐྱབ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་
འཕེན་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ལ། མི་འཕེན་པ་མེད་དགག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་
ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མའང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལས་ཆོས་གཞན་མ་འཕངས་
ལ་དོན་བྱེད་པའང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་བཀག་པ་ལས་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་དགག་རྒྱན་ཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཀལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་བ་བསལ་ཡང་དེ་དགག་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཡིན་པས་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་དེ་བཀག་
ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་སྟངས་ཉིད་ངེས་
པས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་བསལ་ཡང་དེ་ཙམ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དོན་
དམ་པའི་དངོས་པོ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་དེ་བཀག་ནས་མི་རྟག་པ་དོན་དམ་པས་སྟོང་

པ་འཕངས་པས་དེ་དག་གྲང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ཚད་
མས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་སྤྱི་བཀག་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་རྟག་པ་དོན་དམ་པ་ཁོན་
དགག་བྱར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ངེས་པའི་ཚད་མས་སྐད་ཅིག་མ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཀག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཁོན་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མས་སྟོང་པས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་
ཐ་སྟད་དུ་བྱར་བྱང་པས་སྟོང་པ་ཙམ་སྒྲུབ་ན་མེད་དགག་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ལྷབ་བྱེད་མི་
དམིགས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མས་སྟོང་པས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་སྒྲུབ་བམ་གཅིག་དང་དུ་མས་སྟོང་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་
ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མེད་དགག་སྒྲུབ་ན་ཡོངས་གཙོད་མེད་པས་རྣམ་བཅད་མེད་པར་ཐལ་
ལོ་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པར་ངེས་པ་ན་ཡང་རྣམ་བཅད་མེད་པས་ཡོངས་གཙོད་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་བཅད་པས་རྣམ་བཅད་མེད་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
འདི་ཡང་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུབས་པས་ཡོངས་གཙོད་མེད་པར་
མ་གྲུབ་པོ། །ཡོངས་གཙོད་ཡོད་ན་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་བཅད་ཡོད་
ན་འང་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་བཅད་ན་མེད་དགག་ཡིན་ཡང་དགག་པ་
རྣམ་པར་བཅད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་
བཅད་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཡང་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་མེད་དགག་ཡིན་ནོ། །
དགག་པ་ཡོངས་གཙོད་ཡིན་ན་རྣམ་བཅད་དང་ཐ་དད་མེད་དོ་ཞེ་ན། དགག་པ་བཀག་
པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡོངས་གཙོད་དང་ཐ་དད་མེད་དོ། །

དངོས་འགལ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
 འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་ཐ་སྟད་བཀག་པ་མེད་
 དགག་ཡིན་པས་སྒྲིམ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་མཚོན་བྱར་མི་རུང་ལ་དེ་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ནའང་མཚོན་བྱ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་མཚོན་བྱ་དོན་དམ་པའི་དངོས་
 པོའི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་བཟོད་པའི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་
 པ་དང་མཚོན་བྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚོན་བྱ་ཡང་དག་པའི་དངོས་
 པོའི་དོན་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་ལ་འདིའི་མཚོན་བྱ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་
 ཐ་སྟད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཐ་སྟད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་
 བ་མ་ཡིན་དགག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱས་པས་རྒྱད་ཅིག་མ་
 སྒྲུབ་ནའང་རྒྱད་ཅིག་མ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་རྒྱད་
 ཅིག་དོན་དམ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱད་ཅིག་ཀྱི་རྫོང་པ་དང་རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྒྲུབ་
 བའི་ཆོས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་པ་ལའང་མ་ཡིན་དགག་
 དོན་དམ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་ཀྱི་རྫོང་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་ཙམ་ཡང་
 སྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བའི་ཆ་དབྱུང་པ་ནི་
 ཁ་ཅིག་རིགས་པས་ཆོས་ཅན་འདི་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དགག་བའི་ཆོས་
 ཅན་རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 མི་འགལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པས་དེ་དགག་པར་མི་རུས་ལ། འགལ་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་
 བའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཆོས་ཅན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་འདོད་ན་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཞུགས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཞུགས་པས་

ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་མ་ཞུགས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་མེད་པས་བྱེད་པ་ཆོས་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་དང་མེད་པོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་ལ་དང་མེ་ཆོགས་པ་དང་སྐྱ་དང་སྐྱ་དེ་ཅིག་
 མ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་དགག་འཇལ་ཡང་འདི་དགག་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 པས་ཆོས་ཅན་དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཆོགས་པ་བཀག་པ་འཇལ་གྱི་ཆོས་ཅན་
 དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོགས་པ་མི་འཇལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་
 རྗེས་དཔག་གྲུབ་དགག་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་ཆོགས་པ་བཀག་
 པའི་མེད་དགག་འཇལ་གྱི་བྱས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མས་བྱབ་པའི་མ་ཡིན་དགག་མི་འཇལ་
 ལོ་ཞེ་ན་ལན་ཅི་ཡོད། བྱས་པ་དཔེ་ལ་ལྷོག་བྱབ་ངེས་པ་ན་མ་བོང་བས་ཤེས་བྱ་ལ་
 ཡོད་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་མི་འདའ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆོགས་པ་
 བེགས་པ་ན་འོས་གཞན་མེད་པས་མི་རྟག་པས་མ་བྱབ་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་
 རྣམ་བྱེད་ཆོས་ཅེས་པ་ན་མ་བོང་བས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའང་ཡང་
 དག་པའི་དངོས་པོ་དང་དེས་སྟོང་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དངོས་
 པོ་དང་ཆོགས་པ་བེགས་པ་ན་འོས་གཞན་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་ཆོགས་པར་
 འགལ་ལོ། །

ཆོས་ཅན་རྣམ་ངེས་ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་བྱེད་པས་ད་ལྟ་དེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོགས་
 པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་བྱེད་པས་དེ་ལ་
 སྐད་ཅིག་མས་བྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །ལྷོག་བྱབ་ངེས་པའི་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་
 པས་བྱས་པ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་བྱེད་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་བྱེད་ཆོས་ཅེས་པའི་དྲན་
 པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པས་ད་ལྟ་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོ་ཁ་མ་བྱེད་པས་འཇལ་ལོ། །

རྗེས་དཔག་གི་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཚོགས་པའི་མ་ཡིན་དགག་འཇལ་ན་དེའི་རིགས་
པས་ཀྱང་དེ་འཇལ་བས་མ་ཡིན་དགག་རིགས་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མངོན་
སུམ་ཆའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཐོན་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མའང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
ན་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ཀྱང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཏྲག་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །གཟུང་དོན་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
ཡང་མྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པས་མངོན་སུམ་
ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མའང་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་
པའི་ཏྲགས་ལས་ཏྲོགས་པས་ཚོགས་པ་ཏྲོགས་པས་ཚོགས་པ་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་
ཡིན་ཡང་དབྱུང་བཟོད་འཇལ་བས་ཚོགས་པ་མ་གཞལ་བས་ཚོགས་པ་རིགས་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་དང་རིགས་པའང་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དོ། །

ཚོགས་པ་མ་ཡིན་དགག་རིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དབྱུང་ན་བདེན་ཞེན་མི་ཕྱོག་
པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ན་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་བཅའ་ཏེ་ཆ་ཇི་དན་གཅིག་
དང་དུ་མར་མ་རྟེན་པས་བདེན་ཞེན་ཕྱོག་པ་ན་དེ་དང་ཕྱོག་པ་གཞན་ཚོགས་པ་ལའང་
བདེན་པའི་ཞེན་པ་ཕྱོག་པས་བསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་མ་ཡིན་དགག་གི་ཕྱོག་
པར་མི་འཇལ་ཡང་ཚེས་ཅན་གྱི་རྗེས་མི་འཇལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་མུང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་ཆེན་ཅི་ཡོད། དངོས་པོར་མེད་ན་དོན་བྱེད་མི་རུས་
པར་འགྱུར་ན་དོན་བྱེད་རུས་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚེས་ཅན་གྱི་རྗེས་མི་འཇལ་
ན་རིགས་པས་ཚེས་ཅན་གྱི་རྗེས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྟོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་
འགྱུར་ན་ཚེས་ཅན་གྱི་རྗེས་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པས་ཚེས་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོའི་རྣམ་འཇལ་བས་མ་ཡིན་དགག་འཇལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་
པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་
གཉིས་ག་མ་ཡིན་པ་འཇལ་བར་མི་རུང་སྟེ་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་འཇལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཇལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མེད་དགག་འཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་མེད་དགག་ཡིན་པས་དེ་འཇལ་བ་ལ་མེད་དགག་འཇལ་བས་བྱུང་
ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ནི་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་མཐའ་དག་ཡིན་པས་དེ་འཇལ་
བ་ལ་མེད་དགག་འཇལ་བས་མ་བྱུང་པོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་དགག་
ཡིན་པས་དེ་འཇལ་བ་ལ་མ་ཡིན་དགག་འཇལ་བས་བྱུང་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་ནི་དངོས་
པོ་དང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མེད་དགག་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་འཇལ་བ་ལ་མ་ཡིན་
དགག་འཇལ་བས་མ་བྱུང་པོ། །

དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་མ་གཞལ་ན་དངོས་པོས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་
རིམ་འཇལ་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་མ་གཞལ་ན་དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་པ་རིམ་འཇལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྡོག་
པ་འཇལ་བར་མི་འདོད་དེ། སློ་གཞན་གྱིས་དབྱེད་ན་སྟོང་ཉིད་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་
དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྡོག་
པ་རིགས་པས་འཇལ་བར་མི་འདོད་དེ། སློ་གཞན་གྱིས་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་དང་རྣམ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཁ་ཡར་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་མི་འཇལ་ན་ལྡོག་པ་དེ་ལ་སློ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། འདོད་པ་ཉིད་དེ་རིགས་པས་བསྐྱོག་པའི་སློ་འདོགས་བསལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་སྟོ་འདོགས་པས་ལ་
བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་མི་རྩལ་པས་རྒྱུ་འཇལ་
བ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་ལྷོག་པས་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་མི་འཇལ་
ན་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་
འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་དང་ཚོགས་ནས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་
ཏི། རིགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་པོ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་འཇལ་ན་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའང་ཚོགས་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་དངོས་མེད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་
དོན་མེད་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་རྟགས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཞུགས་
པས་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དཔེ་ཆ་དང་ལའང་ལ་དང་མེ་ཚོགས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་རྟགས་དུ་བ་འཇུག་པས་ལྷོག་
པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་དོན་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེ་ཡོད་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་
དེ་ལ་རྟགས་ཞུགས་པས་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་མེད་ལའང་
བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་དོན་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པས་མཐུན་ཕྱོགས་
ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྟགས་ཞུགས་པས་ཀྱང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པས་ཚོས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་རིགས་པ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཚོས་ཅན་སྟོས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དགག་བྱར་
འགྱུར་བ་དང་དེ་གྲུབ་ན་སྟོས་བྲལ་མ་བསལ་བ་དང་ཚོས་ཉིད་དང་དངོས་འགལ་དུ་
འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་སྟོས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་ངེ་ལྟར་

འགྱུར་ཞེན། ཆོས་ཅན་ཅམ་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་མེད་མེད་
 གྱི་གལ་ཉེ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་དེ་རིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བས་
 སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆོས་འཛིན་
 པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པས་དེ་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་ངེས་ཞེན།
 ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་ཆོགས་པས་ངེས་པ་ཡིན་པས་
 རིགས་པའི་ཆས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་ཆས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་
 དེ་དང་རིགས་པ་ཆོགས་ནས་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་རིགས་པས་ཆོས་ཅན་མི་འཇལ་ཉེ་ཆོས་འབའ་ཞིག་གི་འཇལ་ན་བྱབ་པ་ངེས་
 པ་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་དང་རྗེས་དཔག་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་གཞལ་བྱ་ཐ་དད་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་གཉིས་གྱི་གཞལ་བྱ་སྤྲོས་པ་ཁེགས་པ་ཅམ་དུ་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་དུ་མེད་ཀྱང་བྱབ་པ་ངེས་པའི་དཔེའི་རྗེས་ལ་སྤྲོས་པ་ཁེགས་ལ་རྗེས་དཔག་གི་
 རིགས་པས་རྩྱེད་གཞིའི་རྗེས་ལ་ཁེགས་པས་གཞལ་བྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་
 པས་ཆོས་ཅན་མི་འཇལ་བས་རྗེས་དཔག་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེན།
 ཚད་མས་སྟད་ཅིག་མ་མ་གཞལ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རིལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཚད་མའི་ཡུལ་རིལ་པོ་མ་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རིལ་པོ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ་
 ཞེན། རིགས་པའི་ཡུལ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་
 མི་འགལ་ལོ། །རིགས་པས་ཆོགས་པ་མི་འཇལ་བས་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་མི་སྤྲོས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། རིགས་པས་ཆོགས་པ་མི་འཇལ་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་ཆས་ཆོགས་པ་
 འཇལ་བས་ཚུལ་དང་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱོད་ན་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་མ་
 ཡིན་དགག་རིགས་པས་བྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་

རྟོག་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེན། རིགས་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཅི་བས་སྒྲོད་ན་རིགས་
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོད་ན་གཞུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་རྟོག་པས་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་
 དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པས་རིགས་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་བྱེད་པ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལ་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་
 དང་། བཀག་པའི་བྱེད་པར་དང་། རྟགས་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 བོ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་ཙམ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་
 གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པས་གཅིག་དང་དུ་
 མ་ཙམ་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཆས་གཞིག་པར་མི་རུས་པས་བརྟག་བཟོད་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱའི་བྱེད་བྲག་བཀག་པས་སྒྲི་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ཡང་བཀག་
 པ་བཞི་བྱེད་པས་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲི་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་བྱོགས་
 གཅིག་ལ་མེད་པས་མི་མཐུན་ཙམ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་དགག་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་དགག་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་
 ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མས་སྟོང་
 པའི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་དགག་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མེད་དགག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་
 བས་བྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །
 གཅིག་དང་དུ་མ་མི་འགལ་ན་གཉི་ག་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་ལ་འགལ་ན་བྱེད་བྱེད་བྱེད་
 བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེན། ལྷ་པོ་བཀག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བས་གཉི་ག་ཡིན་
 པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་པོ་བཀྱང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་འགལ་

བས་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཅིག་དང་དྲུ་མ་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པ་སྲིད་ན་
དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་འང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་སྲིད་པས་གཅིག་དང་དྲུ་མ་བཀག་
པས་དེ་མི་ཁེགས་ལ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ན་རྟགས་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེན། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་པས་གཅིག་དང་དྲུ་མ་བཀག་པས་
དེ་མི་ཁེགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་ལ་འང་སྲིད་པས་རྟགས་
མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྟགས་འདི་ཐ་སྟོད་སྐྱབ་རྩ་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཉེ་ཡང་དག་པའི་གཅིག་
དང་དྲུ་མའི་སྟོ་འདོགས་ཁེགས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་མི་ཁེགས་
ན་ཟླ་བཅས་ཟླ་མེད་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་སྟོ་འདོགས་པར་
ཡང་འགྱུར་དགོས་ན་སྟོ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཚད་པ་ན་སྟོན་པོར་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་
པ་ལྟར་ཟླ་བཅས་ཁེགས་པ་ན་ཟླ་མེད་དྲུ་མ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་
སྟོ་འདོགས་མི་སྲིད་པས་རྟགས་གྲུབ་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་མི་
སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པ་ན་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་ནས་ངེས་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཉེ། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་སྟོ་འདོགས་མེད་པ་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའི་དོན་
ལ་གཅིག་དང་དྲུ་མས་ཁྱབ་པ་ངེས་ཀྱང་དོན་སྐྱབ་མ་ཡིན་པས་དོན་དགག་བྱ་མ་ཡིན་
ལ་ཐ་སྟོད་དགག་བྱ་ཡིན་ཡང་དེ་མ་ངེས་པ་ན་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པས་
གཅིག་དང་དྲུ་མས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གང་ལ་གཅིག་དང་
དྲུ་མ་སྤང་དྲུ་རུང་བའི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་སྤང་རུང་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དྲུ་མ་མ་དམིགས་
པ་ན་ཡོད་པའང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་གང་
ལ་མི་རྟག་པ་སྤང་དྲུ་རུང་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་སྤང་རུང་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་མ་དམིགས་

བ་ན་ཡོད་པ་འང་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་མི་རྟག་པ་བཀག་པས་ཡོད་པ་འགོག་
 བ་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཏན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། བྱོགས་གྱི་ཆོས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་དུས་སྔ་ཕྱི་ཙམ་
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་
 པོ་དང་ནི་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པས་ཤེས་བྱ་
 ལ་རྟག་པའི་གཅིག་ཁེགས་ལ་མི་རྟག་པའང་ངེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལྡན་ཡིན་
 ལ་དེའི་རྒྱ་འང་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལྡན་དུ་སྒྲུབས་པ་ན་རྒྱ་སྔ་མ་དེ་ད་ལྟའི་འབྲས་
 སུ་འདི་དང་ཡང་བར་མེད་ལ་རང་གི་རྒྱ་སྔ་མ་དང་ཡང་དེ་ཉིད་བར་མེད་པས་སྔ་ཕྱི་
 གཉིས་དང་འབྲེལ་བས་ཆད་བཅས་ཏེ་ཉིན་མོའི་དུས་སྔ་མའི་མཐོ་རས་དང་འབྲེལ་
 བས་སྔ་དོ་དང་ཕྱི་མའི་སྔོན་དང་ཉི་མ་གྲང་དང་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆ་བཅས་སུ་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་དང་དུས་རིང་བྱང་མཉམ་པའི་
 རྒྱན་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཆ་བཅས་སུ་གྲུབ་ལ། དེའི་ཆ་དང་ཆའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་དང་འབྲེལ་བ་འདོར་མི་སྲིད་པས་ཆ་འདོར་མི་སྲིད་པར་གྲུབ་པ་
 ན་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡོད་མི་སྲིད་ཅེས་འགལ་བས་
 ཁྱབ་པ་དམིགས་པས་གཅིག་འགོག་ལ་གཅིག་ཡོད་མི་སྲིད་པས་དེ་བསགས་པའི་དུ་
 མའང་ཡོད་མི་སྲིད་ཅེས་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་དུ་མ་བཀག་སྟེ། ཤེས་བྱ་འམ་
 དངོས་པོ་ལ་ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་འགལ་ན་ཆ་དུ་མ་དམིགས་པས་གཅིག་མི་ཁེགས་ལ་འགལ་
 ན་འང་དུ་མ་ལ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེན། ཆ་མེད་ཙམ་དང་ཆ་མེད་སྒྲིབ་བཅས་
 མི་འགལ་བས་ཆ་མེད་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་དུ་མ་ལ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ།

རང་ལ་ཆ་དུ་མར་བྱེ་བ་དང་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་འགལ་བས་ཆ་དུ་མར་བྱེ་བས་གཅིག་
 འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་དུ་མ་ལ་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་གིས་མ་བྱལ་མེད་གྱི་དེ་ཀླན་རྫོང་
 བའི་དུ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་བཀག་པས་དེ་མི་འགོག་གོ། །གཞན་དག་དུ་མ་གཅིག་
 ཡིན་པ་དང་འགལ་བས་དུ་མས་གཅིག་འགོག་ལ། དེའི་ནང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དང་
 མི་འགལ་བས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡོད་པས་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་འགལ་བྱེ་འང་ཡིན་ལ་དོན་
 དམ་པའི་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱལ་བ་འང་ཡིན་པའི་དུ་མ་དེ་ཚད་མས་བྱལ་བ་མ་བྱལ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་བྱལ་བ་བྱལ་བས་དེའི་བྱལ་བ་བྱེད་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་
 ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡོད་པ་འགོགས་པའི་རྟགས་མ་བྱལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡུལ་དུ་ས་གྱི་ཆ་མཐོང་པས་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་
 ཁེགས་ཏེ་སྒྲིམ་ཡིན་མཐོང་པས་སྒྲིམ་པོ་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིམ་པོ་ཙམ་ཁེགས་
 པ་ན་སྒྲིམ་པོ་བྱལ་བ་ཞིའི་ཤུགས་ལ་ཁེགས་པ་ལྟར་ཆ་མེད་ཙམ་ཁེགས་པ་ན་ཆ་མེད་
 གློ་བཅས་ཤུགས་ལ་ཁེགས་པས་དུ་མ་འང་ཁེགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཙམ་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་
 པས་མི་རྟག་པའི་བྱལ་བ་ཡིན་པ་ཁེགས་པས་མི་རྟག་པའི་བྱལ་བ་མི་སྲིད་པར་ངེས་
 བར་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་བྱའི་སྒྲིམ་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པས་སྒྲིམ་
 རྟོག་མི་རྟག་པའི་བྱལ་བ་ཡིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་དེའི་ནང་ན་མི་རྟག་པའི་བྱལ་བ་མེད་
 བར་མ་བྱལ་བས་དེའི་ནང་ན་མི་རྟག་པའི་བྱལ་བ་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱན་
 དང་རགས་པ་ཆ་བཅས་ཡིན་པར་བྱལ་བས་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཁེགས་གྱི་དེའི་ནང་ན་

སྐད་གཅིག་དང་རྩལ་ཆ་མེད་མེད་པར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ནང་ན་ཆ་མེད་ཡོད་པ་མི་
 ཁེགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་མི་སྒྲུབ་པས་རྟགས་གཅིག་དང་རྩལ་
 ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་བྱེད་རྩལ་པ་ཉིད་རྩལ་ཤོད་པ་ཡིན་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ན་བརྟ་
 ལ་མ་སྟོངས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འདྲ་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུབ་
 པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕུང་པོ་གསུམ་
 པའི་སྒྲི་ཁེགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་པ་དང་།
 དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་རྟག་པ་ཆོགས་པ་ཁེགས་པ་དང་། དེས་རྗེས་འགྲའི་འཕེན་
 པ་དང་། གཞི་ལ་བཀག་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་ངེས་པ་དགག་པ་ལྷས་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩོམ་ཡིན་བཀག་པ་ཉིད་རྩོན་པོའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པ་ལྷ་ལོག་པ་ཐ་དད་མེད་
 པས་སྒྲ་མེད་བཀག་པ་ཉིད་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པ་
 ན་གཉི་ག་དགག་པ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པས་སྒྲ་བཅས་དང་སྒྲ་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པ་ཤེས་བྱ་པ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཙམ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པ་ན་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པར་ཡང་ཤུགས་ལ་ངེས་ཏེ།
 དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཁེགས་པ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དོན་དམ་
 དང་གང་ཟག་དོན་དམ་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞུགས་ན་སྒྲ་བཅས་མ་
 ཡིན་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་དུ་འདྲ་མི་རུང་ལ་གཅིག་དང་
 བྲལ་བ་ཞུགས་ན་གཅིག་དུ་འདྲ་མི་རུང་བས་སྒྲ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཞུགས་ན་སྒྲ་བཅས་སྒྲ་མེད་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་

དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པས་མི་མཐུན་བློགས་དང་རྟགས་ཚོགས་
 བ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་མི་མཐུན་བློགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་ལ་རྟགས་
 ཤེས་བྱའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་གང་ལ་འང་དགག་པར་མི་རུས་པས་གཞི་ལ་བཀག་པའི་
 ལྷོག་བྱུང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་རྟགས་མི་མཐུན་བློགས་ལ་འཇུག་
 མི་སྲིད་ཅེས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་མཐུན་བློགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཁེགས་ལ།
 གཅིག་དང་དུ་མས་སྟོང་བར་རྟོག་པ་སྟོང་བ་ན་དེའི་གཟུང་བ་གཅིག་དང་དུ་མས་སྟོང་
 བའི་རྣམ་པར་ངེས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཁེགས་པ་ན་གཅིག་དང་དུ་མར་
 བདེན་པའང་ཁེགས་ཏེ་རྟགས་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པར་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་
 བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱུང་བ་ངེས་པ་ན་དངོས་པོ་
 དེ་ཡང་དག་གི་ཚོས་ཀྱིས་ཟིན་ནའང་དེས་མ་བྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་ངེས་
 བའི་རྩལ་གྱིས་དོགས་པ་ཚོད་པས་གཞི་ལ་བཀག་པའི་ལྷོག་བྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་
 གྲུང་གཅིག་དང་དུ་མ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་ན་
 དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ངེས་ཀྱང་དུ་བ་མེད་ལ་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་ལུགས་འདི་དག་རྒྱ་ཆེར་ཁོ་བོས་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་འཇུག་དོགས་བསྟུ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱང་
 བརྒྱུད་སྟེ་གནས་པ་ཡི་གེའི་ཆ་ཙམ་མཐོང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་ཁས་འཆེ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་ནས་ཐུགས་ཆས་སྒྲུབ་པ་ན་སྒྲིབ་རྟག་པ་དང་སྐད་གཅིག་མའི་
གཅིག་དང་དུ་མ་གཤིས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་ཐུགས་ཆས་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཡོག་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་བཞེ་
སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་དགག་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ་དང་། གཅིག་
ཞིགས་པ་ན་དུ་མ་ཞིགས་པ་དང་། རྟགས་ལུང་དང་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ།
རྟག་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་དང་། རགས་པ་དང་། རྟལ་ཕྱ་རབ་
ལ་གཅིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་
འདི་ཐལ་བའི་དག་རྩ་འགོད་དམ་རང་རྒྱད་དུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་སྒྲུ་
བས་རྟགས་ཁས་མ་སྒྲུབ་པ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ཕྱིར་གྲོལ་བས་ཁས་མི་ལེན་
ཅིང་གཞི་དངོས་པོ་བ་རང་ཉིད་ལ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་རྟགས་འདི་མ་སྒྲུབ་པོ་སྟུམ་ན།
གཏན་ཆོགས་འདི་མ་སྒྲུབ་པོ་སྟུམ་དུ་མ་སེམས་གིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་
དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཤིས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་
པའི་བརྟགས་པའི་གཞི་རང་ལ་མ་སྒྲུབ་པས་དེ་དག་ལ་ཐལ་བའི་དག་རྩ་སྒྲིབ་པ། དེ་
ལ་རྟགས་པ་རོལ་པོས་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་མཐར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་
དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་དག་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པར་ཁས་མ་སྒྲུབ་གཅིག་
མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་བྱ་འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ཤེས་པ་རིམ་ཅན་གྱི་གཞུང་
བའམ་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྒྲུབ་པས་འབྲས་སུ་
རིམ་ཅན་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པ། དེ་འདོད་ན་གཅིག་
མེད་པས་དུ་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཤིང་ཁྱབ་
པ་མ་སྒྲུབ་པར་ཡང་བརྗོད་མི་རུས་པས་དེའི་ཆོ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་ན་

ཉགས་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བས་རང་བཞིན་
མེད་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་དེ་འདོད་ན་སྤར་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་གི་ཚིག་དང་
འགལ་བས་ཕན་ཚུན་གཤགས་བྱེད་པས་སུན་འཕྱིན་པའི་ཐལ་བས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་
འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་བརྒྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཏེ་ཚད་མ་སྒྱེད་
པར་མི་བྱེད་དོ། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་སྒྲོ་དོན་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་
པའི་ཚད་མ་ལ་གཤགས་པ་དག་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བ་རང་རྒྱད་དུ་སྒྱུར་ལ།
གཞི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་དོན་ལ་སོགས་པ་
དངོས་པོ་ཙམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ན་མས་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་སྤྲང་བ་རང་རིག་པའི་ཤུགས་ལ་གྲུབ་
པ་དགག་པ་གཞི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྟོས་པས་སྒྲོ་ལ་བ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་འང་མ་ཡིན་ལ།
ཕྱི་སྒྲོ་ལ་ཉགས་མཐོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་
སྒྲུབ་པས་ཉགས་ཕྱིར་སྒྲོ་ལ་བ་ལ་འང་མ་གྲུབ་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བརྟགས་པ་
ལ་རང་རྒྱད་སྒྱུར་བར་མི་རྩལ་པས་ཐལ་བ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་ཏི་ཀ་བྱེད་གྱིས་གསུངས་པ་
སྒྲོ་དོན་ལ་རང་རྒྱད་མི་འཐད་པར་འདོད་པར་བསམས་ནས་གཞོད་པ་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་ལ་འཐད་པར་མཐོང་བས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་དོན་རང་རྒྱད་ཀྱི་
གཞིར་གསུངས་པས་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་གཞི་དངོས་པོར་
མ་གྲུབ་པ་སྒྱོན་ཡིན་པར་མ་ངེས་པ་གསུངས་པའི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་
ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སུན་འཕྱིན་པ་སྟེ། བརྟགས་
པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་དོན་ནི་ཚད་

མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གཞི་བརྟགས་པ་
ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་
དང་དུ་མར་ཐལ་ཞེས་པ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་རིགས་ཏེ། གཅིག་དང་
དུ་བྲལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་རང་རྒྱད་ཡིན་ནམ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་
ལན་དུ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོས་གཅིག་དང་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་བ་དངོས་པོ་དང་སྒྲུ་དོན་གཉིས་
ག་ལ་འཇུག་པས་སྒྲུ་དོན་གྱི་གཞི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེས་འབངས་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་གཞི་གཉིས་ག་ཡིན་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་དངོས་
པོ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅེན། རེ་ཤིག་རྟག་པ་ལ་གཅིག་
འགོག་པ་ན་རྟག་པ་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགག་པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དགག་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་ལུ་རིམ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་
པ་རྟག་པ་ན་མས་ཚོས་ཅན་གཅིག་སྤེལ་བདག་ཉིད་མིན་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །འབྲས་
ལུ་རིམ་ཅན་ཉིད་སྟོར་བས་ཏེ་དགའ་བ་དང་གཏུང་པ་ལ་སོགས་པ་རིམས་གྱིས་སྟེད་
པ་གཏན་ཚིགས་ཏེ་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་དེ་ཐལ་བའམ་
རང་རྒྱད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མེད་པས་སྒྲུབ་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ་སྟུན་འབྲིན་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་ཚོས་སྒྲུབ་
བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རང་རྒྱད་ཡིན་ནའང་གཞི་དངོས་པོ་འམ་སྒྲུ་དོན་ཡིན་དང་པོར་
ལྟར་ན། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་མིད་པས་གཞི་མ་གྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲུ་དོན་དོན་
བྱེད་པས་སྟོང་བས་གཞི་དང་རྟགས་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། འདི་རང་རྒྱད་ཡིན་ལ་གཞི་

དངོས་པོ་མི་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འང་འབྲས་སུ་ཅན་སྦྱང་པ་ཉིད་ཉགས་མ་
ཡིན་ཏེ། སྦྱང་པར་སྤང་བ་ཡིན་པས་གཞི་དེ་ཉགས་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཉགས་
དེ་དེར་འཛིན་སྦྱང་བའི་རང་རིག་པའི་ཤུགས་ལ་གྲུབ་ལ། རིམ་ཅན་བསྦྱང་པར་སྤང་
བའང་བདེན་ན་དུ་མར་བདེན་པས་གཅིག་ཁེགས་ལ་རྩུན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པས་
གཅིག་ཁེགས་ཏེ་བྱུང་བ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཉགས་པའི་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་སྦྱང་པས་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མ་ཡོད་པས་དུ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དུ་མ་དགག་པ་ནི། འབྲས་སུ་རེ་ཞེས་པ་སྟེ། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ཚུལ་ཅན། དེ་དག་ཉགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ཉགས་པར་ཐལ་བ་
སྦྱབ་བྱའོ། །འབྲས་སུ་རེ་རེ་ཐ་དད་ན་སྟེ། འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་
རིམ་ཅན་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་ཐལ་བའོ། །
དེ་འདོད་ན་སྟོ་ཉགས་པ་འཛིན་པ་དང་ཡུལ་ཉགས་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ན་མི་ཉགས་པའི་
རྣམ་པ་དང་མི་ཉགས་པ་བདེན་པས་སྦྱང་བ་རང་རིག་པའི་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པས་བསལ་
བས་མི་ཉགས་པས་སྦྱང་བས་ན་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པས་སྦྱང་
ཞེས་པ་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕངས་པས་དུ་མ་འགོགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཉགས་པ་ཉགས་སུ་འདོད་པའི་ལྟར་ན། དུ་མ་དགག་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན་མོད་གྱི་གཅིག་དགག་པ་ལ་འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་སྤང་བ་ཉགས་
མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་པས་ཞེས་
འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་བསྦྱང་པ་དངོས་ཉགས་སུ་གཞུང་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་
དཔོན་རྣམ་བཅས་བཞེད་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉགས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གཅིག་འགོག་པ་ལ་འབྲས་ལུ་རིམ་ཅན་སྒྲིབ་པའི་མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟག་པའི་གཅིག་དངོས་པོར་མེད་ལ་སྒྲོ་དོན་ལ་རྟགས་དེ་མི་འགྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་
 ཏེ་མི་རུང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པས་ཐལ་བར་ཡང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲས་ལུ་རེ་རེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མ་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དགག་པ་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་གང་གང་ནམ་དུ་བྱེད་ན་ཞེས་འགོག་ནས་འཆད་
 པས་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཞར་བྱུང་རྒྱུ་འཆད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱུ་མ་དགག་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་ལུ་རིམ་ཅན་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པའི་གཅིག་གིས་སྒྲོང་སྟེ། གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་
 བྱེད་པས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྒྲོང་ཡང་
 རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་རྟག་པའི་གཅིག་མི་འགལ་བས་རྟགས་དེ་བྱུང་པ་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། རིམས་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་རིམ་ཅན་རྒྱུ་མས་བྱུང་
 ལ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་མས་བྱུང་པས་རྟག་པ་གཅིག་སུ་དང་འགལ་བས་བྱུང་པ་གྲུབ་
 བོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འབྲས་ལུ་རེ་རེ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཅུ་པའི་རྟགས་མ་
 ཡིན་དགག་ཏུ་གཞུང་ལ་སྒྲུབ་གི་མེད་དགག་དེ་ཅུ་པས་ཟེན་པ་མེད་དོ། །
 དེས་ན་འདིར་དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཙམ་ཆོས་ཅན་ཁ་བསྐྱང་རོ། །རྟགས་ནམས་གཅིག་
 ལུ་འདྲེན་ཉིད་མིན་ཏེ་རྒྱུན་ལ་ཐེར་ཟུག་པ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་གིས་སྒྲོང་པ་བསྐྱབ་
 བུའོ། །འབྲས་ལུ་རིམ་ཅན་ཉིད་བར་སྒྲོར་པ་སྟེ་རྒྱུན་ལ་དགའ་བ་དང་གཏུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་དངོས་པོ་རིམ་ཅན་བསྒྲིབ་པ་གཏན་ཆོགས་ཏེ་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པའོ། །
 འབྲས་ལུ་རིམ་ཅན་བསྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱ་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་མས་བྱུང་པས་རྒྱུན་ལ་ཐེར་
 ཟུག་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་འགལ་བས་བྱུང་པ་གྲུབ་པོ། །

ཡང་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་རྒྱུས་ལའང་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་
 མེད་གཅིག་ཡོད་དམ། རིམ་ཅན་དུ་མ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་སུ་རྒྱུས་ཆོས་
 ཅན། ཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ཉིད་ལས་སྦྱེས་པའི་
 ཕྱིར། མར་མེ་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བཞིན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་སྦྱེས་ཀྱང་རིམས་
 ཀྱིས་སྦྱི་ན་ཅི་འགལ་ཁུབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་
 མ་ཆང་བས་ཁུབ་པ་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ལྟོག་ཁུབ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཆང་བ་ལ་འབྲས་སུ་མི་
 གོ་ལ་བར་འབྱུང་བས་ཁུབ་པ་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་རྗེས་འགོ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་ཆང་
 ཡང་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་འབྲས་སུ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་མི་
 ལྟོས་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཁུབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་དེ་
 འགོག་ལ། རོ་བོ་རྟག་པས་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་རྒྱུན་དང་ཆོགས་པ་རྟག་པར་
 ཐལ་ལ། དེ་འདྲོད་ན་འབྲས་སུ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ཁ་བསྐྱང་
 རོ་། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་དུ་མ་ལ་རྒྱའི་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 འབྲས་སུ་རེ་རེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་མཐོང་བ་འདི་དག་གི་རྒྱ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་སྡུ་ཕྱི་ཐ་དང་དང་བདག་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱར་བ་འཇམ། ཡང་ན་སྡུ་མ་ལྟར་རྟག་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་སྐྱར་ནས་མི་རྟག་པས་སྟོང་པས་དུ་མས་སྟོང་ཞེས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ཀུན་བཏགས་པའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་འབྲས་སུ་རིམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་པས་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དེ་འདྲོད་ན། དུ་མའང་མེད་པར་ཐལ་གཅིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་དེ་འདྲོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་

མེད་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་འདོད་ན་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་
འགལ་བས་ཡན་ཚུན་གཤིས་བྱེད་པས་ཚོགས་པར་ཡོད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་སྒྲུབ་
འབྲིན་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ་དང་དུ་མ་དགག་པ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་ལ་རྟག་པའི་གཅིག་དགག་པ་དང་། དངོས་
པོའི་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། དེའི་
བྱབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
པ་ལས་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་རྟག་པའི་གཅིག་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་གཞན་དང་རང་གི་སྟེ་པས་ཁས་སྲུངས་པའི་རྟག་པའམ་
ཅིག་ཤོས་སྤང་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དང་ཞེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་དུས་དུ་མ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ་དུས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་
རྟག་པའི་གཅིག་ཡིན་ལ་མ་འབྲེལ་བ་མི་རྟག་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་མི་
སྲིད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དང་དེ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱན་ཙམ་ཆོས་
ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་སྟེ་ལོ། །གང་མི་རིགས་ཞེན། རིམ་པ་མ་
ཡིན་པ་གཅིག་ལུའི་བདག་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། ཐེར་ཟུག་པའི་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་
བསྒྲུབ་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་རིམ་ཅན་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པས་ཞེས་
པ་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱན་ལ་འབྲས་ལུ་རིམ་ཅན་སྦྱེད་པས་བྱབ་པས་ཐེར་
ཟུག་པའི་གཅིག་ཡོད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་འགལ་བས་བྱབ་པ་དམིགས་པའོ། །འབྲས་
ལུ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་པ་ན་རྒྱུའང་རིམ་ཅན་སྦྱེད་པར་ཤུགས་ལ་གྲུབ་
པས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ལ། འབྲས་ལུ་ལ་ལ་སྒར་སྦྱེད་པ་ལ་ལ་ལ་ཕྱིས་བསྦྱེད་པ་ལ་

རྒྱ་ལྷ་པ་ཐོགས་མེད་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ལ་འང་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་འགལ་བ་འང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཐོང་བ་འདི་དག་རྒྱ་ལྷ་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་འབྱུང་ངམ་སྒྲི་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བརྟག་དང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་འབྱུང་འོ་ཞེན། དེ་དག་གི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་དག་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་ལྷ་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་བ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བས་འབྲས་སུ་གཅིག་ཀྱང་དུ་མི་འབྱུང་པས་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕངས་པས་འབྲས་སུ་དེ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་དངོས་སུ་ཁེགས་ན་དེའི་རྒྱ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟགས་ལ་ཁེགས་པ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་སྒྲིམ་ཀྱང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཀྱང་དུ་མི་འབྱུང་བར་རིམ་གྱིས་སྒྲི་ན་ཅི་འགལ་ཐལ་བ་དང་བརྒྱུག་པ་གཉི་ག་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། གསུམ་པ་དེའི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་གི་འབྲས་སུ་ལ་རིམ་ཅན་དགག་པ་དང་། རིམ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་གི་འབྲས་སུ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། དེས་ཁྱབ་འཇུག་པ་འང་དགག་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་སུ་ལྟོག་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་འབྲས་སུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཤོལ་གྱི་ཞེས་པ་ལྟོག་པའོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལོག་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་འབྲས་སུ་ལྟོག་པ་ཁེགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་ལ་འབྲས་སུ་དུས་གཅིག་ལ་ཚང་བས་ཁྱབ་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་ལྷ་པ་ཐོགས་མེད་པར་གྱུར་

པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གོ་ལ་སྤྲིན་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་
 ཐོགས་མེད་ད་ལྟ་ཆང་བར་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་ཡོད་པས་བྱུང་པ་
 འོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲོན་མ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་སུ་འོད་
 རྒྱམས་ད་ལྟར་ཉིད་ཡོད་པས་བྱུང་པ་དཔེ་ལ་མཐོང་བས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་
 ཆང་བ་ལ། དེའི་འབྲས་སུ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བས་བྱུང་པོ་ཞེས་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་
 འགོ་བསྐྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོ་ལ་ན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བ་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་རྒྱས་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པ་ན་དེ་དག་ཞེས་པ་རྒྱར་
 འདོད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་མི་འབྱུང་ལ་རིམས་ཀྱིས་བྱིས་
 འབྱུང་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེའི་འབྲས་སུ་ར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ད་ལྟ་ཆང་བའི་རང་བཞིན་
 གཅིག་པོ་དེའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་གཏན་
 ཆོགས་ཏེ་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན་གོ་ལ་ན་ནི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ཆང་ཡང་སྟེ་བ་གོ་ལ་ཏེ་མི་སྟེ་བས་ཡ་
 བྱལ་རྗེས་འགོ་བཀག་པས་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་ཆོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱིས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཆང་བར་ཡོད་པའི་རང་
 བཞིན་གཅིག་པོ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ད་ལྟ་རྒྱ་ཆང་ཡང་རྒྱེན་མ་ཆང་བས་མི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཆང་བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་དང་
 རྗེས་འགོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེ་རྟག་པར་འདོད་པས་དེ་
 མི་འཐད་པར་སྒྲོན་པ་ན་རྟག་པ་རྒྱེན་ལ་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་ཀྱང་རྒྱེན་
 དང་བྲལ་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟག་པ་ཙམ་ཆོས་ཅན།

ཀྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེད་མི་དམིགས་
པའོ། །དེའི་བྱེད་པ་ཆོས་ནི་སྟོ་འགྱུར་མེད་འཛིན་པར་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པ་ན་ཡུལ་
འགྱུར་མེད་གྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པས་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཁེགས་པ་ན་འགྱུར་བར་བདེན་
པ་ཁེགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་དོན་བརྟགས་པར་སྒྲ་བས་འདོད་ལ། ཡང་ན་འཛིན་པར་མཐོང་
བ་ན་འཛིན་མེད་ཁེགས་པས་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་གཞན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
གྱིས་གྲུབ་པས་འཛིན་མེད་ལ་འགྱུར་བ་ཁེགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཀྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཀྱེན་
གྱིས་བསྐྱར་བས་བྱེད་པར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་འདིའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པ་ཆང་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆོས་དེ་རྟག་པར་ཐལ། དེ་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་ངོ་
བོ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་ཐལ་བའོ། །རྣམ་གཅིག་ལ་བྱེད་
གས་པ་མི་འཐད་པས་བྱེད་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཆོས་ཀྱེན་ཆང་པའི་ནང་ན་གནས་པ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་ལྷན་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱེན་
རྣམས་ཀྱང་རྟག་པར་ཤུགས་ལ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ཆོ་ལྷན་གཅིག་བྱེད་
པའི་ཀྱེན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆང་བ་
རྟག་པ་ལས་སྤྱད་བར་ཁས་སྒྲངས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་སུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
པའོ། །དེའི་འབྲས་སུ་འདི་རྒྱན་དུ་གནས་པར་མེད་པས་ཆོགས་པ་རྟག་པ་ལས་མ་
སྤྱད་ཞེས་པ་འཕངས་པ་ན་ཤུགས་ལ་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་རྟག་པ་ཁེགས་ཤིང་རྒྱའི་ཆོས་
ཆོགས་པའི་ནང་ན་གནས་པ་རྟག་པ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་སོ། །ཆོགས་པའི་ནང་ན་གནས་
པ་རྟག་པ་ཁེགས་པས་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཁེགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་

དུ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལོ། །བཞི་པ་དེས་ཁྱབ་འཇུག་པ་འང་དགག་པ་གྲུབ་
 པ་ནི། འདིས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། དཔྱོད་པ་བ་དང་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་པར་སྦྲེ་བ་
 དག་རིག་བྱེད་བཞི་ཏྲག་པར་ཡོད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་སུ་ཉན་པའི་ཤེས་པ་རེས་འགའ་
 བར་སྦྲེ་ལ། གཞན་དག་གིས་རིག་བྱེད་གྱིས་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱེད་པར་ཐལ་
 ཏེ། རྒྱའི་རོ་བོ་ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འཇམ། ཉན་པའི་ཤེས་པ་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ།
 རྒྱའི་རིག་བྱེད་ཏྲག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རིག་བྱེད་ཏྲག་ཀྱང་རྩས་
 པ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་
 པའི་ཐལ་བ་དེ་དག་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་ལ་རྩས་པ་དེ་འང་རིག་བྱེད་ཏྲག་ཏུ་ཡོད་
 པ་དང་བདག་གཅིག་ན་རེས་འགའ་བར་མི་རུང་བས་རྩས་པ་རིག་བྱེད་ལས་རྗེས་ཐ་
 དད་པར་སྦྲེ་བ་ན་རིག་བྱེད་གྱིས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པའི་ཐོགས་རྗེས་ཐ་དད་གཞན་གྱིས་
 བྱེད་པས་རྩས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་གནས་ལ་མི་རྩས་པའི་སྦྲེ་བ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ཡང་བཏབ་པར་གྱུར་ཏེ་རིག་བྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མི་རུང་
 བས་སྐྱེན་ལ་ལྷོས་པ་འགལ་ཞེས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཏྲག་ན་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་
 ཆོས་རྩས་པ་གཞན་དང་ཕྱད་པ་འང་ཏྲག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
 ཆོས་རྩས་པ་དང་ཕྱད་པ་ཏྲག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་རྩས་པ་འང་
 ཏྲག་པར་གྲུགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་རིག་བྱེད་དང་རྩས་པ་དོན་གཞན་གཉི་ག་ཏྲག་
 པས་འབྲས་སུ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་རིག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ་ཐོགས་གཉིས་པ་འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་དེ་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་སྡུ་བྱི་དུ་མ་ལས་
 འབྱུང་བར་འདོད་ན་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་ལྷར་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་དང་
 མཐུན་པའི་ཡིན་ཏེ། རྩས་པ་ཐོགས་མེད་རིམ་ཅན་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པ་ལ་རྒྱའི་

ངོ་བོ་འང་མི་རྟག་པས་བྱལ་པས་བྱེད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་རིམ་
ཅན་དུ་མཐོང་པའི་རྒྱ་འདི་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་རིམ་ཅན་དང་བདག་ཅིག་པས་སྐད་
ཅིག་མར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དུ་མ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱལ་པས་རྟག་པ་ལ་
རང་བཞིན་དུ་མ་ཁེགས་སོ་ཞེས་གཉིས་པ་དུ་མ་དགག་པ་ནི། རི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་
འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཉེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟག་པ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཅིག་དགག་པ་དང་།
དུ་མ་དགག་པ་དང་། དབྱད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དགོད་
པ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་སྟེ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་གང་དག་བསྒྲོམ་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་
དོ། །ཞེན་ཞེས་སྟེ་ལ་ཏོ། །དམིགས་པ་དེ་གང་ཞེན། རྒྱུ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
བྲལ་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའོ། །རྩལ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ན་ཡུལ་ཅན་ཙམ་སྟེད་པའང་མེད་པས་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་
ཙམ་ལའང་དགོས་པ་མེད་པའོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་
པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་རྟགས་
དགོད་པ་པ་དང་། བྱལ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞེས་
པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་བསྒྲོམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་ཚོས་ཅན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་
སུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཅིག་མིན་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བྱིར་
རོ་ཞེས་ཉེ་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འགལ་བས་བྱལ་
པ་དམིགས་པའོ། །

བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཁེགས་པ་ན་བྱེ་བྲག་.....
 བསྒོམས་བྱུང་གི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ལའང་གཅིག་ཁེགས་པ་ཡིན་
 བོ། ། ཡང་ན་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྒྲུབ་
 ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། ། བྱེད་རང་གི་ལྷགས་ལའང་གཅིག་
 མིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་བྱའོ། །

རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བྱེར་ཏེ་འབྲེལ་པར་ཁས་ལེན་པ་གཏན་ཚིགས་ཏེ་དམ་བཅའ་
 ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་བསལ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་ཐལ་བའོ། ། གཞན་དག་སྒྲོད་ན་འདུས་
 མ་བྱས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 རིམ་ཅན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་སྣང་པའི་བྱེར་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྭགས་ཡིན་ལ་དེའང་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པའི་རང་རིག་པའི་ཤུགས་ལ་བྱུབ་ཅིང་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་པར་སྣང་བ་
 དེ་བདེན་ན་དུ་མར་བདེན་ལ་རྒྱུན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གཅིག་དགག་པ་ལ་མི་
 འབྱུལ་ཏེ་བྱུབ་པ་བྱུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམ་མེད་པའི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱང་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམ་པ་སེམས་སུ་བཞེད་པས་སྒྲོད་ན་སྒྲོ་བཏགས་སུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདག་གཅིག་པའམ་
 ཐུ་སྒྲུགས་དང་གིང་བྱ་ལྟར་འབྱར་བ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ལ་རིམ་པ་ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་ལ་
 རིམ་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན། བདག་གཅིག་པའང་མ་ཡིན་ལ་འབྱར་བའང་མ་ཡིན་པས་
 ཤེས་པ་ལ་རིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ལ་རིམ་པ་མི་འགལ་ཏེ་ཤེས་པ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་
 ཤེས་བྱ་བེམ་པོར་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས་ཤོལ་བ་ནི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེར་ཞེས་པ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདག་གཅིག་པ་
 དང་འབྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་འདས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་བྱི་མའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་
 བདག་གཅིག་པར་ཡོད་ན་འདུས་མ་བྱས་དང་རྫས་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱ་མའི་གཟུང་
 བའང་འགག་པར་མི་རུང་པས་སྐྱ་མའི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་བྱི་མའི་ཡུལ་འདི་ལ་རྫས་
 གཅིག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་མའི་གཟུང་བ་དང་རྫས་གཅིག་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་དེ་སློ་སྐྱ་མའི་ཡུལ་ལ་བདག་གཅིག་པར་ཡོད་ན་འདུས་མ་བྱས་དང་རྫས་གཅིག་
 པའི་སློ་བྱི་མའི་བཟུང་བའང་སྐྱ་མའི་བཟུང་བ་ལ་བདག་གཅིག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་འདོད་ན་ཤེས་པ་སྐྱ་མའི་གཟུང་བ་བྱི་མའི་གཟུང་བ་དང་
 བདག་གཅིག་པར་དངོས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་ན་ཤེས་པ་སྐྱ་མའང་བྱི་མའི་གཟུང་བ་གཟུང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བྱུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པས་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་ཞེས་པ་ཚེས་ཅན་ནོ། །
 ཤེས་པ་བྱི་མར་འགྱུར་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །བྱི་མའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཤེས་པ་བྱི་མ་བཞིན་ཞེས་པ་དཔེའོ། །དྭགས་ཇི་ལྟར་ཁས་
 སྤངས་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བྱི་མའི་གཟུང་བའི་རང་བཞིན་རྫེས་སྤྱུ་འབྱང་བར་དངོས་སྤྱུ་
 ཁས་སྤངས་ན་ཤེས་པ་བྱི་མའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱུགས་ལ་ཁས་སྤངས་སོ་
 ཞེས་པའོ། །དེས་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་དེ་བྱི་མ་མ་ཡིན་པས་བྱི་མའི་གཟུང་བ་ལ་མི་དམིགས་
 ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕངས་ལ་སློ་དེ་སྐྱ་མའི་གཟུང་བ་ལ་མི་དམིགས་པར་དངོས་སྤྱུ་
 གྲུབ་པ་ན་དེའི་ཡུལ་དེ་སྐྱ་མའི་གཟུང་བ་དང་བདག་གཅིག་པར་མེད་པ་བྱུགས་ལ་
 གྲུབ་པས་སྐྱ་མའི་གཟུང་བ་དེ་ལ་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་སྐྱ་མའང་དེ་ལ་མེད་ཅེས་
 འཕངས་པས་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པ་ཁེགས་སོ། །ཡང་ཤེས་པ་བྱི་མའང་ཞེས་པ་ཚེས་
 ཅན་ནོ། །ཤེས་པ་སྐྱ་མར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཐལ་བའི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །
 ཤེས་པ་སྐྱ་མའི་ཤེས་བྱ་ཡིས། རང་བཞིན་རྫེས་སྤྱུ་འབྱང་ན་སྐྱ་ཤེས་པ་བྱི་མའི་གཟུང་

བ་སྒྲ་མའི་གཟུང་བ་དང་བདག་གཅིག་པར་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་སློ་ཕྱི་མའང་སྒྲ་
མའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱུགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སློ་སྒྲ་མའི་གཟུང་བ་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཆོག་སོ། །དེ་འདྲོད་ན་སློ་ཕྱི་མ་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པར་
གྲུབ་པས་བསལ་བས་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་གཟུང་བ་ལ་མི་དམིགས་
ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་ནོ། །

དེས་སློ་དེ་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་གཟུང་བ་ལ་མི་དམིགས་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ན་སློ་དེའི་
གཟུང་བའང་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་གཟུང་བས་དབེན་པར་བྱུགས་ལ་གྲུབ་པོ། །ཕྱི་མའི་གཟུང་
བ་སྒྲ་མའི་གཟུང་བས་དབེན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་
བཞེན་སྒྲ་མས་དབེན་ཞེས་པ་འཕངས་པ་ན་ཡུལ་ཕྱི་མ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐ་དད་པས་
རྒྱན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློ་ཕྱི་མས་སྒྲ་མའི་གཟུང་བ་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པས་སློ་སྒྲ་མར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱེ་བའང་འདྲིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་
ཚད་མ་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་ཚད་མར་ཐལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱའི་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་བྱིད་ལ་ལན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་བྱུང་བ་
ཇི་ལྟར་རྒྱུལ། སྒྲ་མའི་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་རྒྱུལ་ཅེ་ན། རྣམ་བཅས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པ་བདག་གཅིག་པའི་ལྟར་ན་ཡང་སློ་སྒྲ་མ་དང་བདག་གཅིག་པའི་གཟུང་བ་དང་བདག་
གཅིག་ན་སྒྲ་མའི་སློ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྒྲ་བའི་ལུགས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ལྟར་ན་འང་སྒྲ་མ་དང་དུས་
མཉམ་པའི་གཟུང་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སློ་སློ་སྒྲ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགལ་ཞིང་
མདོ་སྤེལ་ས་གཟུང་བ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འདྲོད་པའི་ལྟར་ན་འང་སློ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་
ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་སྒྲ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགལ་པོ། །

སྒྲ་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་འཇལ་བ་ནི་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དུས་རིང་པོས་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་
ལུའི་རྗེས་དཔག་གིས་འཇལ་བར་འདོད་པས་གཞལ་བྱ་ལ་སློང་དང་རྗེས་གཅིག་པས་
ཀྱང་མ་ཁུབ་ལ། སློང་དང་དུས་མཉམ་པས་ཀྱང་མ་ཁུབ་ཅིང་། སློང་དང་སྒྲ་བྱི་བར་མེད་
པས་ཀྱང་མ་ཁུབ་པས་སྒྲོན་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བ་ཉིད་དུས་བྱིས་གྱི་འབྲས་
ལུའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་འཇལ་བ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་སློང་སྒྲ་མའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པས་སློང་བྱི་མ་སྒྲ་མར་འགྱུར་ན་ལྟ་སྤྱོན་
གྱི་མིག་གི་ཤེས་པ་མཆོག་སྤྱོན་གྱི་མིག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་སུམ་པ་གཟུང་བའི་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པས་མཆོག་སྤྱོན་གྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲ་བའི་ལྟར་ན་
གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཤེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་བས་
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་སྣང་བར་སློང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་ལ་རྣམ་པ་
མེད་པར་སྒྲ་བས་ཀྱང་སློང་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སློང་བཏགས་པ་སྣང་གི་གཞན་གྱིས་སློང་
བཏགས་པ་མི་སྣང་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་བའི་ལྟར་ན་སྒྲ་དུས་དང་བྱི་
དུས་ཀྱི་སློང་དུས་མི་མཉམ་པས་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་སྤྱེ་བར་འགལ་བས་
ལུས་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་སྤྱེས་པ་ལ་དུས་མཉམ་པར་ཁུབ་པས་ན་སྒྲ་མའི་སློང་
ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་སྤྱེས་པ་སྒྲ་མའི་དུས་ན་མེད་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བའི་ལྟར་ན་འང་ཡུལ་དང་སློང་དུས་མཉམ་པར་འདོད་པས་སྒྲ་དུས་ཀྱི་སློང་
དུས་ན་ཡོད་པའི་གཟུང་བ་དང་དུམ་མཉམ་པ་སྒྲ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གའི་ལྟར་ཡང་གཟུང་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་རྗེས་གཅིག་
པར་མི་འགྲུབ་ཤེ། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་རྗེས་གཉིས་སྤྱེ་བ་མི་འགལ་བ་དང་།

ཡུལ་གཅིག་སྟོ་གཉིས་དང་ཐུག་པུད་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་
སྟོའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པས་དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་འགྲུབ་གྱི་རྫས་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་
ཁྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་རྣམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
བས་མྱོང་བུ་དང་མྱོང་བྱེད་བདག་གཅིག་པར་བཞེད་པས་སྟོ་མའི་གཟུང་ཡུལ་མྱོང་
བས་སྟོ་མའི་རྫས་སུ་ཐལ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུག་པུད་དུ་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཉིད་ལའང་སྔ་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་རྫས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་
དུས་སོ་སོ་ན་ཡོད་པར་སྔ་ན་རང་ཚིག་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གཞན་ལ་སུན་འབྱིན་པ་
བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཆོས་ཤེས་པ་སྔ་མས་ཤེས་
པར་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཡོད་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་དུ་
བྱེད་ཆོས་ཤེས་པ་སྔ་མ་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་ཤིང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཆོས་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྔ་ན་ཡོད་ལ་ཁྱད་
པར་དུ་བྱེད་ཆོས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དངོས་ལྷགས་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དུ་མ་དགག་པ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ནི་ཅི་སྟེ། ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་ཤེས་བྱ་མ་སྟེས་
པས་སྔོན་གྱི་དུས་ན་མེད་ལ་སྔ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་འགགས་པས་ཕྱི་མའི་གནས་
སྐབས་ན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་
བ་དང་། དེ་འདོད་ན། ཟུ་ལྟར་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མོ། །
དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མས་
གྲུབ་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཀུན་བཏགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །སྐད་ཅིག་འགྱུར་བར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་བསྐྱབ་བྱའོ། །

སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་ཕྱི་མའི་ཤེས་བྱ་མི་འབྱུང་ན་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་མའི་ཤེས་བྱ་མི་འབྱུང་ན་ཞེས་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ། སྒྲིབ་མེད་ལ་ཕྱིས་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོ། །ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནལ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་བཤད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཐུང་མ་ནི་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པ་མཐོང་ལམ་སྟེད་བྱེད་དོ། །སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་ལྟེ་བ་མཐོང་ལམ་སྟེས་པ་འོ། །ཐུང་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་མའོ། །རྒྱན་དུ་འབབ་ཅེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འོ། །སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་རྒྱ་ལྟན་དུ་ཐལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཞེས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན་ནོ། །མིང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འབྱུང་ཏེ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་འོ། །

རྒྱ་གར་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་སྒྲིབ་མའི་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མེད་ན་ཅི་སྟེ་ཁྱེ་བྱུང་མ་གྲུབ་ཅེ་ན་ཞེས་གོ་ལ་བ་ནི་ཇི་སྟེ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་རྒྱ་མེད་འགོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་མི་ཉུས་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་རྗེས་འགོ་མེད་དམ་ལོག་པ་མེད་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། འདིར་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །

ཉལ་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །གཞལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ། རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོས་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པ་སྟེ་དེས་རེ་

འགའ་ཡོད་པས་རྗེས་འགྲོ་ཡོད་ཅེས་པ་འཕེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེན་གལ་
 ཏེ་རྒྱ་ལོག་ཀྱང་མི་ལྷོག་ན་དངོས་པོ་ནི་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལོག་ཀྱང་མི་ལྷོག་པས་ལྷོག་པ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 གྱི་ཐལ་བའོ། །དེས་རྟག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་འཕེན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉི་ག་གྲུབ་
 པས་སྐད་ཅིག་རེས་འགའ་བ་ལ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་བྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་ལྷན་ཉིད་འདོད་དོ་
 ཞེན། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ལྟར་ན་རྒྱ་
 ལྷན་ལ་རྒྱ་འགོག་པའི་ཆད་མས་བསལ་བས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མས་སྟོང་བས་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་དུ་མས་སྟོང་ཞེས་པ་བྱབ་བྱེད་
 མི་དམིགས་པ་རྒྱད་མར་འཕངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུ་མ་འགོག་པ་
 ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིན་བརྟགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ལ་
 རང་གི་ཆོག་གིས་བསལ་བས་སུན་འབྱིན་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་འང་ནམ་མེད་པའི་ལྟར་ན་དེའི་སྒྲ་དོན་རང་རིག་པའི་འགྲུགས་ལ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱ་འགོག་པའང་རང་རིག་པའི་འགྲུགས་ཡིན་ནོ། །ནམ་བཙུན་
 པའི་ལྟར་ན་རིག་བྱ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱེན་མ་ཆང་བའམ་
 གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་ན་རང་གི་ཉོན་མོངས་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་
 མིན་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་རེས་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་ལྷན་འགོག་པའང་རྒྱ་སྒྲུང་
 བ་མི་དམིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནམ་བཙུན་པ་དོན་སྦྱི་ཤེས་པར་འདོད་
 ལ་དངོས་མེད་སྟོ་ལ་མི་སྒྲུང་བས་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདུས་
 མ་བྱས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་དུ་མ་དང་ལྷན་

པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་དུ་མར་གནས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལ། དེ་འདོད་ན་སྐད་ཅིག་མའི་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་
 ལྡན་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་བ་གཉིས་བརྗོད་ལ། དེ་འདོད་
 བ་རྒྱ་ལྡན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་མེད་ཞེས་ཏེ་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་
 དུ་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཚོགས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་བ་ཞེས་པས་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཚོགས་པས་
 རྟོང་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཚོགས་པས་རྟོང་ཞེས་པའི་རང་རྒྱད་
 འཕེན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་ཁྲབ་པ་ངེས་པས་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་མ་ཁྲབ་པའི་སྐད་
 ཅིག་ཅམ་ཞེས་པས་ན་རྒྱ་ལྡན་གྱིས་མ་ཁྲབ་པའི་སྐད་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་
 པས་རྒྱ་ལྡན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་བཀག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རྟོང་
 བས་ཁྲབ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཚོགས་པས་རྟོང་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་དང་རྒྱན་ལ་དུ་མར་གནས་པ་ཚོགས་པས་རྟོང་བ་ཤེས་
 བྱ་ཅམ་ལ་བསྐྱབས་པས་འདུས་མ་བྱས་དུ་མ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་བ་འགོགས་ཏེ། རྒྱན་
 ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མས་ཁྲབ་པ་ངེས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མས་མ་ཁྲབ་པའི་རྒྱན་
 ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཅམ་དངོས་སུ་ཞེས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མས་མ་ཁྲབ་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 རྒྱན་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་ཞེས་པས་སྐད་ཅིག་མའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རྟོང་
 བ་ལ་རྒྱན་ལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རྟོང་བས་ཁྲབ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དབྱུང་པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པ་རྩས་པས་རྟོང་བར་
 བ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པས་དགག་བྱ་དགག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་རྩས་པས་རྟོང་བར་
 གནོད་པ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་དགག་བྱ་དགག་རྒྱུ་མེད་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། རྩལ་པས་སྟོང་བར་ངེས་པའི་གཞི་ལ་དགག་བྱ་དགག་མི་དགོས་
པ་དང་། དགག་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྩལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་པ་
མེད་པ་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་གཞི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་བྱ་
འགོག་པ་དང་། རྩལ་པ་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་རྩལ་མེད་ལ་གཅིག་དང་
དུ་མས་སྟོང་བར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འགོད་པའོ། །བརྟམས་ཏེ་སྐྱུས་པ་ནི་དེ་ལ་དགག་
བྱ་དགག་ཏུ་མེད་ཀྱང་དགག་བྱ་འགོག་ན་རྟགས་སྐྱབ་པར་རྩལ་པར་བསམས་ནས་
སྐྱུས་པའོ། །དགག་བྱ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་འཐད་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་
པ་དང་བྱལ་བ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་གཞི་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་དེ་དོན་བྱེད་རྩལ་པས་སྟོང་
བར་པ་རོལ་པོ་ལ་གྱུབ་པས་དོན་བྱེད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དབྱེད་བཟོད་པའི་
དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བར་ཡང་པ་རོལ་པོ་ལ་གྱུབ་པས་དགག་བྱས་དཔེན་པའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་གྱུབ་ཟིན་པས་ཤེས་འདོད་མེད་པས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་གཞི་བཞག་པ་
ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྩལ་པས་སྟོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དོན་དམ་ཁེགས་མེད་
དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པ་དོན་དམ་དགག་ཏུ་ཡོད་པས་གཞིར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་
དགག་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
མེད་དཔྱོད་པ་ནའང་དོན་དམ་དུ་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་དཔྱོད་དགོས་སོ་ཞེས་
འཆད་པ་ནི་དོན་བྱ་བར་རྩལ་པ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དབྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་འདོད་
པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དཔེས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གཞན་དུ་ཞེས་

པ་དང་མཐོང་ཞེས་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། མ་ལས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་རྣམས་འབྲེལ་མཛད་པ་སྟེ།
རྣམས་བཀའ་པའི་ཚིག་གོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་ནི། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་
ཡིན་པ། དེ་འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཡིན། ཞེས་སོ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་ཞེས་པ་ཡ་རོལ་པོས་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལའོ། །གཞི་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་སྐྱབ་
ཅིན། གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཞེས་པའོ། །
དགག་བྱ་ཅིས་འགོག་ཞེན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དགག་པར་བྱེད་དོ། །
ཡ་རོལ་པོས་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
བས་ན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡ་རོལ་པོས་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན་དབྱུང་བཟོད་པའི་དོན་
བྱེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་མྱིད་པས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་གཤེས་འདོད་ཡོད་ལ་དོན་བྱེད་
པ་མེད་པར་འདོད་ན་དབྱུང་བཟོད་པའི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བར་ཡང་ཡ་རོལ་ལ་གྲུབ་
པས་དགག་བྱ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། གཞན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དགག་བྱའང་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་བྱའང་
མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཞི་རྒྱས་མེད་ཏུ་ངེས་པ་ལའང་གཞོད་དགག་བྱ་དགག་ཏུ་མེད་
པའོ། །ཏྭག་པ་རྒྱས་པས་སྟོང་བར་གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པས་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་
གྱིས་དགག་བྱ་དགག་ཏུ་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཚོས་ཅན་
ཡིན་གྱི་རྒྱས་མེད་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཆ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་
མ་བསྐྱབས་པས་དངོས་པོའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་མ་བསྟན་ཏྲོ་སྟམ་ཏུ་མ་
སེམས་ཤིག། ཐམས་ཅད་རི་ལྷར་བསྟན་ཅིན་བདག་མེད་པར་བསྟན་བྱ་དངོས་པོ་
ཡིན་པས་དང་དངོས་པོ་ལ་དོན་བྱེད་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་བརྗོད་

པར་འདོད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་པ་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་གྱི་རྟགས་
 གྱི་གཞིར་བྱས་པ་དོན་མེད་པའང་དོན་བྱེད་པར་ངེས་པས་དགག་བྱ་དགག་ཏུ་ཡོད་
 པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་གཞོད་པ་ཙན་གྱིས་ཞེགས་
 པས་དབྱད་བཟོད་པའི་དོན་བྱེད་པའང་ཞེགས་པ་གཉིས་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་དང་གཞན་
 ནི་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་
 པ་དང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེས་སྟོང་པས་རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཞེགས་ལ། ཅིག་ཆར་
 གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ནས་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་བྱལ་ལ་དེ་ལ་རྩས་གཉིས་
 པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲུང་པས་བྱལ་ཅིང་དེ་ལ་རྩས་གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དེ་འགག་པས་བྱལ་
 པས་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མས་བྱལ་པས་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དབྱད་བཟོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་འགོག་གི་དབྱད་བཟོད་ཀྱང་དོན་མི་བྱེད་པ་མི་
 འགོག་པས་གཞི་འང་དོན་བྱེད་པར་པ་རོལ་པོ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་དབྱད་བཟོད་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་དགག་ཏུ་ཡོད་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པར་པ་རོལ་པོས་ངེས་པ་ལ་དབྱད་བཟོད་
 པའི་དོན་བྱེད་པ་དགག་ཏུ་མེད་པས་དེ་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འང་
 མངོན་ཞེན་ཤས་ཆེར་འཇུག་པས་དབྱད་བཟོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དགག་བྱའི་གཅོ་བོ་
 ཡིན་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་དགག་དོན་དམ་དུ་སྒྲིབ་དོན་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཀྱང་
 རིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩས་པ་དང་བྱལ་བ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱད་པའི་དོན་ཅིའང་མེད་
 ཅེས་པ་ཚད་མས་དགག་བསྐྱབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་དོན་བྱེད་རྩས་པ་ལ་མི་བྱེད་

ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་གཞི་རྒྱུ་པ་ལ་བྱས་པ་མི་འགོག་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་དགག་བྱ་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགོག་གི་དོན་བྱེད་མི་རྩལ་
 པ་མི་འགོག་གོ་ཞེས་པ་འདར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྗེས་འགོ་
 མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མི་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 མ་ཡིན་དགག་དོན་མི་བྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་འགོག་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་དབྱེད་བྱ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དམ་ཡིན་
 པས་གཞིའང་དོན་བྱེད་པར་ཕ་ལོ་ལོ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དགག་དགོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 པར་མི་འདོད་པ་ལ་དེ་ཁྱེད་མེད་པས་དེ་དགག་པའི་གཞི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་ཕ་
 ལོ་ལོ་ལ་གྲུབ་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟག་པ་ལ་གཅིག་བཀག་ནས་ད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 མཛོན་སུ་ཁྱིམ་ཁེགས་པ་དང་། རྟགས་ཀྱང་ཕ་ལོ་ལོ་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཅེས་པ་སྟེ་གནས་མ་སུ་པས་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
 གཉི་གས་སྟངས་པའི་གང་ཟག་འདོད་ཀྱང་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟངས་པ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
 མ་བཀག་པའི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་ཁེགས་པ་ན་དེས་སྟངས་པར་གྲུབ་པས་གཉི་
 ག་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཁེགས་པ་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཁེགས་
 པ་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱིབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟངས་པར་ཁས་སྐྱེས་
 པས་རྒྱུན་ལ་དུ་མས་སྟངས་པར་ཤུགས་ལ་ཁས་སྐྱེས་ལ་རྒྱུན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་
 སྟངས་པར་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པས་རྒྱུན་ལ་གཅིག་གིས་སྟངས་པར་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུན་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་དེ་ལ་འདར་སྐྱད་ཅིག་

གིས་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱ་རྒྱུ་གི་དུ་མ་དེ་ཁྱབ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ཁོན་ལ་ཡོད་པས་སྐད་
 ཅིག་སྟོང་པ་དང་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཁེགས་པ་ན་གཉི་གས་སྟོང་པ་དང་ཡང་དུ་མ་ཚོགས་
 པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུན་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་
 ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ངེས་པས་གཅིག་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཁོན་
 ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་གཅིག་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་དང་ཚོགས་པ་ཁེགས་
 པ་ན་གཉི་གས་སྟོང་པ་དང་ཡང་ཚོགས་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་རྟགས་གྱིས་
 དགག་བྱ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་ཚོགས་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་གཞི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་སྤང་
 པའི་སྒྲ་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་སྟོང་པར་འཛིན་པས་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ན་སྐད་ཅིག་
 གི་རྣམ་པ་དང་དེར་བདེན་པ་ཁེགས་པས་དུ་མས་སྟོང་པར་རང་རིག་པའི་ཤུགས་ལ་
 གྲུབ་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པར་འཛིན་པ་མཉམ་བ་ན་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དང་དེར་
 བདེན་པ་ཁེགས་པས་གཅིག་ཁེགས་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་དོན་ལ་གཅིག་དང་དུ་
 གྲུལ་རང་རིག་པའི་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 སྒྲ་དོན་ཀུན་བཏགས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་བཞེད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དང་
 གྲུལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་སྒྲི་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་སྒྲ་སྒྲིར་སྤང་ཡང་དེས་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་
 སྟོང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགྲེལ་བ་ན་ཚོགས་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་པ་ཡ་
 རོལ་པའི་སྒྲོ་ངོར་གྲུབ་པའོ། །སྐད་ཅིག་པར་གྱུར་ན་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ཞེས་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པ་གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་ཁྱབ་བྱེད་

སྐད་ཅིག་ཡོད་ན་ཁྱབ་བྱ་དུ་མ་ཡོད་སྤྱིད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཁྱབ་
བྱ་གཅིག་ཡོད་སྤྱིད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཁྱབ་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་ནམ་མཁས་
ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཁྱབ་པ་དང་སྟོན་པོ་ཙམ་གྱིས་ཡུད་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་
པའོ། །དེ་དགག་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱབ་རྒྱམས་ཞེས་པ་ནམ་མཁས་
ཙམ་དང་སྟོན་པོ་ཙམ་སྟོན་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེས་ཅན་ནོ། །གཅིག་ཕུར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་
རྩལ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་
ཕྱིར་ཏེ་ཤར་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་ཡུལ་གཅིག་དུ་ཐིམ་ཞིང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱམ་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲིས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་
རྒྱམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགལ་བར་འདོད་པས་ཕྱོགས་དུ་མའི་ཤིང་ལ་སོགས་
པ་དང་འབྲེལ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན་རྒྱམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་
བས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པར་མི་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡིན་
པ་ནི་རྒྱམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཅིག་
ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཁྱབ་པ་འགོག་པ་ན་ཁྱབ་བྱ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱབ་བྱ་གཞན་དང་ཡང་འབྲེལ་ན་ཁྱབ་བྱ་གཞན་དགུ་པོ་འང་ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཁྱབ་
བྱ་དེ་དང་བདག་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤར་ན་ཡོད་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་
དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་བ་བརྟེན་པ་ནི་ནམ་མཁས་
ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ཚེས་ཅན་ནོ། །ཕྱོགས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་པ་དང་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་སྟེ་གསལ་བ་
གཅིག་དང་འབྲེས་པར་ཐལ་བའོ། །

གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་
གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་གཅིག་སྤུ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དཔེའོ། །དེས་
ཁྱབ་བྱ་གཅིག་པོ་དང་བདག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱབ་
བྱེད་དེས་ཁྱབ་བྱ་གཞན་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཅེས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཁྱབ་བྱ་
གཞན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་འང་ཆ་གཞན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཆ་དུ་མར་གྲུབ་པས་གཅིག་
ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱ་ཕྱོགས་ཐ་དད་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་
བ་མི་འཐད་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འགོ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱོག་ཁྱབ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་
པ་ནི་འོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཐ་དད་ན་ཞེས་པའོ། །

རགས་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ་ནི་བྱེད་བྱི་མ་སྟེ། རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཆོས་
ཅན་ནོ། །གཅིག་སྤུ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པས་དང་མ་བསྐྱེད་པས་དངོས་
སོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་འགྲེལ་
བ་ན་རྟགས་དགོད་པ་ནི། རགས་པར་འདོད་པ་ནས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །དེའི་
མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ན་ཆོས་འགལ་བ་དེ་དག་ཡན་ལག་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
ལ་ཡན་ལག་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་འགལ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་པོ། །ཞེས་སྟོལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་
རྗེས་གཅིག་ལ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྟག་པ་ནི་ཅི་
ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་ཐ་དད་ལ་སྤྱང་དུ་རུང་པས་ཐ་དད་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་
པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། འདི་དག་ཞེས་པས་དོགས་པ་བསུ་ནས་གལ་ཏེ་བདེན་དུ་
རྟག་ན་ཞེས་པའོ། །

དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་གཞན་དུ་མེད་ཅེས་པ་
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་
 དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་མགོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ལག་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དང་འདྲ་འཇུག་། འོན་ཏེ་མགོ་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཞིག་ལག་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ། བྱི་མ་ལྟར་ན་མགོ་དང་འདྲ་བ་དང་ལག་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་
 དང་གཞན་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་སྟུན་འབྲེན་པའི་
 ཐལ་བ་འཇུག་། ཡང་ན་ལུས་ཙམ་ལ་ཆ་དུ་མ་མཐོང་བས་གཅིག་ཞིགས་སོ་ཞེས་རང་
 རྒྱུད་འགོད་པ་ནི་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་དེ་ཉིད་དེ་ཞེས་
 བས་རྟགས་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ལྟར་ན་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་དེ་མགོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱིབས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་བདག་གཅིག་
 པའི་བྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི་འདི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཞེས་
 བ་སྟེ་དེས་མགོའི་དབྱིབས་སུ་མ་དམིགས་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་དང་འདྲ་བ་མེད་
 ཅེས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཕྱན་ལ་གཅིག་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་
 སོ་སོར་དགག་པ་དང་། སྟུན་མོང་དུ་དགག་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དགོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ།
 ཐོག་མར་རྩོམ་པ་ནི་བྱི་རོལ་པས་རྒྱལ་གཉིས་འབྱར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པ་རྩིས་སྒྲ་མོ་
 དང་མང་པོ་འབྱར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པ་རྩིས་རགས་པར་འདོད་པས་རྒྱལ་དང་རགས་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི་བདག་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །རགས་པར་གདགས་

པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཆོས་འདི་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་བསགས་
 པའི་རགས་པ་ནི་དུ་མ་འདབ་ཆགས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པར་འདོད་པས་དུ་མ་འདུས་
 པ་དེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོག་དགས་པའི་རྒྱར་འདོད་ལ་སྤྲ་རགས་རྩལ་གཅིག་པར་འདོད་པའོ། །
 ཆོགས་ནས་དགོས་པ་རྩོམ་པ་ནི་མང་པོ་འདུས་པས་རྩལ་གཅིག་པའོ། །མཐུས་འཛིན་
 པ་ནི་མ་འབྱར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་པས་མི་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་པ་
 དགེ་བསྐྱངས་སོ། །མང་པོ་བར་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྩུན་པ་སྟེ་མི་རེག་
 པ་ནི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུར་པའོ། །རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་བར་སྟོང་
 མེད་པས་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་ཅམ་སྟིང་པོར་ཟད་པ་ནི་དབྱེད་
 བ་དངོས་པོར་མི་གནས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱར་ན་རྩལ་རྣམས་འདྲེས་པར་
 འཇུར་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པས་ཚད་འཕེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་པའོ། །ཆ་ཤས་
 ཡོད་པར་འཇུར་ཏེ་ཞེས་ཐལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་གཏན་མེད་པས་གཞི་
 རྩལ་མ་བྱུབ་ཀྱང་གཞན་རྩལ་ཁས་ལེན་ལ་དེ་འང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བར་
 འདོད་པས་དེ་ལ་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ན་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་རང་གི་ཆོག་
 ཡིན་པས་སུན་འཕྱིན་པའི་ཐལ་པའོ། །རྩལ་དུ་སྤང་བ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འབྱར་
 བར་སྤང་བ་འགོད་ན་གཅིག་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་འང་འཇུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བར་ཡོད་པ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་རིགས་མཐུན་མ་འབྱར་ཡང་སྤང་སུན་གྱི་
 རྩལ་དང་བས་བརྟག་པ་སྤྲ་མས་གཞོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བར་མེད་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་
 ལ་འང་བརྟག་པ་སྤྲ་མས་གཞོད་པའོ། །ལམ་པོ་ཆེ་བསྟོད་ཟིན་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོད་ཕྱིར་
 བ་གཅིག་ཉིད་མེད། ཕྱོགས་མེད་པ་ནི་འགལ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་དང་། དུག་གིས་ཅིག་

ཆར་སྒྲུབ་བཅ། །སྤྱ་རབ་རྩལ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་
 བུའང་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །ཐུན་མོང་ཏུ་
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་རྩོམ་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ་དང་། ཆ་མེད་ལ་རགས་
 པ་རྩོམ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་འབྱུར་
 བ་དང་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བསྐྱོར་བའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་
 གྱང་རུང་སྟེ་བརྟག་པ་འདི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་དབུས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཤར་ལ་ལྟ་བུའི་
 རོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དགུ་པོ་ལ་ལྟ་འམ་འོན་ཏེ་རོས་གཞན་གྱིས་བལྟས། དང་པོ་
 ལྟར་ན་དབུས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རོས་གཅིག་གིས་ཀྱུན་ལ་ལྟ་བར་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པ་
 བ་ཕྱགས་ལ་ཕྱོགས་དགུ་འི་རྩལ་ལ་ཤར་ལ་ལྟ་བུའི་རོས་ཀྱི་ལྟ་བར་ཁས་སྐྱངས་པས་
 ཕྱོགས་དགུ་འི་རྩལ་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་དགུ་ན་མི་གནས་པར་ཐལ། ཤར་ལ་ལྟ་བུའི་
 རོས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགའ་བས་བྱབ་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དབུས་
 གནས་རྩལ་ཕྱན་ཞེས་པའོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི། ཕྱོགས་ལྟག་མ་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་ནོ། །
 དོན་དེ་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་ཡུལ་ན་མི་གནས་པར་ཐལ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་
 བའོ། །དེའི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
 རྣམས་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ཞེས་པས་ཕྱགས་ལ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཤར་ལ་ལྟ་བུའི་
 རོས་ཀྱི་ལྟ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཆོག་སོ། །

ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པར་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཕྱ་བའི་དཔེ་ཡིན་ལ་
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་རགས་པའི་དཔེའོ། །དེ་འདོད་དོ་ཞེན་རྩལ་ཡུལ་

སོ་སོ་ན་གནས་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་རགས་པར་སྒྲུང་བ་མེད་
 པར་ཐལ་ཞེས་བྲལ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་
 ཅུ་བ་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བའོ། །དེས་རགས་
 པར་སྒྲུང་བས་ཡུལ་སོ་སོ་ན་གནས་པར་སྒྲུང་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་ཡུལ་
 སོ་སོ་ན་གནས་པར་སྒྲུང་བས་ལྟ་བྱེད་གཅིག་གི་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་མེད་ཅེས་པ་བྲལ་བྱེད་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་འཕངས་པ་ན། རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཡུལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་
 དབུས་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ལྟ་བུ་ཐར་གྲུབ་ལ་གཅིག་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིགས་པ་ན་ངོས་
 རྒྱུ་མའི་ལྟ་བུར་གྲུབ་པས་དབུས་མ་ལ་འང་ངོས་རྒྱུ་མ་ཡོད་པར་འབྱུགས་ལ་དེ་དོན་དམ་
 པའི་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་ཕྱོད་པ་དང་རགས་པ་སེམས་སུ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་གཉི་གའི་
 ལྟར་ན་འང་རགས་པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དང་དེ་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་བྲལ་བ་དང་དེ་
 ལ་ལྟ་བྱེད་གཅིག་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིགས་པས་བྲལ་བ་དང་ངོས་རྒྱུ་མར་སྒྲུང་བ་ལ་གཅིག་
 ཞིགས་པས་བྲལ་བ་མཐུན་པར་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །
 ཆ་མེད་ལ་རགས་པ་ཚུམ་བྱེད་དགག་པ་ནི་རི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་
 ཉེ་རྒྱལ་ཕྱོད་གཞན་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བཞོད་ནས་གལ་ཉེ་
 ཞེས་པས་འགོག་སྟེ། རབ་བྱ་ཕྱ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཀྱིས་མཆོད་ཉེ་ཆ་མེད་པ་ཙམ་
 ཆོས་ཅན་ནོ། །རི་ལྟ་བུར་གཅིག་སྟེ་ཆ་གས་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ་ཆ་དང་བཅས་པར་
 ཐལ་བ་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟེ་ཕྱོགས་བརྩམས་རྒྱལ་ལ་ངོས་སོ་སོ་ལྟས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་བའོ། །དེ་འདོད་ན་ཆ་ཡོད་མེད་འགལ་
 པར་གྲུབ་པས་བསལ་བས་ཆ་རྒྱུ་མས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དུ་མའི་རྒྱལ་ལ་ངོས་རྒྱུ་

མས་ལྟས་པ་མེད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ལྟས་པ་མེད་པས་རགས་པའི་རྩོམ་བྱེད་མ་ཡིན་
ཞེས་པའི་བྱེད་མི་དམིགས་པ་གཉིས་འཕངས་པས་རགས་པའི་རྩོམ་བྱེད་ཡིན་
པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་མེད་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱས་པར་རྩལ་ཆ་མེད་ཆོས་ཅན་
དུ་བྱས་ན་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པས་དམ་བཅས་ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་བསལ་པའི་སྤྱན་
འབྱིན་པའི་ཐལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་སྦྱར་བཀག་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་འགོག་
པ་ནི་རྟགས་དགོད་པ་དང་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཙམ་ཆོས་ཅན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་
སྦྱི་མཆེད་བརྟུག་གིས་བདག་གིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་དང་རྣམ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱི་དང་བྱེད་བྲག་དང་ལས་དང་འདྲུ་བ་སྟེ་ཕྱི་རྩལ་པ་གཞན་
སྒྲུབ་མང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །རྩལ་ཕྱན་རང་
བཞིན་མེད་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཏེ་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་གཏན་ཆོགས་སོ། །

དེའི་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི་འདི་རིམ་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་
ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་བརྟུ་པོ་རྩལ་བསགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་
ཞེས་གསུངས་ལ་དེས་བརྟུམས་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ཁ་དོག་ལ་
སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེའི་ལས་ཞེས་པ་རྒྱ་འཁུ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེའི་སྦྱི་ཞེས་པ་བུམ་པ་ཙམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྦྱི་དང་སའི་བུམ་
པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྦྱིའོ། །བྱེད་པར་གསལ་བ་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །

དེ་དག་དེ་དང་ལྟན་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲུ་བའི་ཐག་པས་སྦྱེལ་བ་སྟེ་དེ་
དག་ཀྱན་ལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པས་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཤད་པ་ན་ཆོས་འདི་
པའི་ཁམས་བརྟེན་བརྟུད་འགོག་པ་ན་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བརྟུ་བྱེད་བཀག་

བས་འགོག་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་ཞེས་པ་ལོ། ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་རྒྱ་མི་དམིགས་པས་འགོག་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་
 བས་འགོག་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེ་ཞེས་པ་དང་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་ཤེས་ལྷ་མེད་ཀྱང་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པར་གསལ་ལོ། །
 སྒོ་ལྷའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དང་དབང་བོ་བཀག་པས་འགོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་འཁོར་དེ་མ་ཐག་པ་བཀག་པས་འགོག་པས་གཙོ་བོ་འགོད་པ་དང་རིགས་པ་
 མཚུངས་པར་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ལོ། །
 མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གཞུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འདོད་
 ན་དེ་དག་དངོས་པོས་དབེན་པས་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་དངོས་པོ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་
 བས་དབེན་ན་སྒྲི་མེད་དང་འགག་མེད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལོ། ། གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་ན་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་
 དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་སྒྲར་བཤད་པས་ཁེགས་
 པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་པ་ལོ། ། སྒོ་མ་པ་དང་སྒོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མས་བསྐྱུས་པ་རྒྱ་
 རིག་བྱེད་གཞུགས་ཅན་ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལོ། ། འདུས་མ་བྱས་བཀག་ཟིན་པ་བྱན་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཞེས་པ་ལོ། ། དེས་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཞར་ལ་ཁེགས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི་
 ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཞེས་པ་ལོ། ། གཞེགས་ཟན་པས་སྐྱས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དུག་ཁེགས་
 པའི་ཚུལ་ལ་རྟུལ་མེད་ན་དེས་བརྒྱམས་པའི་རྣམ་མེད་པ་ནི་རྟུལ་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ་

དངོས་དང་ཞེས་པ་རྒྱལ་གཉིས་འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་མོ་ཡིན་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
བརྒྱད་དེ་བརྩམས་པ་ནི་མང་པོ་འདུས་པའི་རྣམ་པ་གས་པའོ། །རྣམ་ཁེགས་པས་དེ་
ལ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁེགས་པ་དང་དེའི་ལས་ཁེགས་པ་དེའི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཁེགས་
པ་དང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་འདུ་བའང་ཁེགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་དང་འདེག་
པ་ཞེས་པ་དང་སྤྱི་དང་ཞེས་པ་དང་དེ་དག་གྲང་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ་སྤྱི་དང་
སྤྱིའི་བྱད་པར་ནི་བྱབ་པ་དང་ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱིའོ། །རྣམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལས་
དང་བྱད་པར་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱི་དང་འདུ་བའོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁེགས་པས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་ཁེགས་གྲང་དུས་དང་ཕྱོགས་དང་བདག་
དང་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་དང་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་ཁེགས་སོ་སྟུམ་ན་
རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྤར་བསྟན་ཟིན་པ་ནི་
འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་ཅིས་པས་སོ། །

དོན་བསྟུ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཁར་ལ་ཞེས་པ་ཆེད་དུ་གཏད་པ་གཞན་
ཡིན་པའོ། །མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་པོ་རྣམ་ཤེས་
དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་རྟེན་དང་རྣམ་མཚུངས་པའོ། །ཤེས་པ་ལ་
གཅིག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གཉིས་མེད་དུ་
འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་མེད་དགག་པ་དང་། རྣམ་བཅས་
ལ་རྟགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟུང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དམིགས་
པ་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། དེའི་
བྱབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྤུ་མ་དགོད་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ།

རང་གི་ལྗེ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །གཞན་ནི་ཕྱི་རོལ་པའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཉན་
 བོས་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་པའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་བ་དག་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྒྱུ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །
 ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བར་འདོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་མྱོང་བྱ་ལ་ཡང་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ནི་འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལ་བཅམས་པོ་དང་བདག་གཅིག་པ་མྱོང་བྱར་མི་འགྱུར་བས་བཅམས་མིན་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ནས་མྱོང་བའི་
 རོ་བོར་དབྱེར་མེད་པར་གསལ་བ་དེ་མྱོང་བའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཁྲབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་བྱེད་སྒྲུ་མའོ། །དེས་
 ལྟོག་ཁྲབ་བསྟན་ནས་ཐལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཞེས་
 པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ་མྱོང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་
 བསྟུབ་བྱའོ། །མྱོང་བའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །དྭགས་དེ་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལ་རེ་ཤིག་ནས་བདག་རིག་པ་ཅམ་ལ་གཞོལ་བར་ཟད་
 པས་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་ཤེས་པ་རྣམ་པས་དབེན་པར་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་རྣམ་
 པའང་ཤེས་པས་དབེན་པར་བྱགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མྱོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་འདོད་དོ་ཞེན་ནི་འདིར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པས་བསལ་ལོ། །
 དེས་རྣམ་པ་མྱོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འཕངས་ལ། དེས་
 བ་ལོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཤེས་པའང་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པས་དོན་དམ་
 པའི་གཅིག་གིས་སྟོང་ཞེས་འགྲུབ་པར་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟགས་དེའི་ཁྱབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་མྱོང་པ་འཐད་པ་དང་། རྟོན་
མྱོང་པར་མི་འཐད་པ་དང་། རང་རིག་པ་དོན་མྱོང་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རང་
རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པ་དང་། བྱ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རྟོན་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གསལ་བའི་བདག་
ཉིད་དུ་སྦྱེས་པ་དང་བེམས་པོ་ལས་ལོག་པ་དང་དེས་ན་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
པ་གསུམ་འདི་རང་རིག་པའི་ཞེས་པ་དང་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་དེ་ནི་རང་
གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་མྱོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྟེ། འདིའི་བདག་
ཉིད་རིག་པ་ཞེས་པ་ཚས་ཅན་ནོ། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ་རིག་བྱ་རིག་
བྱེད་རིག་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མི་འཐད་པ་
བསྐྱབ་བྱུང་། །གཅིག་པ་ལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །

གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་པ་དེའི་ཁྱབ་པ་ལོ། །དེ་བཤད་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པས་ཡུལ་
རྒྱ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རི་རྒྱ་དུ་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
པའི་བར་རོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཆ་མེད་པས་བྱ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་དགག་པ་ནི་རང་རིག་
པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་གཅིག་
པོ་དེ་མ་སྦྱེས་པ་ན་ངོ་བོ་མེད་པས་ནུས་པ་འགོག་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་
ལ། སྒྲུབ་པ་ན་སྒྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་
དམིགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་མྱོང་བར་འཐད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་དོན་ལ་ཁེགས་པ་དང་
གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དཔེས་བསྐྱབ་པ་བཞི་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་པ་དང་དེ་

ཕྱིར་ཞེས་པ་ཕྱེད་དང་པོ་དང་དོན་གྱི་ཞེས་པ་ཕྱེད་མི་དང་དབེར་ན་ཞེས་པ་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་པ་ཉིད་དོན་ཕྱོད་ཕྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཞན་
 དག་གེས་པ་རང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ས་རང་ཕྱོད་བ་འཐད་པ་ལྟར་དོན་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ས་དོན་གྱི་ཕྱོད་ཕྱེད་དུ་འང་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲོལ་བ་ནི་རི་རྩ་
 བས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །རང་ཕྱོད་བྱར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་སྒྲེས་པ་དོན་ལ་མེད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རི་རྩར་ཡོད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པས་བསྟན་ནོ། །
 ཕྱོད་བྱ་ཕྱོད་ཕྱེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པ་ནི། གང་གིས་དེ་གེས་གཞན་
 ཡང་གེས། །ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་གང་གིས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པས་བསྟན་
 ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱོད་བྱ་ཕྱོད་ཕྱེད་དུ་རྟོག་ན་དབང་པོ་དང་རྣམ་
 གེས་ཀྱང་ཕྱོད་བྱ་ཕྱོད་ཕྱེད་དུ་ཐལ་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
 ཕྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་རྩལ་ནི་གེས་དང་ཞེས་པ་ཕྱེད་འོག་
 མའི་རྩ་བ་དང་གལ་ཏེ་ཞེས་པས་དོན་ཕྱོད་བྱ་ཡིན་ན་ཕྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞེས་པས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་དོན་ཕྱོད་བས་དབེན་
 པར་འདོད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དཔྱོད་པ་པ་དང་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་རང་
 རིག་གཏན་མི་འདོད་པར་གཞན་རིག་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པས་བཞི་པ་རང་རིག་གཏན་
 མི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་བེམས་རིག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་རང་ཕྱོད་བའི་ངོ་
 བོ་མ་ཡིན་པར་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གང་དག་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 པའོ། །དམིགས་ཕྱེད་ཕྱོད་པ་མེད་པས་དམིགས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་
 ལ་དམིགས་བྱ་རྟོགས་པས་དམིགས་ཕྱེད་ཕྱོད་ཞེས་དེའི་བསྐྱབ་ཕྱེད་བརྗོད་པ་ནི་གེས་

པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་བྱུངས་པ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ།
ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་ལ་བརློག་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་
བོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཚེ་རང་རིག་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་བའི་
རྟགས་ཁས་མི་ལེན་ལ་བརློག་པ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་དང་བརློག་པ་གཉི་གའི་ཁྲབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དམིགས་བྱ་
རྟགས་པར་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་དང་པོ་གཉིས་མེད་ལ། དམིགས་བྱེད་མྱོང་པའི་དོན་
ཉིད་གྲུབ་པས་ཐལ་བ་དང་བརློག་པ་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ་དམིགས་
བྱེད་མྱོང་པའི་ཐ་སྟངས་མ་གྲོགས་པས་ཐལ་བའི་རྟགས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་བརློག་པ་
གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མྱོང་བ་མེད་ལ་
འབྲས་བུ་རྣམ་པ་མྱོང་བ་མེད་པས་རྒྱ་དོན་ལ་མྱོང་བྱར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
པ་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་འགོག་པ་ན་གལ་ཏེ་རིག་པ་མཚན་ཉིད་པ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་མ་
རིག་པ་བཏགས་པ་བདག་དམིགས་པ་མིན་ནོ་སྟུམ་ན། གཞན་ལས་ཞེས་གསུངས་
ཏེ་གིན་ཏུ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་ལ་འདྲ་བ་འབྲུལ་པ་དང་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་བས་
ཀྱང་ཆེས་དམན་པ་ནི་དོན་རིག་བཏགས་པ་བ་ཅམ་ཡང་མི་འཐད་པའོ། །དེའི་འཐད་
པ་ལ་ཐལ་བའི་ལྟག་ཁྲབ་དང་ཐལ་བ་དགོད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྩལ་ཐ་དད་
པས་མྱོང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ཕྱི་རྩལ་དང་འདྲ་བ་མྱོང་བས་ཕྱི་རྩལ་མྱོང་བར་འདོགས་
པ་དང་། ཕྱི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བས་ཕྱི་རྩལ་མྱོང་
བར་འདོགས་པ་གསུམ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་
གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པས་ཞེས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་

དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འདོད་པས་དོན་རིག་པར་གདགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །དོན་རིག་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པ་མྱོང་བས་ཁྱབ་པ་འང་
ཁས་ལེན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མྱོང་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་དང་དམ་བཅའ་
བ་ལ་རང་གི་ཚིག་གི་བསལ་པས་སུན་འབྱིན་པའི་ཐལ་བ་ལོ། །

དོན་བསྟུ་བ་ནི་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐལ་བ་བསྟུ་བ་དང་དམིགས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་བ་སུན་འབྱིན་པའི་ཐལ་བ་བསྟུ་བ་གཉིས་རིག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་
འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་
མི་འཐད་པ་བསྟན་ནས་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྟགས་སྐྱབ་པ་ལ་བཞིན་སྟེ། མིག་གི་ཤེས་པ་
གཅིག་ཡིན་པའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཐུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤངས་པས་མིག་ཤེས་དུ་
མར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གཅིག་འགོག་པའི་རྟགས་ཡི་ཁྱབ་པ་དཔེ་ལ་སྐྱབ་པ་
དང་། ལྷ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་བྲིད་པ་བཀག་པས་རྟགས་ཁྱབ་ཕྱེད་དུ་མ་ཐུབ་
པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་དག་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དེ་མྱོང་བས་དོན་མྱོང་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་
པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་དགག་པ་ལ་དོན་དུ་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་
བ་དང་། གཅིག་དགག་པའི་རྟགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་
དད་པས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པའི་ཐལ་
བ་བཟོད་པ་ནི་ཤེས་གཅིག་ཞེས་པ་བྱེད་སྟེ་མའི་རྩ་བ་དང་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་
འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །

དེ་འདོད་ན་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་དང་འདྲ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་དང་དེ་འང་འདོད་ན་སྣ་དང་འདྲ་བ་མེད་པས་སྣ་ཚོགས་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་

ཁྱབ་བྱེད་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་བྱེད་བྱི་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །དེས་ན་པ་རོལ་པོས་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཁས་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་
པ་ནི་རི་མོ་རྒྱང་པ་ཞེས་པའོ། །ཐལ་བ་འདི་དག་དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་གི་ཚིག་གིས་
བསལ་བས་སུན་འབྱིན་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་གྱི་སྐབ་པའི་ཐལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་
དུ་མ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་མེད་པ་དང་མངོན་
སུམ་དུ་གྲུབ་ན་ཐལ་བའི་དྲགས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་རང་རྒྱུད་གྲུབ་པ་ལ་སྐབ་པ་དང་།
མཚན་བྱ་དོན་དུ་མ་དྲོགས་པས་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་སྐབ་ན་དྲགས་སྤར་
ངེས་ན་མཚན་བྱ་རྣམས་ཡོད་དུ་འགྱུར་ལ་དྲགས་བསྐབ་བྱའི་སྟོན་དུ་ངེས་སུ་མི་རུང་ན་
མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་དོན་དུ་མའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཙམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཅིག་དགག་པའི་དྲགས་དངོས་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་པས་གཞན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉིད་
དུ་འདོད་པའི་ལུགས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་
མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་གིས་སྟོང་བ་བསྐབ་བྱའོ། །རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་
བལ་བས་ཏེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁལ་ཏེ་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་ཀྱང་
རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་བྱུང་པ་མེད་དོ་ཞེན་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བདག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་
མ་འགལ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འགལ་བས་བྱུང་པ་དམིགས་པའི་ཐལ་
བའོ། །དེ་འདོད་ན་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་དྲགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་
པས་བསལ་ལོ། །དེས་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པས་འགལ་བ་འདྲེལ་བ་མེད་ཅེས་པ་འཕངས་

པ་ན་ཡང་ན་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ལྟོག་བྱུང་ཡིན་ལ་ཡང་ན་གཉིས་དུ་མར་འགྱུར་
 བ་རྗེས་སུ་འགྲོད། །དེ་བཤད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་ཤེས་པ་ཙམ་
 གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་སྟེ་མིག་གི་ཤེས་པ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞེན་
 ཏུ་མ་ཡིན་ལ་གཅིག་གཏན་མེད་པར་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ་དུ་མའི་ནང་ན་འདར་གཅིག་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམ་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་དུ་མ་དེ་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་ངམ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དྲིས་པ་ན་ཁ་གཅིག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་
 པའི་ལུགས་དགོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ་དཀར་པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་པ་
 དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལོ། །གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བས་གནོད་དོ་སྐྱམ་ན་སྐྱུར་དུ་
 འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་གཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་ལོག་ཤེས་
 གྱེ་བས་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་མཁྱེན་པར་
 འབྱུང་གྱིར་སྒྲུབ་པོ་དག་ ཅིག་ཆར་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །
 རིམ་ཅན་སྐྱུར་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
 མེད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལུད་པ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་རིམས་ཀྱིས་འབྲིགས་པར་སྒྲུང་
 བ་ལས་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་སྒྱེ་བ་དང་འགལ་དུམ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ན་རིམ་གྱིས་
 སྒྲུང་བ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཁོར་ལོར་ཞེན་པ་སྒྱེ་བ་བཞེན་ནོ་ཞེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དཔེས་སྟོན་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཞེས་པ་དང་དཔེར་ན་འགལ་མའི་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་
 བཞེན་ནོ། །དེས་ན་རིམས་ཅན་སྐྱུར་བར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་འབྲས་
 ལུ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་ལོག་ཤེས་འབྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མིགས་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་
 འབྱུང་ལས་རྟག་པར་ཞེན་པ་སྒྱེ་བ་བཞེན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རིམ་ཅན་སྐྱུར་བར་སྒྱུང་བ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་མི་འཐད་

བ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་པའི་ཤེས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་
 དེས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིང་བ་ཅིག་ཆར་བར་དེས་པར་ཐལ་བ་
 དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་སྒྲུང་བ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིང་བ་ཅིག་ཆར་དུ་དེས་པར་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བ་སྟེ་གལ་ལྟག་མའི་སྒྲུབ་ཤིང་སྟེ་ད་སྟེ་མས་
 མཁྱོགས་པར་རྟགས་བཞེད་ནས་སྟེ་ད་སྟེ་མས་ཅིག་ཆར་དུ་དེས་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་
 པ་སྟེ། ཏ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་
 བར་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བར་འདྲ་བས་གཉི་གས་ཅིག་ཆར་དུ་དེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲོད་
 བ་ཏ་སྟེ་ད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལ་སྟེ་ད་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་དབྱེ་མ་དེས་པས་སྒྲུ་མ་གྱིང་ཏ་ལ་
 དང་སྟེ་མས་ལྟག་མ་ལ་གོ་བའི་བརྗོད་བྱ་སོ་སོར་མི་གོ་བར་འགྱུར་ལ། སར་ཞེས་པ་
 དང་ར་ས་ཞེས་པ་གཉི་གའང་རིམ་ཅན་སྒྲུར་དུ་སྒྲུང་བས་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་འདྲོད་ན་ནི་ཡང་སར་སྟེ་ད་དུ་བརྗོད་པ་དང་ར་ས་སྟེ་ད་དུ་བརྗོད་པའི་ནམ་
 དབྱེ་མ་དེས་པས་དང་པོས་མཚོ་ལ་གོ་བ་དང་གཉིས་པས་རོ་བོ་བ་གོ་བའི་བརྗོད་བྱ་
 ཐ་དད་མི་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་བྱ་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རིམ་པར་གོ་
 ལ། རིམ་ཅན་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་རིམ་ཅན་སྒྲུར་བར་སྒྲུང་བ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་
 རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་དེའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་
 པ་ནི་རྒྱ་འདྲུ་བའི་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྟག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཟླ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྟག་པ་རིམས་ཅན་
 ཟླ་བར་ཟླ་བ་ཆོས་ཅན་ཅིག་ཀར་དུ་ཞེན་པ་སྟེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་མི་ངེས་པར་ཐལ།
 ཅིག་ཀར་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་རྩ་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རིམས་གྱིས་
 འཕྲུང་བར་ངེས་ཤིང་ཅིག་ཀར་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་བསལ་ལ། དེས་ཟླ་བར་ཟླ་བ་དང་

ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་རིམ་ཅན་སྐྱར་བར་མྱོང་བ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་རྒྱས་
 བ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་ནི་ངོ་བོ་ངེས་པའོ། །དཔྱོད་
 བ་ནི་བྱེ་བྲག་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐད་ཅིག་སྐྱར་བར་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་དང་དེས་ན་རིམ་ཅན་
 དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐལ་བ་ཕྱི་མ་བཤད་
 བ་དང་དེའི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་པ་དང་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་རྣམ་
 པ་དག་ནི་ཞེས་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བའི་ཞེས་
 པ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་ཏེ་དེས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་འང་སྡེ་མ་གཉིས་དང་མཚུངས་སོ། །
 །ཁ་ཅིག་རིམ་ཅན་སྐྱར་བར་སྒྲུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པ་སྒྲུབ་ན་ཅིག་ཆར་
 དུ་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་རྟགས་ཞུགས་པས་རྟགས་མ་ངེས་པར་འཆད་དོ། །
 དེ་ལྟར་རྟགས་སུ་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་མྱོང་བས་གྲུབ་པས་
 རྟགས་དོན་མེད་ལ། ཞེན་པ་འབྱུལ་བར་སྒྲུབ་ན་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྒར་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་
 བ་མི་ངེས་པ་དང་རྟགས་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་ལ་རིམ་ཅན་སྐྱར་བར་
 སྒྲུང་བ་མེད་པ་དང་། ལུད་པ་ལའི་འདབ་མ་འཕྲིགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པས་ཁྱབ་
 པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། འགལ་མེ་ལ་འང་རྟོག་
 མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་འབྱུལ་པ་འབྱུང་གི་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་
 བའི་སྡེ་ཕྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མི་འགལ་བས་ཁྱབ་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྟོལ་བ་ནི་ཅི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དང་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་རྟགས་གསལ་སྣང་འགོག་པ་ནི་མཚམས་
 སྦྱར་བ་ཚོས་ཅན། གསལ་སྣང་གིས་སྟོང་སྟེ། གྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་
 འགལ་བས་ཁྲབ་པ་དམིགས་པ་འགོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་མཚམས་རྣམས་ཞེས་པ་བྱེད་
 རྒྱུ་མའོ། ། གལ་ཏེ་དྲན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་མཚམས་སྦྱར་བ་མཐོང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེན། མཐོང་བ་ཚོས་ཅན། མཚམས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་འགོད་པ་ནི་མ་མཐོང་བས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་
 བྱེད་བྱི་མའོ། ། འདས་པ་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཅི་འགལ་ཁྲབ་པ་མེད་
 བོ་ཞེན། རྒྱ་བྱི་སྟེ་བ་ལ་སྒྲ་མ་དྲན་པས་ཁྲབ་པ་སྟོག་ཁྲབ་དང་སྒྲ་མ་ཡིད་དུ་མ་བྱས་
 པ་ལ་སྟེ་བ་མི་འཐད་པའི་རྗེས་འགོ་གཉིས་དྲན་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ཞེས་པ་
 བས་ཤིང་པ་བཞིན་འོ། །

དྲན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྲུབ་མོད་དེ་ལ་གསལ་སྣང་གིས་སྟོང་བས་ཁྲབ་པའི་ཁྲབ་པ་
 མེད་དོ་ཞེན་དེའི་ཡུལ་དུ་ཞེས་པ་བྱེད་སྒྲ་མ་དྲན་པ་ནི་མདུན་ན་འདུག་པའི་ཞེས་པ་འགྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པས་དྲན་པའི་ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་སོ། ། དེས་ན་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་དྲན་པར་ཐལ་ལ་དེ་ཡང་དྲན་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གིན་ཏུ་
 གསལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་འོ། ། དྲན་པ་ཡིན་ན་མི་གསལ་བར་ཐལ་ཞེས་ཅུ་བའི་
 རྟགས་དེ་ཉིད་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་བྱེད་བྱི་མ་དང་དེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའོ། ། དེས་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར་
 དྲན་པ་མ་ཡིན་ལ་དྲན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་
 རྒྱུ་འཕེན་པས་སྒྲར་གྱི་ཅུ་བའི་རྟགས་ལེགས་པར་གནས་སོ་ཞེས་དོན་བསྟུ་བའོ། །
 ལུད་པ་ལ་འང་འདབ་མ་འཕྲིགས་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཤིང་ཅན་དུ་གསལ་བ་ཉིད་

མེད་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་དཔག་གིས་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཅིག་ཆར་
 དུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པས་དེ་ཅིག་ཆར་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་
 པ་དང་རིམ་ཅན་དུ་ཡིག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་དགོད་པ་གསུམ་མུད་པ་ལའི་ཞེས་པ་
 དང་ཅིག་ཆར་ཡིག་པ་སྐྱམ་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་མང་པོ་དག་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་གཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་ད་ནི་ཅིག་ཆར་བ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་
 འགོག་པ་ན་གཞན་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པའི་མིག་གི་རྣམ་གཤེས་དུ་མ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ལ་དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་བ་བརྗོད་ན་འང་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་རྣམ་
 གཤེས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུད་དུ་མས་མ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་
 པའི་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི་གང་དག་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་རི་མོ་རྒྱང་པ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པ་རང་བཞིན་དུ་མར་སྤང་བས་གཅིག་
 ཏུ་མེད་དེ་གཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་ཁ་དོག་གཅིག་ཉིད་ལའང་ཆ་དུ་མར་སྤང་བས་
 དུ་མར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དཀར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་འང་དུ་མར་
 འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལའང་ཆ་དང་ཆ་ལའང་ཆའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་པ་མེད་པར་ཡོད་
 པས་ཆ་བཅས་ཀྱན་རྫོང་པའི་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཆ་མེད་པས་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་དུ་མར་
 འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་སྤྲུག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པའི་གཅིག་ཁེགས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་དུ་མ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ནང་ན་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་
 པར་ཐལ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འོ་ན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་
 རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པ་ལ་གཤེས་པ་དུ་མས་ཁྱབ་པ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་

ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པ་རིམ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་གཅིག་སྤང་བ་ལ་འང་ཆེད་
 རྣམ་པ་དུ་མ་ཉིད་དང་བདག་གཅིག་པས་དུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་པས་
 བརྒྱབས་པ་ཁ་དོག་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་བཀག་པ་ན་དེ་
 དོན་དམ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པའི་དུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་ན་དོན་དམ་
 པའི་གཅིག་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་འོ་ན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའོ། །སྔ་
 མ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡོད་པར་ངེས་པ་འདོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡན་
 ལག་མེད་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་གཅིག་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་
 ལན་ནི་གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཆ་མེད་སྤང་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་མེད་པའི་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཡིན་
 བོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་ཆ་མེད་འཛིན་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་དང་ཚད་མས་
 མ་ངེས་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟོང་བས་བྱུང་བ་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲེས་
 པས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་བདག་ཉིད་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 དོན་དམ་པའི་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དོན་དམ་པའི་དུ་མ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་པོ། །དེས་ན་
 སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཆ་ལ་འང་ཆ་བརྒྱབས་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་བརྒྱབས་པས་དེའི་ནང་
 ན་གཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་པས་དུ་མ་ཡོད་པའང་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་གཅིག་བཀག་ཅིང་། ཁ་དོག་
 གཅིག་དུ་སྤང་བ་ལ་འང་ཆ་དུ་མར་སྤང་བས་གཅིག་བཀག་པ་ན་དུ་མར་སྤང་བ་ལ་
 གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པར་སེམས་ན་བྱུང་བ་དཔེ་ལ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི་

གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། མི་སྟེགས་བྱེད་བྱེ་མ་ལེབ་དངོས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩམ་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པས་བཅོས་མའི་བྱེ་མ་ལེབ་དཔེར་སྟོན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 བྱེ་མ་ལེབ་ལའང་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་
 པས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་བྱ་བོ་དཔེར་བྱེད་པའོ། །དུ་མ་ལའང་བྲེང་བ་
 དང་དམག་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གཅིག་མི་འགལ་བས་གདགས་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཤེས་པ་འགག་གི་ཡོད་པས་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྱབ་བྱེད་དུ་
 ཡོད་པས་དོན་དམ་པའི་གཅིག་མི་སྲིད་པར་སྐྱབ་ན་བྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཚོས་
 ཅན་སྟེ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། ཤེས་པ་སོ་སོར་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་ན་གཞན་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་
 དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཀྱང་གང་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་
 བོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས་རྒྱལ་བ་ཅི་འོ་ན་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷགས་རྣམས་ལ་དེ་མི་འཐད་པ་དང་།
 སྲིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མི་རུང་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྦྱར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དཔྱོད་པ་བ་དང་གསང་བ་བ་བྱབ་འཇུག་པའི་
 ལྷགས་གཉིས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་རིགས་པ་ཅན་དབང་ཚུགས་པའི་ལྷགས་གཉིས་
 དང་རྒྱལ་བ་པ་དང་། གངས་ཅན་དང་། རྒྱ་ལོ་མཛེས་པ་བ་སྟེ་རྟོག་གི་སྟེ་དུག་ལས་
 སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཅས་འོག་ནས་འགོག་ལ་རྣམ་མེད་དང་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྦྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདོད་པས་མ་སྟོས་ལ། རིགས་པ་ཅན་བྱེ་བྲག་
 པ་དང་མཚུངས་པས་མ་སྟོས་ཏེ། མདོ་སྟེ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། གཅིར་བྱ་བ་དང་
 དཔྱོད་པ་བ་བྱོགས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ལོ་མཛེས་པ་བ་དང་། གངས་ཅན་

དང་། གསང་བ་པའི་ལུགས་ཉིད་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ། གྲུབ་པ་དྲག་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་སྣ་ཚོགས་སུ་གྲུབ་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ།
 ཞེས་པ་སྟེ། སྒོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བསགས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བས་ཆ་དུ་མའི་རྣམ་
 པ་དང་བདག་གཅིག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལཱའི་ཞེས་པ་བྱེད་དང་པོ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་ལ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་སྒྲོའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་
 གཅིག་གཉིས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྒྲ་མ་ལྟར་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་བདག་གཅིག་པ་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དམིགས་པས་བཤད་
 གྲུང་འདུས་མ་བྱས་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་སྤར་བཀག་ལ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་
 སུ་བཏགས་གྲུང་འདུ་བྱེད་ལས་མ་འདས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་
 དུ་མེད་པས་ཐུང་པོ་གསུམ་པོ་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་གཙོ་པོ་སེམས་དང་བཅས་
 པ་ལ་དམིགས་པས་གྲངས་མང་པོའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ནི་སེམས་
 དང་ཞེས་པ་བྱེད་བྱི་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི་གང་དག་
 ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་མངོས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པས་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དང་སྒྲོ་བ་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་
 ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་མི་སྒྲོ་བ་པ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་དང་སྤྲར་མི་ལྡོག་པར་
 གཤེགས་ཏེ་ས་བོན་སྤངས་པས་བྱིས་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་བྱི་རོལ་པའི་
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་གི་ཏ་ཞེས་མོ་
 རྟགས་ཀྱི་རྒྱུར་ན་ནི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་མངོས་པར་རྟོགས་པ་དང་རི་སྟེད་པ་རྟོགས་
 པས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པས་སྤྲར་མི་ལྡོག་པར་རྟོགས་པ་འོ། །

དེའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི། དང་དང་དགའ་དང་སློན་མས་ཀྱི། ཁྱུ་
 བྱིར་ཆོས་འདི་དག་བ་ཡིན། འོན་ནམས་གཉིས་ལྟན་གཟུང་སྤྲ་དང་། ཡོན་ཏན་བཞི་
 ཅན་ཆངས་སྤྱོད་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཟེགས་ཟན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ལ་
 སེར་སྒྱ་ནི་གྲངས་ཅན་པའོ། །རྩལ་ཆ་མེད་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པ་དྲུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་དོགས་པ་དགོད་པ་ནི་འབྲས་ལུའི་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་མང་པོ་བསགས་པའི་རྩལ་
 དང་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འདིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 དང་ཁུལ་པ་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདྲུ་བ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པས་
 རྩལ་གྱང་བསགས་པས་ཆ་དང་བཅས་ལ་དེ་ལ་ཆོས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འང་
 དྲུ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དྲུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མི་འབྲད་པ་ནི་བྱེ་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞེས་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཅེར་བྱ་པ་དང་དབྱེད་པ་བའི་ལྷགས་ལ་སྣ་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་མི་འབྲད་
 པ་ནི་རྒྱལ་བ་བ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་པ་ནི་གཅེར་བྱ་པ་ཆོག་དོན་དགུ་སྟེ་བ་སྟེ།
 ཀུན་དང་ཁ་བ་རྒྱ་སྟོས་མེ་ཉོག་མདོག་ བཞོ་བ་མོ་ཐུ་ཉིག་མདོག་ གདུགས་བཀའ་བ་
 ན་བཟུ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཞེད། ཅིས་རྒྱལ་བ་དམ་
 པ་ལྟར་འཛིན་པའོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་ལྷགས་པར་འདོད་པ་དབྱེད་པ་
 པའོ། །ཁོར་བུ་གཟིའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དྲུ་མ་ཡིན་ལ་རྩལ་གཅིག་གྱང་ཡིན་
 པའོ། །དངོས་པོ་ཀུན་ཡང་དྲུ་མ་དང་གཅིག་གཉི་ག་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་དྲུ་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣ་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་སྣང་བར་འགལ་བའོ། །ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་
 ལ་ཁ་པོ་ཞེས་གཅིག་ཆར་ལུལ་དུ་བྱས་ན་གཅིག་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེམ་ཅན་རྒྱལ་བ་དུ་བྱས་ནས་སུ་དྲུ་མ་ཡིན་པ་ནི་དྲུ་མའི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །

སྒྲིམ་བཞོད་བྱར་བྱ་བ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་ལས་གཞན་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཆ་ལས་ཞེས་
 པ་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དཔེ་ལ་སྒྱུར་བ་དཔེར་ན་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་མཆོན་པའི་དོན་
 བྱི་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །ཤེས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་ཤར་ན་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་
 པ་དང་འདྲ་བ་མེད་པས་སྣ་ཚོགས་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཞེས་
 པ་ལོ། །བཞི་པ་ཚུ་རྩོལ་མཛེས་པ་པའི་ལྷགས་ལ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི་
 ལྷའི་བླ་མ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷའི་བླ་མ་ནི་ཕུར་བྱ་ལྟར་བྱེད་པ་ལོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 པ་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི་རི་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ལ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷས་ཅན་དག་ཡིན་པས་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྩོལ་ནས་མ་འོངས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཁས་ལེན་པ་ལོ། །

དངོས་པོ་གཅིག་དང་ཞེས་པ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་འདུས་པ་ནི་འདུས་པ་ཅན་
 ཏུ་མ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོ་ལ་ཡུལ་དུ་མའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
 ན་ཡུལ་དུ་མ་དང་འདྲ་བ་མེད་པས་དེ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་མི་འཐད་པ་ནི་སེར་སྒྱུ་པའི་
 ཞེས་པ་སྟེ། རུལ་ཕུན་པ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལས་ཆེན་
 བོ་དང་དེ་ལས་རར་འཛིན་དང་དེ་ལས་ངག་དང་ལག་པ་དང་རྟེན་པ་དང་འདོམས་
 དང་རྒྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་དང་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་ལྷས་
 ཞེས་པ་སྒྲོའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡིད་གཉི་གའི་དབང་པོ་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རིག་
 བྱ་དང་ཁ་དོག་ཅས་པ་དེ་ཙམ་ལྷ་དང་ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་དང་མེ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་
 རྣམས་ཆ་མི་མཉམ་པ་ན་འབྱུང་བ་རྣམ་འབྱུར་དུ་འདོད་ལ་དེ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིམ་བྱས་
 འོངས་སྟོད་པར་འདོད་པས་ཡུལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བས་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་མ་

འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྤྲིང་སྟོབས་ལ་སོགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་
གས་ཆེ་བ་གཅིག་སྒྲུང་གི་གཉིས་པོ་མི་སྒྲུང་བས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་
མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། མི་དང་ཡག་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐ་དད་པས་མི་གཙང་བའི་དངོས་
པོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ། ལ་ལ་ལ་བདེ་བ་དང་ལ་ལ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་བུད་
མེད་ལ་འདོད་ལྡན་ལ་དགའ་བ་དང་མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་པ་ལ་གདུང་བ་གཉིས་གར་
སྒྲུང་བས་འདི་ནི་སྤྲིང་སྟོབས་གས་ཆེ་ཞེས་པའམ་འདི་རྩལ་གས་ཆེ་ཞེས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་མི་འཐད་པ་ནི་རྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་ལ་སྟོ་ལ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བས་སྟོ་ཡུལ་
དང་མི་འདྲ་བས་དེས་ཡུལ་དེ་མ་རིག་པར་ཐལ་ཏེ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་སྐྱ་
མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོ་ལ་
བ་བཞོད་ནས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འབྲེལ་བ་དང་
བཅས་པས་དེ་སྟན་མུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །

དུག་པ་གསར་བ་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་མི་འཐད་པ་ལ་བཞི་
ལས་བསྟན་པ་ནི་གསར་བ་པ་གང་དག་ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ན་རྒྱད་
སོ་སོར་སྒྲུང་ཡང་གྲོལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཡིན་པས་ཏྲག་པ་སྟེ་དེ་ལ་དཀར་པོ་
དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྒྲུང་ལ། ཁ་དོག་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་
པ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ན་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་པ་ཕྱེད་ཀྱིས་བཞོད་
ནས་དེ་ལ་ཅིག་ཆར་དང་རིམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་པས་གཅིག་དུ་
མི་འཐད་པ་ནི་གཅིག་ཆའམ་ཞེས་པ་ཕྱེད་ཕྱི་མས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཅིག་ཆར་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བས་གཅིག་ཏུ་མི་འབད་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཞེས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །དུ་མར་འགྱུར་བ་དམ་བཅའ་ལོ། །རྣམ་
 པ་དུ་མ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྣམ་པའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་ལོ། །གསུམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་མི་
 འབད་པ་ནི་རིམ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན་
 ཅོ། །དུ་མར་འགྱུར་བ་དམ་བཅའ་ལོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་རིམ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ཚིགས་སོ། །དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་རྣམ་པ་
 དུ་མ་བཞིན་ཞེས་པ་དཔེ་ལོ། །དེ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་འོ་ན་འགལ་བ་འདུ་
 བས་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་བདག་གཅིག་པས་འགལ་བ་མི་འདུ་ཞེས་པས་
 རྗེས་འགོ་དང་ཕྱོག་པ་གྲུབ་པ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གཅིག་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་རིག་པར་ཐལ་
 བ་ནི་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་འདོད་ན་ཞེས་
 པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་ལོ། །
 དེ་དང་རྣམ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་འཇམ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དཔེ་ལོ། །དེས་
 སྤྱི་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་དང་འདི་བདག་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཕེན་
 ཅོ། །བདུན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲུང་བར་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་ཞེས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་གཉེན་པོས་བཅོམ་པའི་མེད་དགག་གོ། །སོགས་པ་བརྟགས་
 མིན་ཏེ་རྒྱེན་མ་ཆང་བས་མ་སྦྱེས་པ་ལོ། །དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཇམ་

དོན་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་སྤང་དུ་མེད་པས་སྤྱི་ཚམ་སྤང་བ་ཡིན་ལ་དེའང་ཡི་གེ་དུ་མར་སྤང་
བས་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྤོང་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཞེས་པའོ། །
དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་མི་འཐད་པ་བཤད་ནས་ད་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་
ཁོ་ནར་མི་རུང་པ་ནི་ཁས་བླངས་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་པ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་མེད་པ་ཞེས་
པའི་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པའི་དོན་ནི་ལྷན་པ་ཤེས་ཚམ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྤོང་བས་
ཁྱབ་པར་དངོས་སྤྱི་བཅད་པ་ནས་ཆོག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལའང་མ་ཁྱབ་པར་དོགས་
པ་འགའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
དོགས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལྷན་པ་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲུབ་ལ་རྟགས་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྤོང་བའང་ལྷན་པ་
གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲུབ་པས་མ་མཐོང་བའི་ལྷན་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པར་དོགས་པ་གཅོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་སྤྱི་མའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ་རྟགས་
དང་དཔེ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་དང་གཅིག་
དང་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྟའི་ལུང་དང་སྒྲུར་བ་ལ་གསུམ་
ལས་སོ་སོར་ངེས་པའི་དཔེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོར་མོ་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཆོག་སྤྱི་ལས་
གཞན་དུ་སྤང་བ་མ་དམིགས་པས་དགག་པ་ནི་སོར་མོ་ཞེས་པའོ། །ཆད་མར་དམིགས་
པ་དང་ཆ་མེད་གཅིག་འགའ་བས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །
ཆོག་སྤྱི་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་སྤང་མི་འཐད་པ་ནི་དེ་ལྟར་
ཞེས་པའོ། །སོར་མོ་རེ་རེ་བ་མ་གྲུབ་ན་དེ་བསགས་པའི་ཆོག་སྤྱི་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་
ཞེས་པའོ། །བསགས་པ་ལ་ཆ་མེད་མི་འཐད་པར་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲུར་བ་ནི་

ཚོགས་པ་དང་ཞེས་པ་རྐང་པ་གསུམ་མོ། །འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་མེད་
 པ་ནི་ཚོགས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་འོ། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྲུབ་པས་སྒྲོ་ལའི་ཤེས་པ་
 ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བདག་གཅིག་པའི་རྟགས་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་གཅིག་
 ཞེགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་འོ། །ཡིད་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་
 བས་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཞེགས་པ་ནི་སེམས་དང་ཞེས་པ་འོ། །དོན་གཞན་མི་འཛིན་
 པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་གཅིག་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུགས་
 སྦྱར་བ་ཆོད་པ་དང་། རྣམ་བཅས་ལ་རྟགས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མེད་དགག་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལུགས་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལུགས་གཞན་ལས་མཚོག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་རྟོག་ན་དགག་བྱ་ཡིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་
 པར་སྣ་དབའི་རྒྱ་དང་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གིས་སྦྱོར་པ་དང་གཉིས་མེད་
 པས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་ཞེས་པ་དང་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་དང་དོན་དུ་
 བ་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྣ་དབའི་རྒྱལ་བཤད་པ་འདྲ་རྒྱ་
 དང་རང་བཞེན་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རི་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་
 དང་གཅིག་དང་གཅིག་གོ། །དེ་བཤད་པ་ན་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་མཚོག་གི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཟོད་པ་མི་རིགས་ཞེས་པ་དང་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་མ་ཡིན་
 པའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་མི་རིགས་ཞེས་སྟེ་ལ་བ་སྟེ། མི་
 རིགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱར་བཟོད་ཟེན་ཏོ། །

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་ནི། ཚར་བར་བྱ་བ་དང་ཚར་བ་པོའི་
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུག་ཕྱད་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་ཡིན་པ་འཇམ་

ཚོགས་པ་གཅིག་པས་ཡུལ་ཡིན་ན་དབང་པོ་ཡུལ་དུ་ཐལ་བ་དང་སྒྲིམ་ལ་འདྲ་བས་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་
 བས་མི་འཐད་པའོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ལྟར་དོན་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲང་
 བྱིར་ཞེས་པའོ། །བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་སྣང་བའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་
 བདེན་པར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷགས་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་དག་
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཤད་པ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིགས་པས་ངེས་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ཚད་མ་གཤིན་ཏུ་
 གསལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པས་བསྟན་ནས་འདི་ལྟར་ཞེས་པས་ཚུམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྒྱར་བཤད་པའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པས་གཟུང་བ་ཚད་མས་ཁེགས་པ་དང་སྒྲར་བཤད་
 པ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 ལུང་གིས་ངེས་པ་ནི་ལུང་གིན་ཏུ་གསལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་
 བས་ཚུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་དེ་ལུང་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་རྒྱ་དང་ཀུན་
 བཏགས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་དོན་མེད་པ་འཐད་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། དོན་དུ་སྣང་བའི་རྒྱ་དང་དོན་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས་
 བྱེད་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་ཞེས་པས་ཏེ། གང་ཟག་དང་རྒྱན་རྒྱས་སུ་ཡོད་
 པ་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷག་ཏུ་བརྟགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་གཞིའི་
 སེམས་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ལུང་པོ་དང་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་དུ་བརྟགས་པ་ནི་ཚོས་སུ་འབྲུལ་
 པའི་གཞིའི་སེམས་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་གཞན་ཡིན་པ་ལ་གནོད་
 པ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཉིས་

སོ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་གི་མངོན་
པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཞེས་པས་བསྟན་ནས་མཁས་པ་དག་
ཞེས་པས་བཤད་པའོ། །དེ་ཁོ་ནར་རྟོགས་ན་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ནི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་
ཞེས་པས་བསྟན་ནས་འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཞེས་པས་བཤད་པའོ། །

གཉེས་པ་རྣམ་པཅས་ལ་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིགས་མཐུན་དུ་མ་མི་འཇུག་
པ་དགག་པ་དང་། རིགས་མཐུན་དུ་མ་འཇུག་པ་དགག་པ་དང་། གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མའང་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཤེས་པ་
དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་།
རྣམ་པ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཐལ་བ་དང་། དེས་མདོ་སྟེ་པའང་དགག་པ་
གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་
ཡང་དག་པའི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཅམ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བདག་གཅིག་
པར་སྦྱང་བས་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་གཅིག་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་དམ་རྣམ་ཤེས་ཆ་
མེད་དུ་བརྟགས་པ་ལ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བས་དུ་མར་ཐལ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་
རང་ཆོག་གི་བསལ་པས་སྟན་འབྱིན་པའི་ཐལ་བའོ། །ཆ་མེད་གྱི་སྐྱོདོན་ལ་དུ་མ་དང་
འབྲེལ་བས་དུ་མར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་ལ་རང་རིག་པའི་ཤུགས་ལ་ཆ་བཅས་གྱིས་
སྟོང་པར་གྲུབ་པས་ཆ་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བས་སྟོང་
ཞེས་པ་འཕེན་པ་ནི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །

གཉེས་པ་ནི་ཡང་ན་ནི་དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་ཡང་ན་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་
སྟེ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་ལ་སྦྱངས་པ་ལ་འོག་ནས་འཆད་

པའི་ཐལ་བས་འཕངས་པའི་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པས་གཞོད་པས་རྣམ་པ་
གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་བདག་གཅིག་པས་སྟོང་ཞེས་བྱེད་
འགལ་བ་དམིགས་པ་འཕངས་པས་རྣམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འགོག་པ་
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པར་སེམས་ན་རྣམ་པ་དང་
ཤེས་པ་འགལ་བ་འདྲ་བས་བདག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་འགལ་བྱེད་
དམིགས་པའི་ཐལ་བ་དང་དེའི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བདག་གཅིག་པར་སྤྱོད་བས་
བསྐྱབས་པས་བསལ་བས་བདག་གཅིག་ཡིན་པས་འགལ་བ་འདྲ་བ་མེད་ཅེས་འཕངས་
ལ་དེས་ཡང་ན་གཉི་ག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཐལ་བའི་རྗེས་འགོ་ཡིན་ལ་ཡང་ན་གཉི་
ག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཡིན་ཏེ་འགལ་ལྟན་པས་གཞོན་
མི་བ་བར་སོ་སོར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་གནས་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
བས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ནི་སྤོངས་པ་དག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོང་བས་གྲུབ་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་
ཐ་སྟར་བྱེད་མ་རྒྱས་ན་མཛོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་རྗེས་དཔག་གི་གཞོད་
པ་འགོད་པས་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པས་གཡོ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་
པའི་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པས་བསྟན་ནས་
འགལ་བ་འདྲ་བས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་དོ། །

ལྔ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་བ་རྣམ་པ་འཛོག་པ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
ཏུ་འདོད་པ་ལ་འང་ཤེས་པ་གཅིག་དང་བདག་ཅིག་པས་རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་

དེ་འདྲིན་ན་རྣམ་པ་ལ་འགལ་བ་འདྲུ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་བསྐྱོག་པ་རྣམ་པ་ལ་
འགལ་བ་འདྲུ་བས་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཅིག་དང་
བདག་གཅིག་པ་མེད་ཅེས་པ་འཁེན་པར་མཚུངས་པ་ནི་ཐལ་བ་འདི་ནི་ཞེས་པ་མན་
ཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་དུ་མ་འདྲོད་པ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
ཤུ་གྲུ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལ་བྱེ་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དབག་ཏུ་མེད་
པས་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་རིགས་མི་
མཐུན་དུ་མ་ཡོད་པས་རྒྱ་དུ་མར་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཡོད་པས་ཀྱང་
རྒྱད་དུ་མར་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་གང་དག་ཞེས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཞེས་པ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ་སེམས་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་
བྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དེ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་སྐྱ་བྱི་མེད་པར་
ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་པོ་རིགས་མཐུན་དུ་མ་
འབྱུང་ཡང་ཀུན་གཞི་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དེ་དགོངས་གཞི་ཡིན་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པའི་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་ཤེས་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་
མ་དང་འབྲེལ་བས་དུ་མར་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀུན་གཞི་འང་གནས་དང་དོན་དང་
ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་མཚུངས་
སོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་ལ། རིགས་མཐུན་དུ་མ་འབྱུང་ན་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པའི་ལུང་དང་
འགལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོའི་དོན་རིགས་མཐུན་དུ་མ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་
དང་རྟོག་པ་དུ་མ་རིམ་ཅན་ཉིད་དུ་སྟེ། ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྟེ་བ་མྱོང་བས་བྱུབ་པ་གཉིས་
ཚོགས་བཅད་ཕྱིད་ཕྱིད་དོ། །

མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི་སེམས་གཉིས་མི་འབྱུང་
བའི་དགོངས་པ་གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཆར་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱུད་གཅིག་པའི་དགོངས་པ་སེམས་ཀྱི་རིགས་ལས་རིགས་གཞན་གང་ཟག་དང་ཆོས་
ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱན་གཞི་དུ་མར་
བྱུང་གྱང་མདོ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་གསུམ་དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཅེས་
བྱ་བའི་ཞེས་པ་དང་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྤང་བས་ཕྱོགས་དུ་མའི་རྒྱལ་དུ་སྤང་བ་ལ་ངོས་གཅིག་ཁོ་ནས་
ལྟས་པར་སྤང་ན་ཕྱོགས་བཅའི་རྒྱལ་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུར་གཅིག་གི་ལྟ་པར་སྤང་བས་
ཕྱོགས་སོ་སོར་མི་སྤང་བར་ཐལ་བ་དང་དེ་འདྲོད་ན་ཕྱོགས་སོ་སོར་མི་སྤང་བས་རགས་
བར་མི་སྤང་བར་འབྱུར་ན་རགས་པར་སྤང་བས་ཕྱོགས་སོ་སོར་བར་སྤང་ལ་ཕྱོགས་
སོ་སོར་བར་སྤང་བས་ལྟ་བུར་གཅིག་གི་ལྟ་པར་མི་སྤང་བ་སྐྱབ་པ་ན་ཤུགས་ལ་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུར་དུ་མའི་ལྟ་པར་སྤང་བ་དང་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ངོས་དུ་མར་སྤང་བ་
བྱུང་བས་གཅིག་ཁོ་ནས་ལ། ངོས་དུ་མས་ལྟས་པར་སྤང་ན་ཆ་བཅས་སུ་སྤང་བར་ཐལ་
བ་དང་དེ་ལ་ཆ་མེད་དུ་སྤང་བར་ཁས་ལེན་པས་བསལ་བའི་སྲན་འབྲིན་པའི་ཐལ་
བའང་མཆུངས་པ་ནི་རི་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པ་
དང་ཀཅས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པ་རབ་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ་གཤམ་པའི་རྣམ་པ་ལུས་ཅན་
མ་ཡིན་པས་དབྱུད་པ་མི་མཐུན་ནོ་སྟུམ་ན་པ་མའི་རྣམ་པ་བསགས་པས་ཆེན་པོའི་རྣམ་
འབྱུར་ཏེ་ཡུལ་ལ་བྱབ་པར་སྤང་བའི་རྒྱུ་དབྱུད་པ་མཆུངས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བར་
ཆད་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འདྲོད་པ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི་གང་དག་ཞེས་

པ་སྟེ། གང་ཞིག་ལུས་མེད་ལུག་གནས་ཤིང་། རིང་དུ་རྒྱ་ཞིང་གཅིག་པུར་སྟོང་།
གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བ། དེ་ནི་བུམ་ཟེངས་བཤད་དོ། ཞེས་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་མི་
མཐུན་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རེ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་གྱི་
སེམས་གཅིག་རྣམ་པ་དུ་མ་འཆར་ཞིང་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བས་དུ་
མར་མངོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཐུག་ཟེངས་ལ་པོ་གཅིག་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་འབྲེལ་
བ་དཔེར་བྱས་པའོ། ཇི་ལ་དུ་མ་དང་གཅིག་ག་ཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་རྒྱལ་བ་པའི་
ལུགས་སྤར་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པས་སྤར་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཚོགས་
ཞེས་པའོ། ཇི་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་སྤར་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཅིག་འགོག་པ་འགལ་བྱུང་
དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་གཅིག་པའི་ཞེས་པའོ། གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་
བ་འདུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཚོགས་གཅིག་པའི་
རང་བཞིན་ན་ཞེས་པའོ། ཇི་འོ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་པའོ། ཇིས་འགལ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་
དམིགས་པས་དོན་དམ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཡིན་ལོ། །
རྣམ་པ་མེད་པ་དགག་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཕྱོགས་སྤར་མ་དང་། མེད་པས་མི་སྤྲོང་བར་ཐལ་
བ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་སྤྲོང་བར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་རེས་འགའ་བ་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་སྤྲོང་བ་མ་དམིགས་པས་
དགག་པ་དང་། རྟགས་དེ་དག་མ་རེས་པ་སྤྲོང་བ་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའང་དགག་
པ་གྲུབ་པ་དང་། དགག་པའི་ཆོའང་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པས་དབེན་པ་ནི་རྟེ་ཞེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་
འགྲེལ་པའོ། མེད་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡང་དག་དུ་ན་ཞེས་པ་

དང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་།
དེའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ཐུང་སྒྲ་མའོ། །རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་དམིགས་
པ་མེད་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ནི། དེའི་དངོས་ལས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་པ་དཔེ་ལ་
བསྟན་པ་དང་། མེད་པ་དང་སྣང་བ་མི་འགལ་བའི་ཚོལ་བ་དང་། དངོས་མེད་ལ་ཤེས་
པ་དང་བདག་གཅིག་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མྱོང་བྱ་དགག་པ་དང་རྣམ་པའི་རྒྱུ་མ་
ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་དགག་པ་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞེས་ཚོལ་བ་བཞོད་
ནས་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་དང་།
མེད་པ་རྣམ་པ་མེད་པས་ན་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་བ་དེས་ནི་སྣང་བས་
ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་དུ་རུང་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དང་བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་
བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་བདག་མེད་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ནི་
ཞེས་པའོ། །དེ་འདོད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་སྣང་བར་ཐལ་བ་ནི་གང་གི་ཐྱིར་དེ་
ཡོད་ཞེས་པའོ། །དེས་ཐལ་བ་ལས་སྣང་བས་ན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་ལ། དེའང་དུས་
མཉམ་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་བདག་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་བདག་གཅིག་
པས་ཡོད་ཅེས་པ་འཕེན་ཏེ། དེའང་ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་སྐྱབ་པ་སྟེ་དོན་བསྐྱབ་བྱར་མི་
འཐད་པའི་ཐྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རྣམ་པ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་

པ་སྟེ་རྩ་བར་ཁ་བསྐྱངས་པའོ། །དེ་འདྲོད་ན་རྩ་མེད་ཡིན་པས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བ་ནི་རྩ་མེད་ན་ནི་ཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་རྩ་མེད་ན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །
དེ་ལ་རེས་འགའ་བར་མཐོང་བས་གཞོད་པས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ལྟན་ཡིན་
ཞེས་པ་འཕེན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱང་ལ་རྩ་ལྟན་ཡིན་པས་གཞན་དབང་གི་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་པ་ནི་
རྩ་དང་ལྟན་ན་ཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་ཇི་སྟེ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །གཞན་དབང་ཡིན་
པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཞེས་པའོ། །

ལ་པ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་
བར་དམིགས་པར་ཐལ་ཞེས་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་
རྣམ་པ་མེད་པར་ཞེས་པས་མཚམས་སྒྲུར་ནས་དེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་ནང་
དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །རྣམ་པ་དབེན་པར་མ་དམིགས་པས་རྣམ་པས་དབེན་
པར་མེད་ཅེས་པ་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་ཤེས་སྒྲོང་ཞེས་པ་དང་མིག་ལ་
སོགས་པའི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

དྲུག་པ་རྟགས་དེ་དག་མ་རེས་པ་སྒྲུང་བ་ནི་བཞི་སྟེ། མ་རེས་པ་སྒྲུང་བ་དངོས་དང་།
མེད་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲུང་ན་གཞན་དབང་དུ་ཐལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་བདག་
གཅིག་ན་གཞན་དབང་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེས་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཆད་འབྲས་དགག་
པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྲིག་རྩ་མི་སྒྲུང་པའི་མི་མཐུན་བྱོགས་སྒྲུང་བ་ཡིན་
ཡང་དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཞུགས་ལ་སྤྲིག་རྩ་རེས་
འགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་བྱོགས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ཡང་རྩ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞུགས་
པས་ཐལ་བ་དང་པོ་གསུམ་མ་རེས་ལ། སྤྲིག་རྩ་དབེན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་
དམིགས་པས་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའང་

མ་ངེས་སོ་ཞེན། སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲིག་རྒྱ་སྣང་བས་མི་སྣང་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ནི་བདེན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་རྟགས་མ་ཞུགས་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞིང་གེས་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མི་སྣང་བར་
 ཐལ་བ་འདི་ཉིད་འགོད་ལ། སྣང་བས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་པར་སྒྲུབ་
 པས་ཐལ་བས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྟགས་མ་
 ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལ་ཉུང་ལས་མི་ལེན་ན་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 པ་འདི་ཉིད་བརྗོད་ལ་དེས་རེས་འགའ་བས་རྒྱ་ལ་ཉུང་ལས་ཐལ་བས་འཕངས་
 པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཞུགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུད་གཞི་ཡིན་
 བོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 སྤྲིག་རྒྱའི་ནུམ་པས་དབེན་པའི་གེས་པ་མ་དམིགས་པ་བདེན་ཡང་སྤྲིག་རྒྱ་སྣང་བ་ན་
 སྤྲིག་རྒྱས་དབེན་པའི་གེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པས་མ་ངེས་པ་མེད་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ན་དམིགས་པར་ཐལ་བ་འདི་ཉིད་བརྗོད་ལ་
 དེས་མ་དམིགས་པས་མེད་དོ་ཞེས་པ་འཕེན་པས་རྟགས་ཞུགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཀློལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེད་ཅིང་གེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 པ་དང་རྒྱ་མེད་ཡིན་ཡང་རེས་འགའ་སྣང་བར་མི་འགལ་ཏེ། བག་ཆགས་ལས་སྣང་

བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ནི་འབྲེལ་པས་ཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་དབེར་ན་མིག་
སེར་གྱིས་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་འོ། །དེ་འགོག་པ་ན་རྣམ་པ་སྟོང་བཏགས་ཡིན་ཡང་བག་
ཆགས་ལས་སྣང་ན་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་སམ་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་དང་བདག་
གཅིག་དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ས་སྐྱེས་པས་གཞན་དབང་དུ་བལ་བ་དེ་འདོད་ན་ཏག་པར་
ཁས་ལེན་པའི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེ་ཅི་ཞེས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་
དང་འདིར་ཡང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི་གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་དང་བདག་གཅིག་པས་གཞན་དབང་དུ་
འགྱུར་བ་ནི་དེའི་མ་ཡིས་བྱུང་བ་དང་རྫས་གཅིག་ན་དེའང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་
ཞེས་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་འོ། །

བཞི་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་བཏགས་ཡིན་ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་
རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྣང་བ་མི་མཐད་པས་རྒྱུ་རྩ་ལ་ཆེན་པོར་སྣང་བའི་དབེས་དངོས་
པོར་མེད་ཀྱང་གཟུང་བར་སྣང་བ་གཞལ་བྱ་དང་འཛིན་པར་སྣང་བ་ཆད་མ་དང་རིག་
པ་འབྲས་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པའང་དགག་པ་བྱུང་པ་འོ། །

བདུན་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟོང་བའང་དགག་པ་བྱུང་བ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་
རེ་ཞེས་པ་དགེ་བསྐྱུངས་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡིད་ཤེས་རྣམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་།
བག་ཆགས་ལས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྦྱི་འཆར་བ་དང་། དོན་སྦྱི་དེ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་བཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་
གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་དང་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནི་བཏབ་པོ།
གང་གིས་བཏབ་ཅེ་ན། དངོས་དང་བཏགས་ནས་རིག་པ་མི་མཐད་པ་དང་བག་ཆགས་
དང་སྟོང་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་འབྲེལ་པ་མ་བྱུང་བས་སོ། །

བརྒྱད་པ་དག་པའི་ཆོ་ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དངོས་
 མེད་འབྲུལ་པ་དང་བག་ཆགས་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བས་འབྲུལ་པ་དང་བག་ཆགས་
 ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་ལྷོག་པར་ཐལ་བ་ལྷོག་པས་ན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ལ། འབྲེལ་
 བས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་བཀག་ནས་དུ་མ་དགག་པ་ནི་
 གཅིག་དགག་པ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་དེས་ན་དུ་མ་འང་ཁེགས་པ་དང་དུ་མ་གཅིག་
 བསགས་པ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ལོག་ན་དུ་མ་ལྷོག་པའི་དཔེ་རྣམས་དངོས་པོ་གང་གང་
 རྣམ་དབྱེད་ཞེས་པའི་རྩ་བ་པ་ལོ་དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་གསལ་
 ཞེས་པའི་རྩ་བ་གང་གཅིག་ཤུའི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་འདི་ལྟར་
 ཞེས་པ་དང་གཅིག་མེད་ན་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟེ། མཁས་པ་ལ་ཆ་མེད་དངོས་
 སུ་ཁེགས་པ་ན་ཆ་མེད་ལྷོ་བཅས་ཤུགས་ལ་ཁེགས་ལ་སྒོངས་པ་ལ་གཅིག་མེད་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུ་མ་འགོག་པའི་བྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་མ་མེད་པའི་
 བ་སྟོན་སྒྲུབ་པའོ། །རྟགས་ལུང་དང་སྒྲུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་དང་རྣམ་འགྲེལ་དང་སྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། གཅིག་
 དགག་པ་དང་དུ་མ་དགག་པ་ཆོགས་བཅད་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་མདོ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིག་པ་ནི་ཆར་ཕྱེ་སྟེ་
 གཅིག་དགག་པའོ། །གཟུང་དུ་མེད་པ་དོན་ནོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་བ་སྟོན་མེད་པའོ། །
 གཞན་དབང་མེད་པ་ནི་དངོས་མ་གྲུབ་པས་སོ། །བརྟགས་པ་མེད་པ་ནི་རྟོག་པ་པོ་མེད་
 པས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་ཆོས་ཅན་མེད་པས་དེའི་ཆོས་
 ཉིད་མི་འཐད་པས་སོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མོ་རྣམ་རིག་རྣམ་ཤེས་དུག་གོ། །
 དངོས་པོ་ཡུལ་དུག་གོ། །ཀུན་གཞི་དབང་པོ་འམ་བདག་གམ་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ན་

རང་བཞིན་བག་ལ་ཞིབ་པོ། །རོ་མཚུངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ་པོ། །མཚན་
མ་ནི་ཐུན་པོ་དང་མེར་པོ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
པ་པོ། །དངོས་པོ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུ་མ་ཆེད་དོ། །རྣམ་རིག་དབང་ཤེས་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་
བ་ཡིད་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དམ་
བཅའ་དང་དེའི་འཐད་པར་གཅིག་དང་དྲུ་བྲལ་དགོད་པ་དང་། དོན་ལ་ཆ་བྱེ་བས་
གཅིག་ཁེགས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འང་ཆ་བྱེ་བས་གཅིག་
ཁེགས་པ་དང་དེས་ན་གཅིག་དང་དྲུ་བྲལ་གྱི་དོན་དང་རྣམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མཚུངས་
པར་གཞོད་པ་རྣམ་གང་གིས་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་དང་གཉིས་དང་བཞི་དང་དྲུག་
གིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱབས་
ནས་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་
མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གྲུབ་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགོད་
པ་དང་། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཆོགས་
གྲུབ་ཏུ་ཟློན་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་གཉི་ག་ནི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོ། །རྒྱལ་
དཔོག་པས་རང་གི་བཞིན་མཐོང་བར་འདོད་པས་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་འོད་ཟེར་མེ་
ལོང་ལ་ཕོག་པ་གྲིང་ནས་ཕྱིར་ལོག་པར་འདོད་པས་མེ་ལོང་གི་ཞེས་པ་པོ། །བྱེ་བྲག་
པས་དེར་གཟུགས་གཞན་སྤྱང་བར་འདོས་པས་ཡང་ན་ཞེས་པ་པོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་
པས་ཤེས་པ་ཉིད་འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་འདོད་པས་ཡང་ན་དངོས་པོའི་ཞེས་
པ་པོ། །སྤྱིར་དགག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱར་བསྟན་པའི་རྟགས་ལས་ཇེས་དཔག་

སྒྲིམ་ན་དཔེ་བསམ་པ་དོན་མེད་ལ། མ་སྒྲིམ་ན་དཔུང་ཟིན་པར་ཡང་མི་འཐད་པས་
 ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དཔོག་པའི་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པས་འགོག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྣམ་
 པ་དེ་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པར་འདྲ་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་
 པ་ནི་རྟོགས་དང་དཔེ་གཉིས་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་གཟུགས་གཞན་བྱུང་བར་བྱེ་
 བྲག་པས་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གཟུགས་གཞན་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་གེས་
 པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་ན་མེད་པར་འདོད་ན་ཕྱི་རྩོལ་ན་འང་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་འབབ་
 པར་འདྲ་བས་གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གེས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྩོལ་ན་མེད་པར་
 འདོད་དགོས་པ་ནི་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་རྩོལ་ན་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་འདི་
 ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་དོ། །སྒྲུ་མའི་དཔེ་བྱུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་བ་
 དཔེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཅམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་གཞོན་ཁྱུ་མ་ལེན་བའང་
 དགག་པ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱེད་ན་འཛིམ་
 པའི་དུམ་བྱ་ལ་སོགས་པའང་མ་དེར་སྒྲུབ་པའི་གེས་པ་ཡིན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཆོས་གཉི་
 ག་དང་ལྷན་པའི་དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེན། སྒྲུ་མའི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དཔེ་
 ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཆོས་གཉི་ག་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་བཅས་པས་རྣམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་དམིགས་པར་འདོད་ལ་རྣམ་མེད་པས་སྤྲུགས་སྤྲད་ཀྱི་གཟུང་བ་དམིགས་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མ་དམིགས་པས་བྱུབ་པ་ཁས་ལེན་ན་སྤྲོན་འབྱིན་པའི་ཐལ་བ་ནི་
 དམིགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུལ་པ་རྣམས་

གྱིས་དམིགས་པ་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་རྒྱུ་ཅམ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་པ་
བཀག་པས་བསལ་པ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྤང་བ་ནི། འདི་སྤྱོད་པས་
དང་ཞེས་པས་སྐོལ་བ་བཏོད་ནས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་དང་རྟགས་ཚོགས་ན་སྒྲ་བཅས་
སྒྲ་མེད་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་ན་སྒྲ་བཅས་སྒྲ་
མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གཅིག་བཀག་ན་གཅིག་ཤོས་གནས་པས་གཉི་ག་མ་ཡིན་
པ་སྤིང་པ་ལེགས་པ་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་འདེམ་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་
གཅིག་དང་དུ་མ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །

འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྤང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཏན་མི་སྤིང་
ན་གཅིག་དང་དུ་མ་ལེགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ལེགས་པ་དང་ཐ་དད་མེད་
པས་རྟགས་བྱུང་ན་བསྒྲུབ་བྱུང་གྲུབ་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱུ་མ་བྱུང་ན་རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བར་འགྱུར་དེ། ཚོགས་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་བསྒྲུབ་བྱུའི་ཚོས་རྟགས་སུ་བཏོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐོལ་བ་ཁོང་ནས་ལུང་ནས་གཏན་ཚིགས་འདི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་སྒྲ་ཤེས་གྱི་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་དང་རི་སྐད་སྒྲས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཐ་
སྟངས་ལ་ལོག་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་དང་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དོན་ལ་སྦྱར་
བཤོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབས་ནས་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་
ལ་བསྒྲུབ་བྱུའི་ཚོས་ལུང་དང་སྦྱར་བ་དང་རྟགས་ལུང་དང་སྦྱར་བཤོ། །

དང་པོ་ནི་ཡབ་བྲས་མཇལ་བའི་མདོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དག་གྱུང་སྟོང་པ་དང་དག་གསུངས་
པའི་དགོས་པ་དང་བྱིས་པས་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་
དང་ཕྱེད་དང་གཅིག་དང་ཕྱེད་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྟེ་བྱུང་པ་དང་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་སྤྱར་བ་ཅུ་བ་
 གསུམ་དང་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས་ཀྱན་རྫོང་པ་ཏུ་
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དང་ལུང་གཉིས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་རི་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པས་བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་ཁེགས་པ་ན་མི་རྟག་པར་འགྲུབ་པ་ལྟར་
 སྤང་བར་མྱོང་བས་བྱུང་པ་ལ་དབྱུང་བ་ཟེན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་ཁེགས་པ་ན་དབྱུང་མི་
 བཟོད་པས་བྱུང་པ་བྱུང་པ་བསྟན་ལ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ཅུ་བ་གཉིས་དང་གལ་ཏེ་ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་པོ་པོ་ངེས་པ་རྟོག་པས་མ་བཞག་པའི་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། ཕྱགས་ཀྱི་མེད་པ་ནི་སྤང་བ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལས་
 མ་སྐྱེས་པའོ། །ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་པོ་བཅུ་ཀྱན་རྫོང་པ་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། དེ་ལ་བདེན་པས་སྟོང་བ་དང་། དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དེས་
 བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་ལུང་བྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་གནས་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། ཐ་སྟད་དུ་
 སྟོན་པ་བཅུ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐུན་མོང་པ་སྤངས་པ་
 ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་བའི་སྒོ་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་གང་ཟག་
 ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཆོས་སུ་འདོགས་པའི་གཞི་ལ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་
 ལས་སོ། །འབྲས་སུ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཐ་མ་ལ་ལང་ཆོ་ཡལ་
 བ་རྒྱ་བ་དང་སྟོག་འགག་པ་འཆི་བ་དང་ཡང་སྤིད་ལེན་པ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའོ། །
 རྣམ་བུ་དེ་སྒྲིག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་བཅུ་ནི་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་ཀྱན་རྫོང་པ་ཏུ་འདོགས་པ་ལྟ་དང་།
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལྟའོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་རྟོགས་པས་སོ། །

གང་ཟག་དང་ཚེས་མེད་པ་དང་དེའང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོ་བྱེས་མི་ཟད་
པ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དགོངས་པ་ཀྱན་
བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དོན་
དམ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཙམ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་དེས་དབེན་པ་དབུ་མ་
པའི་ཡུགས་ཡིན་པ་དང་གཉིས་དང་གང་ཟག་ཁོ་ན་ཀྱན་བཏགས་སུ་འདོད་ན་གཞན་
དབང་བདེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་གཉིས་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་གཞན་
ཀྱི་དབང་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གྲང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་སྟེ། ཡོད་མེད་དྲིས་པའི་ལན་ཉིད་དུ་སྒྱུ་མའི་ངོ་བོ་
ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་མ་མཆིས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པ་བཀག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དོན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་
གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དོ། །
དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་བྱེད་དང་། དབྱེད་མི་བཟོད་
པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐར་འཇོག་སྟོང་
བ་དང་། མྱོང་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྟེ་ཞེས་པའི་ཚོལ་བ་དང་། མ་བཏགས་གཅིག་ཕུར་
ཞེས་པའི་ལན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ས་་
གྲུབ་ལ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་སྟོང་བ་ལ་སྤང་བ་དང་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚོལ་
ན་བཏགས་པས་དབེན་པས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ས་་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྟེན་
ནས་སྒྲེས་པ་དང་དོན་བྱེད་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་མཚན་

བྱེད་གསུམ་བསྟན་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
གསུམ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྟེན་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་བརྟག་
པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ཉམས་དགའ་ཞེས་
པ་བརྟགས་པས་དབེན་པ་སྟེ་སྣང་ཡང་དབྱུད་བཞེད་མ་ཡིན་པའོ། །སྟེ་བ་དང་འཛིག་
པ་ནི་རྫས་གཞན་ལ་རྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའོ། །དོན་བྱེད་རྩམ་པ་ནི་རང་དང་མཐུན་པའི་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བདག་གཉིས་གྱིས་དབེན་པའི་རང་གསལ་བ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་དགག་
པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པས་དབེན་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་
དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་
པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་གིང་། དོན་བྱེད་པ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་
ལ་མི་འབྲུལ་བར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་རྩམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་
པས་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཉ་ཅང་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་ནུམ་གངས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་ལ་མ་མྲོངས་པ་ལ་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ན་ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་པས་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་ནུམ་གངས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་ལ་མ་མྲོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་མཐོང་བ་ན་ཡང་དག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་པས་ན་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་སྟོང་འདོགས་པ་མེད་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་ཚོགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་
 རྣམ་གྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་མ་མྱོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་གིང་དོན་བྱེད་
 པར་མཐོང་བ་ན་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་པས་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་
 སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་འདྲག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པས་དབེན་པ་དང་བརྟེན་
 ནས་སྒྲིམ་པ་ཚོགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བྱས་པ་དང་རྣམ་གྲངས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ཚོགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་
 ལ་རྣམ་བཙད་མེད་པ་དང་། ཚོགས་པ་དོན་ལྡོག་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་གིང་
 ཡོད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྣམ་གྲངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྟག་མི་བཟོད་
 ཅིང་དེ་ཉིད་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པའམ། ཡང་ན་མ་འབྲུལ་
 བའི་གཟུང་དོན་དཔུང་མི་བཟོད་པ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་བ་དང་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་ཚོགས་པ་འགོད་ན་མངོན་
 སུམ་ལའང་མ་འབྲུལ་བ་དང་རྟོག་བྱལ་ཚོགས་པ་དགོས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེན། མ་འབྲུལ་
 བ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ནུས་པས་རྟོག་བྱལ་དང་ཚོགས་པ་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་ཡང་དོན་བྱེད་པའང་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་བ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ནུས་པས་
 དཔུང་མི་བཟོད་པ་དང་། ཚོགས་པ་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེན། དེ་ལྟ་
 ན་བརྟེན་པ་ལ་མ་མྱོངས་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་བ་འམ་དོན་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ཉིད་
 ན་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཞིགས་པས་སྒྲིམ་
 པ་གཙོད་པའི་རྗེས་དཔག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་འདི་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲ་ཙམ་ལ་གདམས་པའི་བརྟེན་པ་བྱས་པས་
 མཐོང་བ་དང་མི་འགལ་ལ། དོན་བྱེད་ཀྱང་དཔུང་མི་བཟོད་པར་འདོད་པས་དངོས་

པོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རི་རྒྱན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱེད་སྒྲུ་མས་
སྒྲོ་འདོགས་བསལ་ལ་བྱེད་བྱི་མས་སྒྲུར་འདེབས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་སྒོ་
གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་སྟེ། མྱོང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པར་བརྒྱབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡུལ་
ཀུན་རྫོབ་པར་རྒྱབ་པ་དང་། མྱོང་བའི་ཡུལ་དོན་དམ་དུ་དགག་པ་དང་། རྟོག་པའི་
ཡུལ་དོན་དམ་དུ་དགག་པ་བཞི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་ཞེས་
པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ།
ཡི་གེ་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པ་སིལ་བྱ་བའོ། །རྒྱན་ནི་ལྟའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟེན་
ནི་འདོད་རྒྱལ་བས་བཏགས་པའོ། །ལྷ་པ་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་གཞན་
དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། རི་སྟེང་གི་ཚིག་གི་དོན་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྒྲུར་བ་དང་།
མྱོང་བའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་
པ་སྟེ་སྟོང་བཅུད་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཐའ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུབ་པ་སྟེ་བྱེད་པའི་
རྒྱབ་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་སྒྲུ་བློས་པའོ། །
གསུམ་པ་ནི་རི་སྟེང་ཅེས་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ལ་བདེ་
བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དེའི་ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་སྒྲུ་
འབྲེལ་པ་ནི། ཞུགས་བྱུར་བམ་ཟེའི་ལག་ལ་ཆུ། །འདོད་ལྟའི་སྟོང་ལ་མྱ་ངན་མེ། །
ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་ཡོད་པ་བྱི་མ་ལ་འང་འབྲེལ་བའོ། །ལུང་ལས་འབྱུང་པ་ནི་འཕགས་
པའི་ཐ་སྟངས་ལ་སོགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཡུལ་མི་སོ་སོའི་རྒྱན་དོ། །

ལྷ་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། མྱོང་བའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་དོན་དམ་པར་
མེད་པར་བརྟན་པ་དེ་བས་ན་འོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་

བརྟན་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ཅ་པ་ལ་བདེན་པའི་གཞི་དགོས་པར་འདོད་པས་གྲོལ་བ་ནི་
 གྲུ་རྫོབ་འདི་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། ཚད་མ་ཚོགས་པ་ལ་གིང་རྟ་འདོགས་པ་དང་སྐད་ཅིག་
 གི་འབྲེང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པ་ལྟར་གྲུ་རྫོབ་ལ་གཞི་དགོས་ཏེ་དེ་མེད་ན་
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཞེས་བརྟུན་དམ།
 གདགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཞེས་བརྟུན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་
 བའི་རྒྱ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བརྟག་པ་མ་བྱས་ཞེས་པ་རྩ་བ་དུག་
 དང་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོན་གདགས་པའི་
 གཞི་དོན་དམ་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་
 པ་རྩ་བ་གཉིས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ནི་རྟོག་བཅས་
 ཡིན་ལ་ཡི་ཤེས་ནི་གསལ་བར་སྤང་བ་ལོ། །གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་གཞི་དོན་དམ་ལ་
 ལྟོས་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ནི་གིང་རྟ་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དང་སྐྱུར་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 བདེན་པར་མེད་པའི་དཔེ་དང་། དོན་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་
 དོན་ཡིན་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་
 མེད་དོན་དམ་པ་ལས་འདས་ཏེ། རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཞེས་རྟགས་དགོད་ལ་དེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་སྐྱབ་པ་ན་རྣམས་
 ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་ཡོད་ན་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ནི། ཡི་
 གེ་གཅིག་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ་རེ་རེ་བཞུགས་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་མ་འགོག་
 པ་ནི་ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་དུས་གཅིག་
 ལ་ཚོགས་པ་མེད་པ་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་འགལ་བ་ལོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་
 མེད་པའི་འཐད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགགས་པ་ཞེས་པ་ལོ། །ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་

བཏེན་ནས་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་ལ་ཚོགས་པ་དོན་དམ་དུ་
 མི་འབྲང་པས་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་ལ་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐོང་བས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །སྒྲུ་མའང་དེའུ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པས་
 དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ཕྱིས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཏེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་ཏེན་འབྲེལ་སྒྱིདོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་
 པ་ལས་འདས་པ་གསུམ་ཏེན་ཅིང་ཞེས་པ་དང་དེ་མ་དམིགས་པར་ཞེས་པ་དང་ལས་
 དང་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་
 པར་སུ་ཞིག་འདོད། ཅས་སྒྱུར་རོ། །ལས་ནི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་
 རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེའི་ཀྱུན་སྒྲོང་མ་རིག་པའམ་དུག་གམ་བཅུ་ལྟེ་དེ་རིང་བའི་རྒྱུའོ། །
 སྤིད་པ་ལས་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ལ་ལེན་པ་དེའི་རྒྱུན་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ་དེ་ཉི་བའི་རྒྱུའོ། །

གསུམ་པ་ནི་འོ་ན་མདོ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་གང་ཀྱུན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་འགོག་
 པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་དེ་དག་ཀྱུན་རྫོབ་ཙམ་ལ་དགོངས་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རི་ལྗར་ཞེས་པ་སྟེ་གཉི་ག་ནི་བདེན་པར་ཡོད་
 པ་དང་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟད་འབྲང་པ་ལ་རྒྱོལ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མེད་པས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བའི་ཤེས་པས་
 ཐོས་པ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་འཕགས་
 པའི་ཐ་སྟད་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟད་དང་བྲུབ་པས་

བསྟན་པ་དང་ཀུན་བཏགས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་
ལན་ལ་ཐ་སྟད་གྱི་ཡུལ་ཀུན་རྫོང་བྱ་བཀག་པ་ཏྲག་ཏུ་འགོད་ན་ཏྲགས་མ་བྱུབ་སྟེ་ཡང་
དག་པར་འདོད་པ་འགོག་གི་ཀུན་རྫོང་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རིགས་
པའི་ལམ་གྱི་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བའི་
འབྲེལ་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་གངས་ཅན་ལོ། །

མེད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་གར་སྐྱ་བ་གཅེར་བུ་པའི་ནང་ནས་ཀུན་ཏུ་
འཆོ་བ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་གཅེར་བུ་པ་དང་དབྱེད་པ་
པའོ། །འོན་ཏེ་ཐ་སྟད་གྱི་བརྫོང་བྱ་དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྟད་དོན་དམ་བུ་མེད་
པར་ཐལ་བ་བརྫོང་ན་འོག་ནས་འཆད་པའི་རིགས་པས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་དོན་
དམ་བུ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཐ་སྟད་མེད་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་ནི་ཡོད་དང་
ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་པས་སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་
པ་ལྟའི་ལུང་དགོད་པའོ། །དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་དོན་
དམ་དགག་པ་དང་མེད་པ་དོན་དམ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྩ་བ་
གཉིས་དང་ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་སྟེ། གཅིག་དང་བྱེ་བྲུལ་གྱིས་ངོ་བོ་
ཁྲིགས་པ་ན་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱེད་པར་དང་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མེད་པའང་
ཁྲིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྩ་བ་གཉིས་དང་དེ་འབྲེལ་པ་ན་མདོའི་
ཆ་དུག་སྟེ། དང་པོ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་བྱུང་བ་དང་ངོ་བོ་
མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱུང་བ་ནི་རྩ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རིགས་པས་ན་དམིགས་པ་དང་ལོག་པའི་སྒྲོས་

བརྟགས་པ་གཉིས་ཅུ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་རྒྱར་འགལ་བ་དང་འབྲས་བུར་འགལ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱ་འདི་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་འདིའོ། །བཞི་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་རྟགས་ངེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱབ་
 བྱ་རྟོགས་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱིའོ། །མ་རིག་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཁོ་
 བའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་གཅིག་དང་དྲུ་མར་མ་མཆིས་པའོ། །དངོས་པོ་
 མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུའོ། །མི་སྐྱེ་མི་
 འགག་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་རོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པ་དང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའོ། །མིང་སྤྱིའི་ཡུལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་འཛོགས་གི་
 རྒྱུའམ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་འདྲུ་གེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །གདགས་པ་རྣམ་
 བཞག་གི་འབྲས་བུའོ། །མིང་ཕྱིར་རོ། །བཅའ་འདོད་རྒྱལ་བས་དང་པོར་སྦྱར་བའོ། །
 ཐ་སྙད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་དམིགས་པའོ། །བརྗོད་པ་
 རྒྱ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་
 དགོད་པ་དང་། དེ་བཤད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ཞེས་པ་འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་དང་ངན་སོང་དང་། འཛིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། །
 དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དུག་པའི་མདོའི་ཆ་གཉིས་
 ཏེ་བཅུ་ལྔ་དཔར་ཟད་དོ། །མེད་པ་དོན་དམ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་དངོས་
 པོ་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་གདགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 ལུང་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། དགག་བྱ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བཀག་པ་ཞིག་
 ནས་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སམ། གཞི་དངོས་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེ་མེད་
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་བྱ་བ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སམ། དགག་
 བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་དེ་ལྟོག་པ་གཞན་ལས་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལོག་པ་ཐ་དད་ལས་
 ལོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་པས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་
 ནས་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་བདེན་ན་ཆོས་
 ཉིད་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་བྱ་བ་སྟོང་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ལ་ལོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་
 ཀྱང་སྟོང་བཏགས་པའི་ཆོས་སུ་འདུག་ནས་པས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདུར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེན། དོན་སྤྱི་དང་ཟླ་བ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་སྣང་ཆད་ཤེས་པའི་
 རོ་བོར་འདོད་ལ་གཏན་མི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པར་ཞེན་པ་ཁོ་ན་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 འདོད་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པ་
 བློ་དགག་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཐུན་མོང་
 བར་བསམས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གཞན་དབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསམས་པའོ། །
 དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟུན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྟོས་པ་ཅི་འདྲ་མེད་པའང་སྐྱེ་བས་སྟོང་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའང་སྐྱེ་བས་སྟོང་
 བས་སྟོང་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བས་སྟོང་པར་ཡུལ་རྒྱ་བྱ་བར་འདྲ་བས་དོན་དམ་པར་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་དང་པོར་སྟོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་གཞན་ཡང་རིམ་གྱིས་བཀག་

བས་མཐར་སྒྲིམ་པ་ཅིའང་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །
 གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཡང་དག་དུ་ན་ཞེས་པ་དང་
 དོན་དམ་པ་ནི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ནི་ཅིར་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་གཞན་བཀག་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཐ་དང་པའི་སྒྲིམ་རིས་དེ་
 ལྟ་བུ་མེད་པས་དགག་བྱ་དེ་ལས་ལོག་པ་དང་གཞན་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཕྲུ་
 རིས་ཐ་དང་དུ་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་དེ་དོན་དམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའོ། །འཇུག་པ་དང་
 མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ལུང་དགོན་པ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་ཆོགས་པར་གཞལ་བ་དང་དངོས་པོ་འདི་ལ་དགག་བྱའི་
 བྱེ་བྲག་བཀག་པར་གཞལ་བ་ལ་རྟེན་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་གཞན་ཡང་བཀག་སྟེ་མཐའ་
 དག་བཀག་པ་ལ་འཇུག་ལ་སྤར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོགས་པར་གཞལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་
 གྲང་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་རིག་པས་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྲང་དབྱུང་
 མི་བཟོད་པར་གཤེས་པས་མཐར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་དབྱུང་བཟོད་པ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་སྤར་ཆོགས་པ་གཞལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རབ་
 ཏུ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཐུག་ཐང་དུ་རྟོགས་པར་མི་ལུས་པ་དང་ཆོས་ཅན་མཐོང་བ་དང་དེ་ཆ་
 དང་བཅས་པར་རེས་པ་མེད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་པ་ཉིད་གྲང་རྟོགས་མི་ལུས་
 པས་སྒྲིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་རྟོགས་པར་མི་རྟོགས་པའོ། །
 དེའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་བཀག་པ་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། རྟགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བཀག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་འང་དགག་བྱའི་དོན་མེད་པ་དང་ཐ་སྟོན་མེད་པས་བཀག་པ་མེད་པ་དང་།

དེ་མི་འཐད་པའི་བྱུང་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱི་བ་བཀོད་
ནས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤིད། ཅེས་པ་སྟེ།
གཞན་གྱི་ལུགས་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། སུན་མོར་བྱ་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་
གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་
བཀག་པ་དེའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་མེད་པས་ཆོས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་
མེད་ཅེས་པའི་དགག་པ་ནི་དགག་བྱ་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། མ་འབྲེལ་ན་དེ་ངེས་པས་
དགག་བྱ་ལ་མི་གནོད་པར་འགྱུར་ལ་མ་འབྲེལ་ཡང་གནོད་ན་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པའང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་བཀག་པ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ན་དགག་བྱ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀག་
པ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ། དགག་བྱ་བརྟགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀག་པ་ཡང་དག་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤིད་
དེ་བཀག་པ་མེད་པ་དམ་བཅའོ། །དགག་བྱ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
དགག་བྱ་མེད་པ་གཏན་ཆོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་ལ་རྟེན་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དགག་
བྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་བཀག་པ་ཡང་བརྟགས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེའི་ལྟར་ན་སྦྱོས་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་སྦྱོས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་འགལ་ཆོས་
ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ན་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགག་
བྱ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྦྱོས་བྲལ་དང་ལྡན་པས་དགག་བྱ་མ་སུན་བློགས་སུའང་འགྱུར་རོ། །
བཀག་པ་དགག་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བས་དགག་བྱ་ལ་མི་གནོད་ན་མི་རྟག་པ་ངེས་པས་
རྟག་པ་ལ་མི་གནོད་པ་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་ཡང་འགལ་

བས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བཀག་པ་དང་དགག་བྱའང་འགལ་བས་གཞོན་པ་ཡིན་
ནོ། །མ་འབྲེལ་ཡང་འགོག་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་འགལ་
བ་དེ་འགོག་གི་མི་འགལ་བ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་བརྟགས་པ་
ཡིན་པས་དེའི་ཆོས་བརྟགས་པར་འགྱུར་ན་རྟག་པའི་སྤྱོད་ན་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་བྱས་པས་སྟོང་བའང་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་པ་བརྗོད་དེ་དེ་ནི་འདོད་
བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ་བཀག་པ་སྟོས་ཆོས་ཡིན་པས་སྟོས་པ་དགག་
བྱ་མེད་ན་སྟོས་ཆོས་བཀག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་མི་རིགས་ཏེ་
བཀག་པ་དགག་བྱ་ལ་སྟོས་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་བར་ངེས་པ་ན་
དེའི་སྟོས་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་
དུ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་དགག་བྱ་མེད་པས་བཀག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་སྤྱོད་ཅིག་
མ་ཡིན་པས་རྟག་ཅེས་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། རྟགས་ངེས་ན་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་
ལ། མ་ངེས་ན་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དགག་བྱ་མེད་པར་ངེས་
པ་ན་དེ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་པས་བཀག་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་ལ། མ་ངེས་
ན་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་བཀག་
པའི་ཞིག་ནས་མེད་པ་མེད་དེ། དགག་བྱ་ཞིག་རྒྱ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་
ཡོད་པས་རྟགས་མ་བྱུང་བོ་སྟུམ་ན་དོན་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ནི་དེའི་
ངོ་བོ་ཞེས་པའོ། །

ཞིག་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཞིག་པ་ཡོད་ན་ཅི་འགལ་བྱལ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་མེད་པ་ལ་ཞེས་
 བས་བྱལ་པ་བརྒྱབས་སོ། །གལ་ཏེ་དགག་བྱ་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་བརྟགས་པར་ཡོད་
 བས་དེ་ཞིག་པར་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དགག་བྱར་སྤང་བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་
 བས་ཞིག་པར་སྤང་བའང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 ལ་ཞེས་པའོ། །གཞིག་པར་བྱ་བ་བཀག་པས་ཞིག་པ་འགོག་པར་ཡང་སློབ་དཔོན་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་འང་མི་འགོག་གོ། །དེ་མྱིར་
 འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྒྲུར་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ། །ཆེག་མེད་པར་ཡང་མེད་
 པ་ཡི། །འགོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཚིག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་མེལ་མིན། །གཞིག་པ་འམ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཡོད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་
 གང་ན། །དངོས་པོ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས། །གཞིག་པ་འམ་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱན་སྒྲུག་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་མིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །
 ཐོ་བས་རི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་གང་ལ་གཞིམ་བྱ་བའི། །དངོས་པོ་དངོས་
 ལུ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཡོད་ན། །འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཞིག་བྱར་
 འགྱུར། །གཞིག་བྱ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས། །
 རི་རབ་རི་པོ་ཅོམ་གྱུར་པའི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བས་མི་གཞོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྟ་གཞོད་
 པ་ནི། །ང་རྒྱལ་མི་བདེན་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་རིགས་པ་དང་
 བདག་གཅིག་པའི་ཐ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པས་དགག་བྱའི་རྣམ་པར་སློལ་ཤར་ནས་དེ་
 མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་ཞེན་པས་དགག་བྱ་ཐ་དད་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་སོ་
 སོར་ཞེན་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་སློབ་པ་རེ་བཀག་པ་ལ་ལྟོག་པ་རེ་སྟེ་ཆོས་ཐ་དད་དུ་གནས་
 ཀྱང་རིགས་པ་ནི་སློབ་པ་གང་གི་འང་སློབ་འདོགས་མི་སྟེ་བ་ཅོམ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་

ཡུལ་དུ་དགག་བྱ་སོ་སོ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མེད་པས་དེ་ལས་ལོག་པའི་ཚས་ཐ་དད་
 དུ་ཞེན་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དགག་བྱ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་
 པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་རམ། བརྟགས་པའི་རྣམ་
 པར་ཤར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་བ་བཀག་པས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་པ་འདྲ། །དངོས་པོའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཡོད་དོ་སྙམ་ན་དེའི་ངོ་བོ་
 ཞེས་པ་རྩ་བ་གཉིས་ཏེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚོན་བྱ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཤད་
 པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་འདྲ། །

དགག་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བཀག་པར་ཞེན་པ་ཅི་འགལ་བྱུང་
 པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཀག་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན་
 མི་རུང་བས་བྱུང་བ་སྐྱུབ་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་དེ་བས་ན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་
 དགག་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་སྙམ་ནས་སྟོན་པ་ནི་རི་སྟེ་
 ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱའི་སྒྲོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་བྱར་མི་བྱེད་པ་དང་དོན་སྦྱི་སྦྱང་བའི་
 རྒྱ་དང་དོན་སྦྱི་སྦྱང་བའི་སྒྲོ་དང་དེའི་སྐྱའི་ཡང་ཡུལ་ཡིན་པ་རྣམས་རང་གི་ཞེས་པ་དང་
 འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དང་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནས་རིམ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དོན་སྦྱི་ཤར་བ་ན་དེ་ལ་ཞེན་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཚུལ་
 བེ་ཚས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་འདྲ། །རང་གི་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་འདོད་
 ནས་དག་སྒྱུར་བས་དེ་སྦྱང་ཚོད་དུ་ཡོད་པ་དགག་མི་རུས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 པ་འདྲ། །དེའི་ལན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་ལ་ཞེས་པ་རྩ་བ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་བདག་
 གཅིག་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། སྐྱ་དོན་སྦྱོ་བརྟགས་སུ་འདོད་པའི་ལྟར་

ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་བཤད་པ་ན་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་རྫས་ཡིན་
པས་དེ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་རྟགས་སྡེ་མས་ཞེགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ལོ། །
གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོད་ན་གྱི་རྣམ་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལོག་
པར་སྣང་བའང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལོ། །ཡོད་པ་མ་
གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྟོས་ས་མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ཆོས་
མེད་པ་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ་དང་། མེད་པ་གཞི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩལ་དང་། གཏན་
མེད་དུ་འཛིན་པ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་ལ་ལུང་དགོད་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཞིག་ནས་མེད་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཞིག་རྒྱ་
མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དགོད་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་དངོས་པོ་ཞེས་པས་ལྟོག་ཁུབ་སྒྲུབ་
པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྡེ་ན་མེད་པའི་དགག་བྱ་འབྲས་སུའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ལ་བཀག་པ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པའི་དགག་བྱ་རྒྱུའི་
ཆོས་ཡིན་ལ་བཀག་པ་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། གཏན་མེད་ཀྱང་དགག་བྱའི་རྣམ་
པར་སྣང་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའང་དགག་བྱ་དོན་གཞན་
ཡིན་ལ་བཀག་པ་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པས་
དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་མེད་པ་དེ་དག་མི་འགྲུབ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེད་པ་གསུམ་པོར་ཡུལ་རྒྱ་བ་ལྟ་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཡིན་
པས་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་མི་འགྲུབ་པ་བདེན་ཡང་གཏན་མེད་རྒྱ་དེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་
རིམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྱི་ཡོན་པས་དེ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གསལ་རྒྱ་ལྡར་
བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཡར་བའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་མེད་ན་ཚོགས་པའི་
དོན་སྤྱི་མི་འཆར་བས་མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ལུང་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཡོད་མེད་དུ་
 འཛིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བས་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལས་
 གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོད་མདོ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
 ན་སྒར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་
 ཞིག་པ་སྒར་ཡོད་ལ་ལྟོས་པ་དང་སྒྲེ་བ་སྒར་མེད་ལ་ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་ས་མ་གྲུབ་ན་
 ལྟོས་ཆོས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་ཅུ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། རོ་
 བོས་དབེན་ན་སྒྲེ་འགག་གིས་དབེན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱི་མའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི་
 མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་སྒྲེ་བ་དང་སྒར་མེད་ལ་ལྟོས་པ་དང་དེ་ལུང་གིས་སྒྲུབ་
 པ་གསུམ་དེ་ལ་ཞེས་པ་དང་མེད་པའི་ཞེས་པ་དང་སྒར་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་
 བོ། །ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་གཉིས་སུ་རྟོག་པས་གསུང་
 རབ་གྱི་དོན་བདག་གིས་མི་ངེས་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་
 གསུངས་པའོ། །རང་དངོས་གཞན་དངོས་བདག་དང་བདག་གི་བསྟེ་གང་ཟག་དུ་འཛིན་
 པའོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ནི་སྒར་ཡོད་དང་ཕྱིས་མེད་དེ་ཆོས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ངམ་རྟོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་མི་ངེས་པའོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 རྟོག་པ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་གང་དག་ཞེས་པ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་
 པར་ཡོད་པར་ཁེགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་དུག་བརྩུ་བ་ནས་གསུངས་པའོ། །ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན་ཁྱད་པར་མི་འགྲུབ་པ་
 ནི་སྟོང་ཉིད་བདུན་བརྩུ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གིས་སྟོང་བའི་དམ་བཅའ་
 དང་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཁེགས་པ་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ཞེས་པ་དང་དངོས་ཡོད་ཅེས་པ་དང་དེ་ནི་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞེན་བོ། །

དོན་མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་ལྡོག་པ་འད་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཐ་སྙད་
འཇུག་པ་དེ་སྟོང་པ་དང་བཀག་པའི་ཚྭ་གིས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མྱིད་པ་
གསུམ་གང་ཅི་ཞེས་པ་ནས་ཅུ་བ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་གཅིག་གོ། རྩོད་པ་རྒྱོག་པའི་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་འགོ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་
སྟེ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཚྭ་གསུངས་བཅད་བྱེད་བྱེད་དོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལས་
གྲོལ་བ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་
བཀག་པ་ཡིན་ལ་དངོས་མེད་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་བཀག་པ་ཡོ། །དེ་ལྟར་བདན་པ་
གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ད་ནི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤྲད་པ་ནི་བདུན་ཉེ།
རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་དཔག་མེད་པ་དང་།
ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
མི་འཐད་པ་དང་། ཚྭ་གསུམ་རྟོགས་མི་འཐད་པ་སྤྲད་པ་དང་དུག་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་
རང་བཞིན་དཔུང་པ་ཡོ། །

དང་པོ་ལ་ཚོལ་བ་དང་། མི་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་འཆད་
པ་ལས་ཚོལ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྤྲད་པ་ལ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགག་བྱས་སྟོང་པ་
སྤྲད་བས་བྱུང་པའི་བྱུང་པ་ནི་འོན་ཞེས་པའི་ཅུ་བ་གཉིས་དང་དེ་རྟོགས་ན་ཞེས་པའི་
འབྲེལ་པ་ཡོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དབྱེར་མེད་
པའི་རྫོག་བཏགས་པའི་དགག་བྱས་དཔེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེས་ཐལ་
བ་འགོད་པ་ནི་མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཅུ་བ་གཉིས་དང་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ཞེས་པའི་
འབྲེལ་པ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལན་དུ་དངོས་པོ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲད་བར་ཐལ་བ་བརྗོད་ན་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མངོན་སུམ་ཆད་

མས་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་བརྟེན་ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྤང་ཡང་
མ་ངེས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ན་སྤང་ཡང་མི་ངེས་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཐོགས་
མེད་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྤང་བའོ། །རྣམ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་མི་ངེས་པའོ། །
འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གིས་སྐད་ཅིག་མི་ངེས་པ་ནི་རྣམ་མེད་མི་ངེས་པའི་དཔེ་ཡིན་ལ།
གྲངས་ཅན་པས་འདིམ་པ་ལ་བྱུང་པས་དབེན་པ་མི་ངེས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པས་གསལ་
བ་ལ་སྦྱིས་དབེན་པ་མི་ངེས་པ་ནི་རྣམ་ལྡན་མི་ངེས་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་
སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་ལུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཞེས་པས་མཆོམས་
སྒྱུར་ནས་དེ་ལ་ཞེས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟེ་རྟོགས་
གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ལས་རྗེས་དཔག་སྟེ་བའོ། །
གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་ཞེས་པའི་རྩ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞེས་པའི་
འགྲེལ་པ་སྟེ་གང་ཟག་དང་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་དང་དེས་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ས་
བོན་སེལ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞེས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དང་ནང་དང་ཞེས་པ་རི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཡུལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ་ལུང་དགོད་པ་ལ་མདོ་གཉིས་ཏེ་སོགས་པ་ཞེས་པ་
སྟོང་པོ་འདོད་མིས་རིམ་པར་བཤིག་བྱས་གྱང་། ཕྱི་དང་ནང་ན་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལྟར། །
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པའོ། །མདོ་གཉིས་པའང་ཡུལ་
གྱི་དཔེ་དང་དོན་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའི་དོན་དང་དཔེ་བཞི་རྩ་བ་རེ་རེ་སྟེ། ས་རོལ་
མིན་པ་ལ་ཁོར་བ་ལ་ས་རོལ་ཐར་པ་སྟེ་ལ་ཁོར་བ་སྟོང་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །

རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་ཞོལ་བ་ནི་རྗེས་དཔག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་
 དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་དབུ་མ་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཙམ་འགོག་པར་འགྱུར་དགོས་
 པར་བསམས་ནས་གཞི་རང་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་འགོད་པ་མི་འཐད་པ་དང་རྟགས་
 མ་བཀོད་ན་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་འགོད་ན་གཞི་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་
 གྲུབ་པས་མི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་པ་དང་གལ་ཏེ་ཞེས་
 པ་དང་རི་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ལན་ལ་ལྟ་སྟེ། བརྟགས་པ་ཆོས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བ་ཡིན་པ་དང་། གྲགས་པ་ལ་རྟགས་འཇུག་པ་དང་། མི་འཇུག་ན་
 བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཀྱང་སྤང་བ་མི་འདོར་བ་དང་། གྲགས་པ་
 ལ་རྟགས་འཇུག་པ་ལ་ལུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་
 བྲག་གི་ ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་འམ་བདེན་པའི་དངོས་པོའི་སེམས་སམ། རྟུལ་ཕྱན་ནམ་གང་
 ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནམས་གཞི་མ་ཡིན་པའོ། །
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདིས་དཔོག་པ་རྟགས་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་
 བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མཁས་པ་དང་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་བར་མཁས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་
 པའི་རྩོད་གཞི་ལ་རྟགས་འཛིན་དང་དཔེ་ལ་བྱབ་པ་ངེས་པའི་སྟོ་འཇུག་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་པ་རྩ་བ་གཉིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་
 དང་བཅས་པ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་བཞི་ཡིན་ན་དུ་བས་མེ་སྐྱབ་པ་ལའང་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་རང་ལ་མ་གྲུབ་ལ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལའང་ནམ་.....

མ་ཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་མི་ངེས་པར་ཐལ་བའོ། །
 བཞི་པ་ནི་བདག་ནི་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཁོ་བོ་ཡང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། བདེན་པ་འགོག་གི་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་འཛིན་པ་སྒྲུག་
 ལ་ཞེས་པ་སྟེ་འཛིན་པ་སྒྲུག་པོ་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེན་པ་དོར་བས་མི་
 རྟག་པོ་འོ། །ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་མཐུན་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་ཆོས་དང་
 རྩལ་པ་ངེས་པའི་སྒོ་འབྱུང་བའོ། །ཐ་སྙད་ལ་མ་ཁས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་མོངས་
 པ་མེད་པ་ནི་རྟགས་འཛིན་ལས་རྗེས་དཔག་སྦྱེས་པ་ན་གཞལ་བྱ་མ་ལུས་པ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟགས་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ངེས་པའོ། །ཆད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་
 ལ་ལྷ་སྟེ། ཞོལ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་སྤྲུམ་སྦྱུབ་བྱེད་དང་། ཕྱི་མ་སྦྱུབ་བྱེད་དང་། དོན་བསྐྱུ་
 བ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱལ་བའོ། །
 རྒྱ་འབྲས་འགོག་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་དང་དམ་པས་བསྟེན་པའི་འོས་མ་
 ཡིན་པ་ནམས་ནི་དེ་ལྟས་ཞེས་པ་དང་དཀར་པོའི་ཞེས་པ་དང་། ལེགས་འདོད་ཞེས་
 པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་བ་ཟེད་པ་འགོག་གི་
 ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངན་དུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མི་གནས་སོ་ཞེས་བསམས་
 བས་གཉིས་པ་སྦྱེ་བ་སྤྲུམ་སྦྱུབ་བྱེད་འགོད་པ་ན་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྩལ་པ་
 སྦྱུབ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་རྟག་སོགས་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཐོག་མེད་སྤྱིད་བརྒྱད་ནས་རིགས་
 མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྦྱུབ་བྱའོ། །
 བྱང་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །

སྐྱེ་བ་འདིར་གོམས་པ་ལས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རིགས་མཐུན་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རྟོག་པ་རྟག་པ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་སྐྱེ་ལྡན་ཡིན། དང་པོ་འགོག་པ་ནི།
 རིམས་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་དེ་འབྲེལ་པ་ན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་
 རྟག་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་དང་གངས་ཅན་པས་ཤེས་པ་རྟག་པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེན་ཞེས་པ་དང་། མ་ཡིན་ཏེ་རིམས་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་འགོག་
 ལ། དེའི་ཁྱབ་པ་ནི། རང་བཞིན་ནི་རིམས་གྱིས་འབྱུང་བར་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །
 མི་རྟག་པ་སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མེད་པའམ་ཡོད་པ། དང་པོ་འགོག་པ་ནི་རིམས་གྱིས་
 འབྱུང་ཕྱིར་སྐྱོ་བུར་མིན་ཞེས་པ་དང་དེ་བཤད་པ་ན་དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 མེད་པའང་རི་ལྟར་སྐྱོ་བུར་བར་སྐྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་རིམས་གྱིས་འབྱུང་བར་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་ཡོད་ནའང་རྒྱ་རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན།
 དང་པོ་འགོག་པ་ནི་རིམས་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲེལ་བ་དང་དེ་འབྲེལ་
 བ་ན་འོན་ཏེ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དབང་ཕྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆེལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེན་
 མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེལ་བས་དེ་ཉིད་འགོག་པར་
 བྱེད་ལ། དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ནི་རིམས་གྱིས་འབྱུང་
 བར་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ནའང་ཡུལ་གྱི་རྩལ་པ་
 ལས་སྐྱེ་འམ། ཤེས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་འགོག་པ་ནི་འདི་ནི་
 དངོས་པོའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་དེ་འབྲེལ་པ་ན་འདི་ལྟར་ཞེས་པས་མེད་
 པའི་དོན་སྟོང་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་དེ་དག་གྱང་ཞེས་པས་ས་བོན་ལས་རྒྱ་གཞན་

མེད་པ་དང་དེ་དག་ནི་ཞེས་པས་ལུལ་གྱི་རྩལ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་འགོག་པ་འོ། །
 ཉགས་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེ་བས་གོམས་འདྲ་ཞེས་པས་ཅུ་བ་གཉིས་དང་
 དེ་འགྲེལ་བ་ན་དེ་བས་ན་ཞེས་པས་ཉགས་དགོད་པ་དང་སྐྱེས་བ་རྣམས་ཞེས་པས་རྗེས་
 སུ་འགོ་བའི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་དབེ་དང་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱིས་
 ལྟོན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་བའི་སེམས་ནི་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ལོ། །སེམས་གཞན་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་རྩལ་ཏེ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །
 བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་སོ། །སེམས་སྡོན་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བས་ཞེས་པ་དཔེའོ། །ཕྱོགས་
 ཆོས་རིག་བྱེད་གྱི་བྲག་ལས་ངེས་ལ་བྱབ་པ་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་
 ལ་རྟེན་ནས་ངེས་སོ། །འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཁ་སྐྱོང་ལ་ལྟོས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རིག་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །
 དོན་བསྟུ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཁས་ལེན་པས་ཀྱན་རྫོང་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་ངོ་
 བོ་མ་གྲུབ་ན་བྱེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་རྩལ་ལ་རྟག་ཆད་གཉི་ག་མེད་པ་
 དང་ཀྱན་རྫོང་ལ་ཆད་པ་མེད་པའི་རྩལ་གསུམ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཞེས་
 པ་དང་ཀྱན་རྫོང་གི་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལོ། །ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ལ་དོན་དམ་
 པ་རྟག་ཆད་མེད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱི་ལུང་དགོད་པ་ནི་ཐེར་ཟུག་པ་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་དང་རེས་འགའ་བ་ཆད་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་གང་ལ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་
 བྱབ་པ་དང་དེས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་ཞེས་པ་ནས་རྟེན་པ་
 རེ་རེའོ། །ཀྱན་རྫོང་ལ་རྟག་ཆད་མེད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷའི་གསུང་བྱངས་
 སུ་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་འགོ་ཡོད་པས་ཆད་པ་མེད་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པས་རྟག་པ་མེད་

པ་གཉིས་གང་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་ཕྱིད་ཕྱིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ལམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཡོད་པ་འདྲ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆད་པར་
 མི་འབྱུར་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ཁུངས་སུ་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་
 པ་དང་དེས་ན་དག་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་བཞི་གང་དག་
 ཞེས་པ་དང་དོན་དུ་ཞེས་པ་དང་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་དང་སེམས་དཔའ་མེད་ཅིས་པ་རིམ་
 པ་བཞིན་ནོ། །

ཀུན་རྫོབ་ལ་སླུང་བ་མི་འདེབས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་
 པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པ་དང་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པ་གཉིས་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ཞེས་
 པ་དང་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་ནས་རིམས་པ་བཞིན་ཏེ་སྦྱོ་བ་འབྲས་སུ་འཁོར་ཀུན་འབྱུང་བ་
 རྒྱུ་ལོ། །འགོག་པ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་གང་འགག་པ་འམ་ཡང་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་
 དང་འདས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་
 པ་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་དང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གེས་པས་ལྟ་བུ་དང་ཉོན་མོངས་ལྟོག་པ་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཞེས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཚོས་ལ་བདག་མེད་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ལྟ་
 བ་སྒྲོན་མའི་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ནས་ཅུ་བ་ལྟ་དང་
 གསུམ་དང་བཞེས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་མཁུན་པས་གསུངས་པ་ནི་མ་དྲོས་
 པས་ཁྱེས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལོ། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འཐད་པ་སྤངས་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། རྟོལ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་པ་མ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མི་
 འཐད་པ་དང་། དེ་ལ་ལུང་དགོད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་པས་བསྟན་ནས་རིག་པ་དང་ཞེས་པས་བཤད་པ་ནི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་མི་འཐད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་མ་རིག་པ་དང་
ལས་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྟེད་ལེན་ནོ། །ལས་ནི་ལས་སོགས་པ་དང་རྒྱས་
པ་རྫོགས་པ་འདུ་བྱེད་དང་སྟོན་པ་ལོ། །སྟེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟེ་གནས་
ཐོབ་པ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་དེས་ལུས་བཟུང་བ་མིང་དང་གཟུགས་དང་ལུས་རྫོགས་པ་
སྟེ་མཆེད་དུག་དང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་རིག་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་
ཆོར་བ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ཐོག་མ་སྟེ་བ་དང་ཐ་མ་གཤིས། །ནམ་བྱང་མི་འཐད་
པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ནས་གཉིན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཞེས་པས་
བཤད་པ་ལོ། །ལས་འབྲས་མི་འཐད་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་སུ་ཞེས་པས་བསྟན་ནས་
དགེ་བ་དང་ཞེས་པས་བཤད་པ་ལོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལས་རྟགས་དང་རྟགས་ལས་
རྟགས་འཛིན་དང་དེ་ལས་རྗེས་དཔག་སྟེ་བ་མི་འཐད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཞེས་
པས་བསྟན་ནས་འདི་ལྟར་དངོས་གང་རི་ལྟ་བ་ཞེས་པས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས་པས་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ན་དེ་དག་མི་འཐད་པ་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཞེས་པས་ཆོགས་
བཅད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཞེས་པས་
གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་བཅུ་པའི་ལུང་སྟེ་དགོངས་པ་མི་གེས་
ལ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་ཞེན་པས་དགེ་བའི་ལས་འདོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་འབྲས་
ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པར་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཡིན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་བཞི་
དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

ཚོགས་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཚོལ་བ་དང་ལན་ནོ། །ཚོལ་བ་
 ལའང་མི་དམིགས་ན་ཚོགས་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་མ་དམིགས་པ་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དམིགས་པ་ཅན་དག་ན་རེ་ཞེས་པ་སྟེ་བསོད་ནམས་ནི་སྦྱན་པ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་དང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉི་གའོ། །
 མཚོད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་ཡིན་ལ་ཡན་འདོགས་པ་སྟོང་རྗེའི་ཞིང་ལའོ། །དེའང་
 དད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མེད་པས་ཀུན་སྲོང་དད་པ་མེད་པས་ཚོགས་མི་འཐད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ་མེད་པས་མ་དམིགས་ན་བསོད་ནམས་འཛིག་
 པ་ནི་རང་དོན་གྱི་མི་འཐད་པ་ཡིན་ལ་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་མི་འཐད་
 པའོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་ལའང་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་གཉིས་སྦྱན་པར་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 དོན་བསྟུ་བ་ལ་མ་དམིགས་པ་ལ་ཚོགས་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པ་བསྟུ་བ་ནི་ལྷོག་ཁྲབ་
 དང་རྟགས་དགོང་བ་སྦྱན་པ་གང་ཞིག་ཞེས་པ་ནས་རྐང་པ་གསུམ་དང་གཅིག་གོ། །
 མ་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་ལ་མེད་པ་མི་འཐད་པ་ལ་མེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ཚོགས་བཅད་རེ་རེའོ། །ལན་ལ་ཚོགས་རྫོགས་པ་འཐད་པ་དང་
 མ་དམིགས་པ་ཉིད་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་རྒྱུའི་ཁྱད་
 པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་། མི་
 དམིགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དང་སྦྱར་བ་དང་། མ་དམིགས་པ་དད་པའི་
 ཡུལ་དུ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་སྦྱ་མ་ལྟ་
 སུའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པས་ཚོགས་རྫོགས་པ་འཐད་པ་སྦྱར་བ་སྟན་ནས་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་

དག་པ་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་འབྲས་ལུ་ཐམས་
 ཅད་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ཅུ་བ་བཞི་སྟོང་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་ཆང་
 སྟོང་བ་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་གར་སོགས་འབྲེང་སོགས་དང་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་
 དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྟོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གོ། །ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱར་པའི་ལོག་ལྟ་དང་མི་དགེ་བ་བརྟུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་ཅེ་ཟེར་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བས་སྟོན་དུ་དྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་སྒྲུར་ལ།
 ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལོག་པར་ལྟ་བས་སྟོན་དུ་དྲངས་
 པའི་འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་སྟོ་ལོག་གཤམ་ཡིན་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དཔེས་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཆད་
 མའི་གཞོད་པ་ཞེས་པ་བྱེད་སྤྲུལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 སྒྲིག་རྒྱ་ཞེས་པའི་བྱེད་བྱི་མ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་
 བྱིར་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་བཅད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི་བསྟན་པ་དང་སྟོ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་རྒྱར་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དངོས་པོར་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་
 དང་ཡོད་པ་དང་ཞེས་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཞེས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་མ་དམིགས་པ་ཡུལ་བདེན་པའི་ལུང་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་སྟོབས་
 ཆེ་བའི་ལུང་གཉིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་དུ་བྱིན་པ་

ལྷ་མ་བརྒྱ་བ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ནམ་པར་ཤེས་
པ་མི་འཇུག་པ་བདེན་ཞེན་མི་འཇུག་པ་འོ། །དངོས་པོར་ལྷ་དང་བས་མི་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་
བྱའི་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་བའོ། །དངོས་པོར་མ་ལྷ་དང་བས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བས་མཐོང་
བ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །

ལྷ་པ་ནི་མཚོན་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། གཏེ་ལྷ་མེད་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱང་བའི་དགེ་བ་
ཡིན་པས་དད་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་
པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མི་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་
པ་དང་ཡུལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་དང་གཅིག་དང་ཞེས་
པས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་སྐྱངས་
པས་སྒྲན་ཀ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འད་ཕྱི་རྩལ་
ཀྱི་དོན་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ནི་གང་དག་གི་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་
ལུགས་དགོང་པ་ནི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་
པ་གང་ཟག་གིས་སྟོང་བ་ལ་དགོངས་པ་གཉིས་དེ་ལ་ཞེས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་
ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་བཞིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་
ནར་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལུང་གིས་གནས་པ་དང་། རྩལ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་གཞན་དག་སེམས་
དཔལ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་
ཁོ་ན་ཞེས་བསྐྱབ་བྱའོ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་གཏན་
ཆོགས་སོ། །

དེའི་བྱབ་པ་ནི་རང་གིས་ཞེས་པ་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་པར་འཛིན་པ་ལ་
 རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའོ། །དེའི་དཔེ་ནི་རང་གི་བྱབ་པའི་ཞེས་པའོ། །ཤེས་པ་ལ་
 རྣམ་པ་གཏོད་པའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་མྱོང་བས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 པ་སྟེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་མཉམ་ལ་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་མི་
 འཐད་པའོ། །མི་མཉམ་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་སྒྲིམ་ལ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་
 པ་དང་མི་སྲིད་པའོ། །དེས་ན་མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་དང་བདག་གཅིག་དགོས་པ་ནི་དེ་བས་
 བ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་མྱོང་བས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་ནུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་
 པ་མི་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ལས་སྤོའི་རྣམ་པ་གང་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟ་ན་སྟོག་གྱུར་དཔག་བྱར་འགྱུར་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་འང་སྤོའི་རྣམ་པ་སྒྲིད་བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་པས་དོན་མི་འགྲུབ་
 པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཞོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུང་དགོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་པའོ། །སེམས་དེ་ཁོ་ནར་མེད་
 པ་ནི་སྤོའི་མཐུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤོའི་མཐུ་རྒྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་པ་ཡིན་ལ་ལྟག་པར་བརྩོན་
 པ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲི་པོ་རྒྱལ་བ་ཞེན་དུ་སེམས་པའོ། །རྒྱལ་དེ་གཉིས་ལུང་གིས་གནས་པ་
 བེ་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སེམས་གནས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་བདག་
 མེད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲེ་འཛིན་ཡང་དག་པར་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་སེམས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་འང་སེམས་རྟོགས་པས་དོན་དང་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་དོར་བ་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་
 བེ་ཞེས་པ་རྩ་བ་གཉིས་སེམས་ཙམ་གྱི་ཞེས་པ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མཚུངས་

པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་ནམས་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་རྟེན་དང་
རྟེན་དང་རྟེན་མཚུངས་པས་སོ། །སྒྲོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་སེམས་སུ་ཞེན་པ་དོར་
བ་ནི་ཚུལ་འདི་ཞེས་པ་ཅུ་བ་གཉིས་དང་ཚུལ་འདིས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་རང་འབྱུང་
བ་མེད་པའི་སེམས་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་པ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པས་རང་དབང་ཅན་མ་
ཡིན་པ་དང་སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་དོ། །ཚུལ་འདིས་མཐའ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་ལོ། །

ལུང་གི་དོན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙམ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཡིན་པ་དང་
མཐའ་དང་དབུས་མེད་པས་སེམས་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་བསྟན་ལ། ཀྱན་བརྟགས་པའི་
གཉེན་པོ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་སོ། །སེམས་ཙམ་དུ་བས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ལོ། །རྩ་བ་
མ་མཆིས་པ་སེམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ལོ། །སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་བདག་མེད་
པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ངེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་འཛིན་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་
གཟུང་བ་ཞིགས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །གཟུང་བ་མེད་
པར་ཤེས་པས་འཛིན་པ་བྱུགས་ལས་ཞིགས་པ་ནི་ཡང་དག་ཞེས་པ་སྟེ་རང་རིག་པ་
ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ལོ། །སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པས་རང་རིག་དགག་པ་ནི་སེམས་ཙམ་ལས་
ནི་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་རྣལ་སྣང་བ་མེད་པའི་རང་རིག་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལོ། །
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྣང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོལ་བྲལ་
ལ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་གནས་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་བྲལ་བ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་
པ་ནི་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་། ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་འགྲོ་བས་ཐེག་པ་ལོ། །བྱེ་
བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་སྤངས་པ་ནི་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲོས་པ་དང་ནམ་རྟོག་ནི་པ་ལོ། །

གཞན་དོན་ལ་མི་རྟོ་པའི་བྱང་པར་ནི། འཇུག་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཞེས་པའོ། །འཕེན་
 པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས་ཞེས་པའོ། །ཡི་ཤེས་ལ་ཡུལ་གང་ཟག་མེད་
 པས་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་མེད་པས་སྤང་བ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཅན་ནི་ཡི་
 ཤེས་དམ་པ་ཞེས་པ་དང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་སྤྱེལ་ཏེ་བདག་གཉིས་མ་མཐོང་བའོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིག་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ནི་རང་
 རྒྱན་ལ་པན་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ནི་རྒྱན་གཞན་ལ་པན་པའོ། །དེ་མེད་པས་རྣམ་ལོག་ན་
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོས་མེད་པར་ཤེས་པས་རྒྱུང་ངེས་པར་བཀག་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་
 བོ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་ལ་རྒྱུན་ནི་བྱེད་རྒྱུའོ། །ཕྱི་དངོས་པོ་གཟུང་བའོ་སེམས་ཀྱང་ཞེས་པ་འཛིན་
 པའོ། །ལྟ་བ་གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་ལྟ་བའོ། །ཡང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 སྐྱེ་འགག་མ་གྲུབ་པའོ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཡིན་པའོ། །དེས་
 བ་སྤང་ཆད་སེམས་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ད་སྐབས་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པས་དེ་ལ་བདེན་པའི་ཞེན་པ་འདོར་བ་ནི་དེ་ཤེས་པས་ནི་ཞེས་པའོ། །
 རྒྱལ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ན་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་
 ལ་ལུང་དགོད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་གཉིས་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །གིང་རྟ་ཞེས་པས་
 དེ་ལ་གནས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགོ་བའོ། །རིགས་པའི་སྒབ་སྒྲོགས་
 འཇུག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་གཏོང་བའོ། །
 ཇི་བཞིན་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི་ད་འཕོང་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ལ་
 འཇུག་པའོ། །གཤེགས་པ་དང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ཕྱིན་ཆད་

དོ། །ཡུང་དགོད་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཆོགས་པ་ནི་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཆོས་
 ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཉེ་ཆོས་ལྟ་ལོ། བཏགས་པ་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྟུགས་
 པ་སྟེ། རང་བཞིན་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། ཆོས་ཅན་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྣལ་ཡུགས་དེ་ཕྱི་རོལ་པ་
 གཞན་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུགས་གཞན་ལ་མེད་པ་དང་།
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་འབངས་ཞིག་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟུགས་པ་དང་། དེ་
 རྟོགས་པས་གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་དད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡུགས་
 དགོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དང་། ཡུགས་
 དེ་དགག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཡུང་གི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་།
 མཇུག་བསྟུ་བ་ཡུང་དང་སྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆངས་པ་དང་། དབང་ལྷག་
 དང་། རྩབ་འཇུག་དང་། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་
 འདི་སྐད་དུ་རྒྱལ་གཉིས་འདི་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་
 ཅི་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་ཤོ། །སྟུས་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་བཤོར་ཆངས་པ་དང་། མིག་མི་བཟང་
 དབང་ལྷག་དང་། རྩབ་འཇུག་སངས་ཤེས་དང་། རོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་རོགས་པའོ། །
 ཇི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེ་ན་བདུན་ཅི་ཐེགས་པ་གསང་བ་ཞེས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རིག་
 ཅམ་ནི་བདག་དམ་པའོ། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་རྟག་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་
 པའོ། །མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་རོགས་
 པའི་འཛིང་བ་དང་བྲལ་བས་རྟག་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་གྱིས་

ལ་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་སྤང་དང་ཞེས་པ་ལོ། །ཚངས་པ་
བདག་དམ་པ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་ཐུ་ངན་མེད་པར་དེ་ལས་གྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
པ་ལོ། །ཡང་ན་རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་
གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། བདག་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་ལ། བདག་གི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་ཐུ་ངན་
མེད་པར་རྟག་གནས་བྱོས། ཞེས་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་པ་ལོ། །དེ་ནི་གསང་
བ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གཞུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཞག་ལྷ་མ་ལས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཞེས་པ་ཐ་
སྟོན་ལས་འདས་པ་ལོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཏན་མེད་པས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་པས་དངོས་མེད་རྣམ་
སྤངས་ཞེས་པ་ལོ། །རྟག་པ་སྟེ་འཛིག་ལས་གྲོལ་བས་དབྱུང་དང་བསྐྱེད་ལས་ངེས་གྲོལ་
པ་ལོ། །བདག་དམ་པ་དེ་ནི་ལྷོ་བ་གསུམ་ཆད་སྤྱི་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། མི་དང་ལྟེ་ལྟེ་
གྱི་འབྲེན་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཔའི་ཅོད་པན་གྱི་ཕྱིང་བས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཞབས་པད་མངོན་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་མ་ལོ། །རྒྱ་གང་ལས་གྲུས་པ་
སྟེ་ཞེན། གཞན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་
དང་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ངན་སྤྱན་པོའི་སྟེ་པོས་སྤང་བ་མ་
དམིགས་པས་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལུལ་ལ་འད་སྤྱི་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་སྟོང་འདོགས་
པས་འབྲུལ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྐྱེད་པས་གསེར་བརྟག་པ་ལྟར་
མངོན་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གཞོན་པས་ཐོག་མར་དགེ་བ་དང་བཅད་པས་གསེར་
བརྟག་པ་ལྟར་ལྟོག་གྱུར་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་མ་གཞོན་པས་བར་དུ་དགེ་བ་དང་བརྟུར་

བས་གསེར་བརྟགས་པ་ལྟར་གྱི་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་མ་གཞོད་པས་
 ཐ་མར་དགེ་བ་མཐོང་བ་དང་། འཁོར་བ་ན་མ་འདྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐིབས་པོ་ལ་འང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སོ། །
 བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་
 དང་། མ་རྟོགས་པས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་། རོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་དེས་
 བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྦྱོང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། ལུང་གིས་དོན་དམ་པར་
 སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་སྲུང་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་སྦྱང་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་གོ་བོ་བཞོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་ངན་ཐིབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྟིང་རྗེ་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་
 བས་སུ། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཡི་བྱུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གྱུ་ཙམ། །རི་ལུས་བབྱང་ཀྱང་
 ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་གིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རེ་རེས་ཀྱང་བདག་གི་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱས་པ་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡ་དང་བྲ་དང་བྲ་མོ་དང་ལུ་ལུ་དང་སྐལ་ཅན་དང་སྟག་གི་གཉེན་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་བྱས་ཏེ་ཡན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབས་ནས་འབྲལ་མི་ཐོད་བཞིན་
 དུ་བྲལ་བ་གཞུག་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ན་སྟག་བསྐྱལ་བ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་
 ཏེ་སྟག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་པ་འདོད་པ་གོམས་པར་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འགོ་དོན་བྱེད་པ་དཔར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བདག་གིས་ནན་ཏན་བྱས་

ན་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ངེས་པར་བསལ་བྱས་སོ་སྐྱུམ་དུ་ཁྱུམ་པ་དོར་ཏེ་སེམས་ཀྱི་
 དཔལ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒོ་བྱས་ཞེས་པས་ཏེ་བདག་གིས་སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པའི་
 ཕྱིར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བཙུགས་
 ལུ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མ་འམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །སྨྱོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་མཁས་པ་ནི། སྨོད་དང་སྙིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། ལུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་
 སྨྱོད། །ཅེས་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུམ་པ་བསྐྱེལ་ནས་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཕན་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེལ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེལ་མོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བསོད་
 བྱམས་གཞན་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་དཀའ་
 བ་བཟོད་པ་དང་སྨྱོ་བ་དང་གཡེང་བ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པས་སྤར་བཞོད་པའི་རིགས་
 པས་སྨྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོག་དང་རྩོལ་བ་བསྐྱེལ་པས་མཚན་མ་
 མེད་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་ལངས་པ་ན་འང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱོ་བ་དང་། བསོད་བྱམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་གྱུར་པའི་སྐྱེད་པ་བདག་
 གིས་འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་བསྐྱེད་བའོ་སྐྱུམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 སྟེ། འབྲས་བུ་སེམས་ཕན་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། དམན་པའི་སེམས་འདོར་བ་དང་སྤན་
 ལུབ་པ་དང་སྨྱོ་བ་དང་མི་གཡེང་བ་དང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངེས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 དང་ལྡན་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱེད་པས་ནས་མི་དམིགས་པས་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པས་ཡིད་བྲེལ་པས་ཉིན་མཚན་བྱད་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཕན་ཀྱི་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་ནས་དབྱིངས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་
 བ་ལས་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་བཀྲ་བ་དང་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རི་སྤྲིད་འཇུག་
 པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་མ་རྟོགས་པའི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་དང་
 པའི་རྗེས་འབྲངས་པ། རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པར་བྱས་
 ཏེ་དེ་དག་འཁོར་བ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བདག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། སྦྱོང་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་བྱུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤང་བྱས་ནས། ཞེས་སོ་
 སོར་ཐར་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣོམ་པས་བསྐྱེད་ཏེ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་
 མཐའ་དག་ལ་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་
 བྱི་ཡང་དག་ཤིས་ཆོལ་བརྩོན། ཞེས་ཟབ་མའི་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་མཁས་པའི་སྒྲུ་
 བོ་ལ་མཉན་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པས་ཡིད་བྱེད་ཞིང་གཤེལ་བ་
 མེད་པར་བྱས་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་
 དེས་པར་བྱ་བ་དང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དེས་པར་མ་རྟུས་ནའང་ཚོགས་བསགས་ཏེ་
 ཟབ་མའི་དོན་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པས་འགོ་བ་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་དེས་པར་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་བན་དེའི་འཕེན་པ་ལས་ཆོ་རྗེས་མ་ཐག་ཏུ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་ནས་
 དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །

དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་མིག་ཞིབ་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་མཚོག་གི་

དམིགས་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆ་ཙམ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །
བཤད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་།
རང་དོན་དུ་བསྟོ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བསྟོ་བ་དང་།
བསྟན་བཅོས་དོན་ཡོད་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟོ་བུའི་དངོས་པོ་ནི་འདིས་ནི་
ནས་དེས་ནི་བར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིན་པ་བྱས་པས་ནམ་པར་དཀར་པའི་དགེ་བ་ཐོབ་པའོ། །ཆེད་དུ་བཞི་སྟེ་ཐུབ་མཆོག་
ལུགས་ཀྱི་ཞེས་པས་ཏེ་སྒྲིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་དད་པ་ལ་བསྟོ་བའོ། །

འབྲས་སུ་ནི་ལོག་ལྟ་དང་སྟེད་པ་བསལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བསྟོ་
བ་གཉིས་ལྟ་ངན་ཞེས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་གོག་ཅེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །
རང་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་
དང་། སྒྲིས་སུ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་
དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་བར་བསྟོ་བ་ནམས་བདག་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་
ཡང་དག་དམ་པ་རིག་ལ་ཞེས་པ་དང་ཡང་དག་རིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་ཞེས་པ་དང་
གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ཞིང་ཞེས་པ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞེས་པ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བསྟོ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་དེ་འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་
པར་བསྟོ་བ་གསུམ་གསལ་བའི་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དང་ས་ལ་ཞེས་པ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་བསྟོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་པ་
འགྲུབ་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།

དེའི་བྱེད་པ་འབྲུབ་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་དོན་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དང་ཡོན་
ཏན་གྱི་བགོས་སྒྲུལ་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་གང་དག་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་དོན་ཀྱང་
རྫོང་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་དོན་དམ་པར་སྟོས་བྲལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་དང་མཆན་གྱི་དོན་གཉིས་དེ་བལྟའི་
རྒྱལ་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟོ་བ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་བྱེད་པར་བསྟོ་བ་དང་། རྟོག་གེ་ངན་པ་ཚར་གཅོད་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
བསྟོས་པར་བོག་གི་གཅེས་དྲང་དོ། །ཡུལ་གང་བསྟོས་ཞེན་ཟླ་སྟོན་ལ་སོགས་མདོ་
ཟབ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་སྟོས་བྲལ་བསྟོས་མོ། །རྒྱ་གང་ལས་བསྟོས་ཞེན། ཞིབ་པའི་སྟོ་
ཡིས་འདི་རྟོགས་ནས་ཉེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །
གང་ཟག་གང་གིས་བསྟོས་ཞེན། ཟླ་བོ་སྟོ་ཡི་ལོར་ལྡན་ཞིང་། །བརྟན་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ། །
རི་ལྟར་བསྟོས་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་སྒྲག་པས་འཛིགས་པར་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་བསྟོ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་གཞན་ལ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་དང་།
གཞན་གྱི་རྟོས་པ་ཞི་བ་དང་། ཐུབ་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་པའི་རྒྱལ་
ངས་པར་བྱེད་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་རྒྱམས་ཞེས་པ་སྟེ། བརྟན་རྒྱམས་
འདིར་འཛིན་བྱེད་པ་བདག་ལ་བྱབ་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་མཁྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་སྟེལ་
ལ། བརྟན་རྒྱམས་མཁས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། གཞན་ལ་བྱབ་མཆོག་གིས་ཡོངས་
སུ་རབ་ཏུ་མཁྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་སྟེལ་ཏོ། །

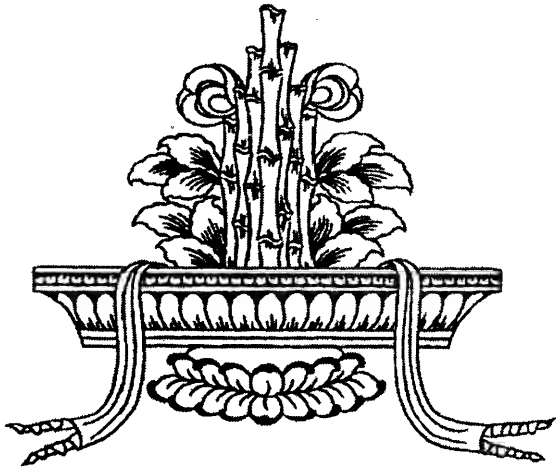
གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོར་སྟེ་པའི་རྟོས་པ་ཞི་བ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེས་པའི་སྟོ་བས་
པ་རྒྱས་པ་གཉིས་དམིགས་པ་ཅན་ཀྱང་ནས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་དང་དེའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟོ་བ་གཉིས་
ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་ཆོགས་བཅད་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་དྲང་ངོ་། །གང་རྣམ་པར་ངེས་ཞེ་
ན། ཆོས་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོབ་དཔོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟོར་སྟོར་གྱི། །
བསྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱར་མཛད་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་པ་སོགས་པས་ནི་སྟོས་བྲལ་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེ་བར་བསྟོ་བའོ། །སུ་ལ་ངེས་
པ་བསྟེད་པར་བསྟོ་ཞེ་ན། མ་ཁྲལ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་དེ་གཏན་མ་
ཐོས་པ་དང་ཐོས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་ངེས་པ་ལའོ། །ཐབས་གང་གི་ངེས་པ་བསྟེད་
ཅེ་ན། མཁས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་དབུ་མའི་རྒྱལ་ཡང་དག་པ་འདི་གེས་ནས་དེ་དག་
ལ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སོ། །

རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བསྟོ་ཞེ་ན། དྲི་མེད་ཅེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རབ་འབྲེལ་
ཞེས་པ་གཞུང་འགྲིགས་པར་རོ། །རྟོག་གི་ངན་པར་ཆར་གཅོད་པར་བསྟོ་བ་ནི་ལོག་
པར་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སྟོད་པ་དང་དེ་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆར་གཅོད་པར་
བསྟོ་བ་གཉིས་གང་དག་ཞེས་པ་དང་། དགོས་མེད་ཅེས་པས་རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །སྟེ་
བོ་སྟོ་དམན་མཆོག་གི་དོན་ལ་མོས་གྱུར་ལ། ཀླང་བརྒྱུད་གནས་ཏེ་ཡུན་རིང་བཙོན་
པར་མི་རྒྱས་པས། དབུ་མ་རྒྱན་འདི་རྟོགས་སྒྲ་བྱིས་པའི་འཇུག་དོགས་སུ། རྣམ་པར་
ཕྱེ་སྟེ་སྟེ་མེད་བདག་གིས་སྐྱར་བ་ཡིན། །དེང་སང་སྟེ་བོ་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་དུབ་
པ་ཡང་། །གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་དབུ་མའི་དོན་རྒྱལ་ངེས་བྱས་ནས། །དཀར་པོའི་ཡིད་
ཀྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ཞུགས་ནས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་རྒྱུད་གཉིས་གཅོ་བོ་བསྐྱབ་
པར་གྱིས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་མ་འོངས་དུས་ན་དབུ་མའི་རྒྱལ། །

ཡང་དག་གསལ་ཏེ་འགོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་ལམ་ཞུགས་ནས། སྤིང་གསུམ་སྒྲ་མ་འགོ་
བ་མ་ལུས་དད་པའི་མགོན། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གོག །
བདག་ཀྱང་དུས་ནམས་ཀུན་རྩ་ལས་པའི་ཚུལ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྟོག་གོ་ངན་
པའི་སྒྲོམ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བད་མ་སྦྱིས་
སྒྲངས་ཏེ། རྒྱལ་ཞན་པའི་ལས་ལ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིང་བཙོན་གྱུར་ཅིག །དབུ་མ་རྒྱན་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རིགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གས་སྐུར་
བ་རྒྱུགས་སོ། །



༡༡། །དབུ་མ་རྒྱུ་གི་ཐེན་ཐིས་རྩེ་རང་གིས་

གནང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་གཟུང་བས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཕ་
 རོལ་སོན། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །དཔལ་ལྡན་ཞིབ་འཛོལ་འདུད། །
 མགོན་དེས་གངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཐོག་མར་ལེགས་པར་བཅུགས་
 ཆོ་སྒྲུབ་ལུགས། །ཕྱོགས་འདིར་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བསྐྱེགས་པས། །ད་
 དྲུ་དྲུ་ཡང་ཟབ་མོ་དབུ་མ་ལ། །མོས་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བྱུང་། །དེ་
 ཕྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཡི་གཞུང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉམས་སྤེལ་བ་
 བློ། །བཀའ་དྲིན་གཞོ་བའི་མཆོད་པ་སྤྲུམ་ཡིན། །རྣམ་དཔྱད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷ་ར་
 མཐའ་ཡས་གིང་། །དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་རྟོགས་ནི་ཤུགས་དྲག་པས། །ཡོངས་སུ་
 དངས་པའི་གཞུང་མཆོག་དབུ་མའི་རྒྱུ། །འདི་ཡི་རིགས་པའི་དགའ་རྟོན་མྱོང་བ་ན། །
 སྒྲེ་བ་མང་པོར་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ནི། །ངལ་བ་མང་བྱས་སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱིན་ལ། །
 ལེགས་པར་བྱང་བའི་རྒྱལ་བ་མཁས་མང་གི། །གཙུག་ན་གཙུག་རྒྱུན་ཞོར་བ་བཞིན་
 མཐོ་བས། །སྒྲུབ་དན་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཐར་མཛད་པ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ནའང་
 ཆེས་དཀོན་འདི་འདྲ་ནི། །བོད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་བཅན་པོས་སྐྱུན་འདྲིངས་པ། །ཞེ་མ་བདག་
 ཅག་བོད་འབངས་སྐལ་བཟང་ཞེས། །ཡིད་ནི་མད་བྱུང་བདེ་ལ་རོལ་བ་ཡིས། །ཡོངས་
 སུ་བསྒྲུབ་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། །མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་དེས་མཛད་རྒྱུ་
 གྱི་ནི། །རྟོགས་དཀའི་གནས་ལ་བརྟེན་བྱང་མདོ་ཙམ་གྱི། །དབུ་མའི་རྒྱུ་ལ་ལྟ།
 མཆོན་གྱི་དོན། །འགྱུར་གྱི་ཕྱག་བསྟན་བཅོས་དངོས། །སུ་ཡིས་མཛད་པ། །གང་གིས་

བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རྒྱུ་མ་གཤིས། དབུ་མ་དང་། ལྷ་ལི་ཀ་ར་ནི་རྒྱན་དང་། བྱི་
 ཉི་ནི་འགྲེལ་བའོ། །འདི་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཚིག་ས་བཅད་རྣམས་དབུ་
 མ་རྒྱན་དང་། ལྷག་པ་རྣམས་དེའི་འགྲེལ་བར་བྱ་དགོས་ནའང་། ལྷག་པའི་བརྩམ་
 པར་དམ་བཅའ་ཉིད། རྒྱན་ཚུལ་པའི་དམ་བཅའ་རྣང་ལ། ལྷ་དང་པར་དུ། མཐུག་ཏུ་
 དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་དབུ་མ་ཡི། རྒྱན་འདི་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི། །རིག་དང་མདོ་སྡེ་སྡེ་
 ཚིག་ས་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱས། །ཞེས་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཚིག་ས་པ་
 དང་སྐྱར་ནས། དབུ་མ་རྒྱན་བརྩམས་པར་གསུངས་པས་ཅུ་པ་ཐོན་དུ་བྱས་ནས་
 འགྲེལ་བས་བྱས་བཀའ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་མི་བྱའི། བསྟན་བཅོས་ལ་ཚིག་ས་
 བཅད་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤེལ་མའི་ལུགས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པར་
 བཟུང་ལ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ན་འདིའི་མཛད་བྱང་
 གི་སྐབས་སུ། དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བའི་ཚིག་མི་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ།
 འདིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལ། ཡང་དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། ཞེས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 སུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་སྤོའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དགོས་དོན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་ཞིན་དུ། བསྟོད་ཡུལ་
 སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་དང་། ཉན་རང་དང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་བཞི་ལ་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་གཉིས་བཤད་དེ་གོ་སྤོའོ། །འདིར་དན་འབག་པས། འགྲེལ་བས། དག་
 པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དག་པ་དང་། བརྟན་པ་ཤེས་སྤྲིབ་སྤངས་པ་དང་། ས་ལ་བཞུགས་
 པ་སྤྲིད་པར་བཞུགས་པ་དང་། རི་སྟོན་པ་མ་ལུས་པར་མཐུན་པ། ཉོན་མོངས་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་བཞི་ལ་དག་པ་གེས་སྤྱི་བ་
 གྱིས་དག་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡང་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་པས།
 དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་ལ། ས་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་སྤངས་པ་མངའ་བའི་ས་ལ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་ཡེ་གེས་འབྱུང་བས་དེའི་རྒྱུར་
 མི་འཐད་པས། ཕྱི་མ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་བཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དང་པོ་
 གཉིས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། བར་བཞི་དཀའ་འགྲེལ་མེད་པས་དེ་མ་མཐོང་
 པའི་སྒྲོན་དང་། ཉེན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་བརྟོན་པའི་རྗེས་སུ་
 རི་སྟོད་པ་མཁུན་པ་འབྱུང་ན་གེས་སྤྱི་བ་ཟད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སྤིང་པའི་
 སྒྲོན་ཡོད་པས་ལེགས་པར་མ་མཐོང་རོ། །

འགྲེལ་བ་ལས་རྒྱུར་བཤད་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པ་སྟེ། སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱར་བསམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རབ་རྩ་འབད་པ་ནི་རྒྱན་རྩུམ་པའི་འོ། །
 གང་གི་དོན་རྩ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྩའོ། །ཐབས་གང་གིས་
 བ་ལུང་རིགས་གཉིས་སོ། །དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་ལྷག་མས་སྟོན་ལ།
 གང་གིས་རྟོགས་ན། བདག་དང་ཞེས་པ་ནས་མ་རག་པར་ཆས་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་སོ། །
 ཅི་ལ་མ་རག་པ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བ་ལ་སྟོབ་པའི་དོན་ནོ། །འགྲེལ་
 བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་གེས་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་སྤོང་བ་སྐྱབ་
 མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྩ་རྟེན་མི་བརྟན་པ་བཀོད་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་
 བརྟན་པོ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱའོ། །ལྷག་མེད་རྩ་རིགས་རྒྱུད་ཆད་པ་ལ་མི་བྱའོ། །གང་ན་དངོས་
 པོའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་མ་ལུས་པའོ། །དེས་རི་ལྟར་ན་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་རྟོགས་སོ། །

དེ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ་
 ཡོད་པས་སོ། །གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་མི་རྟོག་
 པས་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའི་རོང་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་
 སྤྲོད་བཞི་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་ནས་སོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟེད་པར་
 བྱེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་བསྟོམས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བསྟོམ་པ་ལ་དངོས་
 བོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་ནི་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོག་པ་ནི་ལུང་རིགས་གཉིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་གཞུང་འདི་
 དང་། འདི་ལྟ་བུས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལེགས་པར་སྦྱར་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་
 དེ་ལྟར་མ་དབྱེད་པར་ཡིད་ནང་དུ་བསྟུས་པ་ཙམ་ལས་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་
 པ་བརྟན་པོ་རྟོག་ན་འདིའི་དགོས་འགྲེལ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་གྲངས་སུ་འགོ་ཞིང་
 གཞུང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ལ་གྲུས་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་སྒྲིབ་
 བར་འཇུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འགྲེལ་བར་རབ་ཏུ་འབད་དོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་མོད་ཀྱང་། དེར་མ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་
 ཀྱང་ན་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་རྩོམ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་དབུ་མའི་
 རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །

རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིས་དབུ་མའི་རྣམ་གཞག་ལ་མ་རྟོགས་
 པ་དང་། ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་བ་ན། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དྲི་མས་གོས་
 པ་བྱེད་དོར་བྱས་པ་ལྟར་འཇུར་བའི་དོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྦྱིར་སྒྲིབ་གཉིས་དང་།
 རྟེན་པར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་མཐར་ཐུག་
 པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་རང་གི་ཉམས་ལས་དཔགས་

ཉེ་དོས་འཛིན་པ་དང་། དེ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཞུང་གི་
ཆ་ཀྱན་འགོ་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཅི་ཙམ་ཉན་
པ་དང་བཤད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་བདེན་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་
མི་གཟན་པར་ཁ་ཐྱིར་ལྟའི་གཤགས་བགྱི་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ཐོས་བསམ་གནད་
དུ་མི་འགོ་བའི་ཐྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབུ་མ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ལུགས་དེ་སངས་
རྒྱལ་ལོན་འུའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བསྟན་པ། དེ་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་སྟོང་བརྟེ་བ་བསྟེད་
པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྟན་པ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ལ་
ལྷན་ཀ་རན་པའི་རྩྱུ་པ་རྣམས་སྤང་བ། ལུགས་འདི་སྟོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་
བཅས་པར་བཤད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་བསྟགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། ཐོག་མར་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཐྱི་ནས་ལུང་
གི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནས་བརྗོད་པར་བྱས་སའི་བར་རོ། །འདིར་དགོས་
པ་བཞི་ཡོད་དེ། དད་པས་འབྲང་བ་རྣམས་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པར་དུ་ལུང་ལ་ཡིད་
མི་ཆེས་ན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་སྟོན་དུ་རིགས་པས་
བསྒྲུབས་རྗེས་སུ་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་ན་རྩྱུ་ལ་ལྷུང་གི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་རྩྱུ་ལ་ལྷུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་རྩུས་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་

མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཁས་
ལེན་གྱིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བདག་མེད་གྱི་དོན་གྱི་རྟོག་གྱུར་མེད་པར་འགྱུར་སྟུང་
པའོ། །དོགས་གཅོད་དང་པོ་ལ་སྤྱི་རབས་པ་དག་འགྲེལ་བས་དང་འབྲང་སྟེ། ལུང་
རིགས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་ཆེས་པར་
དཀའ་མི་དཀའ་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འབྲང་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱི་མ་མེན་
པར་འདོད་ཅེས་བ་དང་། ཡང་ན་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་ཡང་། ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པ་དེ་
རིགས་པ་ལས་ཡིན་པས། ཞེས་འཆད་པའི་དང་པོ་ནི་འགྲེལ་བ་ན་མེད་ལ། གཉིས་
པ་ནི། འགྲེལ་བས་བཤད་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་དཀའ་འགྲེལ་
ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི། སེམས་ལོག་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སྟོན་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
གི་ལྷན་བྲངས་པའི་དད་འབྲང་མེན་གྱི། སངས་རྒྱུ་ལ་དད་ནས་དེའི་ལུང་གི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བའོ། །དེས་ན་རང་སྤྱི་སྟོན་པའི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་།
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པར་
ཡིད་མི་ཆེས་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་སེམས་ལོག་པའི་གཞན་སྤྱི་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །

དོགས་གཅོད་གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་
དོན་དེ་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་སྒྲིབ་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་
གིས། དེ་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་བཟོས་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རིགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ལུང་ཙམ་སྐྱབས་
སུ་གྱུར་པའི་གཤམ་རབ་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པོ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡིད་

མི་ཆེས་སོ་སྐྱམ་པ་ལ། ཟབ་མའི་ལུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་བས་
 འཆད་ལ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་དོན་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་
 གཉིས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱཏོ། །དོགས་གཅོད་གསུམ་པ་
 བོ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཤིན་ཏྲོག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་གང་ཟག་དབང་
 རོན་ནི། དབྱེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་རྟགས་ལས་ཤིན་ཏྲོག་སྟོན་པའི་ལུང་རང་
 གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་དཔག་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ལས་འཇུག་ལ། དེའི་
 རྒྱལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏྲོག་ཡིན་པས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་མི་འགལ་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རིགས་འབྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ནས་
 འབྱེད་ཀྱི། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་
 རྣམས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། དགག་རྟགས་སུ་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་སྤེད་དབང་
 བརྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཤིན་ཏྲོག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པ་ན། ལུང་ཅམ་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉིར་ནི། བེ་ཆོམ་
 ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་ལ། དེ་མི་རུང་བ་ཡང་
 མིན་ཏེ། འཇུག་ཕྱོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་དགོས་ན། ཞིང་ལས་
 དང་ཆོང་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མ་འདྲ་བའི་འཇུག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །
 དཀའ་འགྲེལ་ལས་ལུང་མ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་མ་བྱལ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་བྱལ་ཡང་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་
 པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་ཡུང་དང་འདྲ་བས། དེ་དང་བཅས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་
ཡུང་གི་རྗེས་དབག་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མ་མིན་ནོ། །
དོགས་གཙོད་བཞི་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གིན་གློག་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཡུང་
ཙམ་དུ་ཟེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་བོད་གྱི་མཁས་པ་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྔོན་པོ་བཟང་
བོ་རྒྱལ་རྗེས་སུ་མཁས་པར་རྫོམ་པའི་རིགས་པ། མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཏགས་
པའི་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཡིན་གྱི། ཡུང་ལས་མི་མཐུན་པ་གསུངས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་
པ་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་
དུ་ཟེད་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་མཐོང་
བའི་མཁས་པའི་དབང་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
སོགས་ཀྱི་ཏྲགས་རྒྱམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་པ་བཞིན།
དབུ་མ་པ་མཁས་མཁས་རྒྱམས་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་སྟིང་བོ་
ལ་ཚོག་ཙམ་མིན་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྟེན་ནས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འང་ལེགས་
པར་འབྲང་བའི་བག་ཆགས་བཟང་བོ་འཛོག་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་
བར་ཆད་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྦྱིར་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱམས་ཡུང་རིགས་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཟུང་
པར་དུ་ཟབ་མོའི་གནས་གིན་ཏུ་བྲུ་བ་རྒྱམས་ནི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་མིག་
ལྟ་སུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་། དོན་དེ་ཟབ་མོའི་ཡུང་གིས་ཀྱང་བསྟན་
པའི་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་གཞུང་འདིར་འཆད་པ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱམས་ནི། མཁས་
པའི་སྟེ་བོའི་འབྲེན་པ་ཀྱུན་གྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། རྒྱུ་དབྱེད་དང་བརྩོན་པའི་
མཐུ་མི་དམན་ཞིང་། སྟིང་ནས་ངེས་པའི་དོན་རྩད་གཙོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་

བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པར་བྱངས་ཤིག་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཅིག་དང་དྲུག་ལ་གྱི་
 སྒྱུར་བ་བཞོད་དེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དེའི་ཚུལ་བསྐྱབས་པས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དང་དྲུག་མའི་རང་བཞིན་
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་སྒྲིས་པའི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་གྲང་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དང་དྲུག་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལྷབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་གཅིག་དང་
 དྲུག་ལ་ལུང་གསུམ་སེལ་བ་འདི། གཅིག་དང་དྲུག་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རྟོག་ལྷབ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་མོད་ཀྱང་། འདིར་བཤད་པ་ནི་རྟགས་འདི་ལྷབ་
 བྱེད་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲུག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གཅིག་དང་དྲུག་མའི་
 རང་བཞིན་གང་རུང་གིས་ལྷབ་པ་དང་། ལྷབ་བྱེད་དེ་གཉིས་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དང་ལྷབ་བྱེད་མི་
 དམིགས་པ་ལ། དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་གསུངས་པས། འདི་ནི་ལྷབ་བྱེད་
 མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་མིན་པས། དོན་གྲུབ་
 ཟིན་པ་ཡང་དོན་རྟོག་གི་དོན་དྲུག་མི་བཟུང་ངོ་། །རང་གི་སྡེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ནི་ཤུགས་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་དུ་བཏང་བའོ། །

དཀའ་འགྲེལ་ལས་ནི་འདི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་
 ཀྱི་པས་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་བསྐྱས་ནས་འཕངས་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་པ་
 བརྟག་གོ། །འདིར་དབྱད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བ་འདི་ཐལ་རང་གཉིས་གང་
 ཡིན་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་གཉིས་དགག་པ་གཉིས། གང་ཡིན་

བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་དང་སྐབ་འབྲིན་པའི་དག་སྦྱར་ཚུལ་
གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྦྱར་སྦྱར་བཞུགས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གར་མ་ལམ་པའི་ལུགས་
སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེད་དེ་སྦྱར་བ་འདི་སྐབ་འབྲིན་པའི་དག་ཐལ་བར་
སྦྱར་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྐབ་པའི་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
མི་འཐད་དེ། རང་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བ་དངོས་སྒྲིལ་བ་ན་མས་ཀྱིས། ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲིལ་བ་དེ།
བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་པ་རྩལ་པོས་ཁས་
སྐྱོངས་པ་རྟགས་སུ་བཞུགས་ནས་གཞན་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཞེན། དེ་ལ་གཞུང་འདིར་སྦྱར་བ་འདིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པར་
བཤད་ལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འབྱེད་པ་དངོས་སུ་མི་གསལ། ཡང་དབུ་མ་སྒྲུབ་པར་ཐལ་
འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་བྱས་པས་ཆོག་པར་བཤད་པས་ཐལ་བར་
བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་ཚུལ་བཤད་ན། དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས་པ་རྩལ་པོས་རྟགས་དངོས་
སུ་ཁས་མ་སྐྱོངས་ཀྱང་། ལུགས་ཀྱིས་ཁས་སྐྱོངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྟགས་
དེའི་བྱེད་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱོངས་པ་བཞུགས་དེ། བྱེད་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱོངས་ན་བྱེད་
བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་སྐྱོངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་འཕེན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོལ་བ་སྦྱོལ་དང་། ཐལ་ཅན་མཁྱེན་པ་ཁས་སྐྱོངས་པར་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེས་ཆེ་འདིའི་རིག་པ་ཁས་སྐྱོངས་ལ་དེ་ལ་ནི་སྦྱོལ་བ་སྦྱོལ་མའི་རིག་
པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ལ།
དེ་ཡོད་པ་ལ་ཐལ་ཅན་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་
རིགས་གཞན་ཡང་མང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཆོལ་བ་དེ་དག་གི་ཁས་སྐྱོངས་ཞེས་མི་སྦྱོལ་ལུགས་
ཀྱིས་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཅམ་མོ། །ཞེན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་

དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དེས་ཤུགས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྒྲ་
 དེས་ཤུགས་ལ་དེས་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱབ་བྱེད་པར་བརྗེ་འདྲ་བ་
 ཞིག་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་བདེན་པའི་གཅིག་མིན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཁྱབ་བྱེད་སྟོན་ཅིག་ཅེ་ན། འདིར་ཁྱབ་བྱེད་ཁྱབ་བྱེད་སྒྱིར་འཆད་ན་སྟོན་སྟོན་མ་
 ལྟར་འོང་བས་ཁྱབ་པར་བལ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྟོག་པ་ལ་མཚོན་
 བ། དེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་དུ་སྟོན་གང་ཡོད་པའི་དབང་
 ལྷན་དེ་ཉིད་མ་ལུས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་སྟོན་འདོད་པར་འདོད་པས། སྤྱོད་དུ་སྟོན་ན་ཡོད་
 པའི་དབང་ལྷན་གི་ཆ་འགའ་ཞིག་ སྤྱོད་དུ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་ཆ་གཞན་འགའ་མེད་པར་
 ཡང་འདོད་པ་མིན་གྱི། སྤྱོད་དུ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཆ་ཉིད་པོ་ཕྱི་དུ་སྟོན་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་དུ་སྟོན་
 བ་ཡོད་པའི་དབང་ལྷན་གི་ཆ་ཡིན་པའི་ཆ་སྤྱོད་དུ་སྟོན་མེད་པས། མེད་པར་འདོད་དོ། །
 དེས་ན་དབང་ལྷན་ཡིན་པའི་ཆ་དོ་བོ་ལན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པ་མི་འདོད་པ་ནི། དབང་
 ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལུགས་སོ། །འདི་ནི་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་གཅིག་གི་མཚན་
 གཞིར་འཛིན་ལ། སྤྱོད་དང་ཕྱི་དོན་དུ་སྟོན་གཉིས་སུ་འདོད་པར་འདོད་ཀྱང་། སྤྱོད་
 དུ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་དོན་དུ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་ལ། དེ་གཉིས་
 དུ་མའི་མཚན་གཞིར་ཡང་འཛིན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །དབང་ལྷན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 དང་བལ་བར་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་པ་དེའོ། །

གང་ཁས་སྒྲུངས་པས་དབང་ལྷན་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་
 སྒྲུངས་པའི་ཁྱབ་བྱེད། དབང་ལྷན་དེས་སྤྱོད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཁས་སྒྲུངས་ན། དེའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་དབང་ལྷན་གཅིག་མིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་པ་གཅིག་ནི། དུས་སྤྱོད་

དུ་མ་ན་ཡོད་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པར་དོ་བོ་གཅིག་ན་ཡོད་
 པའི་གཅིག་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེས་སྟོ་འཛིན་སྟེ་དུ་མ་
 རིམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཆོས་དེ་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་
 པ་དང་། གཅིག་ཡིན་པ་འགའ་ན་གཅིག་མི་སྲིད་ལ་དེ་མེད་ན་དུ་མ་ཡང་མེད་ཅིང་།
 དེ་གཉིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཕུང་གསུམ་མེད་པས་གང་ཡང་མི་སྲིད་
 པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ནི་མི་འགའ་བས་དབང་ལྷན་ལ་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཅིག་མིན་པའི་
 རྩབ་བྱ་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དོན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་མིན་པའི་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ལ་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་རིམ་
 ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་དོས་སྟུ་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ཡིན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདིས་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་མིན་པའི་
 རྩབ་བྱ་གཞི་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་འདི་རང་
 རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན། གཞན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་བདག་དང་། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རང་སྤེས་སྒྲིས་པའི་སྟག་བསྟུལ་དང་། ཤེས་པ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས། ཕྱོགས་
 ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས། མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འདི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གཞན་སྤེས་
 བཅགས་པའི་མ་གྲགས་པ་ལ་ནི། ཐལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་གྲགས་པའི་རང་
 གི་དོ་བོ་རྣམས་ལ་ནི། གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་འཆད་ཅིང་། ཆབ་ལ་
 སོགས་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བཅགས་པའི་ཆོས་ཅན་
 ལ་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བར་འཆད་དོ། །

དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། ཉུགས་

ཆོས་རྒྱུ་པ་ཅད་ཅུ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་གིན་ཏུ་ཡང་རུང་བར་ལན་མང་དུ་བཤད་དེ།
 ཏྲགས་དང་ཆོས་གཞི་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ནི། ཆོས་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 མིན་པ་རང་རྒྱུ་མི་རུང་ལ། ཏྲགས་ཆོས་མེད་དགག་གཞི་མ་བྱེད་པ་ལ་འང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་ན་ནི། ཆོས་ཅན་དེ་འདྲ་ལ་འང་རང་རྒྱུ་རུང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། སློབ་
 དཔོན་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ལུགས་སོ། །དེས་ན་དཀའ་འགྲེལ་ལས་སྤར་ལྟར་
 བཤད་པ་འདི་དབུ་མ་སྤང་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དཀའ་འགྲེལ་འདི་ཀ་ལ་མ་གྱི་ལའི་
 ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཡང་བཞེད་པས། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཐུགས་མ་རྒྱུགས་
 པའི་སྐབས་སུ་གིན་ཏུ་མཛད་དམ་བཏག་གོ། །འོ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་འདྲ་བ་ལ་རུང་ལུགས་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོས། མངོན་སུམ་དོན་
 དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་བཟླེན་ལོ། །ཞེས་རྟེན་ཏེ་ཆོས་
 ལ་མ་བསལ་བ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་པ་ཅུ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་ཆོས་
 ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པའི་དགོངས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 ཆོ། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན་
 བསལ་ཡང་ཆོས་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་པས་སྦྱོན་མིན་ནོ། །དེས་
 ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་བསལ་ན། སྦྱོན་
 ཡིན་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་བཤད་དོ། །

ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པ་ལ་སྦྱོན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་མཁས་སོགས་
 གཞན་དག་གིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། བྱེད་བྱ་པའི་
 འདོད་པ་ལ་འཕྱུང་ངོ། །ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་དུ་སྟོས་ཀྱང་
 སྐབས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པས། ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བར་སོང་བའི་

དོན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་གཞིར་གར་བྱུང་དེ་ཉིད་ལ་བྱོགས་ཆོས་འགྲུབ་
 དགོས་ན། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་དང་། རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཉིས་འབྲེད་པའི་
 དོན་མེད་པས་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ཅུང་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་
 རྟེན་གས་ཀྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་འདིས་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་
 རྒྱུ་ལ་ནས་རྒྱུ་པར་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་
 བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་འགོག་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་ལྷན་ནས་དགག་དགོས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཅུང་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་དཀ་དངོས་
 མེད་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བཀག་ཀྱང་། སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྒྲུབས་སོ། །བྱོགས་སྤངས་གིས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དཔག་བྱ་
 དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐད་དུ་ །
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོ་དགོས་
 པ་བྱས་པས་སྒྲི་མི་རྟག་པ་དང་ཏུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྒྲི་
 དང་ལ་གཉིས། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྣང་བའི་དོན་ཉིད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དངོས་རྟེན་ཡིན་གྱི་སྒྲི་དང་ལ་ཉིད་དངོས་ཀྱི་རྟེན་མིན་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་
 པ་ལ་དངོས་སྤྱི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གཅིག་ཅིག་བསྒྲུབས་ན་དེའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཆར་ཏུ་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་སྣང་གཞི་ནི་སྒྲི་དང་ལ་ཡིན་པས་གཞི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
 དགོས། གཞི་ཆེན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་

པ་ཅུང་གཞིར་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྤང་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་བརྒྱུབ་པས་
 གཞི་དེ་ལ་ཐུར་སྐྱོལ་ལ་ཤེས་འདོད་དང་། སྤྱི་སྐྱོལ་ལ་དཔག་འདོད་མེད་པའི་སྒྲིན་མེད་
 ལ། སྤང་གཞི་དངོས་པོར་མེད་པ་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་སྟོང་དང་། སྤང་གཞི་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་བཀག་པ་ན། ཉགས་དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་
 དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་བརྒྱུབ་བྱའི་
 ཆོས་གང་གི་ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་གང་གི་ཆོས་སུ་བཞག་
 པའི་ཐུགས་སུ་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་ཀྱང་
 ཐུགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །བྱས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བརྒྱུབ་པ་ན། ཉག་
 པ་ལ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་སྤང་ལྟོག་དངོས་པོར་མེད་པས། བྱས་པ་
 ཉགས་དེ་ལ་འགྲུབ་པ་མིན་གྱི། སྤང་གཞི་སྤྱི་ལ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྟགས་དང་
 བརྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དང་དུ་བྲལ་རྟགས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི། སྤང་གཞི་དང་སྤང་ལྟོག་གཉིས་ཀ་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 སྤང་གཞི་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དེ་བཀག་ཀྱང་སྤང་ལྟོག་སྤྱི་བ་ཆོས་དང་། ཐུགས་
 ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྲུབ་བོ། །འདི་ནི་སྤྱི་བོ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ།
 རྒྱས་པར་དབྱ་མ་སྤང་བ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་བ་འདིའི་རྟགས་དང་། བརྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་མེད་དགག་ཡིན་ནམ།
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་དང་པོ་ལྟར་ན་དགག་བྱའི་ངོས་ནས་འདི་མེད་པ་ཞེས་དགག་བྱ་
 བཅད་ཅམ་མིན་པ། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མེད་པས་བདག་
 གཅིག་པ་མེད་པས་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་

མེད་པས་གོ་བྱ་དང་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་ནི། གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་མི་འདྲོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེ་
ན་འདི་ལ་སྣང་བ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་
དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་མིན་
ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་དག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཁེགས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་གཅིག་ཡིན་
པ་ཁེགས་པས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཐ་དད་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བྱུང་
པ་དང་། མེད་དགག་ཏུ་བཞག་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་
འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་ཏེ། བདེན་པ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །འོན་ཏེ་བདེན་
པར་མེད་ཅེས་མ་བྱས་པར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་དམ་པའི་
ངོ་བོར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བཅའ་མཁའ་དང་སྒྲ་དོན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་བྱིད་ལ་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་
གང་དུ་འང་མི་ཞེན་པར་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་ཞེན་པ་རྟོག་པ་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཅིག་དང་དུ་མས་རང་བཞིན་སྣང་བ་ལས། རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཙད་ཙམ་
ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ལ་སྣང་གྱི་བོད་
གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྣང་བས་བདེན་མེད་གྱི་སྣང་བ་དང་། གཅིག་
དུ་བྲལ་གྱིས་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྟངས་བསྒྲུབ་ན། མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་གཅིག་དང་
དུ་བྲལ་གྱི་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱར་རུང་བས་སྣང་བ་སྒྲུབ་པ་ན་མེད་དགག་

སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། རྟགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཚད་མ་གང་གིས་བྱབ་པ་དང་།
 རྟགས་ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་པ་དང་།
 བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་དགག་པ་དང་
 ཤེས་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱབ་
 པ་དང་། རགས་པ་དང་། བྲ་བ་ལ་གཅིག་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟག་པས་
 འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ་དང་། རྟག་པས་འབྲས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཅིག་དགག་པ་དང་། རྟག་པ་དབྱུང་པའི་གཞིར་མི་འཛིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འོ། །
 དང་པོ་ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཞེས་པ་ནི། སྤར་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་གཉིས་འགྲུབ་
 ཚུལ་བསྟན་པའི་མཚམས་སྟོར། རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་ས་སྤྲས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྟག་མི་
 རྟག་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་རིམ་
 པ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་སྟོར་བས་གཅིག་སྤེལ་རང་བཞིན་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྟོར་བ་འདིའི་
 དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་མེད་པས་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྟགས་མི་
 འགྲུབ་པས་སུན་འབྱེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་མིན་ལ། གཞན་གྱི་རྟགས་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་
 མི་འགྲུབ་ལ། སྤོན་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་རྟགས་མི་འགྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱང་མིན་པས་
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ལ། ཚོས་ཅན་ནི་སྤོན་ཡིན་ཞིང་
 རྟགས་ནི་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་རིག་གིས་བྱབ་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་སྤང་བ་བདེན་ན་དུ་མར་བདེན་པས། གཅིག་མིན་ལ་རྒྱན་ན་དངོས་

མེད་ཡིན་པས་གཅིག་མིན་པས་བྱུང་བ་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་དང་དུ་མས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དངོས་
 མིན་དང་གཅིག་ཡིན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་གྱི་རྟག་པའི་གཅིག་
 དང་འབྲས་ལུ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ལུ་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ན་དུ་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་གཏན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ལུ་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཅིག་ཡིན་པ་གཉིས་འགལ་ན་འབྲས་ལུ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་དུ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཅིག་ཡིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེའི་དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པ་ཡིན་པར་གཞུང་ལས་མང་དུ་བཤད་ལ། དེ་
 ལྟར་དུ་རང་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་ན་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྟག་པ་ལྷ་ཕྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་འོག་ནས་འགོག་པས། འདི་ནི་ལྷ་ཕྱིའི་དུས་གྱི་
 རྟག་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དེས་འབྲས་
 ལུ་བསྐྱེད་ན་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་རིམ་ཅན་དང་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི། དེ་དག་
 གི་འབྲས་ལུ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་ག་ལ་འགྱུར་གྱི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་
 པ་དང་། རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ཡོད་པས། འབྲས་ལུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་
 པ་དང་། གཞན་དུ་ན་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་མི་བྱེད་པས། འབྲས་ལུ་མིན་པར་བསྟན་
 ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བར་སྐྱ་བ་འགོག་པ་ན། རྟག་པ་རྒྱེད་ལ་མི་བསྟོས་
 པ་དང་། རྒྱེད་མ་ཚང་བ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ནི། བྱེད་བྱ་ཁྱེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཞེས་
 པས་བསྟན་ཏེ། །རིགས་པ་དེས་གཞན་གྱི་ཚོད་སྤང་ཡང་མི་འཐད་པ་ནི། འདིས་ནི་
 ཞེས་པའོ། །

དེས་ན་ཁས་བླངས་ཏུགས་སུ་བཞོད་ནས་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་ཁྲབ་པ་ཚད་
མས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སུན་འབྱིན་པའི་ཐལ་བའོ། །འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་
ན་སྤར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕྱི་དུས་དང་། ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤར་དུས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་གོས་
པས། སྤར་དུས་ཀྱི་ཏུག་པ་དང་། ཕྱིས་དུས་ཀྱི་ཏུག་པ་གཉིས་རང་བཞིན་ཁྱད་མེད་དུ་
མི་འདོད་ན། དེ་ཉིད་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ན་མས་ལ། འདོད་ན་ཕྱིས་ཀྱི་འབྲས་
སུ་དེ་སྤར་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་
དོ། །རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི་སྤར་ཕྱིད་དུས་ན་ཡོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པས་
སོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་འགོག་པ་མིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྤེལ་པ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །དེས་ནི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཏུག་
དངོས་སུ་འདོད་དོ། །བསྒྲོམས་སྤྱོད་པས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མཛོན་
སུམ་མོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འགོག་བདེན་ཡིན་ཀྱི་གཞན་
གཉིས་མིན་ནོ། །འགོག་པ་མེད་པ་ནི། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འང་རྩས་
པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་སྤེལ་དུས་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་
ཁྱད་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤར་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་དོ། །འབྲས་སུ་རིམ་ཅན་
ལ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་མི་འདོད་པས་སོ་སྒྲུམ་པས་སོ། །

རིགས་པ་སྤར་དང་འབྲས་བུ་སྤོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིས་
ནི་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལུགས་སྤར་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲུར་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཤེས་
པ་རིམ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་བྱར་ཁས་ལེན་པས། སྤར་ཀྱི་རིགས་པ་འདོན་པ་སྒྲོས་པས་ཚོག་
པར་བཞེད་དོ། །འདི་སྤར་མ་གཉིས་ཀས་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་
ནས་དེས་སྒྲོན་ཁུར་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཡིན་ཀྱི་གཅིག་ཙམ་འགོག་པ་ལ་སྒྲུར་

བ་རྣམས་གཏན་མིན་ནོ། །ཡུལ་དང་ཞེས་པས་ནི། ཤེས་པ་རིམ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་།
 ཏུས་སྒྲ་བྱིན་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་པན་ཚུན་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་
 པས་ཉེས་པ་སྤོང་མི་ལུས་པར་སྟོན་ནོ། །འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཏུས་
 བྱ་ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཏུས་ན་འདང་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་
 བ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གྱིས་འགོག་གོ། །སྒྲ་ཏུས་བྱ་ཡོད་ཏུས་ཤེས་པ་བྱི་མས་མི་ཤེས་
 བ་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཤེས་བྱར་སོང་ལ། ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཤེས་བྱར་མ་སོང་བའི་སྐབས་
 གཅིག་སྤིང་པ་དགོས་ལ། དེ་སྤིང་ན་སྒྲ་ཏུས་བྱ་ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། ཏུས་དེར་
 ཤེས་པ་བྱི་མས་མི་ཤེས་པས་དེ་བྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲར་མ་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་དེ་སྒྲ་ཏུས་སུ་ཟད་ཏུས་ན་མ་ཡང་མི་འདོར་བར་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཏུས་གཉིས་པ་ན་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་
 ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་སྒྲ་ཏུས་བྱ་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཤེས་བྱར་སོང་བའི་རང་བཞིན་
 དེ་ཏུས་ན་མ་ཡང་མི་འདོར་ན། བྱི་ཏུས་སུ་འདང་། ཤེས་པ་སྒྲ་མས་ཤེས་པར་ཁས་
 གྲུངས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡོད་ཏུས་དེར་མེད་པ་དང་། ཏུས་དེར་ཤེས་པ་དེས་
 དེ་ཤེས་པ་གཉིས་འགལ་ཏེ། རིགས་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཤེས་བྱ་སྒྲ་མར་
 འབྲང་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རིགས་པ་འདིས་རང་སྤེའི་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་དངོས་པོ་སྒྲ་བྱི་གཅིག་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་ན་གཞན་སྟེས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
 སུ་རིམ་ཅན་ལ་སྦྱར་བར་ཁས་གྲུངས་པས། རྟག་དངོས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་མི་
 ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་ཏེ། རིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དབུ་མ་དེ་གྱི་རིགས་པ་རགས་པ་འདང་མི་ཤེས་

བར་ལུང་གི་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་དུས་ན་ཡོད་པའི་
 རང་བཞིན་ཁྱད་མེད་གྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་པ་ཁས་བླངས་ནས།
 གྲི་མ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་གཤམ་པ་རིམ་ཅན་གྱི་གཤམ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་
 ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མེད་པར་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྤར་གྱི་བཤད་
 བ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤར་ལྟར་རིགས་པའི་གནད་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་
 བ་དེ་འཛིན་གྱི་གཤམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་གནོད་པ་བསྟན་པར་གོ་ནས་དགག་
 བཞག་དུ་མ་ཞིག་བྱེད་པར་སྤང་མོད་ཀྱང་རྩ་བ་མ་ཟིན་པའི་མཐའ་གཅོད་དུ་སྤང་རོ། །
 རྟག་པ་གཉིས་པ་འདོད་ན་འདུས་མ་བྱས་མིན་པ་དང་། དེའི་ལན་འགོག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་
 ཞེས་པ་ནས་གསལ་བར་གསུང་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་སྤྱོད། །འདུས་མ་བྱས་གཞན་
 གཉིས་ཀྱང་གཤམ་པ་གཞན་གྱི་རིམ་ཅན་དུ་གཤམ་པར་འདོད་པས་དེ་འགོག་པའི་ཡང་
 སྤར་བཞིན་དུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་དུས་སྤྱི་དུ་མ་ན་ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སྤར་མ་ན་གང་
 ཡོད་བྱི་མ་དང་། བྱི་མ་ན་གང་ཡོད་སྤར་མ་ན་ཡོད་པའི་རྟག་པ་འདོད་པ་ལེགས་པར་
 སྟན་བྱུང་བ་འདིས་ནི། སྤྱི་ལོ་དུས་ན་ཡོད་པ་ཆ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྟག་
 པ་ནི་གཤམ་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ན་རྟག་པའི་འདོད་ལུགས་
 ལུ་སྟེགས་དང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པ་རྣམས་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་
 ཅམ་མི་སྤྱིད་པར་སྤྱོད་ཞིང་། གཞལ་བྱས་སྤྱོད་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་སྟན་མོང་གི་མ་དེས་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་འགལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། ཐོག་མ་སྟན་མོང་ལས་འདུས་མ་
 བྱས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དུ་བཤད་ཅིང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིག་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་སྟན་མོང་མིན་པའི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདུས་

མ་བྱས་སུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་པས་རང་གི་འདུས་མ་བྱས་ཁས་ལེན་ཚུལ་གཤམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟག་པར་འདོད། ཕྱིན་ཆད་དུས་སྒྲུ་མ་ནི་ཡོད་ཆད་གང་ཡིན། དུས་ཕྱི་
མ་ནའང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲེ་
བོ་སྒྲུན་པའི་རྟག་པར་འཛིན་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པའི་དོན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རང་
སྒྲེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་མ་གཏོགས་པ། མདོ་སྒྲེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་
བ་སུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱམ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་
པ། །དེ་ལ་མཁས་རྒྱམས་རྟག་ཅས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་ནི་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྒྲུར་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་འདུས་མ་
བྱས་ནི། རྩ་བུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ནི། སྒྲུར་རྩ་བུ་མ་ཞིག་པའི་དུས་ན་མེད་ལ་ཕྱིས་
ཡོད་ཀྱང་རྟག་པར་འཛིག་དགོས་པ་ལྟར། དུས་ཐམས་ཅད་པ་རྟག་པ་ལ་མི་དགོས་
ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྤང་བྱ་དེ་མ་ཟད་བར་
དུ་མེད་ཀྱང་ཟད་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྤང་དགྲ་ཟད་པ་
ལ་ཡང་སྒྲུར་ལ། སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་ཕྱི་དུས་སུ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་སྒྲུར་རོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་བའི་ཞབས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་
རྗེས་སུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འབྲང་མོད་ཀྱང་། འདི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ལ་སོགས་པ་གཞན་
ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་གྲོ་བུར་དྲི་བལ་གྱི་སྤངས་པ་ནི། སྒྲུར་
བཤད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲུ་མའི་
སྤྲོད་ཉིད་ཆོས་དེ་ལོག་པ་ན་ལོག་པས། ཆོས་དེ་མེད་པའི་དུས་ན་མེད་པས་དུས་རེས་
འགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་རྒྱམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་

དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་གཞི་ཡོག་པ་ན་ཁྱད་ཆོས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་
 ལྔ་ཕྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་དེ་ནི་གཅིག་མཛེན་གཞིར་རུང་ཡང་དེའི་ཆ་
 དུ་མ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མེན་པར་རྟག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་འདོད་ན།
 དངོས་པོ་སྔ་མ་སྟེ་མའི་དུས་ན་ཞིག་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ལ་མ་ཞིག་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པ་དང་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་དགུན་
 མེད་པའི་མེད་དགག་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པས། དབྱར་ཡང་མེ་རྟོག་མེད་
 པ་དང་། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམས་སྤང་ལ་མ་བསྒྲོམས་པས་ཟད་པའི་འགོག་པ་རྣམས་
 གྱང་། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་པས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་
 དུ་གྲོལ་བ་སོགས་གྱི་གཞོན་པ་དུ་མ་ཞིག་འོང་། དེས་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་དེ་
 མེད་པའི་ཆོ། དེ་མེད་པའི་མེད་དགག་དངོས་མེད་ཡོད་པར་འཛིག་པ་དང་ལྷ་གྲུ་ས་
 བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་ཚུལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྔ་མས་
 ཡོད་པར་འཛིག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མིན་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་
 མེད་པས་ཞེས་དགག་བྱ་བ་ཅད་ལྡོག་ནས་འཛིག་པ་མིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་
 བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་མི་དགོས་
 ལ། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བུམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་
 དུས་ན་དེ་མེད་པའི་མེད་དགག་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིག་པ་མིན་གྱི་
 དགག་བྱེད་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་དུས་རེས་འགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 གསར་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ་སྐྱེས་པ་དང་གསར་དུ་མེད་པའི་ཆོ་འཛིག་པར་སང་བ་མིན་པས་
 མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སོ། །
 འདིར་རྟོག་ལྡན་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་བརྟག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། དོན་བྱེད་ལུས་སྤྱོད་

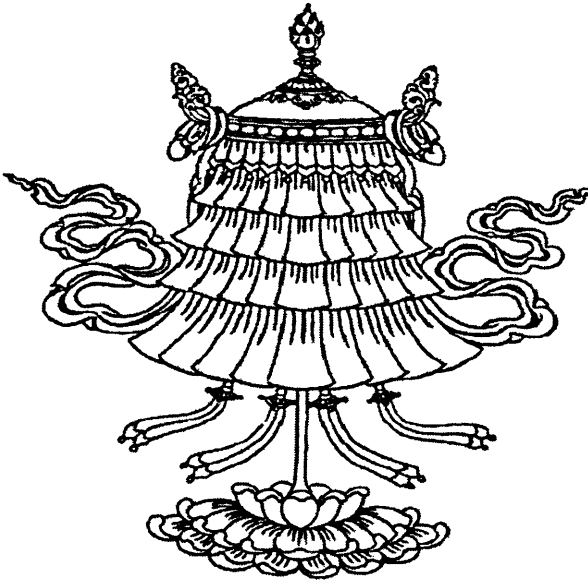
ལ་མི་དཔྱད་ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། དཀའ་འགྲེལ་མཁན་པོ་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་གཞན་སྡེ་རྟག་པའི་
 ཡོད་པ་མ་དེས་པར་སྐྱབ་པ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། འདིས་སྤྱི་མ་ལས་སུན་འབྱེན་
 གཞན་ཡང་བསྟན་ཅིས་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་རྟག་པས་དོན་བྱེད་
 པ་སྤྱི་མ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་རིགས་པ་ལས་རིགས་པ་གཞན་མི་སྤྱི་མ་བས་སུན་འབྱེན་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུང་ནས་རྟག་པ་དཔྱད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་གྱི་དོན་ལུས་ཀྱི་
 ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་ན། རྟག་པའི་མ་དེས་པ་བརྟེན་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 པར་སྟོན་པ་གཏན་མིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྟག་
 པ་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་པར་སྟོང་པར་བ་འོལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དབྱུད་བཟོད་ཀྱི་
 དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པར་སྐྱབ་མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་གཏན་མིན་ཏེ།
 རང་སྡེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་མེད་པས་གཞི་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་མི་དགོས་ཞེས་སུ་ལ་སྐྱབ། གཞན་སྡེ་ལ་ཡིན་ན་ནི། རྟག་པ་ལུས་པས་སྟོང་པར་
 ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཟིན་ནས་ཁས་ལེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་པས་སྟོང་པར་གྲུབ་ན་ཡེ་མེད་
 དུ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པས། གཞི་དེ་ལ་དབྱུད་བཟོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དུ་སྐྱབ་དགོས་
 སམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སུ་ལ་ཡོད་སྟོན་ཅིག འོན་ཏེ་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན་འདི་ལ་ཚོས་
 གཤགས་ཀྱི་ལུང་དངས་པའི་ཚིགས་བཅད་བྱེད་ཕྱི་མའི་དཔེ་བསྟན་པ་དེས་ན་གོ་སྤྱི་མ་བས་
 དེ་བཤད་ན་སྟོན་པ་པོ་ནི་བྱད་མེད་འདོད་པ་བསྟོན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཏེ། དཔྱད་
 གཞི་དེ་ལས་རང་གི་འདོད་དོན་དེ་འགྲུབ་ཏུ་རེ་ནས་དཔྱད་པའོ། །དཔྱད་པའི་གཞི་ནི།

མ་ཤིང་འགའ་ཞིག་གོ། །དེ་ཕྱིད་ཚུལ་ནི་གཞུགས་མཛེས་མི་མཛེས་རྟོག་པ་ལོ། །དེ་ཕྱིད་
 དེ་ཕྱིད་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞི་དེ་གཞུགས་མཛེས་ཀྱང་གང་གི་དོན་དུ་དབྱད་
 པའི་རང་གི་དོན་དེ་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་བལྟ་ལོ། །དཔེ་དོན་སྦྱར་
 ཚུལ་ལ་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བ་ནི་ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་གྱི་དེ་ཕྱིད་པ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཕྱིད་
 པའི་གཞི་དེ་ལས། རང་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་ཏུ་རེ་བ་ཡིན་གྱི། ཚོལ་བ་རྟོག་
 ལྡན་གྱིས་དེ་ཕྱིད་པའི་གཞིར་འཛིན་ན། དོན་བྱེད་རྩིས་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་
 མིན་ནོ། །དེ་ཕྱིད་པའི་གཞི་ནི་སྐབས་སུ་གང་བབ་པས་སོ། །དེ་ཕྱིད་པའི་ཚུལ་རང་
 པའི་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་རྟག་པ་བྱུང་གཞིར་འཛིན་ན་
 བོ། །འདོད་པ་བསྟན་རྩིས་ཀྱི་སྒྲེས་པ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ཕྱིད་པ་དང་འདྲ་བས།
 བྱུང་ཆོས་ལ་དེ་ཕྱིད་པ་འཐད་དོ། །གང་གི་དོན་དུ་དབྱད་པའི་འབྲས་སུ་དེ་གཞི་དེས་
 སྐབས་རྩིས་མི་རྩིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་ནམས་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་རྒྱ་གཙོ་
 བོ་དང་དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་དབྱད་གཞིར་
 བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིད་བྱས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཕྱིད་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས་
 མ་ཤིང་གི་གཞུགས་མཛེས་མི་མཛེས་དེ་ཕྱིད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི། དོན་བྱ་
 པ་ཞེས་པ་ནས་བརྟགས་ཅི་ཡན་གྱི་བར་དེ། འདི་ནི་སྤར་མ་བཤད་པའི་དེ་དག་སྤར་
 འབྱེན་གྱི་རིགས་པ་གཞན་ནོ། །འོ་ན་སྤར་དབྱད་གཞིར་རྟག་པ་གཟུང་བ་ལ་ཐོག་མ་
 བས་སྟོན་འདི་བརྗོད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། སྤར་བའི་དེ་དག་གིས་བཟུང་བ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
 ལ་སྤོམས་ཏེ་སྤོམས་པ་ཅུ་མོ། །སྤར་རང་གི་བདག་དང་གཞན་སྤོམས་ཞེས་པར་རྟག་པ་
 ཚུངས་གཞིར་བཟུང་བ་དང་། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་དང་། སྤར་བའི་རང་བཞིན་བྱུང་

མེད་ཀྱི་འདོད་པ་འགལ་བར་སྟོན་པ། ཏྲག་པ་ཅོད་གཞིར་བཟུང་ནས་མང་དུ་དབྱད་
 མོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་མི་དབྱེད་ཀྱི། འགོག་པའི་གཞིར་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟོམས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་དོན་དཀའ་འགྲེལ་ལས་
 འདོ་སྐྱེས་དུ་སྟོམས་ཞེས་པ་དང་། བོད་རྒྱམས་ཏྲག་པ་རུས་པས་སྟོང་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་
 པ་ལ་བདེན་པ་དགག་མི་དགོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འགོག་ན་ཏྲགས་སྐྱབ་རུས་སྐྱེས་དུ་
 བསམ་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་དབྱེད་
 པའི་གཞིར་འཛིན་ལུགས་དང་། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དབྱེད་ལུགས་བསྟན་ཏེ། བདག་གཉིས་
 དོན་དམ་པར་བཀག་པའི་གཞིར་གཟུང་བས་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པར་སྟོན་ནོ། །
 གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས་གནས་པའི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི།
 དངོས་མེད་གཞིར་མི་འཛིན་པ་དང་། དེ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚིགས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པར་
 སྟོན་པ་མིན་གྱི། གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། གཞན་རྒྱམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདག་ཉིད་ཞེགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ལས་གོ་བར་རུས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་གྱིས་ནི། དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་ཏྲག་
 པས་བྱབ་པས་ཏྲག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏེ། སྐར་སྐུ་བྱི་
 རང་བཞིན་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཏྲག་པ་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་
 གང་ཟག་འགོག་པ་ལ་ཕྱིར་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་ནས་བྱུ་བའི་བར་གྱིས་ན།
 གང་ཟག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་དང་། སྐད་ཅིག་ཅིས་པ་ནས་བྱུ་བའི་བར་གྱིས་

ནི། གང་ཟག་ལ་གཏན་ཚིགས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཚིགས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་སྟོན་
གྱི། སྔ་མས་མངོན་སུམ་དང་། བྱི་མས་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །



༄༅། །རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོས་རྩེས་རྩེ་ལ་གསལ་པའི་

དབུ་མ་རྒྱལ་གྱི་བརྟེན་བྱང་

བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
དཔོན་ཞིབ་འཆོས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་
གྱི་དོན་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་པར་དངོས་
པོ་མེད་པར་བསྟན། གུན་རྩོད་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཀླན་ཀ་སྤྱང་བའོ། །དང་
པོ་ལ། རྟགས་དགོད། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སོགས་བཞི་ལ། བྱིན་དང་
གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱེ་དང་གཞན་སྤྱེས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བདེན་པར་
མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དབུ་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན། གཉིས་པ་ལ། བྱོགས་ཆོས་དང་། རྩབ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་པའི་
གཅིག་བྲལ་དང་། དུ་བྲལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩབ་པའི་གཅིག་དགག་མ་རྩབ་
པའི་གཅིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་གང་ཟག་
གཅིག་བདེན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་སྤྱེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་
རང་སྤྱེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་སོགས་བཞི་ལ།
ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་སྤེལ་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་མ་ལ་ཡན་པ་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཉེ་བར་
སྤྱོར་བའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན། འབྲས་སུ་ཙམ་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཙར་འབྱུང་བར་

ཐལ། དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་བསལ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། རྒྱ་ཙམ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མིན་
 ཏེ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བུ་མ་ལ་ཡན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱ་ཙམ་གཅིག་
 བདེན་པ་ཞིགས་པས། གཙོ་བོ་འང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱབ་
 སྒྲུབ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ། གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ཡང་འབྲས་སུ་སྐྱེ་ལ་ཡན་པ་ཉེ་བར་
 སྦྱོར་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ལ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། འབྲས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་
 པ་གང་ཞིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་དྲག་པ་གཅིག་
 བདེན་ལས་ཉམས་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་སྟགས་རྒྱང་བ་ཉི་ཤུ་ལ། སྒོམ་བྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་
བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ཡུགས་ལའང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་ཙན། གཅིག་ཏུ་བདེན་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོམ་བྱང་གི་ཤེས་པ་སྔ་ཁྱི་རིམ་ཙན་དུ་མ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་
དུ་འབྲེལ་བའི་ཁྱིར། དེའི་ཁྱབ་སྒྲུབ་ལ། སྒོམ་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་།
འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ག་རྒྱད་ཅིག་མར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྟགས་ལ།
སྒོམ་བྱང་གི་ཤེས་པ་སྔ་ཁྱི་རིམ་ཙན་དུ་མ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་དུ་འབྲེལ་ཡང་གཅིག་
ཏུ་བདེན་ལོ་ཞེན། འོ་ན་སྒོམ་བྱང་གི་ཤེས་པ་སྔ་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་འདུས་མ་བྱས་
གསུམ་སྒོམ་བྱང་གི་ཤེས་པ་ཁྱི་མའི་དུས་ན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒོམ་བྱང་
གི་ཤེས་པ་སྔ་མ་དེ་ཁྱི་མའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཟུགས་སྔ་དེའི་ཁྱིར། སྒོམ་བྱང་

ཤེས་པ་ཕྱི་མའང་སྒྲ་མའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱི་མའི་ཡུལ་དེ་སྒྲ་མའི་དུས་ན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁུབ་ན། ཡུལ་ཤེས་དུས་མཉམ་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྩོ་སོགས་བཞི་ལ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་
མར་ཐལ། རྩོན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་
དེ་རྩོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོམ་
བྱུང་ཤེས་པ་བཞིན། ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་མི་
འབྱུང་བར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དཔེར་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་བཞིན། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལྷན་ཅིག་
སོགས་བཞི་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དབང་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱག་ཞན་ལ་ལྟོས་མེད་
དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལྟོག་
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས་
བཞི་ལ། གནས་མ་སྤྱི་བའི་སྤེ་བ་ན་རེ། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་
གང་ཟག་གཅིག་སྤྱི་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་
ཐལ། རྟག་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་ཐལ། མི་རྟག་པར་
བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་དུ་མ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
ན་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། བསྟུན་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་དུ་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་བརྟེན་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། ཐ་དད་སོགས་
གཉིས་ལ་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་

པར་ཐལ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཐ་དད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཅན་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་དང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་པའི་གཅིག་
 བའི་ན་དགག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གཅིག་བའི་ན་དགག་ ཤེས་པ་གཅིག་བའི་ན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་པ་དང་། རུལ་ཕྱན་གཅིག་བའི་ན་དགག་པ་དང་། དེ་དག་
 གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་སོགས་གཉིས་ལ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན།
 གཅིག་རྒྱུ་མི་བའི་ན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྟེན་པའི་འགལ་
 འདུ། ལ་སོགས་པ་གཡོ་མི་གཡོ་སོགས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ། ཆོན་གྱིས་
 བསྐྱར་མ་བསྐྱར་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་སོགས་གསུམ་དང་ལྔ་ན་
 པའི་ཕྱིར། རུལ་ཕྱན་གཅིག་བའི་ན་དགག་པ་ནི། འབྱར་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ། ཕྱོགས་
 བཅུད་དབུས་ན་གནས་པའི་རུལ་ཕྱན་ཆོས་ཅན། ཤར་རུལ་དང་ཕྱོགས་གཞན་དགུའི་
 རུལ་གོ་ས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཤར་ལ་བལྟ་བའི་ངོས་དེ་དང་ཁྱོད་ཕྱོགས་
 གཞན་དགུའི་རུལ་ལ་བལྟ་བའི་ངོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྒྱས་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བལྟ་
 བའི་ངོས་སོ་སོར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་
 བཅུད་རུལ་ལ་བལྟ་བའི་ཁྱོད་གྱི་ངོས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཁྲབ་པ་སྒྲུབ་པ། དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཞིས་སྟོན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྲེས་སྒྲིབ་པའི་ལུང་ཁམས་
 སྒྲིམ་ཆེད་དང་། གཞན་སྤྲེས་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བའི་ན་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་ཞིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་བའི་ན་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། རང་སྤྲེས་གཞུགས་ཅན་བཅུ་རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་

པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་མྱེ་བས་ཡན་ལག་གི་རྩལ་རྩལ་
 བྱས་གྱིས་བརྩམས་ཤིང་། གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདེགས་
 འཛིག་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་ཆོ་
 བ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་འདུ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་རགས་པ་ཡན་ལག་
 གི་རྩལ་ལ་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་
 པ་ལ། རང་སྟེན་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དགག་ ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་དགག་ རྣམ་རིག་
 པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་མེད་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་དགག་ མདོ་
 སྟེ་པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་མི་མཆུངས་པར་སྒྲུབ།
 དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་མི་མཆུངས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་འཐད་
 པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་རིག་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད།
 བྱ་བ་བསྒྲུབ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་སོགས་བཞི་ལ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། རང་རིག་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལེམ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲེས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ལེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་འཛིན་རྣམ་དེ་
 ཤེས་པ་དེའི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཅིག་སོགས་བཞི་ལ།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རིག་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་ཐ་དད་པའི་
 རྩལ་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།
 རྩལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་རྩལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་གཉིས་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་འཐད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་འཛིན་རྣམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་རིག་མི་འཐད་པ་ནི། དོན་སོགས་
 དྲུག་ལ། དོན་དངོས་སུ་མྱོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་ཤེས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་

བྱིར། དེར་ཐལ། རོན་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་པ་ལ་མེད། གསལ་པའི་རང་བཞིན་རོན་ལ་
 མེད་པའི་བྱིར་རང་རིག་འཐད་པ་བཞིན་རོན་རིག་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་གསལ་
 འབྲེལ་མེད་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། རོན་སྐྱུ་གཉིས་ལྷགས་མི་མཚུངས་པ་ལ།
 མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་རོན་བརྟགས་ནས་མྱོང་བ་འཐད། བྱེ་བྲག་སྐྱུ་པའི་ལྷགས་ལ་
 བརྟགས་ནས་མྱོང་བར་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་སོགས་བཞི་ལ། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་དོན་ཤེས་རྒྱས་ཐ་དད་ཀྱང་།
 དོན་བརྟགས་ནས་མྱོང་བ་འཐད་པར་ཐལ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དོན་སོགས་བཞི་ལ། བྱེ་བྱག་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་བརྟགས་
 བས་མྱོང་བའི་རྣམ་པས་ཉེ་ཚུལ་འདི་འང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་གྱིས་རྣམ་པ་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ། སྒོ་ང་བྱེད་
 ཚལ་བ། རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་སོགས་
 བཞི་ལ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཤར་བའི་ཆེ་
 རྣམ་པ་དེ་རྣམས་རྒྱས་ཐ་དད་མིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཤེས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དོན་རྒྱས་ཐ་
 དད་དུ་གྱུབ་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྣམ་པ་དེ་རྣམས་རྒྱས་ཐ་དད་མིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པ་སོགས་བཞི་ལ། བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་
 པར་ཐལ། རྣམ་པ་དུ་མ་དང་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། ཆོས་ཅན།
 རྣམ་པ་དེ་རྣམས་དང་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། བྱེད་རྒྱས་གཅིག་ཡིན། རྣམ་
 པ་དེ་རྣམས་རྒྱས་དུ་མར་བདེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒོ་ང་བྱེད་ཚལ་བའི་ལུགས་དགག་
 པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་སོགས་བཞི་ལ།

ཁོ་ན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་དེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲི་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཆོད་ཀར་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤང་
 ཡང་འཇུག་པ་མཁྱོགས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་དོ་སྒྲུབ་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མགལ་མེ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དོན་དགག་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡིག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོས་
 མ་ངེས། ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་མ་ངེས། སྒྲོ་ཀྱན་གྱིས་མ་ངེས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་སོགས་བཞི་ལ། ས་ར་ར་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། འབྲས་
 ལུ་རོ་དང་མཆོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་འབྲུལ་བ་སྒྲེ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐོས་
 པ་ཆེས་ལྷུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་བསལ།

གཉིས་པ་ནི། ཡིད་སོགས་གཉིས་ལ། ཡིད་རྟོག་འགའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ།
 ཡུལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་སྒྲེ་བར་ཐལ། ཡུལ་འཛིན་པ་ཆེས་ལྷུར་བའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རིགས་སོགས་དུག་ལ། སྒྲོ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིམ་གྱིས་འཛིན་
 པ་མེ་ངེས་པར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡུལ་འཛིན་པ་ཆེས་ལྷུར་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་
 རང་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། རྩབ་པ་སྒྲབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མགལ་སོགས་བཞི་ལ། མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་
 འདི་ཆོས་ཅན། མཐོང་བ་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་སོགས་བརྒྱད་ལ།
 མ་ཁྱབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲི་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་
 དན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མཆོམས་སྒྲོར་བ་

མིན་པར་ཐལ། ཡུལ་འདས་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒོ་ཚས་
 ཅན། ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་འདས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་འབྱུང་བའི་སྒོ་འདི་ཚས་ཅན། སྤྱི་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒོ་
 མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་མི་རིགས་པ་ལས་ཡུལ་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སོགས་བཞི་ལ། ཁོ་ན་རེ། རས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་
 རི་མོ་རྒྱང་བ་མཐོང་བ་བཞིན། སྤྱི་མེར་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཚེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱང་
 སྤྱི་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བས་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱོན་དེ་དག་མེད་དོ། །ཞེན། གཉིས་པ་ལ།
 སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱབ། ཆམེད་གཅིག་མི་སྤྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་སོགས་བཞི་ལ། དཀར་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
 པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ། དཀར་པོ་དེ་ལ་ལྟོ་ཤར་སོགས་ཐ་དད་དུ་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སོགས་བརྒྱད་ལ། ཆམེད་གཅིག་དུ་བདེན་པ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ།
 དེར་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་
 ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ལྟ་ནི་རྒྱལ་ཐུང་བ་བསགས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བའི་ཡིད་ཤེས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་མི་འབྲང་བའི་ཡིད་རྣམས་སེམས་སེམས་
 བྱང་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། སྦྱིར་དགག་
 སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་སོགས་གཉིས་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ལའང་
 ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་སྒོ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བྱོགས་སྒྲ་དགག་པ་ལྟ་བུའི་དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་སོགས་གཉིས་ལ།
 བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་སྒོ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། འདུ་བས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོར་སོགས་བཞི་ལ།
 རྒྱབ་བ་པའམ་ཟད་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རོར་བུའི་གཟི་ལྟར་དུ་མར་བདེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་སོགས་བཞི་ལ། རྒྱང་
 པན་གྱི་ལྷགས་ལ་འང་བསལ་བ་སྒྲ་མ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་མིག་སོགས་དབང་
 པོ་ཀུན་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པ་ནི།
 སྤྱིང་སོགས་བརྒྱད་ལ། གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་འང་དེ་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་
 གླ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་བོ་རྒྱལ་མུན་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 སྒོ་ལ་སྤྲང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཅེ་ན། དེ་ཙམ་ལྟ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཛིན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཙམ་ལྟ་བོ་
 བདེ་སྤྱད་བཏང་སྤྱོད་པས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན། བྱོད་ལ་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་
 རྣམ་པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ནི། ཕྱི་སོགས་བཞི་ལ། རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐར་
 གླ་བའི་ལྷགས་ལ་འང་དེར་ཐལ། ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་རགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེ་བའི་ལྷགས་དགག་པ་ནི། རྣམ་སོགས་བཞི་ལ། འདུས་མ་བྱས་
 འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ། ཡི་གེའི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་
 སྤྱི་དུ་མ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སོགས་བརྒྱད་ལ། རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་མི་སྤྲང་བའི་ཤེས་
 པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་

པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཅན། གཅིག་སྤའི་རང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་
 ཐལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣམ་པ་དུ་མ་བཞིན། རྣམ་རིག་པ་
 དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། བདེན་རྒྱུ་བརྟགས། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཅི་སོགས་བཞི་ལ། ཅི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་དོན་སྣང་གི་བག་
 ཆགས་སྒྲིན་པས་སྒྲུལ་པས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྣང་བའང་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དོན་
 དུ་སྣང་བ་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་སོགས་བཞི་ལ། ལྷ་བ་དེ་མདོ་སྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ངན་པ་
 མང་པོའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པས་དེ་དགེ་བས་ཏེ་བཟང་པོ་ཡིན་ཡང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་བདེན་ནམ། རྒྱུ་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་སྤ་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་བ། རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པ། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་
 པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐལ་བ་དགོད། འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་བརྟན་
 པ། དོན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འང་སྒྱུན་མཚུངས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་སོགས་
 བཞི་ལ། རྣམ་ཤེས་དུ་མར་ཐལ། རྣམ་པ་དུ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
 པ་མེད་ན། དེ་གཉིས་རྣམ་སོ་སོར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་དང་རྣམ་པ་རྣམས་དུ་མར་
 བདེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འདོད་ན། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སོགས་བཞི་ལ། རྣམ་པ་
 གཅིག་གཡོ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་དང་། གཅིག་སེར་བའི་ཆོ་ཐམས་
 ཅད་སེར་པོར་ཐལ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་སོགས་
 བཞི་ལ། དོན་ཁས་སྤངས་པའི་ལྷགས་ལ་འང་རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པར་

ཐལ། སྒྲོན་དེ་དག་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སོགས་བཞི་ལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་
དུ་མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཆ་མེད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཚོགས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོན་དེ་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་སོགས་བརྒྱད་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཤེས་པ་
གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། གཅེར་བྱ་བ་རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐར་
སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ལུལ་སྣ་ཚོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འདོད་ན། རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་སྤང་ན་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པས་བྱབ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡུང་པོ་
བཞིན། ཤེས་པ་འདར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདོད་ན། སྤྱོད་པའི་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། བསྐྱེབས་མ་
བསྐྱེབས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་སྤང་བ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ།

རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྒྱུན་པ་དགག་པ་ལ།
འདོད་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། ཅི་སོགས་བཞི་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་པ་རྒྱས་
གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོན་དེ། ཁོ་བོ་ལ་མེད། རྣམ་པ་འདི་རྣམ་པ་དངོས་
པོར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པ་ཕྱིར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། སྤྱིར་ཤེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
བ་སོགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། གལ་སོགས་བཞི་ལ། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན།
གསལ་བར་ཆོར་ཞིང་སྤྱིར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
པར་ཐལ། རྣམ་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པས་ཉེ་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་སོགས་བཞི་ལ། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་
ཤེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་

ལ་བདེ་བ་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྒྲོན་པོ་མེད་པས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དངོས་སུ་མྱོང་བ་མི་འཐད་པ་ནི། རྣམ་སོགས་བཞི་ལ། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་
 མྱོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་མེ་རྟོག་བཞིན།
 བརྟགས་མྱོང་མི་འཐད་པ་ནི། མེད་སོགས་བཞི་ལ། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྟགས་
 རས་མྱོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ལ་ཁྱོད་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཏྲ་རྒྱ་བཞིན། ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་ན་རང་སྣང་
 མཁའ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤར་རྩལ་ཉེ་བར་སྣང་།
 རྩལ་རྩལ་རིང་བར་གནས་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཤར་རྩལ་ཉེ་བར་སྣང་བའི་ཆ་དེ་
 རྩལ་རྩལ་རིང་བར་སྣང་བའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤར་རྩལ་ཉེ་བར་སྣང་བ་གང་ཞིག་
 ཁྱོད་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤར་རྩལ་རིང་བར་སྣང་བར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལོ། རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། གང་
 སོགས་བཞི་ལ། ཤེས་པ་མྱོང་བའི་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་བྱུང་བར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། རྒྱ་སོགས་
 བཞི་ལ། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རེས་འགའ་
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་
 དུ་ཐལ། འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལས་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པར་ཐལ་བ་ནི།
 དེ་སོགས་བཞི་ལ། གཟུང་རྣམ་གྱིས་དབེན་པའོ་ཞེན། ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། གཟུང་རྣམ་
 མེད་པར་འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པར་ཐལ། གཟུང་རྣམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་རྣམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་འཛིན་རྣམ་མེད་

འདྲ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བདེན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ།
 བདེན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཀླན་ཀ་སྤང་བ་ལ། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་
 སྤང་བ་དང་། ལུང་འགལ་སྤང་བ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན། དེ་ལ་ཅོད་པ་
 སྤང་བ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་དང་གཞན་ལས་
 ཟུང་འཕགས་ཚུལ། ལུགས་འདི་རྟོགས་ན་སྟིང་རྗེ་དང་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། དངོས་སོགས་བཞི་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན། མངོན་
 སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། བདེན་པ་བཀག་པས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་སྒྱུ་མེད་
 པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཀག་གི་
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་
 དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གཉིས་
 མིན་སོགས་མཐའ་བཞི་བོ་བདེན་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་བཞི་ལ། ལུང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་
 པར་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དམ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 གངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟེན་དོན་གང་
 ཞེས། ཟུང་གོམས་པ་ལས་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ། དགག་བྱ་བདེན་སྐྱེ་མེད་པ་བཞིན་
 བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་མེད་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དགག་བྱ་བདེན་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པར་ཐལ།
 བདེན་སྐྱེ་མེད་ན་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་དེ་བཀག་པའི་ཆོག་གི་སྐྱ་མི་སྦྱར་བའི་

མྱེད། དེར་ཐལ། དགག་གཞི་མེད་པ་ལ་དགག་ཆུ་སྦྱར་བ་མེད་པའི་མྱེད།
 རྟོག་བཏགས་ལ་དགག་ཆུ་སྦྱར་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དགག་བྱ་རྟོག་བཏགས་བཀག་པའི་བཀག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད།
 རྩོད་སྦྱང་ལ། རྒྱུན་པོས་སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ་བ། རྒྱུབ་ངག་མེད་པར་ཐལ་བ། ལས་འབྲས་སོགས་
 མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོན་སོགས་
 བཞིལ། མི་མཁས་པ་གནག་རྩི་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 ཀྱི་དོར་སྐྱེས་པའི་མྱེད་ཞེན།

གཉིས་པ་ནི། མ་ཡིན་སོགས་བཞི་ལ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཡིན་ཡང་གནག་རྩི་ལ་
སོགས་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འབྲུལ་བས་རྒྱད་བསྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་།
གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་
སོགས་བཞི་ལ། རྒྱན་པོས་མི་རྟོགས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
ཐལ། ཚོགས་སྐྱུར་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་ཚོགས་
ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཐུང་།

གསུམ་པ་ནི། གཞུང་སོགས་བཞི་ལ། དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རྟགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
 དག་སོགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་མེད་པར་ཐལ། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་གྲགས་
 པའི་ཚོས་ཅན་སོགས་སྤངས་ནས་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་

པོར་སྒྲུང་ཙམ་འདི་ཆོས་ཙན་སོགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་མིན་ན་ཆོས་ཙན་གཞི་
མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་ལན་གང་བཅི་ལུས་པར་ཐལ། ལུན་
མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་སྒྲུར་དོན་གསུམ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་བོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། མཁས་
པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་སྒྲུང་ཙམ་འདི་མི་
འགོག་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ། ཀྱན་ཉོན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཆོགས་རྩོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །
དང་པོ་ལ། རྟགས་དགོང་། དེ་སྐྱབ་པ། རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པ། སྤིང་པ་ལས་ཐར་
པ་སྤིང་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སོགས་བཞི་ལ། སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་རྟོག་པ་འདི་ཆོས་ཙན། རིགས་འབྲས་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ཆགས་གོམས་པ་བཞིན།

གཉིས་པ་ནི། འདི་སོགས་དགུ་ལ། དེ་ཆོས་ཙན། དོན་ཆ་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་མ་བྱུང་
བར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་མིན་
པར་ཐལ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་རྟག་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟག་ཏུ་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་སོགས་བཞི་ལ། དཔུ་མའི་ལྷགས་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ།
རྒྱ་ལོག་རྩེས་སུ་འབྲས་པུ་ཕྱོག་པས་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་པུ་མི་འབྱུང་བས་
ཆད་པའི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བ་བཞིན། བཞི་པ་ནི། ཆོས་
སོགས་བཞི་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཙན། བདེན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བའི་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་མཐོང་བྱེད་གོམས་

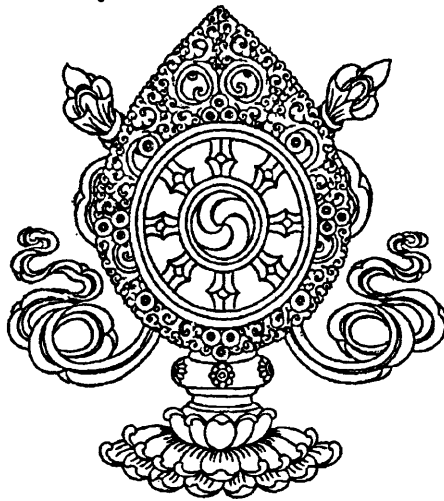
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སོགས་བཞི་ལ། གུན་ཉོན་བདེན་པ་བཀག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འབྲུགས་ཤིང་ཉམས་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
 ལས་བྱུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདི་སོགས་རྣམས་ལ། ཚོགས་དྲི་མེད་སོགས་
 བའང་ལྷགས་འདི་ལ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་བཀག་ནས་རྒྱུན་པ་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར། སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོས་ཅན། འབྲས་
 བུ་རྣམ་དག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲིག་གཙོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་བཞིན། བདེན་
 འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟགས་གོ་ལྟག་ལོག་
 ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ལོག་བཞིན། སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཀྱན་ནས་མ་
 བསྐྱངས་པའི་སྒྲིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོབས་རྒྱུང་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲས་
 བུ་བཞིན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་པ་བཞིན། སྤང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲིན་པ་ཚོས་
 ཅན། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་འབྱུང་སྟེ། རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྣམ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་
 བོན་གྲུང་པོའི་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བ་བཞིན། གུན་རྫོབ་པའི་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱ་སོགས་
 བརྒྱུད་ལ། རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཤེས་པའི་རྩ་
 ལས་གཞན་མེན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཆད་མས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པར་ཐལ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་རྩ་སུ་གནས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་

དོན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སེམས་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་
གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ངོ་བོ་དང་གཞན་ལས་འཕགས་
ཚུལ་ནི། ཚུལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ། ཆོགས་སྒྱུར་བའི་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཅན། དེ་
ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་ཙམ་དུ་སེམས་
ཙམ་གྱི་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན།
སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པའི་སྤབ་སྒྲིགས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུས་
དཔག་མེད་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་
པའི་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལྷབ་འཇུག་དང་དབང་
ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་བྱོང་བར་ཐལ། ལྷགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་གིས་རང་དབང་དུ་མ་ངོན་སུ་མ་དུ་བྱོང་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་
འདི་རྟོགས་ན་སྟིང་རྗེ་དང་དད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་སོགས་བརྒྱད་ལ། ཆོགས་
སྒྱུར་བའི་སེམས་དཔལ་དག་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དེ་དག་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་བྲུབ་མཐའ་ལ་འཆེལ་ཞིང་གཞོལ་
བར་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར། སྒོ་གྲས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་སྒྱུར་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ཆོས་ཅན། ལྷབ་པ་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷབ་པའི་ལྷགས་ལས་
ལྷགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུར་བས་སྟིང་བོ་མེད་པར་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྲུབ་ནི། བསྟན་བཙུངས་འདི་
སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདག་དང་སོགས་སོ། །འག་
གི་དབང་ལྷག་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོ། །ཟེ་འབྲུ་སྤྱི་བོས་ལན་པ་ནི་དེ་

ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པའོ། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོམས། །ཡིགས་པར་བཤད་པ་དབུ་མའི་རྒྱན་
འདི་ལ། །སྤྱི་མའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད་བྱང་འདི་བྱས་པས། །འགྲོ་ཀླན་ཐེག་མཆོག་
ལྷགས་ལ་མཁས་པར་གོག། །བདག་ཀྱང་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །བཤེས་
གཉེན་མཆོག་རྣམས་གྲུས་པས་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་ངན་ལོག་པའི་གཡང་ས་རབ་
སྤངས་ནས། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞི་འཛོམས་པར་གོག། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་གསུང་རྒྱལ་ཆ་བཙུགས་རྗེས་བརྗོད་བྱང་དུ་
བྱས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ནས་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །
མཛྲ་ལོ། །



༣༡། །དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཀྲལ་བ་རིགས་
པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྲ་
བ་བཞུགས་སོ། །

འདྲམ་དཔལ་སྒོམ་བརྩོན་རྒྱལ་པོའི་ནམ་རྟོལ་གྱིས། །བསེལ་ལྡོངས་བསྟན་པའི་གཉེན་
དུ་ལེགས་བྱོན་པ། །བདེན་གཉིས་གཟིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། །ཞི་ལམ་
གསལ་བའི་གྲགས་པ་འབར་དེས་སྤྲངས། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཟས་
གཙང་སྤྲས། །ཀུན་ལ་ཐེག་མཆོག་མིག་སྤྱིན་གིང་རྟ་ཆེ། །ཀུན་བཟང་སྦྱོད་པ་འགྲོ་
འདྲེན་བརྒྱན་པར་བཅས། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བས་ཐུག་གིས་ཡོངས་མཆོད་དེ། །བརྒྱན་
པའི་རྩ་བོ་གསུམ་འདྲེས་བཀའ་གདམས་པའི། །བསྟན་པའི་སྤྲིང་བོ་ངེས་དོན་ལྟ་བུའི་
སྟོལ། །དག་བྱེད་མཐན་ཆེན་གཞུང་བཟང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །སྒྲོ་གྲོས་བུམ་པར་བསྐྱེལ་
ཏེ་བྲུས་འདི་བགྱིད། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་
མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཤར་རྟེ་ཏ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིགས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་
པོ་སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་སྟོལ་ངེས་དོན་དབུ་མའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་མཛད་དུ་
བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །མཆོན་གྱི་དོན་དང་།
བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་བྲ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱང་བྱེད་ཆེན་པོ་དུག་གི་ཐུགས་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུའམ། རྒྱན་གོས་དཀར་
པོ་ལ་དགའ་བས། རྒྱ་གར་ཞེས་བཏགས་པའི་ཡུལ་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀ་དཔུམ། ཨ་

ལི་ཀླ་ར་རྒྱལ་ཀླ་རི་ཀླ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་
ན་དོན་ནི། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དབུ་མ་རྒྱལ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལས། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀླུན་ཀ་དན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བས་འདི་དབུ་མ་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀླུན་ཀ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་
བསལ་བས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་བྱི་དོར་བྱས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དགའ་བར་བྱེད་
པས་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྟེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཞར་བྱུང་འབྱུར་བྱག་ནི།
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འགོ་བ་ཀླུན་གྱི་དཔལ་དུ་གས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་མཐར་འཛོལ་གྱི་སྒྲོས་པའི་ཟུག་དུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞི་བས་འཇམ་
ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་ནམ་མཁའ་རི་མིང་པར་འགོ་དོན་མཛད་པས་
དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་གིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དེ་སྒྲེ་གནས་བཞིའི་མ་བསྐྱས་པས་བགེས་
རྒྱད་དང་བྲལ་ཕྱིར་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལྟེ་ཐུན་མོང་དུ་ཡང་མཚན་དཔའི་ལང་ཆོ་མ་
རྟིང་པའི་མེ་རྟོག་གཞོན་ནུ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་སར་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བའི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུར་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཆད་དུ་ལྟ་བཅན་པའི་བཀའ་ལུང་དང་མཐུན་པར་སྤྲུལ་དུ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཞང་
ཡེ་ཤེས་ལྟེས་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་པར་
དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་རྗོད་ལྟ་ཡོད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཀླུན་ཀ་སྤང་
པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། དོམ་
དམ་དཔྱད་པའི་རྟགས་དགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་ཟེན་པ་གལ་
ཆེ་ལྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཞེན་ཡུལ་སུན་

ཐུང་པའི་དགག་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། བཏགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་འདི་ལ་མགོན་པོ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་འཛིན་ཚུལ་
 གྲ་རག་གཉིས་ཡོད་མོད། །སྐབས་འདིར་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་ཙམ་དགག་བྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་སུ་མི་བཞེད་དེ། དེ་བཀག་པས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཛིན་པ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཙམ་མིན་པའི་
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ལ་རིགས་ངོའི་བདེན་གྲུབ་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་དུ་གྱུར་
 པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཁོ་ནའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུལ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆད་ཀྱང་མཐར་གཏུག་ན་ཕྱི་མ་ངོས་ཟེན་པ་ལ་ཐུག་པས་ལུགས་འདིའི་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་སྤངས་ངེས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུལ་དེ་དཔུ་མའི་
 གཞུང་རྣམས་ན་གསལ་བོར་མི་སྤྱང་བས་དཔུ་མ་སྤྱང་བའི་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་ཆད་ལས་
 བཞོག་སྟེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཀའ་བྲིན་དུ་བསྐུལ་བ་ནི།
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འོ་ན་སྐྱེ་བ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤྱང་དུ་སྐྱུ་ལ་འེག་གི་གིང་དང་བོང་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་མིག་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟ་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་ན་དེའི་གཤམ་པ་ལ་དེར་སྤྱང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 གིང་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྤྱང་ཞེས་སྐྱུ་མི་རྩལ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་
 སྤྱང་བ་ན་གཤམ་པ་ལ་དེར་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱར་
 མི་རུང་ངོ། །

འོ་ན་མུ་གུ་རང་ངོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བའོ་སྙམ་ན། སྐྱོན་
མེད་དེ་སྐྱུ་ལ་གཞིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྟ་སྤྲང་དུ་སྤང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་མིག་བསྐྱད་པའི་
ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་གཏུག་མའི་རྒྱ་ཁྱེན་ལས་དེར་
སྤང་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་དེར་སྤང་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་
དབང་གིས་མ་བཞག་པར་མུ་གུ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤོའི་སྤང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་མུ་
གུ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་སྤོའི་སྤང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་མུ་གུ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།
དེས་དོན་དམ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ་ཆོས་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད་
མེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་དོ་རྗེ་ག་ཟེགས་མ་སོགས་གཏན་ཆོགས་མང་ཡང་
ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་གཅིག་དུ་
བྲལ་ཉིད་བསྐྱགས་ཏེ། རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་ཤིང་བཀའ་བབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་སྟེ་རང་སྟེ་དང་། གཞན་སྟེ་སྟོ་
བཏགས་མིན་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་སྒྲིས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་
པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྟེ་རིགས་ངོ་དང་། དགག་བྱའི་དོན་དམ་གཉིས་
ཆར་དུ་གཅིག་པ་དང་། དུ་མའི་རང་བཞིན་གང་ཡང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་

རང་བཞིན་མེད་དེ་རྟགས་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་
 པ་དང་། ཚོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་དབྱད་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་
 བོ་ནི། རྟགས་འདི་ཉིད་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་རང་འགྲེལ་དང་། རྗེ་སྤྱོད་མས་དཔ་
 མ་རྒྱན་གྱི་ཟེན་བྲིས་དང་། ཚད་མའི་ལམ་ཁྲིམ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་བརྗེད་བྱང་མཛད་པ་
 གཉིས་ཆར་དང་། རྩད་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་
 མོར། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་འདི་རྒྱན་ལས་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་།
 ཚོས་གང་ལ་འང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གི་འང་དོན་སྟོ་མི་འདོགས་པར་
 བདེན་པའི་དོན་སྟོ་འདོགས་པ་ལུང་བོ་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྟོ་འདོགས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
 ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་ཕྱིས་སུ་འབྲས་སྤངས་ཁྲི་ཐོག་བརྩུ་བ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བཤད་ཚོས་འབྱོར་
 རམ་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རྩ་ཤིས་གཞུང་འགྲེལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་
 བྱ་གཟིངས་སུ། ལྷ་གྲུ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཚད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་
 དུ་བདེན་དགོས་ལྷ་གྲུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལྟོག་
 ཡིན་པས་རྟགས་དེ་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྗེས་སུ་བརྗེད་དེ།
 བྱས་པ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐལ། རྟག་ན་མ་
 བྱས་པའི་དོན་ཚད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པར་ཐལ། དེ་ཚོ་མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་དོན་ལྟོག་
 ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཚད་ན་གཅིག་དང་
 དུ་མ་གང་རུང་དུ་བདེན་དགོས་པས་ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཀྱི་

དོན་ཕྱོག་ཡིན་དགོས་པ་བྱད་དོ། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་འཕེན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་རང་
ལུགས་ལ་མྱ་གུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ལ།
མྱ་གུ་གཅིག་དང་དུ་མར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཞེབ་ཆ་
མཛད་ནས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་འདི་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྟགས་གྱི་
དོན་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཟེར་ཡངས་གྱི་འགོད་ཚུལ་མིན་པར་
དོན་ལ་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཆ་ཤས་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཐ་དད་དཔྱད་
པ་ཡིན་པས་དེ་ཆེ་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་
མ་གྲུབ་པ་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པ་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་དོགས་པ་དེ་ཉིད་བསལ་བའི་ཚུལ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་
རྩེས་ཡར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར་རྩེའི་ཆད་མའི་ལམ་ཁྲིཀ་དང་། དབུ་མ་རྒྱུན་རང་འབྲེལ་བྲངས་
ནས་འགའ་ཞིག་གིས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཀག་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་
ལས་ང་མཁས་ཞེས་པའི་འབྲུལ་སྐད་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་ལམ་ཁྲིཀ་ཏུ།
རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཕྱོག་ཡིན་པས་
ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་
བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་དེ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཕྱོག་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གསུངས་
ལ། འོན་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རྟགས་ན་བདེན་མེད་རྟགས་
མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྩེས་འབྲངས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ལག་ཤ་ལྟ་
རིམ་པས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་སྐབས་བབས་གྱི་
ཕྱི་ཚོལ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གྱིས་མྱ་གུའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱིས་
རྟགས་པའི་མྱ་གུའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དོན་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བར་མཁས་པའི་དབང་པོ་གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་སྒྲུབས་དང་པོའི་མཆན་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱུན་རང་འགྲེལ་གྱི།
 གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་
 རོགས་གྱི་ལུང་དོན་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། འདིའི་དོན་ནི། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གང་ཡོད་ན། དམ་བཅའ་འམ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལྟོག་གི་
 ཕྱོགས་ནས་མི་ཡོང་གི་བསྐྱབ་ཡུལ་ལམ་བསྐྱབ་གཞི་ཚས་ཅན་དེའི་སྟེང་ཏུ་སྒྲོན་ག་
 གིས་བདེན་མེད་དོ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཐ་སྟད་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་
 པར་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་གང་ཏུ་འང་མེད་པར་རྟོགས་ནས། བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་ལུགས་མུང་གསུམ་
 པ་མེད་པས། གཅིག་ཏུ་བྲལ་དང་བདེན་མེད་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་
 གོ་ལ་དེ་ལ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་དགོས་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་
 བསྐྱབ་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་བྱུང་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་རྩོད་པའི་ལན་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་
 དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གཅིག་ཏུ་
 བྲལ་དང་བདེན་མེད་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཆོ་བདེན་མེད་དོ་ཞེས་
 ཐ་སྟད་ངེས་དགོས་མི་དགོས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་གོ་ལ་དེས་ཀྱང་ཐ་སྟད་སྒྱུར་
 བ་སྒྲོན་མ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བདེ་སང་ཏུ་མ་སོང་བ་དེ་བསྐྱབ་ཆོས་ཡིན་པས།
 རྟགས་ཆོས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་འཆད་
 དགོས་ཏེ། དེའི་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་དཀར་འགྲེལ་ལས། འདིར་དམ་པའི་དོན་

གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཅིག་དང་
དུ་མའི་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་གཏན་
ཚིགས་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་
ཉིད་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་དོགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཚིགས་
དམ་བཅའ་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པས་རང་རེའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་སྟེ་མ་པས་དེ་ཉིད་
བཟུངས་པར་བྱའོ། །

ཡང་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་གཅིག་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་ཟིན་
བྲིས་ཅུ་མ་འབྲོ་ལས། འདི་ནི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱབ་ཡིན་གྱི། རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པ་མིན་པས་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་དོན་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་མི་གཟུང་
ངོ་། །ཞེས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ལྷང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གྲུབ་
མཐའ་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱུན་དུ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བློས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་རྟགས་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་པར་འཛོག་
པའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་བཞེད་པ་མ་ལོངས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་བདེན་མེད་
ཀྱི་དོན་ལྡན་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་པའི་སྟོབ་དེན་མེད་རྟགས་པའི་སྟོབ་དང་། དེ་
རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟགས་ཟིན་པ་རྣམས་མིན་པར་
གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གསར་དུ་རྒྱབ་དགོས་ཀྱང་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་
དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་དེ་
རྟགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོབ་འདོགས་པའི་སྟོབ་ཀྱང་བཏགས་

སྒྲེབ་མེད་པས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་གྲུབ་ཟིན་ཏུ་བཞག་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲོང་
 ཐུན་ཆེན་མོར། ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གི་འདེན་སྒྲོམ་
 འདོགས་པར་བདེན་པའི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡུང་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲེབ་
 བ་མེད་པས་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་
 དེའི་སྒྲོང་དུ་བདེན་པར་མེད་སྟུང་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ་དང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་
 ཐ་སྟད་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བདེ་སེང་ངེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་གྱི་
 རྒྱལ་གསུམ་བྲན་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟད་གྱི་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་གྱུར་བ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱིས་པས་གྲུང་ཆེ་ཆུང་རྟོགས་རྒྱལ་དབུས་གསུངས་པ་བྲངས་སོ། །མཚན་ཉིད་
 ལ་དོན་དང་མཚན་བྱེད་ལ་ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱི་དོན་
 རྟོག་ལ་དོན་དང་། དེའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་ཐ་སྟད་ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པའི་
 འདོགས་རྒྱལ་གཉིས་མཁས་པ་དག་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་མ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པར་བཞེད་དམ་སྟུང་མོ། །

བཤད་རྒྱལ་འདི་དག་གི་གནད་གང་ལ་ཐུག་ན། རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱུའི་བདེན་གྲུབ་
 གྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་དེ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་
 པའི་དོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆ་མ་བྱིས་པའི་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་
 ཅམ་གང་ཡིན་ལ་ཐུགས་ཚེ་གཏད་ལུགས་གྱིས་ཡིན་པས་དོན་འགལ་མི་དགོས་པ་
 འབྲེལ། བྱི་མ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་གཉིས་དང་། ཀ་བ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་
 པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་པར་མིན་ཞེས་མཁས་པ་དག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་འདི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡིན་པར་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཞལ་མཐུན་ལ། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་

མ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་གོ་རྒྱུ་
བཟང་བའི་དབང་དུ་ཆོག་གི་ཐོབ་ཆོད་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་དོན་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་
དོན་ཕྲོག་ལ་བྱས་ན་རྟགས་འདི་ཡང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་བཤད་རུང་ཅམ་དུ་
ཡོད་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆན་གྱི་གསུངས་ཚུལ་ངེས་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་ནི་རྟགས་འདིའི་མཐའ་གཅོད་པ་ལ་གིན་ཏུ་མཁོ་བས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་
བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟགས་འདིའི་ཆོས་ཅན་ལ་དབྱད་པ་ལ། རང་སྡེ་དང་གཞན་
སྡེས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་
པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འགོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། བྲིས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐྱི་རོལ་དང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཆོས་
ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་གསུངས་ལ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས་དབུ་མ་རྒྱུ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། བྱོགས་སྤང་གིས་གསུངས་པའི་དོན་
རྣམ་འགྲེལ་ལས། དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །
གེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོ་དགོས་པ་བྱས་པས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པ་དང་། དུ་བས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུ་དང་ལ་གཉིས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
སྤང་བའི་དོན་ཉིད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་དང་ལ་ཉིད་དངོས་ཀྱི་རྟེན་
མིན་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གཅིག་
ཅིག་བསྒྲུབ་ན་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གཞི་ནི་སྒྲུབ་དང་ལ་ཡིན་པས་གཞི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་
 དགོས། གཞི་ཚུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལ་
 མོགས་པ་ཚུད་གཞིར་བཟུང་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་
 བསྒྲུབ་པས་གཞི་དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་འདོད་དང་། སྒྲུབ་ལ་དབང་འདོད་མེད་
 པའི་སྒྲིབ་མེད་ལ། སྒྲུབ་གཞི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དོན་བྱེད་ལྷན་སྟོང་དང་། སྒྲུབ་གཞི་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་བཀག་པ་ན། རྟགས་དེ་གཉིས་
 གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་ལ། དེ་
 ཉིད་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚུལ་གྱི་གང་གི་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་། བྱོགས་གྱི་ཚུལ་
 གང་གི་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་བྱོགས་སྒྲུབ་པའི་གཉིད་ཡིན་པས་ཚུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་
 པ་བཀག་པས་ཀྱང་བྱོགས་ཚུལ་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ། །

བྱས་པས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲུབ་ལྟོག་དངོས་པོར་མེད་པས། བྱས་པའི་རྟགས་དེ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་གྱི། སྒྲུབ་
 གཞི་སྒྲུབ་ལ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་གཞན་
 གྱིས་སོ། །དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བ་དང་དུ་བྲལ་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོན་སྒྲུབ་གཞི་དང་
 སྒྲུབ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲུབ་གཞི་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 བ། དེ་བཀག་ཀྱང་སྒྲུབ་ལྟོག་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་བྱོགས་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་བརྟེན་པའི་
 ཚུལ་ཅན་དུ་འགྲུབ་པོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་དབྱེ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས་
 ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཅན་ལ་རང་རྟེན་གྱི་ཚུལ་
 ཅན་དང་ཚུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་ལས།

རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི། གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་སྒྲུ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆོས་ཅན་འབང་ཞིག་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་རྟེན་མི་བྱེད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རྟག་རྒྱས་མི་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་
 པ་མ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ནམ་མཁའ་དེ་རྟེན་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་ཅན་
 དུ་བཀོད་པ་འབང་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་འབང་ཞིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་ཅན་ཡན་གར་
 བར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འབང་ཞིག་པ་
 རྟེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཆོ་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ནམ་མཁའ་དང་དེར་སྤང་བ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འཇུག་ནས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་ཅིང་ཆོག་ཟེན་ལ་བཀོད་པའི་
 ཆོས་ཅན་འབང་ཞིག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་འདི་འདྲ་ཤེས་དགོས་ཞེས་མཁས་
 པ་ཨ་ལག་གི་ལྟ་རིམ་པས་གསུངས་སོ། །འཇུག་ཀྱི་གཞི་ཆོག་འགའ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་ཅན་མེད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་
 མཚན་རྟགས་ཆོས་རྣམ་བཅད་ཅུ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡང་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་
 མེད་པར་ཀྱན་མཁུན་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་རྒྱས་བརྗོད་ཅུང་དུ་སྒྲུབ་

བ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་རུས་ཐུག་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེག་
 བསུལ་བར་སྐབས་པའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་ནོ། ། སྐབས་དང་རྗེ་དགོ་
 འདུན་གྲུབ་པས་བཞེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་གང་
 རུང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ལྟ་རིམ་པས་གསུངས་ཏེ།
 མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་མོ། ། རང་རྒྱུད་དུ་
 བྱས་ན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད་རྟགས་སྒྱུར་འདི་ཐལ་འགྱུར་དུ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེའི་ཟེན་གྱིས་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ཆོ་རྟགས་
 ཡ་རོལ་བོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུ་མེད་ཀྱང་མེད་དེ། དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས། དེ་
 ལ་ཐལ་བ་བསྐབས་ན་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་སྟེ་ཡ་རོལ་
 བོ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་ཁས་མ་སྒྲུངས་སུ་ཟེན་
 ཀྱང་། འོན་ཀྱང་དེས་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་བྱགས་ཀྱིས་ན་དེ་ཡང་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་དོན་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་པོའི་མཛེས་
 རྒྱན་ལས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་སྐྱས་
 པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལ་ནི་ཡ་རོལ་བོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཞིག་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྒྱུ་མེད་དེ། ཡ་རོལ་བོས་རྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་དངོས་
 སུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་བྱགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོད་ཡང་
 ཡ་རོལ་བོས་རྟགས་དེའི་ཁྱབ་བྱ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱབ་བྱ་དངོས་
 སུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་བྱགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཚོས་དང་། རྩལ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དང་། ཅུ་བྲལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་དགག་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་གཅིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྩལ་པ་དང་། མ་རྩལ་པ། གཅིག་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། རྟག་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ། རྟག་པས་འབྲས་
ལུ་མི་སྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་དགག་པ། རྟག་པ་དབྱེད་པའི་གཞིར་མི་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། གཞན་སྡེ་རྣམས་དང་། རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་རྟག་པ་འདོད་ཚུལ་ནི།
རྟག་པ་ཡིན་ན་སྡེ་རྣམས་ན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྱེ་རྣམས་ན་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་རྣམས་ན་གང་
ཡོད་སྡེ་རྣམས་ན་ཡོད་དགོས་ཤིང་། སྡེ་བྱེའི་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདོད་
པ་དང་། དེ་ཡང་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་རང་དབང་
གིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཆོག་པའི་རྣམས་བྱུང་ཅིག་ལ་ཡལ་ཆར་གྱིས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་མི་འཐད་དེ། གཙོ་བོ་སོགས་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་
འབྲས་ལུ་སྡེ་བྱེ་གོ་རིམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཅན་དུ་མ་ལ་ལན་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་འདོད་པའི་
བྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་དུ་སྐྱོ་འདྲགས་པའི་གཙོ་སོགས་
རྣམས་དོན་དམ་པར་གཅིག་སྤེལ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ཡང་འབྲས་ལུ་སྡེ་བྱེ་ལ་ལན་འདོགས་པ་མི་འགལ་ཞེན། གཙོ་
བོ་ལ་འབྲས་ལུ་སྡེ་བྱེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་སྡེ་བྱེ་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། འབྲས་ལུ་སྡེ་བྱེ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐ་
དད་པ་རེ་རེ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་ན་འབྲས་ལུ་སྡེ་བྱེ་གཉིས་ཀ་དངོས་རྒྱ་
རྣམས་པ་ཐོག་མེད་ཡོད་མཉམ་དུ་སོང་བས་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་

འགྲུར་ལ། རིམ་ཅན་དུ་ཡོད་ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏྟག་པ་གཅིག་བདེན་དུ་
ཁས་སྐྱེས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྲུར་ཏེ་འབྲས་སུ་ལ་སྤྱི་མ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་སྤྱི་
མ་ལ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཐལ་རང་གིས་འགོག་ཚུལ་རྗེ་རྒྱལ་
ཚབ་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་དུ་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་ཚས་ཅན། གཅིག་
ལཱི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་མ་ལ་ཡན་
པ་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་མ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ན། འབྲས་སུ་ཅམ་
ཚས་ཅན། ཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་ཐལ། དངོས་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོག་མེད་གཅིག་ལས་སྦྱེས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། རྒྱ་ཅམ་ཚས་
ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་མ་ལ་ཡན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་
ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་ཅམ་གཅིག་བདེན་ཁེག་པས་གཙོ་བོ་འདྲ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ཁེག་
པ་ཡིན་ནོ། །ཁེག་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཏྟག་པས་འབྲས་སུ་མི་བསྦྱེད་པ་ལ་གཅིག་
དགག་པ་ལ། ཏྟགས་དགོད་པ་དང་། རྩབ་སྒྲུབ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ནམས་སོ་སོར་བཏྟགས་འགོག་ལྟ་སུ་བསྒྲམ་བྱུང་གི་
ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱར་མི་འདོད་པས་འདུས་མ་
བྱས་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པར་མི་འདོད་ན། སྤྱི་ཕྱིའི་ཏྟག་པ་ནམས་བདེན་གྲུབ་
ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་དོ་སྒྲམ་པ་ལ། མཁན་ཆེན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་
སྤྱེ་དང་ཁྱད་མེད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་སྤྱི་མའི་རིགས་པ་འདོན་པ་སྦྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་
པར་དགོངས་ཏེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
པ་མཐོང་ལམ་སྒྲུག་བསྐལ་ཚོས་བཟོད་ལྟ་སུ་དང་། རྩི་རྩི་ལྟ་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྟ་སུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་

འདུས་མ་བྱས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
སོ་སོར་བརྟགས་འགོགས་ལྟ་བུ་རྫས་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་
ལའང་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་སྐྱེ་བྱིན་མས་དྲག་པ་བདེན་གྲུབ་
ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་
ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སོ་སོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ནས་དུས་མཉམ་
དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འང་སྐྱས་གཞན་སྡེ་མ་ཟད་རང་སྡེས་འདི་ལ་ཡང་རིགས་པ་
དེས་གནོད་པ་སྤྱད་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཁྱབ་སྒྲུབ་ལ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། འདུས་
མ་བྱས་གསུམ་སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་
པ་སྐྱེ་བྱི་རིམ་ཅན་དུ་མ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བདེན་ནོ་སྐྱུ་
ན། བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ནུམ་ཤེས་སྐྱེ་མ་སྐྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ལྟ་བུས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་
དུ་མ་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་སྟེ་གཅིག་
ཡིན་ན་ནི། མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དེའང་དེ་ལྟ་ན་བྱི་
མ་འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་དེར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫས་གྲུབ་དེ་དང་དུས་གཅིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འང་སྐྱས་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ན། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་ཅན་
སྐྱེ་བྱི་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཀྱང་ནོ། །

དེར་མ་ཟད་ཕྱི་མ་དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་འདྲ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་
 གྱི་ངོ་བོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་ཆ་མེད་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་རྒྱུ་བཀའ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཕྱི་ནམས་
 སྒྲ་མ་ཕྱི་མར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྲ་མར་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་ལྟ་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་ཆོས་
 བཟོད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་རེ་རེ་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་
 སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་ན། བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཐ་དད་
 ཡིན་ན་སྒྲ་མ་ལས་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་ཡོད་དགོས་པས་ཆ་
 བཅས་སུ་གྲུབ་ལ། དེ་ཆོ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྟོ་ལ་སྒྲུབ་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་སྟེང་ནས་སྟོད་
 ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ནི་ཆ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་།
 ཐ་དད་ན་ནི་ཆ་ཅན་དུ་མར་ཐལ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ཁེག་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་སྟེང་ན་ཕྱི་མས་མི་ཤེས་
 པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཡུལ་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་
 ཡང་མི་འདོར་བས་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་དེ་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་སོགས་
 ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་ནི། བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་དང་ཕྱི་མའི་ཡུལ་
 གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ། སོ་སོར་སྒྲ་མའི་ཡུལ་དང་། ཕྱི་མའི་ཡུལ་དེ་ཡི་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། སྒྲུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་

མེད་དེ་སྤར་ཡང་བདག་མེད་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེན་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་དེ་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་
 སྐད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པར་ཐལ་
 ཏེ། ཡུལ་དེ་དག་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤོང་ལུགས་ཀྱིས་ཡོད་
 བ་གང་ཞིག་སྐྱ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་མེད་པར་ཁས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདུས་མ་
 བྱས་དེ་དག་མིང་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་པ་
 བོ། ཤེས་པ་སྐྱ་ཕྱིའི་ཡུལ་མི་གཅིག་པར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡུལ་
 སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་མཐུ་ཡིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི།
 འདུས་བྱས་སུ་ཡང་འདི་དག་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤོང་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞན་དབང་དང་
 རྒྱ་མཚན་སྤོང་མ་འདུས་ནས་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེས་སུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་
 པ་རྣམས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡུལ་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་
 རྣམས་ཡུལ་ཅན་སྐྱ་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་ཏུ། སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 རང་དབང་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱེན་སྤོང་མའི་གཞན་དབང་གི་འདུས་
 བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོན་སྤོང་བྱེད་ན་ནི། དེ་དག་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་
 རྟོས་པ་མེད་པར་ཁས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལོག་རྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཞིང་།
 རྒྱའི་རྟོས་སུ་མི་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་རང་ལུགས་
 ལ་འདུས་བྱས་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་དུས་རེ་འགའ་བ་ཡིན་པས་རང་རང་རང་ག་རྟོས་གཞི་
 ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གནོད་མེད་

ལ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་མེད་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བས་སྒྲོ་བ་ཉགས་
པའི་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་སྡེ་མས་དགག་
བྱ་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་དང་། རང་ལུགས་ལ་
སྒོ་ལ་སྒྲུབ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཐ་སྟོད་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་རྒྱུར་ལྟག་ཆོད་
དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆུ་ལ་སྟགས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ལྟར་
སྒྱུ་རྩལ་བའི་དོ་རྗེས་གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྟར་པའི་མཛེས་བྱ་དུ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་
སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་རྣམས་འགོག་པའི་ཆུ་ལ་
འདི་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་སྡེ་མས་གཅིག་དུ་ཁས་སྐྱེད་པ་ལུགས་ལུགས་པར་ཤེས་ནས་དེས་
སྒྲོན་ཁུར་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཙམ་དང་
རྟག་པ་ཙམ་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱས་ན་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོན་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱོག་དུ་མེད་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པར་འཆད་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་རྟག་པ་དཔྱོད་པའི་གཞིར་མི་འཛིན་པའི་ཆུ་ལ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་
བ་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ལ། རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
ཕྱིན་ཅི་བཞིན་མི་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་འགྲུབ་དུ་རེ་ནས་ནན་གྱིས་
དཔྱོད་སྒྲོ་བ་ཉགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་དང་འགོག་པ་རྗེས་གྲུབ་སྟགས་རང་
འབྲས་མངོན་པར་འབྱིན་པའི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་གཙོ་བོ་སྟགས་
ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་རང་འབྲས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་སྤོང་དེ་ལྟ་བུ་ལ། རང་འབྲས་འབྱིན་རྒྱ་རེ་ནས་གཞི་
 དེ་མངོན་པར་འདོད་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་བཞག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་དེ་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མཚན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་འདྲིང་ལ། འདི་
 གཞུགས་པ་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ཐུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
 བཏགས་དབྱེད་བྱས་པས་ཅི་ཡན་ཏེ། འདོད་པ་སྤྱད་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་བདེ་སྤྱག་གི་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་
 རྒྱ་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་འགྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་དབྱེད་
 པའི་གཞིར་འཛིན་ལ། རང་སྡེ་བྱེ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གནོད་པར་མཐོང་ནས་ལམ་
 མཐར་འཇུག་གི་ཆེ་ཆུ་འགོག་པའི་ཆུ་ཡོན་གྱི་རག་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་འགོག་པའི་འགོག་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་གཅིག་བདེན་དེ་དག་གི་རོ་
 བོ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་འགྲུབ་པས་ངལ་བ་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་
 གཙོ་བོ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་
 སོགས་ལས་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་རྒྱ་རེ་ནས་དབྱེད་གཞི་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དབྱེད་
 པ་མིན་ཏེ། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་འགོག་པའི་གཞིར་འཛིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །དེས་ན་ཀློང་པ་རྟོག་ལྡན་གྱིས་དབྱེད་པའི་གཞིར་འཛིན་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་པར་རྗེ་བདག་གི་ཆེན་པོ་གསུངས་སོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་
 རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་བརྗེད་བྱང་དུ་མ་བྱུང་བས་དབ་མ་རྒྱལ་ཆུ་ཆུ་བོ་མི་འདོད་པ་འདྲོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། གནས་མ་སུ་པའི་སྡེ་བ་རྣམས་གང་
 ཟག་ནི་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་
 བོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱད་ཅིག་མ་

དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ནི། གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར་ནི་ཁྱོད་འདོད་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་དུ་མི་རུང་པས་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 དང་། བྲལ་བའི་གཏན་ཚིག་དེ་ཚོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱ་གང་
 ཟག་བདག་མེད་དེ་ཡང་གསལ་བར་རབ་ཏུ་གཤམ་ཏེ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ། །འདི་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་
 སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱིས། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ན་ནི་ཚོགས་མེད་
 པར་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བྲལ་བའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། ཤར་ལུབ་ཀྱི་ལྗོན་གཤིང་ལྟ་སུའི་དངོས་
 ངོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ཅན་དང་འཕྲོ་འདུས་འབྲེལ་བའི་བྱིར། བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 སུན་མས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཅན་སོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ།

ཐ་དད་ན་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་བརྟགས་པ་སྤར་བཞིན་འདུག་པས་བདེན་མེད་དུ་གསལ་
 བར་གྲུབ་པོ། །འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་ཁས་
 གྲང་བཀོད་པ་ལས་རང་ལྷགས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་རུང་མི་རུང་དང་། རུང་ན་འབྲེལ་བ་
 གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། མི་རུང་ན་གཏན་ཚིག་དེ་རང་རྒྱད་དུ་འགྱུར་
 མི་འགྱུར་སོགས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དུས་ལ་ཡང་བྲལ་བའི་གཅིག་བདེན་དགག་ཚུལ་
 འདི་སྦྱོར་དགོས་ཤིང་། ཐ་དད་དུས་ཅན་དང་འབྲེལ་བྱིར་ཞེས་རིགས་པ་བསྐྱེ་ཚོག་
 གམ་སྟམ་མོ། །

བཞི་པ་ལ་བྲལ་བའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ་གསུམ། རགས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་
 པ་དང་། བྲལ་བ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྩ་
ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་དང་། གཡོ་མི་གཡོའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་བ་ལ་བརྟེན་
པའི་འགལ་འདུ་དང་། ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
འདུ་སོགས་ཡན་ལག་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་གཅིག་སྒྲིལ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་
ན་ཡན་ལག་གི་ཆ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་བསྐྱིབས་མ་
བསྐྱིབས་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འགལ་བ་
མེད་པས་རགས་པ་ཆ་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་ཟེར་བ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། མི་ལྡན་ན་ཡུལ་
ཡན་ཚུན་འགྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཐལ་བས་མིག་གི་སྟོན་ཡུལ་
དུ་ལུས་དང་རྒྱུ་བ་སོགས་སོ་སོར་ཅིའི་བྱིར་མི་དམིགས། བདག་གི་གཅིག་ཏུ་ལྡན་
ན་ནི། ཡན་ལག་གཅིག་བསྐྱིབ་པ་དང་། ཅིག་ཤེས་མ་བསྐྱིབ་པས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་
ལ་ཡང་བསྐྱིབ་མ་བསྐྱིབ་ཀྱི་བྱོགས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་གསལ་བ་སོགས་རང་འགྲེལ་
དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ། བྱེ་སྐྱས་རྒྱ་རྩལ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་
མེད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱད་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་བ་གཅིག་བདེན་དག་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་མང་པོ་
ཞིག་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྣམས་སྒྲ་བ་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྒྱུས་
ཏེ་རྒྱས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་ལྡན་གྱི་ཚོགས་པ་ན་རྩལ་སྒྲ་རབ་བདུན། ལྷགས་
རྩལ་གྱི་འཛོགས་པ་ན་དེ་ཞེ་དགུ་རྩལ་གྱི་འཛོགས་པ་ན་དེ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ།

རི་བོང་གི་རྩལ་གྱི་འཚོགས་པ་ན་དེ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གཅིག་ ལྷག་རྩལ་
 གྱི་འཚོགས་པ་ན་དེ་ཁྲི་བྲག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅ་བདུན། སྒྲུང་རྩལ་གྱི་འཚོགས་པ་ན་
 དེ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་སྟོ་ཕྲག་བདུན་བརྒྱ་ཕྲག་བྲག་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
 དགུ་ ཉི་ཟེར་རྩལ་གྱི་འཚོགས་པ་ན་དེ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་དང་ཉི་ཁྲི་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
 བཞི་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བདུན་འབྲུར་གྱི་སྒོ་མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། སོར་ཚོག་གི་བར་དང་། སོར་མ་ཉེར་བཞི་བྲུ་དང་། བྲུ་བཞི་གཞུ་འདོམ་
 དང་། གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཕྲག་ས་དང་། རྒྱུ་ཕྲག་ས་བརྒྱད་དཔག་ཚད་དུ་མདོ་
 ལྷེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཚེ་སྒྲུང་ལམ་ཆ་མེད་ཀྱིས་རྩོམ་ཚུལ་ཀྱང་
 བྱེ་བྲག་པས་རགས་པའི་རྩལ་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུང་པ་བརྒྱམས་འབྱུར་བ་སྟེ་ཕན་ཚུན་
 འཕྲད་དེ་ཚོགས་ནས་ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྩོམ་པར་འདོད་པ་དང་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་དག་བསྐྱུངས་སོགས་མདོ་སྟེ་བ་ཁའི་ག ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་རྒྱམས་
 ཁབ་ལེན་གྱིས་ཕན་ཚུན་མ་རེག་ཀྱང་ལྷགས་གཡོ་བ་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྩལ་གྱི་མཐུས་
 འཛིན་གྱི། འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་བར་ཡོད་ཅིང་བསྐྱོར་བར་འདོད་པ་འཇམ། བཙུན་
 པའི་མིང་ཅན་སོགས་མདོ་སྟེ་བ་ཁའི་ག རྩལ་སྒྲུང་པ་བརྒྱམས་ཕན་ཚུན་མ་རེག་ཀྱང་
 བར་མེད་པས་རྒྱམ་པར་གནས་པ་ལ་རེག་པར་འདུས་སོ་འདོད་ཀྱང་འུང་སྟེ། རྩལ་
 ཆ་མེད་ཀྱིས་རགས་པ་བརྒྱམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་གཞི་ཆ་མེད་རང་ཉིད་མི་འབྲུབ་
 པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིགས་བཙུའི་དབུན་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྒྲུང་ཏེ་སྒྲུང་པ་གྱིས་ཤར་རྩལ་
 གཅིག་ལ། བལྟས་པའི་དེ་ངོས་གཏད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྩལ་
 ཕན་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ན། ཆ་མེད་ལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་ན་འཐད་ན་སེམས་ཡོད་དང་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་

རགས་པའི་ངོ་བོར་རི་ལྷ་ར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཏེ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བཅས་ཀྱང་རྒྱལ་གཅིག་གི་གོ་ས་ལས་མི་གཞན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་ལྟ་
བྱས། ས་རྒྱལ་སོགས་རྒྱས་འགྱུར་རམ་ཞེས་པའི་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །ཡང་
རགས་པ་རྩོམ་མི་ལུས་པའི་སྒྲིན་དེ་འཛིགས་ནས། རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བལྟ་བའམ་
གཏད་པའི་ངོས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་རྒྱབ་རྒྱལ་སོགས་ལ་བལྟས་པ་ལས་གཞན་དུ་
འདོད་ན་ནི། རབ་རྩ་ཕྱ་བའི་རྒྱལ་དེ་རི་ལྷ་བྱར་ན་གཅིག་ཤུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྩལ་ལ་གཏད་པའི་ངོས་ཆ་བརྩམ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་ཞིག་ལ། ཆ་བཅས་གཅིག་བདེན་ནི་ཆ་དང་ཆ་
ཅན་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གོང་བཞིན་ཞིག་པས་ཕྱ་བ་བདེན་མེད་དུ་ལྟགས་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྩབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་ཏེ་ཕྱ་རབ་ཆ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཆར་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
མེད་པར་གྲུབ་པ། དེའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་ཕྱང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དང་རྩས་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལས་སྒྲིམ་བྱེ་བྲག་འདུ་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་བདག་ནང་པ་དང་གཞན་
ཕྱི་རོལ་པས་སྒྲིས་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་དག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱ་རབ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
ན་ཕྱང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་ཆོག་གི་དོན་དུག་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པས་
རྩབ་སྟེ། རང་སྟེས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩལ་རྒྱལ་དེ་བསགས་པ་ལི་རང་བཞིན་
དུ་ཁས་སྤང་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སྟེས་ཡན་ལག་གི་རྩས་རྒྱལ་དེས་བརྩམ་པར་

འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩལ་གྱིས་བརྩམ་པའི་
 རགས་པའི་རྣམ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་། རགས་པའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས་བརྩམ་པ་དེ་ལས་
 འདེགས་འདྲིལ་སོགས་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རྩལ་གྱིས་བརྩམ་
 པའི་རགས་པའི་རྣམ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་ཆོ་བ་དང་། ལྷན་པར་ཉི་
 ཐུན་མིན་དུ་གོ་བྱེད་གྱི་བྱེད་བྲག་ཡང་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་དེ་དག་ནི་རྩལ་ཆ་མེད་གྱིས་
 བརྩམས་པའི་རྟགས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་དེ་དང་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་རྩལ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གྱུ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་འདིར་རང་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དབྱུང་པའི་ཞོར་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྤང་བོ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་བཙོ་བསྟུད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འགྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་བརྩེ་རང་བཞིན་མེད་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དེས་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་ལ། ཆོགས་དུག་རང་བཞིན་མེད་པས་འདས་མ་ཐག་
 པའི་ཡིད་དབང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ་
 དང་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཚོར་འདུ་སོགས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། གཟུགས་
 ཤེས་ཅི་རིགས་པའི་གནས་སྐབས་བཏགས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སྤར་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཁམས་

གྲིས་མཚོན་པའི་ཁམས་པའོ་བརྟུང་རང་བཞིན་མེད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཤེས་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ་བཞི། རང་སྡེ་དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་
 དགག་པ་དང་། བྱི་རོལ་བའི་ལྷགས་དགག་པ། མདོ་སེམས་བྱུང་མོང་གི་ལྷགས་ཀྱི་
 འདུས་མ་བྱས་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ་འོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་མེད་བྱེ་བྲག་སྒྲིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་
 ལྷགས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་རིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་
 དང་རང་རིག་མི་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་མི་མཚུངས་
 པར་སྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རིག་འཐད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་རིག་
 མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་དུ་རིས་བདེ་གཤེགས་གཞུང་
 གི་རབ་བྱེད་ལས། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་
 གཉིས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །བདག་མེད་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་མིན། །
 རྣམས་མེད་པའི་དབང་སྒྲིས་སྒྲོས། །ཕྱ་རབ་བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག །ཁ་ཆེ་བྱེ་
 བྲག་སྒྲིག་པ་ཡི། །གཞུང་འདི་ཡིན་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་གཉིས་སུ་སྟུང་ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་
 བམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ སོ་སོར་བརྟགས་པ་མིན་པའི་འགོག་པ་རྣམས་
 རྟག་པ་རྫས་གྲུབ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་དང་། ཤེས་པ་
 ཤེས་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྲུར་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མེད་པར་དབང་པོ་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲོས་
 ཕྱ་རབ་རེ་རེ་ནས་མི་མཐོང་ཡང་བསགས་པ་འདྲ་རྣམ་བརྟུང་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་
 སུ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་བྱི་རོལ་དུ་ཆ་
 མེད་གྲིས་བཅུམ་སྟེ་ནང་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་མེད་རྒྱང་ཆད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་།

ཡུལ་ཅན་རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ལ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཁ་ཐིམ་
བཏུ་ནང་བཏུ་འི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོ་བ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ལུགས་དེ་
འགོག་པ་ལ། རང་རིག་བསྐྱབ་པས་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པའི་ཆ་བཅས་སུ་
འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་ཞིག་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་
ཤེས་རང་རྒྱད་ལས་སྦྱེ་བའི་ཆོ་བམ་པོ་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལས། བསྐྱོག་སྟེ་
གསལ་ཞིང་རིག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྟེ་ཡིན་ན་མར་མེ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་གསལ་བ་ལྟར། གསལ་བྱེད་
གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སེལ་མིན་གྱི་རང་གསལ་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཤེས་པ་འདི་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་པའི་རང་
རིག་གམ་འཛིན་རྣམ་ཡིན་ནོ། །

རང་རིག་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པ་ནི། རྩ་གཅིག་པ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཆ་མེད་
པའི་ཤེས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གསལ་རིག་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་
ལ། རྩ་གྱི་གྲངས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་
སོགས་ཀྱིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གིས་རང་རིག་པའི་རང་
གསལ་གྱི་ཆ་ནི་ཆོས་ཅན། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རིག་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་
པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཅས་ཀྱི་གཞན་རིག་ལ་མདོ་སྟེ་པ་སོགས་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་རྩ་
ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། གཞན་རིག་རང་རིག་
གི་རྩ་ལོགས་སུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་ལ། རང་གྲུབ་ཅམ་ན་རང་རིག་
གྲང་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་རང་
འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་གིས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་རིག་ཏུ་རུང་བའི་

འཐད་པ་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྣམ་ཆས་སོས་ར་
འབྱེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་ནམ་འདི་ནི་རྣམ་པར་གྲུས་པ་ཡི། རང་
གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་བདག་ཉིད་གཤམ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་རིག་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུགས་སོགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནང་
གསལ་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འདོད་པ་དག་ལ། དོན་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ཡིས་རྒྱ་
མཚན་ཇི་ལྟར་ན་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་དེ་དང་གསལ་པ་དེ་ཡི་
རང་བཞིན་ནི། རང་ལམ་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཕྲུལ་གཅིག་གཅིག་ལ་མེད་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དོན་གསལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གསལ་བདག་ཉིད་
གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ན། གསལ་བ་
གང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞུང་རྣམ་དེ་གསལ་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་
བའི་དབང་གིས་གཞན་གཞུང་བ་ཡང་གསལ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེ་སྐྱེ་འདི་
ལ་དོན་རིག་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་དོན་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་དུག་གིས་མ་རུང་བར་བྱས་ཏེ།
གསལ་བ་དང་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གཞུགས་སོགས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནི་སྙིང་
ཐག་པ་ནས་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་སྒྲ་གཉིས་ལུགས་མི་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་
ལ་དོན་བཅགས་ནས་སྒྲིང་བ་འཐད་པ་དང་། བྱེ་སྐྱེ་པའི་ལུགས་ལ་བཅགས་ནས་སྒྲིང་
བ་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་གྲུས་པ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་
དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་སུ་དོན་གསལ་དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དོན་སྒྲོན་པོ་སོགས་དེ་
དང་སྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོན་པོའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་སྐྱེས་པའི་འདྲ་རྣམ་དེ་

གཉིས་འདྲ་བའམ་མཚུངས་བས་ན། འདྲ་རྒྱུ་ཤེས་པས་སྡོ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་
བཏགས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གང་གས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་སྡོ་སོགས་ཆོར་བ་སྟེ་ཤེས་
པར་རུང་ངོ་། །ཙམ་སྒྲུས་དོན་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མདོ་སྟེ་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་སྟུང་དོ། །
དོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་སྡོ་སོགས་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
འདྲ་རྒྱུ་འཇལ་བ་ལ་དོན་གཞལ་བའི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་
རིག་མི་འཐད་དེ། དོན་ཤེས་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། ཤེས་
པའི་རང་དུས་སུ་དོན་འདས་ཟིན་པས་ལྷོག་གྱུར་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པས་
འཕུལ་བ་ལས་མདོ་སྟེ་པ་རང་གིས་དོན་ལྷོག་གྱུར་དང་། ལྷོག་ན་མའི་ཐ་སྟངས་སོགས་
འདོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པར་བཤད་པ་ཡང་གཞུང་ཚད་ལྡན་མེད་པར་རྗེ་
ཡབ་སྲས་སོགས་བཞེད་དམ་སྟུམ་ཏེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་སྒྲུ་ལ་དོན་རིག་བཏགས་པ་ཙམ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་ནི། དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་
གཏད་པས་ཤེས་འདྲའི་ཤེས་པ་ཁ་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྡན་པའི། རྒྱུ་
ཤེས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། དེ་ཡི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་པའི་ཐ་སྟངས་
ཙམ་ཡང་གང་ག་པ་སྦྱིར་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་ནང་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་
དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་ལས་མེད་དེ། ཕྱི་དོན་རིག་པ་ཡི། རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པའི་
འཛིག་བྱེད་ཚད་མ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱུ་པ་མེད་ན་ཕྱི་
རོལ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་མེད་པས་ཕྱི་དོན་འཛིག་བྱེད་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་འགྲེལ་
པའི་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་རྒྱུ་ཙམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི། །དབང་པོའི་སྦྱོང་ལུལ་སྒྲུང་
རུང་མིན། །རྒྱུ་པ་ཁའ་མོ་གཤམ་སུ་བཞིན་ཏེ། །འགོག་པ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་པ་ཁའ་

འདྲ། རིག་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད། །ཐོགས་
 པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ནི། མདོ་ལས། མིག་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་
 བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུགས་དང་གཞུང་འཛིན་
 དབང་མངོན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མེད་ཀྱང་གཞུང་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཞུགས་དེས་བཞག་པའི་འདྲ་རྣམ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བའི་
 སྒོ་ནས་གཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བར་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྡད་འདོགས་ཤིང་གདགས་
 པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གཞུང་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱིས་གཞུགས་དེ་རྣམ་མེད་རྗེན་ཅེར་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
 བས་མཁའ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ཏེ་འདྲས་མ་བྱས་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་མ་
 གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྲད་འདྲ་བ་དང་། རིག་མིན་འདྲ་བྱེད་དེ་ཤེས་པ་མིན་པའི་
 འདྲ་བྱེད་བརྩ་བཞི་སོགས་བཅུ་པོའམ་རང་རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་
 གཞན་ཞིག་སྦྱེས་ཟིན་སྒྲར་འགག་པ་ནི་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རེ་ཞིག་མ་སྦྱེས་པའི་
 ཆུ་མོ་མ་འོངས་པ་དང་། སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཞེས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་བྱེ་སྒྲིབ་
 ལྟར་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པར་འཕོ་ཞིང་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 གཞུགས་ལ་གཞུགས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཙས་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་
 པ་ལ། སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ། སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་བ། རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་

ལུགས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལ་རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱིས་
གསུམ་དབྱེར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས།
རང་ལུགས་ལ་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་
མེད་པ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རིམ་འཛིན་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དང་པོ་ནི། རི་མོ་གདེང་པ་མཐོང་པའི་ཆོ། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་
འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲར་སྒྲངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དཀར་
པོ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་སྒྲོ་ང་ཕྱེད་
ཆལ་བ་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་འདིར་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷང་སྒྱུ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་བཞེད་དོ། །ཆོས་རྗེ་རྒྱན་བཟང་པས་སྐབས་འདིར་སྒྲོ་ང་
ཕྱེད་ཆལ་སོགས་གསུམ་བཤད་ཅིང་དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་ངོས་འཛིན་གནང་
བ་ནི། གོང་དུ་བྲང་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེ་དག་དང་མི་འགྲིགས་པ་འདྲ་ཞིང་། ལུང་དེ་
དག་གིས་རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པོ་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གསུང་
བཞིན་སྒྱུར་ན་སྐབས་འདིར་འཆད་བདེ་བར་མཛོན་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་རྗེའི་བྱང་དུ་གསལ་ན་པའི་བརྗེད་བྱང་དང་བསྟན་ཏེ་འཆད་པ་ལ། ཡང་རྣམ་པ་
དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་
པ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་སེམས་ལས་ཆེར་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཆར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་ཤེས་དང་
རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པས་ཡུལ་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཁོ་ནས་
གཞི་གཅིག་ཏུ་ཆ་ཅན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་དུ་མ་འདྲ་དགོས་པ་ལ།

དེ་འདྲུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། རིམ་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་
 ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱི་གངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་
 ཡིན་ན། ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་བྱེད་རང་འགྲེལ་ལས། ལྷ་ཚོགས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་ན། གང་དུ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 རྣམ་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ། །རིག་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ནི། །
 ཐོག་མ་བར་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ལྷ་ཚོགས་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁའ་ཚེན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱན་
 འདིའི་རིང་ལུགས་ཀྱང་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་མ་
 སྒྲོས་སོ། །ཏྭགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་
 པ་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ལྟེ།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་དང་། རྣམ་ཤེས་གཅིག་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ་ཆ་ཅན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཚོས་ཅན། མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱབ་ལྟེ། དེ་གཉིས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་
 དུ་མ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དུ་མ་མེད་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། རྣམ་པ་དུ་མ་མི་

རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བོའི་འཚོགས་པའི་སྡེ་མེར་སོགས་ཚོས་ཅན། རང་སྤང་བའི་རྣམ་
པ་སོ་སོ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དོན་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་
འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བས། བྱ་བོའི་སྡེ་མེར་སོགས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་ན། བྱ་ཙམ་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་སོ་སོ་བ་
རྣམས་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པས། དེ་དག་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆ་ཅན་རྣམ་
གྱིས་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷབ་པ་ཡོད་དེ་སྟོ་
གཞོད་མེད་ལ་སྤང་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དང་
འཐད་ཀྱི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་དུ་མ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གྱིས་དུ་མར་ཐལ་བ་ལ་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྱིས་པ་འདི་གཉིས་ལ། རྩས་ཀྱི་རོ་བོ་གཅིག་ཅས་རི་སྐད་
དམ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་རུང་བའི་འགལ་བའི་ཚོས་
སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲོང་ང་བྱེད་ཆལ་བའི་ལུགས་འགོག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་
དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་བོ་དག་གམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས། བྱ་བོ་
ལྟ་བུའི་འཚོགས་པའི་སྡེ་མེར་སོགས་ལ། དེ་དག་གི་གྲངས་མཉམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོ་
བའི་རྣམ་པར་གྱིས་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གིན་ཏུ་མཁྱེས་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་ཕྱིའི་རྒྱན་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་དག་དུས་ཅིག་ཆར་
བྱུང་རོ་སྟུང་དུ་གྱེས་པ་ཡིན། ཞེ་ན། འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་མས་སྤྲོ་ཚོགས་རིམ་འཛོན་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་སྤང་ལ། སྒྲོང་ང་བྱེད་ཆལ་བའི་ཐ་སྟོད་
སྤྲུང་ཆོ། སྤྲོ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་གྱིས་རིགས་

མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་སྤྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པའི་ཁས་
ལེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁྲ་འཛིན་མིག་གེས་གྱིས་ཁྲ་བོ་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ་ཁྲ་བོའི་ཆོགས་
ན་ཡོད་པའི་དཀར་དམར་སོགས་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་གེས་རིག་མཐུན་དུ་
མ་སྤྱེ་བར་འདོད་པས་སྒོང་ང་ཕྱེད་ཆལ་ལམ་ཕྱེད་གཤགས་གྱི་ཐ་སྙད་གདག་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་ཞེས་མཁས་པའི་དབང་བོ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་པས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་
ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་མ་མེས་པ་དང་། ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པས་མེས་པ། སྒོ་ཀུན་གྱིས་མེས་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷག་མའི་སྐད་དོད་ལ་ཉའི་
སྒྲ་དང་ལ་སོགས་པས་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཉ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ས་
རུ་མཆོ་དང་། ར་སུ་རོ་བོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་འདི་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བརྗོད་
པའི་ཆོ་ཡིག་གའི་འབྲུ་རྒྱམས་ཐོས་པ་ཆེས་ལྷུང་བས་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་རྒྱམས།
རབ་ཏུ་མཁྱོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཅིག་ཆར་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བ་ཡིད་འབྱུལ་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲ་འདི་དག་གིས་དོན་
སོ་སོ་བ་མི་གོ་བར་ཐལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་
འབྲེལ་འབྲས་སུ་ནི་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲུལ་རྒྱའི་དབང་གིས་ཅིག་ཆར་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་
དོན་སོ་སོར་མི་གོ་ལྟེ། ཡིག་འབྲུའི་གོ་རིམ་གྱིས་རོ་མཆོ་སོགས་སོ་སོར་གེས་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྟེ། ཅིག་ཆར་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གོ་རིམ་མེས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གེས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་དང་རིགས་

མི་འདྲ་བའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་བར་བཅད་དེ་མ་འདྲེས་པས་འབའ་ཞིག་པ་རྟོག་
 ཅིང་དཔྱད་པའི་དུས་ན་སྒྲེ་བ་ལ་འང་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་མགྲོགས་པར་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་སྒྲེ་བར་ཐལ་ལ། དེ་ཆོ་
 ཡུལ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བས་ཡུལ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འང་སྒྲུས་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲ་ཡོད་པར་མ་
 ཟད་རྟོག་པ་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་སྤྲད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཡ་རོལ་པོ་ཁོ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྱུར་དུ་འཛིག་
 བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་སྒྲོ་རྣམས་
 ཀྱན་གྲང་མགྲོགས་པར་འབྱུང་བ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་རྣམས་དུས་
 ཐམས་ཅད་ལ། རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 རིམ་འཛིན་པ་འདི་དག་གིས་ཁྲ་བོའི་དཀར་དམར་སོགས་ནི་གྲངས་མཉམ་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་གྱིས་དུས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ཡང་ཅིག་ཆར་བཟུང་བར་སྒྲུབ་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ལྟར།
 ཅིག་ཆར་འཛིན་པར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་ན། སྒྲོ་གཅིག་གིས་གྲང་རང་
 ཡུལ་མི་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྒྲོ་རྣམས་
 སྒྱུར་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ནི་རང་ལུགས་གྲང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབེ་དགག་པ་
 བོ། རོན་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་དབེ་འགལ་མེ་ལ་ཡང་སྒྲེ་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་འཁོར་
 བ་སྒྱུར་བས་ཅིག་ཆར་དུ་འཁོར་རོ་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་ཏེ་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་བའི་འབྲུལ་བ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་སྒྲིམ་བརྒྱུད་པར་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་འཁོར་ལོར་གསལ་
 བར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། རྟོག་མེད་གྱིས་མཐོང་བས་ནི་མགལ་མེ་བསྐྱོར་
 བའི་ཆ་སྒྲེ་ཕྱི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མིན་ཏེ་འདི་ལྟར་མགལ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་མཆོམས་རྣམས་སྦྱར་བ་ནི། རྟོག་བཅས་
 གྱིད་ན་པས་ཞེན་ངོར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་སྦྱོར་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་ནི་འདས་པ་དང་
 ད་ལྟ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལ། རྟོག་མེད་དབང་གསལ་གྱིས་འདས་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པའི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་
 མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་གང་དང་གང་འགྱུར་བ། དེ་དང་དེ་ནི་ལྷོ་མའི་ཆ་རྣམས་
 ཞིག་པས་སྦྱོ་བྱི་མ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན་
 མགལ་མེ་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་མཁྱེགས་པས་སྒྲུང་བ་ལྷོ་ལྷོ་མཆོམས་སྦྱར་བའི་
 སྒོ་ནས་སྒྲུང་དགོས་ལ། དེ་ཆོ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སུ་
 འདུག་ཀྱང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེས་ན་དཔེ་མི་འཐད་དོ། །ཁོ་
 བ་མགལ་མེ་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་གསལ་འདི་རི་ལྟར་སྒྲེ་སྒྲུམ་ན། ཡུལ་སྦྱར་དུ་
 བསྒྲོར་བ་ཙམ་འབྲུལ་རྒྱར་སོང་བ་ཡིན་གྱིས། འཁོར་བ་སྦྱར་བས་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲུང་
 བར་འབྲུལ་ཏེ་འབྲུལ་གསལ་སྒྲེ་བ་མིན་པ་འདྲ་བས་ཞིབ་དུ་དཔྱད། གསུམ་པ་རྣམ་གསལ་
 གྲངས་མཉམ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒོ་མེར་གྱི་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྱུང་གཞི་བྱ་བོ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གསལ་
 བར་མཐོང་བའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་པར་དེ་དག་གི་གྲངས་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་སེམས་
 རིགས་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་ཅི་སྟེ་དུས་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བར་འདོད་ན་གོ་སྟེ་འདོད་ན་ནི། འདི་ལ་རྩ་བའི་འགྱུར་ལས། རི་མོ་རྒྱང་བ་མཐོང་
 བའི་ཆོ། ཞེས་བྱུང་ལ་རྒྱང་བ་ནི་བཀྲམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་།

ཆ་མེད་གཅིག་མི་སྤྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་གི་ཚུགས་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། བྱ་བའི་སྤྲིད་གི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དྲག་གི་རྣམ་པའམ་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་
 གཅིག་ཤེས་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཙམ་གྱི་ངེས་གཟུང་མི་རུང་བར་ཐལ།
 དཀར་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོག་མའམ་རྩོལ་དང་། དཔུས་སམ་དཔུང་གི་ཆ་ནི་
 དཀྱིལ་དང་། མཐའ་མ་རོལ་སོགས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དམིགས་པའི་ཡུལ་
 སྒྲ་ཚོགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་གྲངས་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་དགོས་པར་གསལ་
 བའི་ཐུར། འདོད་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །
 བྱས་པ་ལ་སྒྲོན་དེ་མེད་དེ། ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤེས་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱ་རབ་འཛིན་པའི་
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ་དེ་དམིགས་སུ་རུང་
 བ་མ་དམིགས་པས་ཞིག་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བྱ་ཉེ་རྒྱལ་བྱ་རབ་བསགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ན་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱ་མོ་ཞིག་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ལའང་སྤང་བར་གྱུར་
 བར་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་དབྱུད་ཀྱང་བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཚོར་བའམ་དམིགས་
 པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །རང་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དེ་མེད་པས་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་རྣམ་པ་དུ་མ་མི་སྤྲིད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་བདེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། ཕྱི་ནང་གང་གི་ལྷགས་ལའང་དེ་མི་འཐད་པའི་ཐུར། བྱི་རོལ་
 བའི་ལྷགས་ལ་མི་འཐད་རྩལ་འོག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། རེ་ཞིག་རང་སྤེའི་ལྷགས་ལ་མི་
 རུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ལས་སྐབས་འདིར་མི་བཞེད་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་

ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་པར་ལྷ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་བསག་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་རྟུ་མ་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་དབང་
 ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་མ་བྱངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་རྣམས་དང་གྲུབ་པ་
 དང་བདེ་བ་གཅིག་པས་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་མ་བྱངས་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཁམས་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མིན་པ་སོགས་དང་། འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། འོག་ཏུ་རྟུ་
 མའི་སྣང་བ་ཅན་རྟུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ལ། ཆོར་སོགས་ཐུང་པོ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོགས་པ་
 དམིགས་པ་ནི། དུག་པར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དེའི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཁམས་སུ་གཞག་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སེམས་བྱུང་འཇལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་བཅས་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པས་སེམས་བྱུང་
 ཁོ་ན་སྣང་ཡང་། དེ་ནི་སྒྲ་དོན་བརྒྱུད་དེ་སྣང་བས་ཡིག་འབྲུ་རྟུ་མའི་རྣམ་པ་འཆར་
 དགོས་པ་ཡིན་པ་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །

འདི་གྲུབ་བདེའི་གཅིག་ཚུལ་ནི། གྲུབ་མཐའི་འཆན་ལས། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་
 མི་དད་པའི་དོན་ནི། སྒོ་རིག་མཆན་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངས་ཤེས་
 སམ་བྱན་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་རྟུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་མོད། འོན་
 གུང་ཤུག་སྒོས། གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ལས་འབྲེལ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་ཐོབ་པ་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་སྤར་མེད་པ་སྒྲིབ་དང་། བདེ་བ་ནི་རྒྱུན་གནས་པའི་
 དོན་རྟུ་བཤད་པ་ལྟར། ཆད་མ་དང་དེའི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་དབྱེད་ཤེས་གཉིས་ནི།
 རྒྱུན་དང་པོའི་སྒྲིབ་དང་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གནས་པ་དང་རྒྱུན་ཆད་པའི་འཇིག་

པ་རྒྱམས་དོན་སོ་སོ་བ་མེད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲར་མེད་པའི་སྒྲུབ་དང་སྒྲ་
 མའི་རྒྱན་གནས་པ་དང་རང་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་འཛིག་པ་རྒྱམས་སོ་སོར་
 འཛིག་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་གནས་འཛིག་གསུམ་སོ་སོར་
 འཛིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་ལུས་རྟེན་གཅིག་པའི་གང་ཟག་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་གྱི་
 སྒྲུབ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སུ་སྒྲོར་བའི་སྒྲུབ་དང་སྟོག་དབང་གི་རེས་མཐུན་མ་འགག་
 པའི་གནས་པ་དང་རིས་མཐུན་དོར་བའི་འཆི་བ་གསུམ་སོ་སོར་འཛིག་རྒྱ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། དང་པོ་འདོད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་འཆད་
 བ། གྲུབ་མཐའ་ཙུང་བར། ཉེར་ལྷ་བཤད་ཀྱང་འདིར་གསལ་ལམ་འབྲུག་ཏུ་མ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཆད་ཆེན་དང་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་སྒྲུབ་རྒྱན་འདིར་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ།
 གཟེག་ཟན་པ། རྒྱལ་བ་པ། རྒྱལ་དཔོག་པ། ལྷའི་སྤྲུལ་པ། སེར་རྒྱུ་བ་སྟེ་ལྷ་གྲུབ་
 རིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། གསང་བ་པ་ཡང་བཤད་པས་ཡི་གེ་ཆད་དམ། རྒྱལ་པའི་དེར་
 ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་སྒྲར་གྲགས་པས་རྒྱལ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་འགོག་ཚུལ་
 གཅིག་པར་སྒྲར་བས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། །གཟེག་ཟན་པ་ནི། བྱེ་
 བྲག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་པོར་བའི་གཟེགས་མ་ཟ་བའི་དྲང་སྟོང་གཟག་གཟན་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་གཟེག་ཟན་པར་བཤད་ལ། ལྷག་པ་ལ་ལྟར་འབྲུལ་ནས་ཆོག་
 གི་དོན་དུག་རྟེན་པར་རྫོམས་པས་ལྷག་པ་པ་དང་། ལྷག་སྟུག་པ་སོགས་ཟེར་ལ།
 རིག་པ་ཅན་པ་འདི་དང་གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །འདིའི་གྲུབ་

མཐའ་ནི། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི། ། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་ནམ་བུ་གྲག་ཅིས་པ་
 ལྟར་གྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གི་དོན་དུ་གྲུ་ཏུ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་ལ། ཚད་ཆེན་
 ལས། རྣམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གྲག་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། །ཞེས་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ།
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། འདུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ས་ཆུ་མེ་རླང་ཡིད་དང་ལྡ་ཡོངས་སུ་ཆད་པས་མ་བྱུབ་པའི་རྣམ་དང་། བདག་
 ཕྱོགས་དུས་ནམ་མཁའ་བཞི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པས་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཏེ་རྣམ་དགུར་
 དབྱེར་ཡོད་པར་འདོད། དེའི་ནང་ནས་བདག་ནི། །ཞི་འཚོས། གཞན་དག་གྲུང་ནི་
 འདིར་བདག་ཉིད། །འདོད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་ཏྲག་དང་ཀུན་
 འཇུག་ཅན། །རང་ཉིད་སེམས་མེད་ངོ་ཐོར་འདོད། །ཅིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་འདུ་
 བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བེམ་པོ་ཏྲག་པ་ཆ་མེད་ཅིག་ལ་བྱེད་པར་གསུངས། ཡིད་ནི་དབང་
 ཡུལ་འདྲ་མཉམ་དུ་འཕྲད་ཀྱང་ནམ་གྲེས་དུག་ཅིག་ཆར་མི་སྤྱེ་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དབང་
 དོན་ལས་གཞན་པའི་གྲེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་འགྲུབ་པའི་དེ་དང་། བམ་མཁའ་ནི་རྣམ་
 ཡོད་ཏྲག་གཅིག་སྤྱི་ཏྲགས་ཅན་དང་། དུས་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཅན་
 བམ་དུས་ཅན་ཏྲག་རྣམ་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་པ། ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་གར་
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་པའི་ཏྲག་རྣམ་ཏེ། སྤྱོད་དངོས་དབང་
 གིས་འཇུག་པའི་རང་རང་གི་ཐ་སྣང་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཏྲག་དངོས་རང་རྒྱ་བ་དེ་དང་
 འདོད་དོ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཡོན་
 ཏན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པས་རང་སྤྱི་དུ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་འདུ་བའི་རྒྱ་མི་

བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྩལ་གྱི་རྟགས་
 ཡིན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མི་བརྟེན་པས་རྟགས་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་རྟགས་
 ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོད་དོ། ཡོན་ཏན་ལ་ཉེར་བཞི་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ལྟ་དང་གྲངས་ཚད་སོ་སོ་བ། །ལྡན་པ་ནམ་དབྱེ་གཞན་དང་
 གཞན་མིན་སྒོ། །བདེ་སྤྱད་འདོད་སྤང་འདུས་བྱས་ཆོས་ཆོས་མིན། །འབད་པ་ལྟེ་
 ལྷུམ་རྩོད་བགཤེར་བའོ། ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་དེ་རྩལ་དགུའི་གང་དང་གང་གི་ཡིན་པ་
 ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རེག་བྱ་ནི། སུམ་མེ་རྒྱུད་བཞི་ཀའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། གཟུགས་
 བྱི་ས་ལྟ་མེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཞིང་། རོ་ནི་ས་ལྟ་གཉིས་གྱི། ཇི་ནི་སའི་ཡོན་ཏན།
 ལྟ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན། གྲངས། བོད་ཚད། སོ་སོ་བ། ལྡན་པ། རྣམ་དབྱེ། གཞན་
 དང་། གཞན་མིན་པ་རྣམས་ནི་དུས་དང་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན། སྒོ་ནས་འབད་པའི་
 བར་དགུ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན། ལྟེ་བ་ན་རགས་པའི་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན། ལྷུམ་པ་
 ཡང་མར་ལ་སོགས་པ་ས་དང་རྒྱ་ཕྱད་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་རགས་པའི་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན།
 གཤེར་བ་ནི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན། རྩོད་པ་ནི་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དོ། །དཔེར་ན་གྲངས་
 ལྟ་བུས་མཚོན་ན་གཅིག་བཅུ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་འདོད་དེ། ལྷུམ་པ་གཅིག་ནི་ལྷུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུམ་པ་གཅིག་
 ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དངོས་སུ་དབང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷུམ་པ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲའི་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། ལྷུམ་པ་གཅིག་གོ་སྤྱུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 ལྷུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 མཚོན་ནས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། བདེ་སོགས་ལྟ་བོ་བཅའ་བོར་འདོད་པར་ཡང་
 བཤད། གཞན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་འཛིག་མི་ཤེས་པས་གཟུང་དོན་

གྱི་དངོས་པོ་རེ་རེ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་གོ་རྒྱུ་གནད་ཆེ། བདག་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཟ་བ་སོགས་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་གཞན་འདྲ་བའི་
 དབང་གིས་བྱེད་པར་འདོད། ལས་ནི། འདེགས་འཛོག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་འགྲོ་བ་ལྟ་སྟེ།
 འདེག་པ་འདེག་བྱ་སྟེད་དུ་འདྲན་པའི་བྱ་བ། འོག་ཕྱོགས་ལས་དབྱེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་
 སྟེང་ཕྱོགས་དང་ཕྱད་པའི་ལྟན་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་ལྟར་རིགས་འགྲེལ། །སྟྱེ་ནི། རང་
 ཉིད་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་འཇུག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་
 བའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྟྱེ་ཆེན་པོ་དང་། བ་ལང་ལྟ་བུའི་སྟྱེ་ཉི་ཆེ་
 བ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ནི། རང་གི་རྟེན་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་
 ཅིང་རྟེན་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལས་རྗེས་གཞན་
 གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་དེ་ས་རྒྱ་སོགས་རྗེས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ལ་ནམ་མཁའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད། འདྲ་བ་ནི། རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཡོད་དོ་
 སྟམ་དུ་འཛོན་པའི་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་དུ་རྒྱར་ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཕྱད་
 ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆར་རྒྱར་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ། །བྱེ་རིག་འདི་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཆ་མེད་ཀྱིས་རགས་
 བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་རྩོམ་རྩུལ་ངེས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་
 བརྩམ་དང་། སོགས་འདི་མ་ངེས་པར་འཆད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཁས་མཆོག་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་པས་བདེན་
 གཉིས་ལས། རྒྱལ་བྱ་རབ་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་རྩོམ་པའི་རྩུལ་ནི། རིག་མཐུན་
 པའི་རྒྱལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་དག་འདབ་འབྱར་དུ་འཕྱད་པ་ནི་ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་ཉར་
 བཞིའི་ནང་ནས་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྩམ་གཞིའི་རྒྱལ་རྣམས་ལས་དོན་

གཞན་དུ་མཉམ་བཞག་བསྐྱེད་དེ། དེ་མེད་ན་རྩལ་རྣམས་ཐུང་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་རྒྱ་
 མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་
 གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་སྒྲེ་སྒྲེ། སུམ་པ་ལྟ་སུའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ན་ཡང་
 སུམ་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་རྩལ་གྱི་དང་
 གྱི་ཡན་ལག་གི་རྩལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩལ་ཐ་རབ་དང་། རྩལ་ཐ་རབ་གཉིས་ནམ་
 ཐུང་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་དང་། གསུམ་ཡན་ཆད་ཐུང་པ་ལས་
 སྒྲིས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་
 དག་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ལའང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩལ་ཐ་རབ་ཁོ་
 བས་བརྩམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དང་པོ་ལྟ་སྒྲེ། ཡན་ལག་ཅན་དང་པོས་བརྩམ་པ་ནི་
 རྩལ་ཐ་རབ་བཞི་འཕྲད་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ལྟ་སྒྲེ། ཡན་ལག་
 ཅན་གཉིས་པས་བརྩམ་པ་ནི་སུམ་པ་ལྟ་སྒྲེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ལག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ཁོན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་འབྲུང་བ་རེ་རེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩལ་རྩལ་ཡན་གར་པ་འདོད་པ་སོགས་
 མང་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ལྷགས་གཉིས་
 པ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་དཔོག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་པ་ནི་གཅེར་བུ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དཔོག་
 པ་ནི་དཔྱོད་པ་བ་སྒྲེ། འདི་གཉིས་ཤིང་སོགས་སེམས་ལྡན་དུ་འདོད་ཚུལ་དང་། གུན་
 མཁྱེན་མེད་པར་འདོད་ཚུལ་དང་། བདག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཆེར་འདྲ་བར་སྒྲུབ་སྒྲེ།
 ཆད་མའི་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་དཔོག་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་དང་། །རྩལ་དང་རྣམ་གྲངས་
 རོ་བོ་ཡིས། །ཕྱོག་དང་རྩལ་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྲིས་སུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་

སྤྱོད་ ཁྱེས་གསུངས་སོ། འདི་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གི་དོན་དགུར་
 འདུས་པར་འདོད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གཅེར་བྱ་བ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་
 པའི་ཚིག་གི་དོན་དགུ་མྱེ། རྟོག་དང་། ཟག་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རེས་པར་ཀླ་བ་
 དང་། འཆིང་བ་དང་། ལས་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དག་གོ། ཁྱེས་སོ། འདི་གཉིས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ནིར་བྱ་གཟེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་སྤྱོད་
 ཚིགས་པར་འདོད་པ་ནི། རང་འགྲེལ་དུ། དུ་མའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ། བརྗོད་པར་
 འདོད་པས་ངོ་བོར་འདོད། ཅིག་ཆར་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། ཚིག་གི་བྱ་བ་
 གཞན་མེད་དོ། འདེམ་ན་བྱ་བའི་ཁ་དོག་ལ། རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཁ་དོག་འཛིན། འ
 དེ་བཞིན་དངོས་ལའང་སྤྱོད་ཚིགས་ཕྱིར། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་ཟད་བྱེད་
 པ་རང་གི་གཞུངས་བྱངས་སོ། འདི་དོན་ནི། རྣམ་གཅིག་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཚད་ཆེན་ལས། ཡུལ་དང་དུས་དང་རིང་
 བཞིན་དག ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བརྗོད། གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་མིང་དང་
 དོན། ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བརྗོད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་གྲངས་
 ཅན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ཚིག་ཚིགས་ལ་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། རིག་བྱེད་
 གསང་བ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་འདི་དག་ཤེས་རིག་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པའི། འདི་ནི་རྩལ་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། འདི་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་
 ཤེས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་སྟངས། ཁྱེས་དང་། རང་འགྲེལ་དུ་བདུད་ཅི་ཐིག་པ་གསང་
 བའི་ལུང་བྱངས་པར། རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན། རྒྱངས་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བཏགས་པ། རྒྱངས་པ་

ཕྱ་ངན་མེད་པར་རྟག་གནས་བྱོས། །ཞེས་བཤད་དོ། །རི་སྒྲིབ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲུང་བའི་དོན་ལ་གནས་ལུགས་སུ་འཇུག་མོ་
མ་ཚུགས་གི་བར་དུ་གཉུག་སེམས་དང་འོད་གསལ་སོགས་མིང་སྟན་པོ་དག་གིས་ཆ་
ཞིག་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་
ཉིད་ཁོ་ནར་སོང་ངམ་སྟུང་སྟེ་གིན་ཏུ་ཞི་བའི་སློ་གྲོས་གྱིས་གཟུ་པོར་གནས་ཏེ་དབྱེད་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་བའི་ལུགས་དེ་དགག་པ་ལ། སྦྱིར་དགག་པ་
དང་། སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
སྦྱར་པའི་ཐུགས་བྱེད་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རང་འདོད་
ལྟར་ནང་རྣམ་གཤིས་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་དུ་མའི་སྦྱང་བ་ཅན་མ་ཡིན་
པ་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གཤིས་ལ་སྦྱང་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཁྱད་པར་དུ་མའི་བདག་
ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པས་སློ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། བྱེ་རིག་གཉིས་འགོག་པ། རྒྱལ་བ་པ་དང་རྒྱལ་དཔོག་པ་འགོག་པ།
རྒྱང་འཕེན་པ་འགོག་པ། གྲངས་ཅན་འགོག་པ། རིག་བྱེད་གསང་མཐའ་བ་འགོག་
པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གི་དོན་དུག་འདོད་པའི་བྱེ་རིག་གཉིས་གྱི་ལུགས་ལ་
ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་སྦྱང་བའི་རྣམ་གཤིས་གཅིག་བདེན་ཡོད་པ་འགལ་ཏེ།
ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་དང་ལ་སོགས་ཏེ་ལས་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་
ལྟན་པ་ཡི། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྫས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་
པར་ཁས་སྤངས་གྱི། ཁྱད་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཁོར་བུ་གཟི་ནི་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར།
དངོས་པོ་ཀུན་གྱང་གིས་བྱ་སྟེ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ཟད་

བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་སྒྲུ་མ་བཞིན། ལུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
དམིགས་ནས་འདྲིན་པའི་སེམས་ཀྱང་ནི། ལུལ་གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་སྤང་
བའི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་ཡིན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུལ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་
བདེན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནི་དེའི་སྤོང་ལུགས་ལ་མ་འབྲུལ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཀྱང་སྒྲུལ་ལུལ་གཅིག་བདེན་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པ་འགལ་བར་མ་
ཟད་ཅེས་སྤྲད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་པོའི་ལུལ་ཙམ་ལས་ལྷོག་གྱུར་ཁས་མི་ལེན་པར་ས་ལ་སོགས་
པའི་འབྲུང་ཁམས་འདུས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ལུལ་དང་དམིགས་བྱེད་དབང་པོའི་
རྣམ་བཞག་ཀྱན་འཛིག་པར་སུ་ཞིག་འདོད་པ་རྒྱང་འཕེན་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་
ཅན། གསལ་བ་སྒྲུ་མ་བཞིན། ལུལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་ལུལ་
དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ་དེའི་སྤོང་ལུགས་མ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲིང་སྤྲོབས་དང་ལ་
སོགས་ཏེ་རྒྱལ་སུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དེ་ཙམ་སོགས་ཤེས་
བྱ་ཉེར་བཞི་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བུ་སྟེ་ཉེར་ལྗེའི་གངས་རེས་འདོད་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུལ་ཤེས་པ་
རེ་རེ་བཞེན་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཆུང་
གི་དབང་གིས་གང་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྤང་སྟེ། ལུལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་
སྤང་བར་འདོད་ན་གོ་སྟེ་སྤང་ན་ནི་ཞེས་སྒྲོ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆེ་སྒྲོ་དེ་

ནི་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་འཇལ་བྱེད་ཚད་མར་ཇི་ལྟར་འདོད་རིགས་ཏེ་ཡུལ་
དེ་དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །

ལྟ་བུ་ནི། བླ་མེས་པ་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། བོར་ལུ་
གཟི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོ་ལ་སྒྲུང་ལ་སྟོ་དེ་ནི་རྟག་པ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་
གྱི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཚས་ཅན། གསལ་བ་སྒྲར་ལྟར། དེ་ལྟར་ཡུལ་
གཅིག་གི་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཁྲ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རང་གི་གོ་སའི་སྟོ་
མེད་སོགས་གཅིག་ཆར་སྒྲུང་བ་འམ་ཁྲ་བོའི་སྟོ་མེད་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རྟེ་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོ་ནས་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་བྱེད་
འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རུང་བར་གིན་ཏུ་དཀའ་བའི་བྱིར་རྟེ། སྒྲ་མ་ལྟར་ལ་རྣམ་པའི་གྲངས་
བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ནའང་རིམ་ཅན་ཡིན་
ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་བྱི་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་
པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་
གི་ངོ་བོ་ཡིན་དགོས་པས་སྟོ་སྒྲུང་སྒྲར་སྟེས་པ་དེ་མེད་སྒྲུང་སོགས་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཐལ་
བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། སྟོ་སྒྲུང་ཆེ་མེད་པོ་སོགས་མི་ཉེ་བས་ཀྱང་སྟོན་སྟོར་མི་
རུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉེ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ལ་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་
མིན་པའི་སྟོ་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་གང་སྒྲུང་དུ་མར་སྒྲུང་མི་དགོས་ཏེ། དུ་མའི་སྒྲུང་བ་ཅན་
གྱི་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བའམ་རྣམ་པ་དུ་
མ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་དགོས་པས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གནས་སྒྲུང་མི་
མཐུན་པའི་རྟུན་པར་འབྱུར་བ་འདི་འདྲ་སྐབས་གོང་འོག་ཏུ་བྲན་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་

པ་དགག་པར་བྱོ། །

གསུམ་པ་མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་གིས་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
བདེན་འདོད་པ་དགག་པ་དོན་བསྟུ་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཏེ་སོ་
སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་འགོག་བཅས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
དག་སྟེ་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་སྤྱིའི་སྤྱིང་ནས་ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་འཛིག་པ་མ་གཏོགས་རང་
གི་སྣོད་ལུགས་ཀྱིས་འཛིག་མི་བརྟུབ་པས་མིང་བརྟན་བཞག་ཙམ་དུ་ནི་གྲུབ་པའི་
འདུས་མ་བྱས་སྣང་བའི་སྒོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡི་གེའི་སྒྲི་སྒྲི་དུ་མ་སྣང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། བརྟུང་བྱང་གི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། སྣ་ཆོགས་ཏེ་
དུ་མའི་སྣང་བ་ཡོད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆ་ཅན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་རྣམ་
པའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིགས་སོ། །རྣམ་ཤེས་རང་ཡུལ་
སྣ་ཆོགས་མིན་པ་སྟེ་གཅིག་ཁོན་སྣང་བ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ནན་གྱིས་ཁས་སྤངས་
ཏེ་གཞག་ན་ཡང་། བཞག་ཏུ་ཆུག་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཡང་དག་སྟེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
ཞིག་གཞག་མི་རུང་སྟེ། གཞུགས་སོགས་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་སྣང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་
དེ་འདྲ་ཡུལ་བཅས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་རིགས་པས་གནོད་པ་མཐོང་ན་དངོས་
མེད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལ་བརྟུང་ལ་མ་བྱང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་ཆོག་མི་ཆོག་
དབྱེད་པར་བྱོ། །

སྐབས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱེ་མདོ་བྱེ་རྟེན་ལ་རྣམས་
ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་དག་དབྱེད་ན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡུལ་

སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྒྲུང་བ་ཡི། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་རང་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཐ་དད་དུ་འགོ་བ་ལས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཕུའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཆ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་པ་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྒྱུ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ལ་འཐད་གྱིས། རོན་དམ་པར་དེ་སྤོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པ་ལྟར་རྣམ་པ་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་པ་དུ་མ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྤྱོན་སྤྱོད་མི་རྩལ་པས་གིན་ཏུ་མི་འཐད་ལ། སྒྲུབས་གོང་ལོག་ཀུན་ཏུ་དགག་བྱ་བྲན་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་གར་བཀག་ན་ཀུན་རྫོང་པ་འགོག་པར་འགྱུར་ཞིང་རང་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྣམ་རིག་དགག་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་བརྟོད་པ་དང་། བདེན་རྒྱུན་བརྟགས་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྤྲེ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་སྒྲུ་མཚན་རི་ཞིག་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱོ་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟགས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱོ་བྱེད་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དུས་སུ་སྤྱོན་པས་སྒྲུལ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཡི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་དག་ནི་སྤོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ནོར་བ་སྟེ་འབྲུལ་བས་ན། དེའུ་གིང་ལ་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་

འཛིན་དང་འདྲའོ་ཞེས་གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྤང་བས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་འཛིན་
 གོ། །རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པར་བརྒྱད་ཀྱི། །ཞེས་གདོན་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་སྤང་
 གི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་ནས་བརྒྱད་དེ་འོང་བ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་བདེན་རྒྱུན་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྤང་བཤད་པའི་རྩལ་ཆ་
 མེད་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པས་རིགས་
 བས་གྲུབ་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོས་བསྒྲོས་པས། །སེམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
 སུ་སྟེ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་ནི། །ཡང་དག་རི་བཞེན་དོན་མཐོང་མེད། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་སོགས་ལུང་དུ་མས་གྲུབ་ཅིང་། མཐར་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་གཏད་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་མངོན་ཞེན་དན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་དག་བ་ཡིན་མོད། དོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་
 གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་
 གནས་ལྷགས་གཟིགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་གྱི་ངོར་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། ཡང་ན་འོན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་སྟོང་ལྷགས་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་
 གཅིག་སུ་སྟེ། དབྱད་པ་དོར་བ་ཁོ་ནས་ཐ་སྟོང་པའི་ཤེས་ངོན། ཟུང་ན་འདས་པའི་
 ཡན་ཡོན་གྱི་ཆེད་སྒྲུང་དོར་རི་དགའ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀུན་བྱང་མ་འདྲེས་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་སྟོང་ཙམ་དུ་རྣམ་རིག་ཙམ་འདི་བསམ་མོ་སྟེ་བསམ་
 པ་ཡིན་གྲང་། གསུམ་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།
 རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་ང་

ཕྱིད་ཚལ་པ། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལྷགས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ། ཕྱི་དོན་
ཁས་སྒྲང་པ་ལ་འད་སྟོན་མཚུངས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་ཐལ་བ་གཉིས་སྒྲོང་ང་ཕྱིད་ཚལ་བ་འགོག་པ་ལ་
སྒྱུར་གྲང་རྣམ་རིག་ཙམ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་སྒྱུར་གཞོད་པ་སྟོན་པར་སྒྱུར་ན་འད་བདེ་
བས་གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་ཙམ་དེ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སྒོ་ལ་སྒྲང་བའི་དབང་
གི་ཡར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པར་སོང་བས་དེ་
ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཏུ་མར་འགྱུར་རོ་སྟེ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་པ་ཏུ་མ་
དང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན།
རང་གང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། རྣམ་ཤེས་དང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་ཙམ་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲང་ན་དེ་འདྲའི་ནང་འགལ་དང་ལྡན་པས། གདོན་མི་ཟ་བར་ཏེ། ཐེ་
ཚོམ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་རྣམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ལས་འདས་
ཏེ། སོ་སོར་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཚོད་ལས་བཞུགས་ཏེ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་བསྟག་པར་འགྲོ་བས་རྣམ་རིག་ཙམ་ཡང་བདེན་མེད་ཏུ་ཁས་སྒྲང་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་སྒྲོང་ང་ཕྱིད་ཚལ་བས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་རྣམ་པ་གཅིག་
པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
པའི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས་སྒྲོང་ང་ཕྱིད་ཚལ་བ་ནི། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཡང་
གཅིག་ཁོ་ན་འཆར་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་
ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ནི་ལུས་

ཅན་གཅིག་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་ཆོ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མེད་པར་སྤང་ཚུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གཅིག་གཡོ་བ་དང་ཅིག་གོས་མི་གཡོ་བའི་སྐབས་
 ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཚུལ་སོ་སོར་མེད་པར་ཡན་ལག་གཅིག་གཡོ་བར་མཐོང་བའི་
 དབང་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་དོན་མཐུན་གདབ་སྟེ་བསྒྲོག་པ་དཀའ་སྟེ་མེད་དོ། །སོགས་ཁོང་
 ཅས་ཡན་ལག་གཅིག་སེར་པོར་སྤང་ན་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་སྤང་བ་སྤུང་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་ཁས་སྒྲང་བ་ཡང་འདྲ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་
 རྟེན་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོང་ང་ཕྱེད་ཚུལ་བའི་རྣམ་པའི་འདོད་
 ཚུལ་མ་བྲལ་ན་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ། ཡན་ལག་གཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་གཡོ་སོགས་
 སུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གྱིས་ནམ་ཡང་བསྒྲོག་
 པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ་འགོག་པ་ནི། འདི་བའི་རྣམ་པའི་
 འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་དུ་མ་ཤར་བ་ན་ཤེས་པ་ཡང་དུ་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས།
 རི་སྟེ་ཁྱ་པོ་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ་སྟོ་སེར་སོགས་གྱི་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་སྒྲེ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཆོ་རྒྱལ་ཕྱན་ཏེ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་
 པས་ཆ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་དབྱུང་བ་འདི་ལ་ཡང་ལན་
 གྱིས་བསྒྲོག་པར་དཀའ་འོ། །ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་འདིར་ཡང་
 འདྲ་ལུགས་ནི། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དབུས་གནས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་
 བའི་ཆོ་དབུས་རྒྱལ་གཅིག་པོ་འདྲིན་པ་དབུས་རྒྱལ་དེ་ཆ་མེད་ཡིན་ནམ། ཆ་བཅས་
 ཡིན། ཆ་མེད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱལ་བརྩུ་གཅིག་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་འཆར་རྒྱ་
 མེད་ཐལ་བས་རྒྱལ་ཅི་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་ཆ་ཅན་རགས་པ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་

སྐྱེ་མི་སྤྱིད་ན་རྣམ་པ་དེན་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཆ་བཅས་ཡིན་ན་ཡང་དབུས་རྒྱལ་
གཅིག་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་ལ་བལྟ་བའི་ངོས་ཆ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་བརྩུ་བོར་སྐྱེ་བར་
ཐལ་བས་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་མི་སྤྱིད་པས་རྣམ་པ་དེན་
པ་ལས་ཉམས་སོ། །རང་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལ་དབྱུང་ནས་རིགས་པ་འདིའི་
ཉམས་འགྱུར་གྱིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་འདིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
སྐབས་འདིར་མདོ་སེམས་ཁ་ཅིག་ཁྲ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་
རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། གང་སྒྲི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པའི་ཡུང་གཉིས་དང་འགལ་བའི་གནོད་པ་བསྟན་
པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་ན་རེ། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་
སྐད་གསུངས་ཞེས་སྒྲོན་སྒྲོང་མཛད་པ་ལ། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིགས་མཐུན་པའི། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་
འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་
རྒྱུལ་དང་འགལ་བའི་ཡུང་གི་གནོད་པ་དང་རིགས་པའི་དབང་རྒྱུག་གི་ལུགས་བོར་
ནས་རང་གར་སྒྲ་ན་ལུགས་སྒྲ་མ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་བོའི་སེམས་ཀྱི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་ཞེས་བཤད་ཚིག་པ་
དང་། ཡུང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་གཅིག་ཅེས་པ་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་མི་གོ་བར་འབའ་
ཞིག་གི་དོན་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ལ་བཤད་ན་ཡང་ཟེར་
རྒྱས་མི་ཐོངས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་སྒོལ་ནོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲས་ཀྱན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབྱུག་པས་གནོད་པ་མེད་

ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་ལ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་སོ་སོར་སྤང་བར་འདོད་པས་རྣམ་པ་
 ཐ་དད་དེ་དག་གི་གྲངས་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ས་གང་ཟག་རེ་
 རེ་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་འདི་དག
 རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་ངེས་ན་ལུགས་འདིས་ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་
 པ་དང་། རྣམ་པའི་བཞེད་ཚུལ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པའི་གྲངས་མཉམ་མེད་པ་སོགས་ལེགས་
 པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དགག་པ་ནི། འདི་པའི་རྣམ་པའི་
 འདོད་ཚུལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་འཆར་བར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་པས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདེན་པ་གཅིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། རོར་བྱ་གཟི་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འདོད་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཏེ་གཅེར་བྱ་པ་དང་རིག་བྱེད་གསང་མཐའ་
 པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བཅས་སམ་ཅི། ཞེས་མ་རངས་པ་བརྗོད་དོ། །གང་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤང་ན་གཅིག་སྤེལ་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མེན་པས་བྱུབ། དཔེར་
 བ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་འདྲའོ། །ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་
 མའི་བདག་ཉིད་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་འགོད་ཅིང་། བླ་པོའི་སྣ་སེར་
 སོགས་ཤར་བའི་སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བླ་ཙམ་འཇལ་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་བདེན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྣ་སེར་སོགས་སྣ་ཚོགས་
 བླ་པོའི་ངོ་པོར་སྤང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་དོག་གཅིག་བསྐྱེབས་པ་དང་
 ཅིག་ཤེས་མ་བསྐྱེབས་པའི་ཆ་དད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྟོགས་
 མ་རྟོགས་གྱི་ཆ་སོགས་ཆ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་

འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་གོ། །འདིར་སྒྲུ་ཚོགས་གཉིས་མེད་
 པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པ་དང་། མི་རྟག་པར་འདོད་ལ། གསང་བ་པ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལས་མི་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 བར་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་འགྲེལ་བཤད་དུ་གསུངས། འོན་ཀྱང་འདིར། རྣམ་
 མཁའ་གོས་ཅན་ལུགས་སམ་ཅི། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཡུལ་སྤང་གི་རྣམ་
 པ་དུ་མ་ཤར་བར་འདོད་པས་གསུངས་པ་མིན་གྱི། རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལེགས་
 གྱུར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་ལུགས་མ་རངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་དུ་མ་ཡོད་པའི་འགལ་
 ཁུར་འདི་འདྲ་ཅོར་བྱ་གཟི་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་ངོ་བོ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 དུ་ཡོད་པར་སྒྲུ་བའི་གསང་བ་བའི་ལུགས་དང་མཚུངས་པའི་ བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 རྣམ་རྒྱུན་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམ་རྒྱུན་པ་ན་རེ། རྣམ་པ་རྒྱས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དབྱུང་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟེ་ཞེན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། རྣམ་ཤེས་དེའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོ་བ་འདི་དག་དངོས་པོར་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཡང་དག་རྒྱུའམ་དོན་དམ་པར་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟར་རྣམ་པ་
 འདི་དག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་སུ་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱུར། ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གོམས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་
 སད་དེ། ཅོར་བས་སམ་འཁྲུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་ཀྱི་སྤང་བ་
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་སོ། །རྩ་བར་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འགྲེལ་བའི་འགྱུར་ལས། ཡང་དག་
 རྒྱུན་རྣམ་མེད་པའི། ཞེས་བྱུང་བ་བདེལོ། །

སྐབས་འདིར་ནམ་བདེན་རྒྱ་གྲི་བྱང་པར་ངེས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་གཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ་མཁས་པ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་མཆན་ལས། རྣམ་བདེན་རྒྱ་
 གྲི་བྱང་པར་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། རུམ་
 པ་དེ་རང་གི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་དུ་མ་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་
 བྱིན་པ་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་འདོད་པ་མཐུན་ཞིང་། དེའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་
 པའི་རྩལ་དུ་མ་ནི་ཡན་ལག་དང་། རུམ་པ་ནི་ལག་ཅན་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་པ་མཐུན་
 ལ། འོན་ཀྱང་། རུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་འདོད་ཚུལ་སྣ་
 ཚོགས་ཡོད་དེ། སྔ་སྟེགས་བྱེ་རིག་གཉིས་ཀྱིས་རུམ་པའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་
 མང་པོ་འདབ་འབྱེར་དུ་སྤང་བ་ན་ཐོག་མར་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 སྤྱོད་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རུམ་པ་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་དོན་གཞན་སྤྱོད་བར་
 འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་དོན་གཞན་ལ་རིགས་
 པས་གཞིན་པར་མཐོང་ནས། རུམ་པའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་མང་པོའི་ཚོགས་
 པ་ཙམ་རུམ་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་རུམ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཚོགས་པ་དེ་རུམ་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 བག་ཆགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རུམ་པར་སྤང་བའི་སྤང་ཆ་རུམ་པ་ཡིན་པས།
 རུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་
 རྒྱད་པས་མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། རྣལ་འབྱེར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་
 སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་པས་རུམ་པའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་
 པའི་རྩལ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་དང་རྟོག་པས་རུམ་པ་ཞེས་པར་བཏགས་ཙམ་རུམ་
 པར་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་མདོ་མྱེ་བའི་ལྷགས་ལ་དབང་གེས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤང་བར་རྗེ་རྒྱལ་
ཚབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀས་བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་རྗེས། དབང་
གེས་ལ་སྔོན་པོ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་མདོ་སེམས་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་
བཤད་དོ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས། ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། ཆ་དུ་མ་འདུས་པའི་
གོ་ས་གཞོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྤང་བ་རྣམས་བདེན་རྒྱུ་ཅོད་པའི་གཞི་དང་། བདེན་རྒྱུ་
གྱི་དོན་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་གེས་པའི་བཏགས་
ཙམ་ཡིན་མིན་དང་། དབང་གེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་ཅུང་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀས་སྔོ་སེར་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་།
དབང་གེས་ཀྱི་གཟུངས་རྣམ་དབང་གེས་ཡིན་པར་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཤད་ཅིང་། བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །ཡང་རྣམ་ངེས་དར་ཁྱིམ་ལས། སྔོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དབང་གེས་ལ་
རགས་པར་སྤང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
རྣམ་དང་མཚུངས་པས་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ར་
ཟང་ངེ་བ་མེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རགས་སྤང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་པ་མིང་ཙམ་དུ་གསུངས་པའོ། ཞེས་རྣམ་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ལ་དབང་གེས་ལ་
རགས་པར་སྤང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུ་པ་རྣམས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་རགས་པ་གསལ་བར་སྤང་
བ་དང་། གསལ་བར་སྤང་དེ་ཡང་གེས་པའི་རྣམ་སུ་བཞེད་པ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་
སོགས་སྐབས་འདིའི་བདེན་རྒྱུ་གྱི་བྱད་པར་མ་ཡིན་པ་གེས་པར་བྱའོ། །འཐད་ལྷན་
དུ། རགས་པར་སྤང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲུལ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གསལ་བར་སྤང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དབང་མདོན་ལ་རགས་པ་
 གསལ་བར་སྤང་བ་དངོས་པོར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་གང་ཡིན་དང་།
 གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་ལྷུང་སྟུ་གྲུབ་མཐའ་རགས་པ་གསལ་བར་སྤང་
 བ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རགས་པར་སྤང་བའི་ཆལ་མ་རིག་པས་བསྟན་
 པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་འབྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོད་དོ། །ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་
 ཡང་དབྱད་གཞི་ཆེད། །དེར་སང་རྣམ་ངེས་དར་ཤིག་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་།
 གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་དར་ཤིག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྤང་བས།
 འདོད་ཚུལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱུ་པའི་ལུགས་ལ། དབང་
 ཤེས་ལ་སྟོ་སེར་སོགས་རགས་པར་སྤང་བ་དང་། གོ་ས་གཞོན་པའི་གཟུགས་སུ་
 སྤང་བའི་མ་རིག་པས་བསྟན་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས་ན། སྟོ་སེར་སོགས་རགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པ་དང་། གོ་ས་གཞོན་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་རམ་སྟུམ་པའི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བའི་དབྱད་པ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོ་སེར་སོགས་
 རགས་པ་དང་ཁ་དོག་དང་གོ་ས་གཞོན་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་རགས་སོགས་གསུམ་
 མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་ལ་སྟོ་སེར་རགས་པ་སོགས་སུ་སྤང་
 བ་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་སེར་རགས་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་མི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྟེའི་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་རགས་པ་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་འབྲུལ་སྤང་
 ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དབང་ཤེས་དེས་རང་ལས་རྗེས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་པོ་རགས་
 པ་སོགས་སུ་སྤང་བས་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པོ་རགས་པ་མ་
 ཡིན་བཞིན་ཏུ་རགས་པར་སྤང་བས་རགས་སྤང་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་

གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
 རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ལ་ལྟུལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་སེར་གྱི་དབྱིབས་སུ་སྒྲུང་བས་དབྱིབས་ལ་
 ལྟུལ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ལས་དབྱིབས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བས་དབྱིབས་
 ལ་ལྟུལ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ནམ་བདེན་རླུག་གི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་གིས་གྱི་
 གཟུང་ནམ་དང་སྒྲོན་པོའི་ནམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་མི་འདོད་གྱིས་ནམ་བདེན་རླུག་
 དུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་བདེན་རླུག་གཉིས་ཀས་དབང་གིས་གྱིས་གཟུང་ནམ་དབང་
 གིས་སུ་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་བཞེད་པའོ། །མཁས་གྲུབ་
 རྗེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ནམ་བདེན་རླུག་གི་ཁྱད་པར་ནི་དབང་གིས་གྱི་གཟུང་ནམ་
 དབང་གིས་དངོས་པོར་འདོད་མི་འདོད་གྱིས་བྱེད་དེ་ནམ་བདེན་པ་དང་མདོ་སྒྲེ་བ་
 གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འཛིན་མིག་གིས་གྱི་གཟུང་ནམ་ཞེས་པའི་གཟུང་བ་ནི་སྒྲོན་
 པོ་དང་། ནམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་འཛིན་མིག་གིས་དེ་གཟུང་བ་སྒྲོན་པོའི་ནམ་པར་སྒྱེས་
 པ་ལ་བྱེད་ཅིང་ནམ་རླུག་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འཛིན་མིག་གིས་གྱི་གཟུང་ནམ་ཞེས་པ་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་ནམ་མཁའི་སྒྲོ་ཤད་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱེ་བདུན་རྒྱན་ལས། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་གིས་པའི་གཟུང་ནམ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་
 འདོད་པ་ནམ་བདེན་པ་དང་། གཟུང་ནམ་སྒྲོ་བཏགས་སུ་འདོད་པ་ནམ་རླུག་པ་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། མིག་གིས་གྱི་གཟུང་ནམ་ནི་མིག་གིས་ཉིད་ཡིན་ལ། མིག་
 གིས་ལ་ནམ་པ་ཤར་ཞེས་པའི་དོན་རང་རྒྱུ་ལས་རང་ཉིད་ལུལ་གྱི་ནམ་པར་སྒྱེས་པ་
 ལ་བྱ་ཡི། རང་ལས་གཞན་པའི་ནམ་པ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ནམ་པ་ཤར་བའི་དོན་དེ་ལྟར་འདོད་པར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཀྱང་མདོ་སྒྲེ་

བ་མིག་གེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་དུ་རང་རྒྱུད་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལས་སྒྲིམ་པར་
 འདོད་ལ། རྣམ་རིག་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པར་འདོད་
 པ་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པ་ནི་རྣམ་བདེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་གསེར་ཕྱེད་
 དང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་
 ཟུར་ཅམ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་གས་ཆེ་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་རྣམ་བདེན་རྒྱུ་
 དང་རྣམ་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་
 བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་བཤད་སྒྲ་ཞིང་ཆུ་གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོག་ཟེན་པ་
 དང་ཡང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བར་སྒྲ་ཡང་རྣམ་ངེས་དར་ཤིག་གི་བཤད་ཚུལ་དེ་ཡང་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཚབ་རྩེས་དངོས་སུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ན། མྱོངས་རྒྱལ་བདག་ལྟ་བུས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 བྱར་མི་རུང་ཞིང་། དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་ཡང་མི་སྟོབས་སོ། །མདོ་དང་
 སྡེ་བདུན་གྱི་སྒྲོར་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལྡགས་བཤད་གནང་བ་མ་གཏོགས་
 དངོས་སུ་འགྲེལ་བ་མ་མཛད་པས། དེང་སང་ཆད་མའི་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་ལ་དཔག་ན། རྩེ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་བས།
 མི་ཟད་དུས་མཐའ་འདི་འོངས་ཆོ། །ཁྱོད་གྱིས་མ་བཟུང་དམ་ཆོས་ཀྱིས། རྒྱུ་དང་
 བྲལ་བའི་བརྟོན་ནི། །བཏོས་རིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་
 བརྟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བརྒྱད། རྣམ་པ་མྱོང་བ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྱིར་གེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་སུ་མྱོང་
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། བཏགས་མྱོང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་གེས་

འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ། རེ་འགའ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། འཛིན་རྒྱུ་འབའ་
ཞིག་པར་ཐལ་བ། གཞན་དབང་དུ་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རིགས་
སྒྲགས་ཀྱིས་དབྱུགས་པའི་མིག་ལ་འཛིན་དུམ་རྟ་གྲང་དུ་སྒྲུབ་ཙམ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲུབ་གི་
རྣམ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཙམ་ལས་དངོས་པོར་མེད་ན་རྒྱུ་མཚན་ནི་ལྟ་བུར་ན་སྒྲུབ་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་
རྣམ་པ་དེ་དག་ད་ལྟའི་ཉམས་སྒྲུབ་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཚར་ཏེ་ཚར་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཡི་དངོས་པོ་ལས་
ཐ་དད་དེ་རྣམ་པས་དབེན་པའི། ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་
པ་མེད་ཀྱང་གསལ་བར་ཉམས་སྒྲུབ་ཕྱིར་མི་རུང་བ་མིན་ནོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
གང་དང་གང་ལ་དངོས་པོ་གང་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
རྒྱབ། དཔེར་ན། བདེ་བ་མིན་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བ་སྒྲགས་དང་། དཀར་བ་
རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲགས་མི་དཀར་བ་མེད་པས་མི་ཤེས་པ་བཞིན། ཤེས་པ་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏན་ཚིག་དེའི་རྒྱབ་པ་མ་དཔེ་སོ་
སྒྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དངོས་མེད་འདི་ལ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། གཟུང་རྣམ་དངོས་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་ཕྱིར་བའི་རང་རིག་སྒྲུབ་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། བཅའ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་སྒྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་འབྲེལ་ལས། གང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བཅའ་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཏགས་
པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ན། བཅའ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པོ་ལ་
སྒྲགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་མིན་དོ། །

ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་རང་འབྲས་འབྱེན་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་པས་ན། སྐབས་འདིར་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་གངག་པའང་
 མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་རུ་སྟེ། རྟ་ལ་རྩ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་པས་རྟ་ཡི་རྩ་ཤེས་པའི་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་སྟོང་བྲགས་ཁོ་ནའི་
 རྣམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་རུང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་སྟོང་བྲགས་ཏེ་རྣམ་པའི་གཞིར་འབྲེལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་པ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྲགས་པ་ཙམ་ཡང་ལུགས་འདི་
 ལ་འཐད་པ་མིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་རྩོ་སྟགས་སྣང་བ་དེ་ཉིད་
 ཡོད་པ་རང་རིག་གིས་ངེས་པར་ཚོར་བའམ་མྱོང་བ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ལ་བདག་གི་ངོ་བོ་མེད་ན། རང་རིག་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། རང་རིག་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི། རྣམ་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་
 བློ་སྟགས་ཀྱི་སྣང་བ་རེ་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་གིས། རེ་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྟག་བསྐལ་འདི་རྒྱ་ཅན་ཏུ་གྱུབ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས། རྣམ་པ་འདི་རྒྱ་
 རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ལས་གོ་བརྒྱུག་ཏེ་དངོས་མེད་ཡིན་
 པར་འགྱུར། དེས་ན་རྣམ་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་འདི་ནི་མི་འཐད་ལ། རྣམ་པ་མེད་
 པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པོ། །བདུན་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ནི་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་རྣམ་རྒྱུང་

བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཆོའཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ལ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་
གཞོད་དེ། ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱར་བའི་ཤེལ་སྒོང་དག་པ་དང་འབྲ་བ་ཡི། ཤེས་པ་སྡོ་
སོགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་རབ་རྒྱལ་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། རོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྡོ་སོགས་སྤང་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ལས་
ཤེས་སོ་ཞེ་ན། སྡོ་སོགས་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ཅི་འབྲུལ་བ་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་མེད་ན་
མེད་པའི་སྡོ་ནས་དེ་ལ་རག་ལས་སམ། དེ་ཆོའཛིན་རྣམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་སྤང་བ་
ཡིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །
ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། ལུགས་འདིའི་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་
པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བས་ཐ་སྟད་དུ་རྣམ་
བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབུ་མ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་དགག་
རྒྱུ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་རྣམས་བདེན་རྒྱུ་གྱི་
དོན་ཡིན་འདྲ་ཡང་། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་མ་ལྟར་བཞེད་པ་མང་ཞིང་། གུང་ཐང་
སྐབས་དང་པོའི་མཆན་སོགས་ལ་བལྟས་ན་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་མི་བཞེད་པ་ཡང་
འབྲ་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་བདེན་འགོག་རྒྱུ་དེ་དག་མདོར་བྲིས་ན།
དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་བས་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་
ཡང་དུས་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དྲག་དངོས་རྣམས་མཆན་ནོ། །ཟིམ་པའམ། ཡུལ་གྱི་རགས་
པ་དང་ཐ་བ་ཆ་མེད། སྤྱི་རོལ་བ་ལུགས་ལྟ་དང་། དོན་སྒྲིག་གཉིས། རྣམ་རིག་གཉིས།
ཆའམ། ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཆ་དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་
ནས་ཆ་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་ན་ཆོས་གཅིག་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། ཐ་
སྟད་པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་མོད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ངོ་

བོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ན་ཆ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
ཆ་ཅན་དུ་མར་འགྱུར་བའི་གནོད་པ་བསྟན་ནས་ཆོས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་
སྟེ། འཕགས་པ་ལྷས། ཆོགས་ལས་སོར་མོ་གཞན་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་རིགས་པ་ལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་བཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ཆོས་
ཅན། རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་མི་དམིགས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་རིགས་པས་རྣམ་
པར་དབྱེད་པ་ན། དེ་དང་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ་
གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ། དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་
བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་ན་ནགས་ཆོལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
སྐབས་འདིར་གཏན་ཆོགས་འདིའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་ཁྲབ་པ་
ངེས་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དོན་ལ། རྒྱལ་དཔོག་པས། མེ་ལོང་
གི་ངོས་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་པོག་ནས་སྤྲར་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བའི་དོན་དུ་འཛོག་གྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་རྣམས་མེ་
ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཞུགས་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་གཞུགས་
བརྟན་དུ་འདོད། མདོ་སྟེ་བ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་མཐུས་དེ་
ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པའི་སྤང་ཆ་ཙམ་དུ་
འདོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞུགས་བརྟན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་མཐུན་
དཔེར་མི་རུང་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མ་ལུས་པར་
དབྱེད་ཟིན་པས་ཡང་དབྱེད་བ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཟིན་མི་སྒྲུབ་པར་གསུངས་
ཤིང་། གཞུགས་བརྟན་འདོད་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞུགས་

བརྟན་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་དམིགས་པ་རང་གི་བཞིན་སོགས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་གི་ཕྱོགས་འགལ་བ་དང་། བཞིན་
དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་འགལ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་གི་
ནང་དུ་སྒྲུབ་བས་ལུལ་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་དྲངས་པར་རི་དང་གིང་སོགས་སྒྲུབ་པའི་
ཆོ་གཉེན་ཐུར་གྱི་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ལུས་ཅན་གྱི་གཟུགས་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གནས་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་དེར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་
འབྱུང་བར་ཟད་མོད། ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ཆ་དེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
མིན་ཏེ། རིགས་པའི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཉིད་
དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་གི་བྲལ་པ་
གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་
ཅན། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདེན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྱིར་ན་ཤེས་བྱ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་མ་གཏོགས་རྣམ་པ་གཞན་སྤང་
པོ་གསུམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲལ་
གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་འདི་གཉིས་ནི། ལན་ཚུན་ཡིན་པ་དང་། མ་
ཡིན་པ་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ན་གཅིག་
གོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས།
གཅིག་ཤུའི་བདག་ཉིད་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ནི་ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་གཞན་སེལ་རྟོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཞག་པའི་དངོས་

པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལྷོག་པ་མི་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱང་བ་ལས་
 གྱང་། གང་དག་ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཡུང་པོ་གཞན་སེལ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་
 གྱང་དེ་དང་འདྲ་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པས་གྱང་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པར་ངེས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིག་མི་མཐུན་པའི་བློགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་
 ཡུང་གསུམ་མེད་པས་ཁྲབ་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་ཡང་ཡུང་གསུམ་
 མེད་པ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་བདེན་གྲུབ་དེ།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་ཡིན་པས་རྟགས་མི་མཐུན་བློགས་ལས་མ་ལྷོག་སྐྱམ་ན།
 རྒྱུན་མེད་དེ། རྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་བློགས་ལ་ཞུགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་བློགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་ཡང་
 ཡིན་རྟགས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དགོས་ཤིང་། བདེན་ཡོད་གྱང་ཡིན་
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཅིག་དུ་བྲལ་བྱི་རྟགས་འདིའི་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཁྲབ་པ་ངེས་པའི་
 ཚད་མས་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་བྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཁྲབ་པ་ངེས་སམ། མ་ངེས། ངེས་ན་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་འཇལ་བའི་

རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་མི་གཙོན་པར་ཐལ་ལོ། །མ་ངེས་སོ་ཞེན།
 སྤྱིས་སྒྲོང་བར་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲོང་བར་ངེས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་
 རྗེ་ཡཔ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་གྲུང་བསྒྲིགས་ན། སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ངེས་པའི་ཚད་མས་སྤྱ་མི་རྟག་པར་གྲུགས་ལ་རྟོག་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱ་ལ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་
 སྤྱིས་པ་ན་བར་དུ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བློ་སྦྱོང་རྒྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ངེས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་ལ། དེའི་བར་དུ་
 རྗེས་དཔག་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་གཞན་འགོད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་སྒྲུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱ་ཁྲུང་གཞིར་མ་བརྒྱད་གི་བར་དུ་བྱས་
 པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་པས་སྒྲོང་བ་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྤྱ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པའི་མིན་ནམ་སྤྱ་མེད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་རིགས་པས་མ་ཟད་ཡཔ་སྤྲས་མཇལ་བ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་ལུང་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པོ། །སྤྱས་པ། སྦྱོན་པའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་འདི་སྒྲུང་
 དུ། །སོ་སོ་རང་རིག་ཐེག་པ་འཛིན་པ་སུ། །ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་མགོན་པོ་ཀླ་སྒྲུབ་
 ལུགས། །གསལ་ཞིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྒྲུན་པ་ཡི། །གཞུང་མཆོག་མཁའ་པོ་སྤྱ་
 དྲིན་ལྷ་མེད་པས། །གངས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་ཆོས་འདུལ་གྱིས། །དཀར་
 པོར་མཛད་དེ་མཐར་འཛིན་ནད་འཛོམས་པའི། །རིགས་པའི་སྤྱན་གྱི་འཕུས་ཀག་གང་
 བ་འདི། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་ལྷེ། །ལྷ་སྦྱོང་གཙང་མའི་རིན་
 ཆེན་ནོར་སྤྱ་འཕུམ། །ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིང་མཆོག་ཏུ། །འགྲོའོ་

དགའ་པའི་གྲོགས་དག་གི་བཙོན་ཅིག །ཞེས་པའང་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་སྲུ་བཅད་
པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཀྱན་
རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་འབྲུལ་རྒྱ་བདེན་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བདེན་
གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བྱིར་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། བརྟག་ན་བརྟགས་
མི་བཟོད་ཅིང་མ་བརྟགས་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་ངོར་ཅི་དགར་འཛིག་པ་ལ་གཞོད་པ་
མེད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རྫུན་པ་སྟོ་ལ་སྤང་ཙམ་མམ། ཡང་ན་གོང་བཞིན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
དབྱུང་པའི་ཁུར་མི་བཟོད་པས་ན་དངོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ངོ་ཁོ་
ནར་བདེན་པར་གྲུབ་ལས་གཞན་མི་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་སྤར་དོན་དམ་པ་བཀག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་
དག་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་
དགའ་བ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་ཏེ། སྒྱ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མི་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དབྱུང་དངོས་པོ་འདི་
དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་ཉན་པར་
རང་འདོད་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་སྤྲུབ་དེ་ལ་སྟོ་རྟོ་ས་རྒྱ་ཁོ་བོས་རེ་ཞིག་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་
ཤུགས་ཆད་པའི་གསུངས་སམ་ཡང་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ན་ཁོ་བོས་རིགས་
པས་དགག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྤར་གྱི་རིགས་པས་བཀག་པ་ནི་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་
ནུས་པའི་བྱིར་ངོ། །འདི་བདག་ཅེས་པའི་འགྱུར་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་འདོད་པ་ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཅི་
 ཙམ་ནན་བསྐྱེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞག་པར་མི་རྣམས་པར་གསུངས་
 ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 གིར་བྱས་ཀྱིས། འདི་ནི་སྤྲད་གིས་ཀྱང་ལྷག་གྱུ་མེད་པའི་འདོད་པས་འདི་དག་ལ་
 གཞག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་གྱུ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པོ་ལྷགས་གྱུས་
 བཀོལ་བ་ལྟར་རིགས་པས་འཛིན་བྱེད་མེད་པར་རང་འདོད་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་
 པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་འཛིན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་སྤར་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་ན་ཀྱན་
 རྫོབ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་དངོས་འཛིན་ཞེན། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གིས། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་གཞུག་ལྟ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་སྒྲུབ་པའི་འདྲུག་ལུ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་བྱེད་པའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པས། དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པས་མ་བརྟག་པའི་ཐ་
 སྐྱད་པའི་ཤེས་ངོ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་ཁོ་ནར་སྤང་དོར་གྱི་གཞིར་ཅི་དགའ་བར་འཛིན་པས་
 ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱས་སྤར་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་སྦྱོབ་དང་གྲུབ་
 པ་དེ་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་འཛིན་པའི་ཚོས་ཅན་གཉིས་རང་དངོས་ནས་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ། རང་འབྲས་བྱི་མ་སྦྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དག་རྣམས་པའི་ཁྱད་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱིས། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་
 བར་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བམ་ཐ་སྐྱད་དབྱེད་སྒྲིའི་རྟེན་དོན་
 ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་རྒྱ་བདེན་པ་དགག་པ་ལ། བརྟག་པ་མ་བྱས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་དགའ་དགར་འཛོག་པ་དེའང་། བདག་ཉིད་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྲ་མ་
 ཁྲ་མ་ལ། བརྟེན་ནས་སམ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་
 འབྲུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ། རྒྱ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་
 མེད་ན། རུང་བ་མིན་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ནམས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་དེའང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་ཉི་ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་འདི་ཡི་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་
 ཕྱི་མ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའམ་
 འཆོལ་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་འདི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་སྟོ་ལ་སྤང་ཅམ་
 མིན་པ་ཞིག་སྟོས་ཤིག་གམ་སྟོན་ཅིག་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས། བདག་ལས་མ་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་
 ཡང་། །སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བདེན་པ་
 མེད་ཀྱང་རིགས་འདྲ་ཁྲ་མ་ཁྲ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་རྣམས་འབྲུང་བ་འཐད་པ་ཡིན་
 ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་དངོས་པོར་སྤྲི་བའི་ཀུན་ཀ་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་
 བ་དང་། ལུང་འགལ་སྤང་བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་བ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
 བ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེས་བཟུང་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་དང་གཞན་ལས་
 ཟུང་པར་བྱ་འཕགས་ཚུལ། ལུགས་འདི་རྟོགས་ན་སྤིང་རྗེ་དང་དད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ན་མཐོང་
 ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མངོན་སུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །ཁོ་བོས་

དགག་པར་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་རིག་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་
 དབྱད་བཟོད་ཏུ་གྱུབ་པར། གཞན་དངོས་སྤྱོད་གཞན་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་འཛིན་ལྟར་
 སྦྱིས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཚད་མའི་
 རྟེན་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཆད་ལྟའོ་ཞེས་སྒྲོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །སློ་
 ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་དེ་འདྲ་བའི་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་བདེན་གྱུབ་ཅེས། ཁས་མི་ལེན་པའི་དབུ་
 མ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ནན་ཏན་ནམ་འབད་པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་སྦྱོན་
 གྱི་ཀླན་ཀ་འཚོལ་བར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་ས། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །
 ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཀུང་
 རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། རྟེན་ལ་ཡུན་ནི་རིང་མོ་ནས། ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་མིན་པ་ངེས་
 པ་གཤམ་ཆེད། ཀུན་གྱིས་པ་ལུང་འགལ་སྤངས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་གམ་དོན་དམ་ཉིད་ཏུ་ན། དངོས་པོ་གང་
 ཡང་གྱུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤང་པའི་རྩལ་གྱི་
 མདོར། གང་ཞེག་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། འབྱུང་
 བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱིས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འདོད། ཅེས་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྦྱིས་པར་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་བའི་ལུང་གིན་ཏུ་མང་བས་ལུང་དང་
 འགལ་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དོ། ཀུན་སྤང་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། དགག་
 བྱ་བ་དེན་གྱུབ་ཀྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ད་ལྟ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་གཏན་ལ་

ཕབ་པའི་དོན་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་རྟོག་གི་འབར་བ་ནས་དོན་དམ་
 ཏུ་བཤད་པ་ལ་དངོས་བདག་ས་གནས་སུ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མ་
 རྟོག་པས་དོན་དམ་བདག་ས་པ་བཙམས་སྟོན་གྱི་སའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྟོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྣང་ངོའི་སྒྲ་དོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་འབྲེས་
 པས་ཡང་དག་ཏུ་གཏོགས་ལ། དེ་ཆེ་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པས་ཆོས་ཅན་གང་ལ་
 དམིགས་པ་དེ་གའི་ངོ་བོ་བདེན་པ་བཀག་པའི་སྟོང་བ་ཙམ་ལས་མི་འཆར་བས་ཆོས་
 ཉིད་ཀུན་འབྲེལ་དོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྗེན་པར་གཟིགས་ཚུལ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་
 རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་པ་ལྟར་ངེས་ངོར་དགག་
 བྱ་བདེན་གྲུབ་ཁེག་ཅིང་། དེ་ཁེག་པས་དམ་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་དེའི་གཟིགས་ངོའི་གཞལ་
 བྱ་དང་རྗེས་མཐུན་ཏུ་སང་བའི་བྱིར། ད་ལྟའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་ངོའི་སྒྲེ་མེད་
 འདི་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་
 དང་རྗེས་མཐུན་ཏུ་ཡུར་བའི་དམ་པའི་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་ཏུ་
 ལྟ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ན་ངེས་ངོར་མ་ཟད་སྣང་ངོའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དང་ཡང་
 འབྲེས་པ་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་ཡི། ཆོགས་ནམས་ཏེ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དང་། བདེན་
 སྟོང་སྣང་བའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱི་མེད་དེ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས།
 སྤྱི་མེད་རང་གི་དོན་རི་བཞིན་པ་ནི། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །འདི་ནི་ཡབ་རྗེ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བཞེད་པར་ནམ་གངས་དང་ནམ་གངས་
 མིན་པའི་དོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་ལ་བཤད་ཡུགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྤྱི་
 མེད་རང་ལ་གནིས་སུ་བྱས་ཏེ་བཤད་དོ། །སྤྱི་མེད་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་

ཉིད་པ་མིན་ན་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་
 མེད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་གསུངས་པ་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་ཏུ་བཞག་པ་ནི་སོ་སྟེས་ཀྱི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་པ་
 ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །མོས་པས་སྟོད་པའི་སྟོང་རྩུབ་ཀྱི་སྟེ་མེད་དང་སོ་སོ་
 རང་རིག་གི་ཡུལ་དེ་ངེས་སྒྲུང་གཉིས་ཆར་གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོ་
 བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་མ་བཟུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྟོས་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚུལ་ནི།
 བདེན་པའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དེ། སྟེ་བ་བདེན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་སྟེ་མེད་བདེན་
 པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤུམ་པར་མ་ཟད་སྤུམ་པ་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་བདེན་པ་ཡང་དངོས་སུ་བཀག་པའི་སྟོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོ་མཉམ་བཞག་རྟོག་
 མེད་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ནི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་མིང་ཚིག་གི་སྒྲ་འདི་རྗེས་སུ་འགོ་བམི་སྲིད་དོ། །
 སྟེ་རྟོག་གི་དངོས་ཡུལ་སྟེ་དོན་གྱི་སྟེ་མེད་པ་ལ་བདེན་སྟེ་དགག་པ་ཡི་ཆོག་གི་སྟོར་བ་
 དོན་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཆོ་ངེས་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་མཐུང་བཞིའི་སྟོས་པ་ཁོག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་དངོས་སུ་མ་བཀག་སྟེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བདེན་
 གྲུབ་དངོས་སུ་བཀག་པ་ལས་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོ་སྤུམ་པ་
 ལྟ་སྤྱི་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་ཀ་བ་སོགས་ཀྱིས་མིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁྱད་གཞིར་

བཟུང་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་དགོས་པས་འགོག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྟོག་དངོས་སུ་
 མེད་པར་དགག་ཚུལ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་སྒྲ་དང་སྒྲ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་ལྟོས་དགོས་པ་
 ལྟར་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ལ་ནི་ནུམ་པ་ཀུན་རྩལ་ཡིན་པས་སྒྲིལ་མེད་ཅེས་སྒྲ་རྟོག་
 གིས་དགག་པ་བྱས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ནི་སྒྲ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་རང་རིག་
 གི་བྱོལ་ས་ན་མི་ཉེ་བས་ན། དེའི་གཟིགས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིལ་པ་ཀུན་བྲལ་གྱི་དོན་
 དམ་ནུམ་གྲངས་མིན་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་
 ལུམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་ཆེ་བུམ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་གྱང་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་
 བདེན་གྲུབ་དངོས་སུ་མ་བཀག་ལ། ལུམ་པ་བདེན་སྟོང་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་
 ཡང་བདེན་སྟོང་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་དངོས་སུ་བཀག་གྱང་བུམ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་དངོས་
 སུ་བཀག་པ་མིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲ་དོན་གྱི་
 སྒྲིལ་ཉི་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཆར་ལ་
 བདེན་གྲུབ་དངོས་སུ་ཁེགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་
 ཞིག་ལ། ཡང་དག་རྩལ་སྒྲིལ་པ་ཡི། ཆོགས་ནུམས་ལས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །
 གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ། ཅིའི་
 ཕྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིལ་མེད་ཅེས་པ་
 ད་ལྟ་སྒྲ་རྟོག་གི་བདེན་སྒྲིལ་བཀག་པའི་རྗེས་དཔག་སོགས་ཀྱི་ངེས་ངོའི་བདེན་པའི་སྒྲིལ་
 མེད་ལ་གོ་དགོས་པས་སྒྲ་རྟོག་གི་དངོས་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ངེས་པ་གནད་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་སྒྲ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲིལ་པ་རྫོགས་པར་མཆོད་པས་སྒྲིལ་པ་ཀུན་གྲོལ་
 གྱི་དོན་དམ་དངོས་མིན་པ་དང་། ངེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགག་བྱ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཁེག་
 པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ནུམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དང་མཐུན་པར་སོང་།

སྒྲིབ་གོམས་པ་ཁོ་ནས་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་འབྲེལ་དེའི་དངོས་སྤྱད་ས་གྱི་བསྟན་དོན་ཏེ། དེས་ན། ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས། །སོགས་ལེགས་ལུན་གྱི་ཡུང་ཡང་ངོ་བོ་སྒྲུབ་དོན་ཀུན་
 རྫོབ་པ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་འདྲེས་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་སོ་སྒྲེས་རིགས་
 ངོའི་སྒྲེ་མེད་འདི་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཁང་བཟང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲས་
 སུ་བཞེད་པའི་རྒྱབ་བརྟན་དུ་བྲངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་གིས་བདེན་སྒྲེ་བཀག་པ་འདི་ག་སོ་སོ་རང་རིག་གི་དངོས་ཡུལ་གྱི་
 དོན་དམ་དངོས་མིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་དེ་ལ་དགག་པའི་ཚིག་གི་སྒྲུ་མི་སྤྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་མེད་ཅེས་པའི་དགག་པའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པའམ་དེ་འདྲའི་སྒྲེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དགག་སྒྲུ་སྒྲུར་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་
 མེད་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 བཏགས་པའི་དོན་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་བྱས་སོ་ཞེན་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ལོག་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཡང་
 དག་མིན་ནོ། །བཞི་པ་རྩྱུང་པ་སྤང་བ་ལ། རྒྱན་པོས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ་བ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ་བ། སྒྲུབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བ། ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྩྱུང་
 པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྒྲུ་ཁ་ཅིག་གིས། འོ་ན་གང་བདེན་པར་མེད་
 པའི་ཆོས་ཅན་སུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པས། དཔེར་ན་
 སུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དེའི་བདག་ཉིད་སུམ་མེད་
 ཀྱང་རྟོགས་པ་ལྟར་སུམ་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་བདེན་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གནག་རྩི་ལྟ་བུའི་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྩོལ་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བའི་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་
པར་ཐལ་ལོ། །ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁུར་ཕྱི་བར་གྱུར་ཏེ།
དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བར་
བྱས་པས། གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོག་ཆགས་མཁས་སྒྲུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། རང་
འབྲེལ་ལས། འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པས་སྒྲོ་སྒྲིབ་བ་དག་
གིས་རྒྱད་ཅིག་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོང་བ་ནི། སྒྲུན་པོས་རང་དགར་མི་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་མཁན་
མེད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། བདེན་སྟོང་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་
བྱེད་པའི་གང་ཟག་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྟོག་གྱུར་དཔོག་པ་ལ་མི་འབྲེལ་
པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས།
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དབག་དགོས་པའི་ཆོགས་སྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དབག་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་ཐོབ་པ་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་དེ་འདྲའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདག་གྱེན་བྱས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་སྦྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་སྒྲུང་སྟེ་རྟོགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་རྟོགས་སྟོབས་དང་ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་བཅད་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་
བཏགས་གཉིས་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་དག་མེད་པར་ཐལ་བ་སྒྲོང་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པ་གང་ཡང་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་རྗེས་སྤྲད་པག་པའི་སྐྱབ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་མའི་གཞུང་གིས་བདེན་མེད་གྱི་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སམ་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་
 མཁས་པ་དང་། མ་སྐྱབས་པའི་བྱད་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་གི་ཤེས་ངོ་ལ་ཁྱད་
 མེད་དུ་བྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་བཏགས་ཉམས་དགའ་བ་འདི་རྣམས་ལ།
 བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་དང་། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་རིགས་
 པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་འཐད་པའི་
 སྒོ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་རང་
 རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལ། ལན་ནི་རི་སྐད་གང་བ།
 རང་ལུགས་ལ་འང་ཆོས་ཅན་གྲོ་ལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མའི་གྲུབ་ཚུལ་གཅིག་གིས་
 གྲུབ་པའི་མཐུན་སྣང་མེད་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩོམ་པ་ཏུ་གནྟ་རྟེན་ཏུ་བདག་
 བོ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཅན་སྐྱོ་སོགས་ཉན་ཤེས་སོགས་
 ལ་ཡུལ་རང་ངོ་ངོས་ནས་ལྟན་སྟེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྤྲད་པག་པར་
 བྱ་བ་དང་། རྗེས་སྤྲད་པག་པའི་དངོས་པོ་རིགས་པས་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཀག་
 བ་ཀྱུན་བྱང་འདོར་ལེན་གྱི་གཞི་སྟོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་འགོག་པ་དེ་བས་ན་བདེན་
 མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བྱམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་བ་སོགས་རྣམ་པར་

བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པ་མེད་པས་ལྷགས་འདི་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འོན་པ་ཐུབ་བྱ་བྱུང་བྱེད་སོགས་འཛིག་ན་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་གྲགས་པ་
ལྟར་ལེན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྩོགས་སྒྲིབ་ཞེ་འདོད་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྒྲམ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་ཅན་གྱི་གཟུགས་སོགས་མི་འགོག་གྱུར།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ན་རྒྱ་ཤིང་གི་སྒོར་པོ་བཞིན་དུ་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་འདོད་པས་
ཁྱད་པར་མེད་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །

བཞེལ་ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲེབ་སྒྲིབ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ་ནི། དངོས་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་
འདེབས་པ། ལོག་ལྟས་དཀར་ཕྱོགས་དྲུངས་འབྱིན་དམ་ཆོས་ཀྱིས། ལོ་རྟག་སེར་
བནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་འདི། ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་རིང་སྒྲུང་པར་བྱ། ཞེས་
དབུ་མ་པ་ཆད་ལྟ་མཁན་དུ་སྒྲོགས་པ་ལ། ལྷགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་སྒྲུབ་
བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཕན་གདག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་
ལྷགས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་དུ་སྒྲེབ་པ་སྒྲིབ་འཛིག་ཚུལ་གནད་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་དང་པོར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་
སོགས་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་སྤྱིད་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གི་ཆོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
བདེན་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་སེམས་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པ་ལས་སྒྲེབ་པར་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བརྟགས་ན་བདེན་

པ་མི་རྟེན་བཞེན་བདེན་པར་རང་གིས་རྟོག་པའི་སྒོ་ལྟར་སྒྲེས་འདི་ནི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་
 མཛེད་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱལ་མཐུ་འམ་སྟོབས་ཤུགས་
 གྱིས། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་བདེན་གྲུབ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒོ་ལ་སྤང་ཙམ་གྱིས་ཡར་བཞག་པ་མིན་པ་དེ་
 འདྲ་མདོ་བསྟན་བཙུག་མང་པོ་ལས་བཀག་ཅིང་། སྤུངས་འདིར་ཡང་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་
 རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་རྣམ་རྟོག་གི་དེ་
 དག་གི་རྒྱ་མིན་ན། རྒྱ་གཞན་མེད་པས་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་མི་སྤིང་
 པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ། ཐལ་བ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་མེད་དུ་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲེ་བའམ།
 རྒྱ་རྟག་པ་དབང་བྱུག་སོགས་ལས་སྒྲེ་བའམ། བདེན་པའི་ན་གྱི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་བྱར་དུ་འདོད་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱ་རྟག་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བདེན་པའི་ན་དེའི་རོ་བོ་རྟག་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་
 དང་། རང་བཞེན་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བས་གོམས་པ་སྟོན་སང་དང་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། བདེན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་དམིགས་པའི་རྒྱལ་པས་མིན་པར་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྟོག་
 པ་སྟེ་མས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་སྒྲེས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པས་སྒྲེ་བའི་
 སྤིང་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ཡང་དེས་མཐུས་གྲུབ་སྟེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། འདིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤིང་པ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འཆི་བའི་སེམས་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་

གི་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་
གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ནུས་ཏེ། དེ་སྟོན་གྱི་སེམས་སྒྱེས་པ་དང་འདྲ་བས་སྒྲུབ་པ་གསལ་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་ཞར་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
པའི་རིགས་ཚུལ་གིན་ཏུ་རྩོམ་པོ་ཞིག་སྟེ། གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་འདི་འདྲ་ལ་

འདྲེས་པར་བྱེད་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གོ། དེ་ལྟར་
དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཅམ་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་བཞེན་ཐ་སྟད་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་
སོགས་ལེགས་པར་ཁས་སྤང་བས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཕྱིར་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཞེན་ལེགས་པར་དཔྱོད་པ་ལ་ནི་རྒྱང་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་མ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་ལྟོག་པར་འདོད་པས་རྟག་ལྟ་སེལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྟེ་མའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཆད་ལྟ་ཡང་སེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་། ས་བོན་དང་སྐུ་གུ་
དང་ལྷག་མ་དང་སོགས་བཞེན་ཏེ། རྩོད་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་དང་མ་རིག་པ་སོགས་
ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་སྟེ་མ་ན་གང་ཡོད་ཕྱི་མར་ཡོད་པའི་རྟག་
པ་དང་། སྟར་མེད་གསར་དུ་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཆད་པ་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཁས་

མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟག་ཆད་དང་། རྩོད་པར་དུ་ཆད་པའི་སྟོན་གྱིས་མི་
ལམ་དུ་ཡང་དབུ་མ་པ་ལ་གོས་པ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་བྱེད་པ་ལས། གང་དག་བྱང་
ཆུབ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །དོན་དུ་མེད་པར་ཁས་མི་འཆེ། །མི་སེམས་སྟོན་པར་མི་
བྱེད་པ། །དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མེད་པ་བ་མིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ཡོད་པར་མ་ཟད་འཁོར་བ་

ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཡང་གཞུང་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལ་ལག་ཅུར་
ཡོད་དེ། གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་བྱས་པས་ཐུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་
སྒོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་བདག་གམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གནས་
ལུགས་ཟབ་མོ་ལ་མཁས་པ་ནི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཆོས་རང་བཞིན་
མེད་པ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཆགས་སྤང་གི་ཉན་མོངས་སྒྲིམ་པ་འམ་འབད་པ་མེད་
པར་སྒྲོང་མྟེ། འཁོར་རྩ་མཐར་གཏུག་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ཡང་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཙམ་གོམས་པ་ཉན་མོངས་མཐའ་དག་སྒྲོང་ན་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་
གོམས་པས་སྒྲིམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར། ཉན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲོང་། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་གོ།

གཉིས་པ་ཀུན་ཉན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྒྲོང་བ་ནི། སྤྱིད་བྱེད་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་
བྱ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི། སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་མ་བཞོག་པས། སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་ཕྱོགས་དང་
སྤང་བྱ་རྣམ་བུ་ཕྱོགས་སོགས་གང་བཞག་དགོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་
འབྲུགས་པ་མེད་པས་ལུགས་འདི་ཆོས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྒྲོང་བ་ནི། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་
སོགས་དོན་སྒྲུབ་མིགས་པ་ཅན་མང་པོས་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་
ཆོད་སྒྲུམ་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕངས་པ་ལ། གལ་ཏེ་
རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་ན་གོང་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་
པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་པས་རྒྱ་འབྲས་

མེད་པའི་ཐལ་བ་ཕྱིར་འབབ་ཅིང་། རྒྱལ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་པའི་
 དེས་ཤེས་སྒྲུང་དོར་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཆོག་གི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་མིན་པའི་
 རང་གི་སྒྲོན་ལུགས་ཀྱི་ངེས་ནས་རྒྱལ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཞིག་འཛོག་
 དེས་པར་དགོས་པ་མིན་ལ། དགོས་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མི་རྟེན་དོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྒོ་
 གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡི། ཆོས་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་
 འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་དངོས་
 བོར་འཛིན་བ་དང་། ཞི་བདེ་ཙམ་དོན་གཉེར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་
 འབྲས་སྐྱ་གཉིས་འབྲུབ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་སུ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སུ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྒྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་བཀག་ནས་
 དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་ལག་རྒྱུ་ཆང་བསྐྱབས་འདིར་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 གོ་བ་རྣམ་དག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་
 ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་འདི་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོག་ས་གསོག་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆོག་ས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རྒྱར་རྟོན་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འབྲས་སུ་རྣམ་དག་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ལྷན་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། སྒོ་སྒྲུར་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་
 ལས་ནི། འབྲས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུབ་ངེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཡན་ལག་སྟོག་གཅིད་
 སོགས་བཞི་སྒྲོང་བ་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆང་སྒྲོང་བ་

དང་། བརྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲུ་གར་སྤོང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཚུལ་
 བྱིམས་ནམ་དག་བཞིན། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནམ་དག་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་འབྲས་ལུ་
 རྒྱ་ནམ་དག་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་
 བསམ་པ་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལོག་པར་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མི་
 དག་པ་གཞན་གྱི་སྟོད་པ་ངན་པ་བཞིན། དེས་ན་ཚོས་རྒྱམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པའི་མཐར་འཛིན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་
 པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པའི་རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་མི་འབྱུང་བར་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བརྒྱད་
 མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནམ་དག་མིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོང་
 འཛིན་སྟངས་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ན། སྤང་སོགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་སྟུན་མ་བྱུང་བར་སྟེ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཤེས་བྱའི་གནས་
 ཚུལ་གཞལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་རུ་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན།
 ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་དེས་བསྐྱད་པ་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རང་དོན་
 མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བདེན་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་གོས་པ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །བདེན་འཛིན་ཚོགས་གསོག་
 པའི་རྒྱ་ནམ་དག་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་དེ་ཡི་མཐུས་བྱུང་བ་
 ཡི། བྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོད་པ་ཀླན། བྱི་རོལ་བ་དང་། རང་སྟེ་
 མང་པོས་བཀྱར་བ་སྟེ་ལྷས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། བྱུང་
 པའི་བྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་དག་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རང་དོན་

གྱི་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་ཐེན་པས་རྒྱས་སྟོབས་རྒྱུ་རྟོག་པོ། །དངོས་
པོར་དམིགས་པ་སྙན་བྱུང་སྟེ་འཐད་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་
ཅན་ལས། བྱུང་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་འཕངས་པའི་སྦྱོན་སོགས་དག་ཅ་གང་
ལ་ཞུགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྙན་སྙམ་ཆོགས་
པ་མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་གྲུང་པོ་སྟེ། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་
རྒྱུན་ཆང་པའི་འབྲས་བུ་སྙན་སོགས་བཞིན། ཡང་ན་འདིའི་རྒྱས་པའི་རྒྱུའི་དོན་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཡིན་མིན་གྱིས་མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་རུང་མི་རུང་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དངོས་
པོར་དམིགས་པ་སྙན་བྱུང་པའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཇུག་མོ་
རྒྱུ་པ་ཞིག་གནད་ཆེའོ། །

ལྷ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཆད་སྒྲུའོ་ཞེས་དབུ་མ་པ་ལ་བརྒྱད་མར་
ཆོལ་བ་ལ་དཔལ་དཔལ་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གྱུར་
པ་དེ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པ་འབང་
ཞིག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་དོན་ལ་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་མ་
ཟད་རྒྱུན་སྙུག་པོ་བཞུགས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུང་

གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལས་འབྲས་
སྒྲུབ་དོར་གྱི་གཞིར་བཟུང་བ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་རྩོམ་
ཏུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲོན་ནས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་
རགས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛིག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་
པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཀླན་རྫོབ་ཙམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རུང་བའི་དབུ་མའི་རྩལ་
འདིར་བརྟེན་ནས་ནང་གི་རྣམ་རིག་དེ་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྟེ་དགག་བྱ་རགས་པ་ཙམ་
མིན་པར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། མཐར་གཏུག་ན་དངོས་འཛིན་གྱི་
ཞེན་ཡུལ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཁྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་རིམ་
གྱིས་དགྱི་བའི་རྩལ་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དེ་དང་གཞན་ལས་འཕགས་རྩལ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་
རོལ་མེད་པའི་རྩལ་དང་། དོན་དམ་པར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་གཉིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ལྡན་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་
པར་གཤམ་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་གྱི་དངོས་པོར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན།
དཔེར་ན། འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤིང་རྩ་ལྟར་སྤྱ་གསུམ་གྱི་
སྤིང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་བཞོན་པའམ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་དེ་ལྟ་
བུ་བཞོན་ནས་སམ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱ། གཞལ་བྱ་ལྟོག་ཁྲུང་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་
ལག་མཐིལ་གྱི་རྒྱས་ལྟར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་སྟོབས་བྱུགས་གྱི་རིགས་
པ་རྟ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱེད་གྱི་སྤྱབ་སྟོགས་འདྲ་བར་གསུངས་རབ་གྱི་དགོངས་པ་ཆེས་
ཆེར་འཐད་པའི་ལམ་དྲང་པོར་འདྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་པའམ་འཛིན་པར་

བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་རིགས་པས་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཐེག་
 ཆེན་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་གྱི་སྡེ་སྡོད་དེ་དག་ནས་
 གསུང་བ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་བདག་མེད་གཉིས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །རྣམ་འདོད་དང་
 མིག་མི་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉི་ཆེ་པའི་སྟོང་ཉིད་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སེའྲེའི་སྒྲ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་བློ་ཚོགས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་ལུགས་འདི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་
 དེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་དོན་
 ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་
 པས་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་སྟོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཁོར་བ་ཇི་སྟིང་གྱི་བར་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་མི་བསྟོད་པར་འཆི་
 བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བར་གནས་པའི་རྒྱུའམ། གཞི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་
 དེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་འོས་མཆོད་པར་གྱུར་བ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་པས་ཀྱང་། མཐའ་མ་བཀགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མ་
 ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་དོན་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པ་ན་འཆི་བ་མེད་པ་སྟོར་བའི་
 བདུད་ཅི་དང་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅུ་བའི་ཐུགས་
 ཇི་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་ལྷན་རབ་ལས་

གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལམ་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
མ་གཏོགས་པར། གཞན་ས་བརྩ་པའི་བྱང་ལམ་གས་མན་ཆད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་
མངོན་སུམ་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལམ། ཏུས་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
བདུན་པ་ལུགས་འདི་རྟོགས་ན་སྤྱིར་རྗེ་དང་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི།
ཡང་དག་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་དེ། དེ་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བའི་རྟོག་གི་བ་སེར་སྒྱ་སྟགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
པར་བསྟན་པ་ཡི། གྲུབ་མཐའ་ཚུ་ཤིང་ལྟར་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་འཆེལ་བའམ་
ཡུ་ཚུག་བྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་ངན་པ་ཅན་དག་ལ། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་གོ་འཕང་དམ་པ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་བྱགས་བརྩེ་བས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ལུགས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སློབ་ཅན་རྣམས། འདི་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་
རུང་སྟམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པས་ལུགས་གཞན་དང་གཞན་ལ།
རི་ལྟ་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བའི་སློབ་ནས་རྟོག་ལྡན་མགུ་
བའི་དགོས་དོན་གྱི་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་དགུམ་པ་དེ་
དག་སྐྱོབ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་བཀའ་འདྲིན་བྲན་པས་
གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་གྲས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཞལ་
སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་རིགས་ཆོགས་སུ་ཟབ་མོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བསྟོད་པ་བཞིན་ནོ། ། ལུགས་དེ་མདོར་བསྟན་པ་བརྩེ་ཏ་
ཆེན་པོ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས། རྣམ་ཤིས་དོན་དམ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁས་

ནུ་མ་མི་བཞེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ། དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་
 བསྐྱེད་བཞིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་ཡིན། གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་
 མེད། མཐའ་བཞིན་གཤམ་ངེས་གྲོལ་བ། དབུ་མ་དེ་ཉིད་མཁས་པ་འདོད། ཅིས་
 གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ནི། མཛད་བྱང་དང་
 བསྐྱར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རྒྱ་ཆ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསལ་
 ཞིང་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཀྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའམ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རྣལ་འབྱོར་
 གྱོད་པ་དང་བསྐྱར་པའི་དབུ་མའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་གསལ་དུ་འབྱེད་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིལ་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་མཚན་ཞིབ་འཆོལ་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་གསལ་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱུབ་པའི་མཐའ་བཟལ་བར་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 སུའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཞོར་སུ་འདོད་དགྲར་སྐོབ་ཅིང་འཕགས་
 པ་ཟབ་མའི་དག་གི་བཀའ་བབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་སམ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོར་སོགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་
 འཕོད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གང་ལ་གཏད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་འདམ་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཟེའུ་འབྱུ་རྟེ་ཞབས་ཀྱི་སོར་
 མོ་ཟེའུ་འབྱུ་རྟེ་ཆར་དུ་དངར་བས་བསྐྱར་པའི་ཞབས་སྒྱི་པོས་ལེན་པ་ཞེས་ཡོངས་
 འཛིན་དུ་བསྟན་ནས་སྐྱོན་མོང་དུ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་ཤིན་ཏུ་
 ལུངས་བཙུན་པའི་མན་དག་གི་མཁན་པོ་དེས་མཛད་པ་མཇུག་གྱུ་བྱེད་རྫོགས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་བྱང་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་ལྟ་དབང་བྱང་རྒྱུ་
 དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཡོ་རྩེ་བ་བན་དེ་ཞང་སྤྱ་ནམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤེ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་ཏའི་

སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་དག་བྱས་ཏེ་ཚོག་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་པ། གང་གིས་རིགས་ཚུལ་འོད་སྤྲོད་འབྱེད་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་ཉི་
 མར་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་། །སྤྱོད་མོངས་བདག་འདྲ་ལའང་གིང་རྟ་ཆེའི། །
 གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་རོ་འཛིན་ཐོབ་པ་མཛར། །དེ་ཕྱིར་ཡབ་རྗེའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་
 མེད། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོང་ཟོང་གིས། །རྟེན་པའི་ཚས་
 ཚུལ་ནོར་ལུ་འདི་ཁོ་ན། །ཆོ་རབས་ཀྱན་རྟེན་འཛིན་ལ་སྟོན་པས་བྲེལ། །གངས་ཅན་
 འགོ་བའི་བསོད་ནམས་གསེར་ལྗན་མས། །རྒྱལ་བསྟན་ལྟན་པོ་འདེགས་པ་དེ་སྤྲོད་
 དུ། །བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་མཚོག་འདིར། །ཐོས་བསམ་སྟོན་
 པས་འཇུག་ལ་ཆས་སྟོན་སྟེ། །རང་སྟོ་རིགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་བའི་སྤྲོད། །གཞུང་
 འགྲེལ་ཚུམ་པའི་ངལ་བ་བྱས་པ་ལས། །སྟོ་དམན་བདག་འདྲའི་གཞན་ལ་མི་ཕན་
 པས། །མཁས་པའི་བྱ་བར་མི་སྟོམ་རང་སྟོའི་གསོས། །འབུམ་ཕྱག་མཁས་པའི་རྣམ་
 དཔྱད་མེད་ལུང་གིས། །དུས་རིང་བཞུ་བརྒྱལ་བྱས་པའི་ལེགས་བཤད་འོད། །ཆེས་
 ཆེར་འབར་བའི་ལུགས་བཟང་གསེར་སྤྲངས་སྤྲོད། །དེ་བཞིན་རྗེས་སྟོན་བྱས་པའི་
 ལུལ་ལགས་མོད། །བདག་ནི་ཆོ་འདིར་སྤྲངས་པ་གིན་རྟེན་མན། །སྟེ་བའི་ཐོབ་པའི་
 སྟོ་གོས་ནོར་གྱིས་དཔུལ། །གཞུང་འདིའི་རིགས་ལམ་སྤྲ་ཞིང་བརྟགས་དཀར་བས། །
 ཉེས་པར་གང་གྱུར་མཁས་པའི་མདུན་སར་འཆགས། །རབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་མཁའ་
 ལ་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་འབྱེད་ལ་ཆས་པ་ཅན། །མཐའ་འཁོབ་
 མཚན་མའི་མགོན་པོ་ཞི་བའི་ཞབས། །ཡང་ཡང་སྤྲོད་ན་དཔུག་པས་ཐུག་གིས་མཚོད། །
 ཟབ་མའི་གཞུང་འདི་ཅུང་ཟད་བཀྲལ་བ་འདིས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་དུར་སྟིག་
 སྟོན་གར་དུ། །རོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པ། །གང་དེའི་དགོངས་

པ་མཉེས་བཞིན་རྫོགས་པར་ཤོག། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་པའི་ཐང་བ་ཡ། །བདེན་
གཉིས་ཉི་ལྔའི་སྒྲུང་བ་ཟུང་འབྲེལ་བའི། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བྱེད་དབུ་མའི་ལུགས་
བཟང་རྒྱན། །མི་བརྟེན་སྟོང་གི་ཟེུ་འབྱུང་འཛིན་གྱི་ཅིག། །སྟོས་བཅས་སྟོགས་
ཆོགས་ཀྱང་རིགས་ལམ་འདིས། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་དབང་དུ་མི་འབྱུང་བར། །
རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་སྟོད་པ་ལ། །བདག་ཅག་ལྟན་ཅིག་སྟོད་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུང་བ་པ་པའི་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
ལུགས་འཆད་པ་དང་། །ཚུད་དང་ཚུམ་པའི་དགེ་འདུན་མེ་འཕེལ་ནས། །ལུབ་པའི་
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག།

ཅས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཀྲལ་བ་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་མགོན་
སྤྱུ་མ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་
སྟེན་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལྔ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པའི་སྟོགས་དཔལ་བཟང་པོས་དབྱེས་
བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ཐོས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་ཤུགས་
དགེ་སྟོང་ལྟོ་བཟང་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་དང་རྒྱལ་ཆོས་ཆེད་ཟེན་བྱས་
གཞིར་བཞག་རང་འབྲེལ་དང་དཀའ་འབྲེལ་ལ་ཡང་གོ་བ་ཅི་ལོན་བྱས་ནས་སྟན་མོ་རི་རྒྱམ་རྒྱལ་དགེ་
ལུན་གྱི་ཆོས་སྟེད་རང་ཤག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཁང་ནས་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་ཤིང་
རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་མཆན་འབྲེལ་ཏུ་
 རུ་ལྷ་བ་ངན་བ་གཙོད་པའི་
 རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་
 སོ། །

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ལོ་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་
 འབུམ་བདལ་བའི། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་དེར་གྲུས་བཏུང་ནས། །དབུ་
 མའི་རྒྱན་འདི་ཏུང་བའི་མཆན་གྱིས་དབྱེ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་དབུ་ཨ་ལྷ་
 ར་རྒྱན་ཀྱ་རི་ཀྱ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། བོད་སྐད་དུ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་
 རྟོན་པའི་གཞུང་དབུ་མ་རྩ་ཤེས་སོགས་རིགས་པ་དང་མདོ་སྤེའི་ལུང་གི་འཐད་པས་
 བྱིདོར་གྱིས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ལེའུར་བྱས་པ་ལོ་ལྷ་
 བ་ཆེན་པོ་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྤེས་ལྷ་བཅད་པའི་བཀའ་བཅད་དང་བསྐྱུན་ནས་མདོན་པའི་
 རོས་འཛིན་དང་། འགྱུར་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་
 ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་མཛད་དོ། །གཞུང་དོན་དངོས་ལ་ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་
 རྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་
 ཉམས་ལེན་བཞེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོ་བདེན་པ་
 རིགས་པས་བཀའ་ག དེ་ནས་རྒྱན་པ་ཚད་མས་སྒྲུབ། དགག་སྒྲུབ་དེ་ལྷར་བྱས་པའི་
 ཡན་ཡོན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་མདོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེ་བ་བཅས་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་

དུ་ཅེས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་དྲགས་བཞོན་དེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བདག་རང་ལྟེ་དང་
གཞན་སྡེས་སྤྲུལ་པའི་དངོས་པོ་ལུང་སོགས་དང་། བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་འདི་
དག་དགག་བྱ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་གང་ལྟར་དུ་ན་ཡང་
གཅིག་པ་དང་། ཏུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
དེ་མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། དག་འདི་ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་སྤྲུབ་ཡིན་པར་
རང་འགྲེལ་དང་། ཐལ་རང་གང་བྱས་ཆོག་པར་མཁས་མཆོག་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་
གསུངས་ལ། བསྐྱབ་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ལུགས་འདིའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་
ལེགས་ལྟན་གྱིས་ཤིར་སྒྲོན་དུ་འཕགས་པའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་
བྱེད་ཆོ་དྲགས་ཁས་སྤང་དུ་སོང་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་བྱེད་ཆོ་ཆོས་ཅན་མེད་ཀྱང་མ་
གྲུབ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཞིབ་ཆ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཤིས་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་ཚུལ་བསྐྱབ་ཏེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། བློགས་ཆོས་དང་། རྒྱབ་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ལས། བློགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གཅིག་བྲལ་
དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། ལུལ་ལ་རྒྱབ་པ་དང་། མ་རྒྱབ་པའི་གཅིག་བདེན་འགོག་
པའི་དང་པོ་གཞན་སྡེས་བཏགས་པའི་དྲག་གཅིག་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པ་འགོག་པ་ནི།
འབྲས་སུ་དགའ་གདུང་སོགས་སྡེ་ཕྱི་རིམ་ཅན་ཉི་བར་སྦྱར་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས།
རྒྱར་བཏགས་པ་གཙོ་བོ་དང་བདག་སོགས་དྲག་པ་རྣམས་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
པའི་བདག་ཉིད་མིན་ནོ། །རྒྱབ་སྟེ། དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོག་མེད་ལ་འབྲས་སུ་ཤོལ་མི་
མིན་པས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱེན་དང་འདུས་པའི་རྒྱས་པས་རིམ་ཅན་
དུ་སྦྱེད་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཁྱད་པར་བྱར་ཡོད་པས་དྲག་གཅིག་ཉམས་སོ། །ཡང་འབྲས་
སུ་རེ་རེ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཐ་དད་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་དེ་དག་དྲག་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་

ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དངོས་བསྟན་རང་རྒྱུད་དང་། རྒྱགས་ལ་དེས་
འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སོ། །རང་ལྟེན་བཀྲགས་པའི་འདུམ་མ་བྱས་འབྱས་
བུ་མི་སྒྱེད་པའི་གཅིག་འགོག་པ་ནི། བསྐྱམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡི། ཤེས་བྱ་འདུམ་
མ་བྱས་གཅིག་བདེན་སྒྲིབ་པའི། རྒྱགས་ལ་འང་ཆོས་གཅིག་མེན་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་
སོགས་དག་ནི། རྒྱགས་རིམ་ཅན་ཤེས་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་པ་སྒྲིབ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཀྱང་ཡུལ་དེ་དག་རྒྱག་པ་གཅིག་
བདེན་ཡིན་ན། བཀྲགས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་མས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི། རང་བཞིན་གྱི་མའི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་ཡུལ་སྒྲིབ་མ་ཡུལ་
ཅན་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེས་ཤེས་བྱར་སོང་བས་ལྟོས་ཡུལ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་མའང་གྱི་མར་
འགྱུར། ཤེས་པ་གྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་མར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་དེ་རང་དུས་སུ་ཡོད་
དགོས་པར་རིགས་འཕྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ། སྟོན་དང་གྱི་མའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡུལ་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་
བས། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། འདུམ་མ་བྱས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་
པ་མི་རྒྱག་པ་སྒྲིབ་མོ་གཞལ་བ་བཞིན། བྱང་ཅམ་ནས་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་
བྱ་ཞིང་། དེ་ཆོས་མ་སྒྲིབ་མའི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུ་མཐུ་ཡིས་གྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བས་ན། མིང་དོན་གཉིས་ཆར་ནས་འདུམ་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། དུས་སྒྲིབ་རང་མཚན་གྱི་རྒྱུ་པས་འབྱུང་འཛིག་ཏུ་སོང་
བའི་ཕྱིར། སྟོན་དེ་སྟོང་སྟམ་ནས། སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། སྒྲིབ་སོ་སོར་
བྱུང་ཡང་རང་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། རང་དབང་གིས་བྱུང་བ་དེ་གཞན་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་རྒྱག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདུས་མ་བྱས་དེ་དག་ཚེས་ཅན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་
 འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་སེམས་བྱུང་བ་ཞིན། ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་བསྒྲུབས་
 སོ། །རང་གཞན་སྡེ་བས་བརྟགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་དག་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་
 བས་རང་ལྟོག་ནས་འགོག་པའི་གཞིར་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་
 དུ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིམ་ཁའི་འདོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་སྟེ། དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དཔེར་ན། མ་ཤིང་གཟུགས་
 བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། དངོས་པོ་མིན་པ་
 བདག་གཉིས་འགོག་པའི་གཞིར་མི་འཛིན་པ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། འདི་
 དག་གལ་སྲིད་གྲུབ་ན་སྒྲིམ་ཁའི་དོན་བྱ་བའི་གཞིར་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གྲུབ་དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་བརྟུང་མེད་
 རྣམས་ཡོད་རང་སྡེ་མང་པོས་བཀྱར་བས་འདོད་པ་འགོག་པར། སྐད་ཅིག་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ན་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། སྐད་ཅིག་ལ་མ་ཡིན་ན་སྡེ་བྱི་སོགས་
 ལྟོས་མེད་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་གསལ་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་གང་
 ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་པས། གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བྱོགས་ཚེས་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བ་གྲུབ་པར་གསལ་བར་རིགས་པས་རབ་དུ་
 ཤེས་སོ། །ལྷུ་བ་གཞན་ཡང་འགོག་པར་བྱ་དད་པའི་བྱོགས་ཅན་ལྟོན་ཤིང་སོགས་
 དང་སོ་སོར་འབྲེལ་བས། ལྷུ་བ་ནམ་མཁའ་དང་། བྱོགས་དུས་ལྟ་བུ་རྣམས་གཅིག་
 ལུང་གལ་འགྱུར། ལྷུ་བ་སྟེ། ཡང་ན་བྱོགས་དུས་ཅན་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ།
 མིན་ན་ཆ་སོ་སོ་བར་འགྲུབ་པས་གཅིག་བདེན་ཞིགས་སོ། །ནང་གསེས་བྱེད་མང་
 རོ། །

མ་ཁྱབ་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་ལ། རགས་པ་དང་། སྤྱི་བར་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 ཐོག་མར་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་གི་འགལ་བ་དང་སོགས་
 ཁོང་ནས་གཡོ་མི་གཡོ་ལྷ་པོ་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་། ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་སོགས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་འགལ་འདྲ་ཡོད་པའི་བྱིར། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ལུས་དང་ལུས་པ་
 ལྷ་པོ་ནུས་ཀྱང་གཅིག་ལྷ་པོ་བདེན་པ་མིན་ནོ། །བྱ་བ་ལྷ། ཚོས་འགལ་བ་དུ་མ་རང་
 གི་ཆ་གས་སུ་ལྷན་པའི་ཆ་ཅན་ཆ་བཅས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་སོགས་ཡན་ལག་
 གི་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འདྲ་བར་ཐལ་
 ལ། དེ་ཚོ་རྒྱུད་པ་སོགས་དང་ལུས་སོགས་མིག་གིས་སོ་སོར་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །
 གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་འགལ་བའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་
 རང་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་རགས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་ལ་འབྲུལ་ཆེད། །སྤྱི་བ་
 གཅིག་བདེན་འགོག་པ་ལ། སྤྱི་གས་སྤྱི་མ་རགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུ་པར་འདོད་པ་
 བྱེད་ཐག་པ་དང་། རགས་པ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་པར་འདོད་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ཏེ་
 རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཆ་མེད་འདོད་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞེགས་ཟན་པས་འབྱར་བ་
 དང་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་བསྐྱེད་སོགས་བསྐྱེད་བའོ། །བརྩེན་པ་མི་རིག་ཀྱང་བར་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་རིག་པར་འདྲ་ཤིས་ཟེར་བ་གང་ལྟར་ཀྱང་རུང་།
 བརྒྱུ་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། དུས་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་གཅིག་ལ། །
 བརྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་ལ་ལྷ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་གལ་
 ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཆ་མེད་དེ་ལྷ་ལས། རགས་པ་སྤྱི་དབྱེད་འཁོར་
 ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་འབྱུང་རམ་ལྷོ་རྒྱུ་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །

འབྲེལ་འགྲུར་དགག་སྒྲ་ཅན་འཕྲུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་མོ། །ཡང་དེ་ལ་སྒྲོན་མཐོང་
 བས། རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །དེ་ལྟར།
 རབ་ཏུ་ཕྱ་རྩལ་རི་ལྟ་བུར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཕུ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། དེས་
 བ་རྩལ་ཕྱན་ཏེ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཕྱིར་མིག་སོགས་དང་
 རྩལ་ལ་སོགས། རིམ་བཞིན་བདག་དང་གཞན་སྒྲས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཆོག་གི་
 དོན་དུག་སོགས་མང་པོ་དག བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པ་ཡིན། ལྷ་བ་
 རྟེ། རྩལ་བའི་བཀའ་ལྟ་བུས་མིན་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལྟོ་འོག་
 མའི་མིག་སོགས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གདགས་གཞི་རྩལ་གྱི་འཛོགས་པ་ལ་བཞེད་པས་
 རྩལ་ཆ་མེད་ཁེག་ཆེ་མིག་སོགས་ཕྱི་དོན་བདེན་པ་ཁེག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་བརྩུ་པོ་བདེན་གྲུབ་ཁེག་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་བདེན་
 གྲུབ་ཁེགས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་བདེན་པར་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཁེགས། དེས་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དབང་
 ཁེགས། དེ་ལྟར་གཙོ་སེམས་བདེན་པ་ཁེགས་པས་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཚོར་འདུ་
 སོགས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཁེགས། ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དབྱེད་ལྟན་
 རྣམས་ཀྱིས་དུམ་བུར་བཞིག་ཟེན་པའམ། ཡང་ན་འབྲེལ་ལུལ་ཁེགས་པས་འབྲེལ་
 བ་ཅན་ཀྱང་ཁེགས། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱར་བུས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བས་དེ་ཁེགས་པས་ཁེགས། བམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བུས་རྣམས་སྤར་
 བཀག་ཟེན་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལོ་གསུངས། རྩལ་
 གཏིས་འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་
 རྣམས་རྩལ་དེས་བརྩམ་པར་གཟེགས་ཟན་པ་འདོད་པས་རྩལ་ཆ་མེད་ཁེགས་པས་

དེ་ཁོགས་པ་དང་། གཞུགས་ཏེ་སོགས་ཐུག་དེ་ལ་བཞུགས་པ་ཡི་ཡིན་ཏེ་ཏུ་འདོད་
 པས་དེ་ཡང་ཁོགས་། འདེགས་འཛོག་སོགས་ལས་ལྷ་ཡང་ཐུག་དེ་ཡི་ལས་ཞེས་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པས་དེ་ཡང་ཁོགས་། ཐུག་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁྱབ་བྱེད་སྤྱི་དང་
 ཁྱབ་བྱེད་ཁྱབ་པར་ཡང་ཐུག་ཁོགས་པས་ཁོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་དེ་དག་དངོས་
 སམ་བརྒྱན་ནས་རྒྱལ་ཆ་མེད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བ་ཡང་
 འདྲ་བ་ཅན་མེད་ན་མེད་པས་ཆོགས་དོན་བྱུག་ཁོགས་སོ། ། ཏུག་དངོས་མཁའ་རྒྱས་
 རྟོགས་བདག་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཀག་པས་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་
 རང་གཞན་ཀྱང་རིགས་པས་བྱེ་མར་བཏགས་སོ། །

ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོགས་པ་ལ། གཞུང་འཛོན་ཐུག་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་
 པའི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་གྱི་
 རང་སྤེལ་དང་གཞན་སྤེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་རང་སྤེལ་གྱི་རོལ་དོན་ཏུ་སྤྱོད་བཀགས་ཀྱི།
 ཐོག་མར་བྱེ་སྤྱོད་རྣམས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པར། དང་པོ་རང་རིག་
 བསྐྱབ་སྤེལ་ཤེས་པ་གཞུང་འཛོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་བཞག་ནས་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་
 བློ། རྣམ་ཤེས་ཤིང་ཏེ་སོགས་བཅའ་པོ་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལས། བསྐྱོག་པའི་
 སྒོ་ནས་གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བཞེས་ན། ཤིང་ཏེ་སོགས་བཅའ་པོ་མི་གསལ་བ་ཡིན་
 པས་གསལ་བྱེད་དམ་ཤེས་བྱེད་གཞན་དགོས་ལྟ་བུ་ལས་ལོག་སྟེ། བཅའ་པོ་དང་འདྲ་
 བ་མེན་པའི་རང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འདིའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་འཛོན་རྣམ་རང་རིག་ཡིན་ནོ། །འདིས་རང་རྒྱན་བསྟན་མ་
 བསྟན་དབྱེད། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་ཆ་སོ་སོར་བྱི་རྒྱ་མེད་པས་

དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ལ། རྣམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། ཤེས་པ་དེ་ཡི་
 རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི། གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་།
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་བཅས་མདོ་སྤེལ་སོགས་རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་གཞུང་རྣམ་འཛིན་པ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རང་རིག་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་
 བའི་དབང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཤེས་རུང་ན། གཞུགས་སོགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཤེས་པའི་རྣམ་ལས་གྲུད་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དག་ལ། གཞན་རིག་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་རང་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་དོན་ལྡེ་ལ་མེད་
 པས་འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་ཆད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱེ། ཤེས་ཚུལ་འཛིན་རྣམ་གང་
 གིས་རང་དང་རྣམ་ཐ་དད་མི་དད་པའི་གཞུང་རྣམ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་མྱོང་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གཞུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྣམ་གཅིག་པས་གཞན་དོན་ཡང་
 ཤེས་དགོས་ལ། བྱེ་སྤྱེ་ཁྱོད་ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། རྣམ་ཐ་དད་པར་ནི་
 འདོད་ཕྱིར་རོ། བྱེ་སྤྱེ་ལ་དོན་རིག་མི་འཐད་ཚུལ་འདི་གལ་ཆེ་ལ། རྣམ་པ་དང་རང་
 རིག་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དོན་ཤེས་གང་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། བྱེ་སྤྱེ་
 མདོ་སྤེལ་པ་ལས་ཀྱང་དམན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། དངོས་པོའི་རྣམ་
 སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་གཞུང་རྣམ་དེ་གཞུགས་སོགས་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་
 ལྟ་བུར་འདྲ་བར་སྒྲེས་པས་ན། འདྲ་རྣམ་དེ་རང་རིག་གིས་གཞལ་ནས་དོན་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པས་དེས་དེ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོར་བར་
 རུང་བ་ལ། དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་ལྟར་པའི། རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །

བྱེ་སྐྱེ་མན་ཆད་དེ་ལ་བྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་དོན་གྱང་འཛིག་མི་རྣམས་པས་སོ། །

མདོ་སྡེ་བ་འགོག་པ་ལ། རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་པེན་འགོག་པ་
གསུམ་ལས། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་འགོག་པ་ལ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་བའི་
རྣམ་པ་དུ་མ་དུ་མ་ཉམ་དུ་འཆར་བ་སྤྱོད་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་དཔོན་
གྱི་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་བར་སྤྱར་ཏེ་འགོག་པ་གཅིས་གྱང་
འདིར་སྐབས་སྤྱོད་པས་གྱིས་བྱི་དོན་སྤྱར་ཡོད་པས། ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་
པས། སྤྱོད་མེར་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱིར་
རྣམ་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། སྤྱོད་མེར་སོགས་གྱི་རིམ་བརྒྱུང་བའི་བྱི་དོན་སོ་སོར་ཤེས་
རྣམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བོའི་
འཛོགས་པར་སྤྱོད་མེར་སོགས་དུ་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱུང་རྣམ་པ་རྣམས་
དང་མ་བྱལ་བས་རྣམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱང་གཅིག་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅིག་ཤོས་གྱི་གྲངས་གྱི་ཤན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན།
རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ལ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་ངེས་སྒྲན་དེ་ཅིའི་
བྱིར་བརྗོད་པར་བྱ། ཡང་སྤྱོད་ཚོགས་རིམ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དུ་མར་ཐལ་བ་ལ་མི་
འདོད་པ་མེད་དེ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། འོན་
ཀྱང་མཐོགས་པར་འབྱུང་བྱིར་སྤྱན་པོ་དག ཅིག་ཆར་སྤྱར་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ལྷ་པོ་
ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་དང་། འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་བཞིན། ཟེར་
བ་ལ། དོན་མི་འཐད་པ་དང་དཔེ་དགག་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། ལྷག་མའི་སྐྱེ་ལ་ཏ་དང་། ཤིང་ཏ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་རེ ར་སེལ་ལྷ་ལུ་

བཟོད་པའི་སྐྱ་དང་སྒོ། རབ་རྩ་མགྲོགས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཆར་འབྱུང་
 བར་གཤམ་པ་ལ། རྩ་འདིར་ཡང་ཡོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་ཆར་རྩ་འབྱུང་བར་གཤམ་པར་
 མི་འབྱུང། རྩ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འདྲ་དགོས་སོ། །སེམས་པ་དང་དབྱེད་པའི་ཆོད་བར་
 གཤམ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང། རིམ་ཅན་དུ་གཤམ་པར་
 མི་འབྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་གྲུབ་མཐར་ལྷུར་རྩ་འཛིག་པའི་སྒོ་གང་ཡང་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བས། སྒོ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཀྱང་མགྲོགས་འབྱུང་
 འདྲ་བས་རྩ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རྩ་རྟོག་
 གིས་རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འབྱུར་གྱིས། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་གཤམ་པས་རིམ་
 བར་བརྒྱང་ཡང་མགྲོགས་པས་ཅིག་ཆར་བརྒྱང་བར་སྤང་བ་འདོད་པ་ལྟར། ཅིག་
 ཆར་འཛིན་པར་སྤང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལ། དེས་གཤམ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་ལའི་འདབ་མ་འབྲིག་པ་གསལ་
 བར་མི་སྤང་བས་ཞིབ་མོ་རྣམས་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་དེས་པས་མི་འདྲ་ལ། མགྲོགས་
 པས་མ་ཡིན་པར་འགལ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ། འཁོར་ལོ་སྤང་བའི་འབྲུལ་བ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་གྱི། དོན་སྦྱི་མ་བརྒྱད་པར་གསལ་བར་རབ་རྩ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྩ་ཕྱིར་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འཁོར་ལོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་
 རྟེན་ འདི་ལྟར་རྩ་ཕྱི་མཚམས་རྣམས་སྦྱར་བ་ནི། དོན་སྦྱི་ཅན་གྱི་དྲན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། གསལ་བར་མཐོང་བས་མཚམས་སྦྱོར་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་འདས་
 ཟེན་པ་ཡི། ཡུལ་ལ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་མཐོང་བས་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། རྩ་མ་དེ་ནི་ཞིག་པས་ཕྱི་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གསལ་
 བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི་གསལ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །དེས་ན་མགལ་མེ་ལོར་ལོར་སྤང་བ་ནི་འཁྲུལ་
རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་བསྐྱད་དེ་སྤང་བ་ལས། མགྲོགས་པའི་
དབང་གིས་སྤྱི་བར་མ་ཆད་པར་ལོར་ལོར་སྤང་བ་མིན་ནོ། །ལེགས་པར་བཤད་
ཡོད་དོ། །ཡང་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ནི། རི་མོ་སྤྱ་ཚོགས་བརྒྱངས་པ་སྟེ་
བཀྲམ་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་རིགས་མཐུན་གྱི་སེམས་མང་པོ་ཅི་སྟེ་ཅིག་
ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ཡིན་ན་
དཀར་པོ་ལ་སོགས། རྣམ་པ་སྤྱ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། དེའི་ཐོག་མ་ཚུ་རྩལ་དབྱས་
དཀྱིལ་མཐའ་པ་རྩལ་ཐ་དད་པས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱ་ཚོགས་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན། ཤེས་པ་གཅིག་གང་ཡིན་དྲིས་པས་གང་ཡན་ལག་མེད་
པའི་རྒྱལ་ཐུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གྱི་འཚོགས་པའི་གཅིག་
པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཆ་མེད་པ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་དེ་རི་ལྟར་བརྟགས་
གྲང་ཤེས་པ་གང་ལའང་སྤང་གྱུར་པར། བདག་གིས་རབ་ཏུ་སྟེ་ཉམས་མྱོང་ཆད་མས་
ཚོར་བ་མེད་ན་མ་མཐོང་བཞིན་ཏུ་སྟོབ་བརྟགས་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྟ།
རྟོག་ལྟན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དེ་
མེད་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་པས་ཐ་སྟངས་ཆད་གྲུབ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་
རང་སྟུང་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

ཡང་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོའི་ཁ་དོག་གི་རབ་དབྱེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་མང་
པོ་ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་ནི་མི་འཐད་ལ། དེ་ཆོ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་སྤྱ་
ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་འདི་སྟོབ་དཔོན་རང་གི་ཡང་རྣམ་པའི་བཞེད་ཚུལ་
ཡིན་ན། འདི་ཉིད་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་ཏུ་འགྱུར་རམ་རང་བཞིན་དང་འདྲ་བའི་

རྒྱ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་ལ་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་
སྒྲིམ་པ་དགོ་མོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་དངོས་དེ་ཡང་དག་
བདེན་གྲུབ་ཉིད་དམ་ཅི། ཡང་ན་འོན་ཏེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུ་སྟེ་
མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན། ཉམས་དགའ་བར་སློ་གཤོང་མེད་ལ་སྤང་ཙམ་
དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན། འདི་གཉིས་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་བྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོ་སྒྲོ་སེར་ཡུལ་ཁེབས་
པར་སྤང་བའི་རགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་
བདེན་པར་གྲུབ་བམ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲུད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་རྒྱ་ལ་པར་གྲུབ།
དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། རྣམ་ཤེས་གཅིག་
ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལྟར་དེ་གཉིས་གྲངས་འགལ་
བ་དང་ལྡན་པས། གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགོག་འགྱུར་རྣམ་བདེན་
གསུམ་སྦྱར་བཏང་དང་། དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ཏེ་རང་བཞེད་སྣ་ཚོགས་གཉིས་
མེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱར་ནས་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་རུང་ངོ། །དེ་ཆོ་སྒྲོ་ད་མེད་ཆལ་བ་
ན་རེ། ཐལ་བ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་
གཤོག་པའི་སྒྲོ་སེར་སོ་སོ་ལ་རགས་པ་ཁྲ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་འཆར་ན། གཡོ་
དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་
བྱ་བ་འགལ་བ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གདབ་དཀའ་འོ། །ཕྱི་རོལ་
དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་། རགས་པའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བྱེ་
རོལ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མ་བྲལ་ན། འགལ་སྒྲིག་གཅིག་གི་ཆོས་སུ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པ་མེད་དོ། །

གྲུབ་པས་དང་། ལྷག་མ་ཚོར་འདྲ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱང་གཅིག་བདེན་མིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་རྒྱང་རེ་རེ་བ་
 ཙམ་དམིགས་པ་མིན་པར་དེ་གཉིས་འཛོགས་པ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་པ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཐིམ། རྩབ་སྟེ།
 དེའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཐིམ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 གསུང་རབ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་
 རྣམ་ཤེས་ནི། རང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་གཅིག་བདེན་ཡོད་པར་མི་རིགས་
 ཏེ། གཟེགས་ཟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞི་དང་ལ་སོགས་པས་ལས་ལྔ་དང་། སྤྱི་
 གཉིས་དང་བྱེ་བྲག་འདྲ་བ་གཉིས་བཅས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་ལྟན་པ་ཡི། འབྲས་
 སུའི་རྫས་དགྲ་དང་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སོགས་དམིགས་པའི་ཐིམ། རྩབ་སྟེ། འདི་
 དག་དངོས་དབང་གིས་དམིགས་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དམིགས་ཆེ་ཉེན་རྫས་
 དང་ལྟན་པར་འདོད་པས་དེ་སོགས་དམིགས་དགོས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་དྲུག་རྒྱས་
 པར་ཤེས་པ་འདིར་གལ་ཆེ། རྒྱལ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ཟད་བྱེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་པའི་
 ལུགས་ལ་ཡུལ་གཅིག་ནོར་བུ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། དངོས་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཀུན་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཅིག་ཆར་དང་རིམ་ཅན་
 ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཐ་དང་དང་ཐ་དད་མིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ལྟ་བ་ལ།
 དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་གྱང་ནི། གཅིག་སུའི་རོ་བོར་སྤང་མི་རིགས་པའི་ཐིམ་ཏེ།
 ཡུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྲོ་ཚོགས་མིན་པ་འཇུག་ཆེ་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་མི་
 འཇུག་པའི་ཐིམ། རྩབ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཆད་མར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །
 ལྟ་ཡི་སྤྲོ་མ་སུར་སུའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལ།

ཟེར་ན། སྡེ་སེར་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཅིག་ཆར་སྒྲེ་བའམ་ཡང་ཇི་སྟེ་རིམ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་རུང་བའམ་འཐད་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཐ་
 དད་མིན་པས་དུ་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་ཅན་ལ་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རིག་ན་ཀྱན་རིག་པར་ཐལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ལྷག་མ་མི་ཉེ་
 བས་མི་རིགས་སྟུམ་ན། ཉེ་བར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
 པ་རྣམས་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཆང་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་ལུགས་དཀའ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །
 གཉིས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་
 བདེན་དགག་པ་ལ། ཐོག་མར་དེའི་ཞར་བྱང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་གི་མདོ་སྟེ་
 བ་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་ཉེ་འགོག་པ་གཉིས་སོགས་ཤེས་པའི་སློང་དག་སྣང་ཡུལ་མིང་བདུས་བཞག་
 ཙམ་གྱི་སྒྲི་མཚན་དུ་ནི་ཆོས་དེ་དག་སྣང་བ་རྣམས། ཡེ་གོ་སྒྲི་སྒྲི་དུ་མའི་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་ནས་སྣང་བའི་ཕྱིར། སྣ་ཆོགས་སྣང་བར་གསལ་བ་ཡིན། ཆ་བཅས་ཡིན་པས་
 གཅིག་བདེན་ཞིགས་སོ། །གལ་སྲིད་ཁས་སྒྲངས་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་
 མིན་སྣང་བ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གཞག་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཡང་དག་བདེན་གྱུ་བ་
 ཏུ་གཞག་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་སློ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་པོ་ལའང་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། དེ་ཆོ་རྟོག་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྣང་བ་ཡིས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཀྱན་དུ་པལ་ཆེར་བྱུང་བར་གནས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ནི་ཡུལ་སྣང་གི་

ནམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། རོན་དམ་པར་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་མཛུགས་
བསྟུས་སོ། །

རང་སྤེ་ཐེག་ཆེན་པ་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་
མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བཞི། ཇི་སྟེ་ཐོག་མེད་པ་ནས་རྒྱན་ཆགས་
སུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི། བག་ཆགས་གསུམ་སྟོན་པས་སྒྲུལ་བ་ཡི། རྣམ་པ་དག་ནི་
སྣང་བ་ཡང་། བྱི་རོལ་དུ་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སེམས་པ་ནི་ནོར་བས་སྒྲུ་མའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན། སྣ་ཆོགས་ངོ་བོར་སྣང་བ་འགལ་བ་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བས་དང་མ་བསྐྱེད་བས་ལ་
སོགས་པ། སོ་སོར་མེད་པར་འབྱུང་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་འདི་ནི་ཇི་སྟེ་འཐད་པར་
འབྱུང་། མཛོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ། །རང་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་
གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཁུབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་ལ་ལྟག་ཆོད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་སློ་གཞོན་མེད་ལ་སྣང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་
རྒྱན་པའི་སྟོད་ལུགས་ལ་དེ་དག་མི་འགལ་ཀྱང་། དེ་ཅམ་མིན་པར་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་
ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་པ་འགལ་བས་ན། དགག་བྱ་སྦྱར་ཏེ་འགོག་མི་དགོས་
ཀྱི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་སློ་གྲོས་ཞིབ་མོར་འཛུགས་པ་གནད་ཆེལོ། །

ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགར་སྣང་རྒྱན་པར་གྲུབ་པའ་འདོད་དེ། འདི་སྐད་
དུ་ཇི་སྟེ་རོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་དེའི། ཡུལ་གོ་ས་གཞོན་ནུས་ཀྱི་རགས་སྣང་
གི་རྣམ་པ་འདི་དག་སྣང་ཚུལ་ལྟར་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤེས་
སྟོང་དག་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འཐད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་
པའི་གཟུང་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ཐོག་མེད་ཀྱི་

བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་མཐུས་སྒྲགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པས་འཛིམ་དུ་མ་རྟ་སྤང་སོགས་
 སུ་སྤང་པ་ལྟར་སྒྲོ་སེར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནོར་བ་སྟེ་འབྲུལ་བས་
 སྤང་ངོ་ཞེན། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་ན་སྟེ་རགས་པ་ཡང་ལག་ཅན་གང་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་
 སྐྱེ་བའི་གཟུང་ཡུལ་སྒྲོ་སེར་ལྟ་སྟེ་མེད་ན་ཞེས་པ་གོང་འོག་འདི་དག་ཏུ་གོ་དགོས་ཇི་
 ལྟ་བུར་ན། གཟུང་རྣམ་ཀྱིས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་འདི་ལྟར་དོན་སྦྱི་ཙམ་མིན་པར་
 གསལ་བར་ཆོར། རྣམ་པའི་གཟུང་དོན་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་
 པ་སྟེ་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་
 དང་སྒོ་དོན་མཐུན་ཀྱིས་གསལ་བར་ཤེས་པ་ཅི་འགལ་སྒྲུམ་ན། འདི་ལྟར་གང་ལ་
 དངོས་པོ་གང་མེད་ན། དེ་ལ་དེ་ཤས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་
 བ་བདེ་བ་མིན་པ་སྟུག་བསྟུག་ལ་བདེ་སོགས་དང་། དཀར་པ་རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་
 པ་སྒྲོ་སོགས་སུ་མི་ཤེས་པ་བཞིན། བེདྲུ་ལ་སོགས་པར་ཡུལ་ཁེབ་པའི་སྒྲོ་སེར་སོགས་
 ཀྱི་ཁ་དོག་རགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོའམ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་པ་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཡིན་ཞེས་དཀའ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །འདིའི་
 རྟགས་ཆོས་རང་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་མིན་ནོ། །རྟགས་འདི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལས་ཐོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སྒྲུམ་ན། སྦྱིར་ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་བཅའ་མིན་གསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་རང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
 པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་འབྲེལ་བ་དེའི་དབང་གིས་དངོས་གནས་ལ་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་
 དེས་རྣམ་པ་གཏད་དེ་རང་གི་འདྲ་རྣམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ལྟར་གི་འབྲེལ་བས་ཤེས་པར་
 བཏགས་ནས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྣམ་པ་འདི་ལ་ཡུལ་ཤེས་པའི་དོན། སྒྲ་མ་
 དངོས་གནས་སུ་ཤེས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་

དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་
འདྲ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་ན། ཕྱི་མ་གདགས་པའི་སྒྲོམ་ཤེས་པ་འདྲ་མི་
རུང་སྟེ། ཏྲ་རུ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདག་ཉིད་སྣང་བའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་ལ།
རྒྱ་མཚན་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་རུང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྱིར་ཡང་གང་དང་
གང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཤེས་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་པ་ངེས་
པར་ཉམས་ཐུང་གིས་ཚོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དྲིས་ན།
རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་
བ་གཉིས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་བཞིན་
ཏུ་རྣམ་པ་སོ་སོ་འཇམ་རྣམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་
བ་ཡོན་ན་ཡང་བསྐྱེད་བྱའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞིང་སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཆར་མི་ཤེས་
པར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཚོར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་མ་ཟད་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་
པ་གཞན་ཡང་མང་སྟེ། རྣམ་པ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་མེད་ལ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་ལྟོས་པ་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས། ཐོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རེ་འགའ་འབྱུང་འགྱུར་བ་འདི་
རུང་འགྱུར། ཤེས་པ་དེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ན་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས།
གཞན་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏེན་འབྲེལ་ལས་གཏུང་ན་གཞན་དག་
ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ད་རུང་ཉེས་པ་གཞན་མཐུན་སྣང་ཏུ་གྲབ་པའི་
ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཁ་ནང་ཏུ་བསྐྱོར་ན་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི།
ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྟེ་ཉམས་ཐུང་ཚད་མས་ཚོར་བ་མེད་དེ། བང་དང་ཕྱི་ངོལ་གྱི་རྣམ་པ་
མེད་ན་ལྟོབས་ཀྱིས་འདི་འབང་ཞིག་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་པ་འདི་ནི་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་བས་ཤེས་ཏེ། སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་དང་། མིག་
སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་དྲུང་མདོག་ག་སེར་དུ་སྤྲང་བ་བཞིན་ཤི་ན། དེ་ཅི་འབྲུལ་
བ་ལ་རག་ལས་སམ། དབྱད་ན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ན་དེ་བྱུང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་ག་ཞན་དབང་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུལ་ཤེས་དེ་ཡི་བདག་
ཉིད་ལ་རག་ལས་བའི་མཐུ་ལས་པས་བྱུང་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ་
ག་ཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་མེད་ན་སྤྲིག་རྒྱའི་རྒྱ་སོགས་སྤང་མི་རུང་བ་ཡང་
མཚུངས་པར་ཡོད་ལུགས་ཤེས་དགོས་སོ། །

དོན་སྒྲིག། དཔེར་ན་ཐག་རིང་མྱ་ངམ་ཐང་ན། རྒྱུ་རྩ་ཆེན་པོར་སྤྲང་བ་བཞིན་ཞེས་
བའི་སྐྱེན་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱི་དོན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་སྤང་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་
ཡོད་ཅིང་། སྤྲོབ་དཔོན་དག་བསྐྱུངས་སོགས་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་
སྤྲོན་མཚུངས་པར་ལན་བཏབ་ཟིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ནི་འབྲུལ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་པས་དེ་དག་ལོག་ཀྱང་
རྣམ་པ་ལོག་མི་དགོས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
ད་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱད་ན། དེ་དང་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་མེད་
པ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ལ། གང་ལ་སྤང་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་
བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིག་
འདི་ཉིད་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་སོགས་མདོ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོས་དཀར་པོ་ཚས་ཀྱི་གསལ་
པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་ལེགས་པར་

གྲུབ་ཀྱང་། ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་པར་རྒྱན་སོགས་ནི་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་མེ་ཡོང་གི་ངོས་ལ་མིག་གི་འོད་
 ཟེར་སོག་པ་སྒྲར་ལོག་སྟེ་རང་གི་གཞིན་འདོན་པ་ཡིན་ཟེར་ལ། བྱེ་སྒྲུ་མེ་ཡོང་ལ་
 སོགས་པར་གྱིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། མདོ་
 གྲེ་བ་སོགས་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་མཐུས་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་
 རྣམ་གཤིས་ཙམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་སྦྱིར་བཀག་
 ཟིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལུགས་དང་པོ་ལྟོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་དབྱིབས།
 གྱུན་བྱུར་རྣམས་མི་འདྲ་བ་མི་རིགས་པས་ཞིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་སོག་བཅས་
 གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་ཞིགས་པ་དང་།

གཞུམ་པ་ཡང་གཞུགས་བརྟན་བདེན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པས་ནམ་ཤེས་ལ་སྣང་
 ཅམ་གྱི་རྣམ་སྤྲུལས་ལེན་ན་ཕྱི་དོན་གཞུགས་ལ་ཡང་ཚད་མས་གཞོད་པས་ནམ་ཤེས་
 ཅམ་དུ་ཁས་སྤང་དགོས་པར་ཐལ་བས་ཤེགས་སོ། །རང་ལུགས་ལ་དེར་སྤང་གི་ཤེས་
 པ་ཅམ་འབྱུང་བའི་རླུན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་སྦྱ་མ་མི་ལམ་སྒྲིག་གྱུ་དྲི་ཟེའི་གྲང་ཁྱེར་
 མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཅས་གཞུགས་བརྟན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱ་བ་དུལ་བྱ་
 རབ་དང་། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གང་གི་ངོ་བོས་ཡང་བདེན་པར་མེད་པས།
 གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་བདེན་མེད་གྱིས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་རླུན་པར་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །དཔེ་འདི་དག་རླུན་པ་
 མེན་པར་གཞོན་ཅུ་མ་ལེན་གྱིས་བཤད་པ་འགོག་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས། དེ་ལྟར་
 ཕྱོགས་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དོག་ཏུ་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རི་ལྟར་ལྟོག་སྒྲུམ་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་

མ་གཏོགས་པར་གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་
 དང་ལྡན་པ་ཡི། དངོས་པོ་མི་རུང་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི། བན་རྒྱན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་གཅིག་རྣམ་བཅད་ལ་བཀགས་ན་དུ་མ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པས་གཉིས་
 མིན་སེལ་ལ། དུ་མ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་ན་གཅིག་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་གཉིས་
 ཡིན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བས་
 ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ཅིང་། གཏན་ཚིག་འདི་ལ་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་
 སུ་བཀོད་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐོག་མེད་ནས་བདེན་པར་བརྒྱུད་པའི་
 བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གོམས་དཀའ་བ་གོམས་པའི་སྤྲང་
 དུ་སྤྱོད་པ་སྤྲང་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲུབ་ལུགས་སྟགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཀའ་གནད་
 འདབ་སྤྲང་འབྲེད་པ་ལ། །ལེགས་བཤད་འོད་རྣོན་གཅིག་གིས་ཆོག །ནམ་མཁའི་
 རོར་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ས་སྤྲང་ལྷན་པ་མ་བསལ་ལམ། །ཉེས་ཀྱང་སྤྲུས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བདེན་པ་རིགས་པས་བཀག་ནས་ད་ནི་རྒྱན་པ་ཆད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དོས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཀྱན་ཀ་ངན་པ་བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་བཟུང་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཀག་པ་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། རྫོ་
 ཀྱན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་ཙམ་དུ་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའམ། ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་དོན་སྤངས་གནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་པ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་འདི་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན།
 དེ་ལ་ཁོ་བོས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་བར་རྟུས་ཏེ་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དུས་མ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་རྒྱལ་རྒྱན་པ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་འཛིན་པ་ལས་བདེན་པའི་དོན་དུ་འདོད་ན་སྤར་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དགོས་མེད་

གཞོན་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེད་ཀྱི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་
 གྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆད་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། དགག་བྱ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། སྤང་ཙམ་མིན་པར་སྤྲོད་ལུགས་ལ་
 རི་ལྟར་གྲུབ་དཔྱད་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བར་བྱས་ཏེ། དཔྱད་བཟོད་དུ་གཞན་དངོས་སྤྲོད་ཀྱི་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱི།
 རྟེན་འབྲེལ་མི་འགོག་པ་དེ་ཕྱིར་ཚོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །འབྲས་སུ་སྤྲོད་པ་
 དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་ཅེས་བདེན་པར་ཁས་
 མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྟར་པས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་ཀླན་ཀྱི་མི་རྣམས་ཏེ།
 སྤྲོད་ལུགས་བདེན་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་གང་ཡང་གདགས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བཀག་པ་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་འགོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཤིང་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་ལུང་གི་གཞོན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་སོགས་སུ་གཟུགས་སོགས་ལ་སྤྱེ་འཛིག་ཡོད་པས་མཚན་བདེན་ཡོད་མང་དུ་
 གསུངས་སོ་སྟམ་ན། རིགས་པས་གོང་བཞིན་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་
 མཐུན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། ཤེར་མདོ་དང་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་
 པ་སོགས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ཏིང་རྒྱལ་སོགས་མདོ་སྤེལ་བྱ་མང་པོར་ཚས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་ན་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་དམ་ཡོད། དང་པོ་
 ལྟར་ན་སྤྱོད་བྲགས་སུ་འབྱུང་བས་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྱེ་བ་མེད་པ་ད་ལྟ་གཏན་ལ་ཕབས་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་

སྒྲུབ་ལུགས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚེས་ཅན་དེ་ནི་རྟོགས་ཐུང་པས། དེ་ནི་
 རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། སུམ་པས་དག་པའི་ས་བློགས་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་གྱིས་སུམ་མེད་རྟོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་
 དངོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟངས་གི་དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས་ཞེན། རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱུད་ལ་ལྷེ་བར་ཏེ་མཐུག་པོར་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་
 པོར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པས། ཐོགས་དེ་ལྟ་
 ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འཐུར་རོ། །
 དཔེར་ན་འདྲ་བ་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པས་སྐད་ཅིག་གམ་མི་རྟོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 པས་བ་ལང་གི་སྒྲི་རྟག་དངོས་མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་སུ་རྟོགས་ཞེན། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཞེན་ལུལ་སུན་ལྷུང་སྟེ་གཙོ་
 བྱེད་པ་ལ། དངོས་དང་། ས་བོན་གཙོ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་
 སྟངས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། དང་པོར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ལས་ཚོགས་སྒྲིར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གསལ་བར་རྟོགས་ནས་
 སྒྲོ་འདོགས་ཀྱུན་ལྡན་གྱི་ས་བོན་རིམ་པས་འབྱིན་ནོ། །ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་ན་དང་པོར་རྟོགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མི་འཐད་དེ། བློགས་ཚེས་སོགས་
 རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རང་རང་གི་འདོད་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས། བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་།
 མི་མཁས་པ་གྲུབ་མཐར་མ་ཞུགས་པའི་བྱེད་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་གི་བྱ་སྤྱང་པའི་
 སྒྲོ་ལ། གྲགས་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བློགས་དང་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་ཡང་དག་སྟེ་ཆད་མས་གྲུབ་
 པས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མེད་ན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་ལན་ནི་རི་སྐད་དེ་རི་ལྟར་གདབ། དེས་ན་བདག་ནི་གཞོན་
 མེད་ཀྱི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་སྤང་བའི་ཆང་ངགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟོད་པའི་དངོས་པོ་
 འདི་ནམས་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཞག་པ་
 འབྲུགས་པ་མེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་རྗེས་དབག་གིས་མི་འབྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །
 དེས་ན་ནམ་ཡང་ལྷན་ཀས་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་དགག་སྐྱབ་བྱས་པའི་པན་
 ཡོན་མངོན་རྟོགས་སྒྲུ་རིམ་ལ། ཐོག་མར་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་
 ལྟར་བའི་མཐའ་བལ་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཤིང་རྟ་བཞོན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་
 བྱད་པར་དུ་འབགས་པར་འགོ་བདེད་། སྤྱིད་ཞིའི་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩིས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་
 དུ་འགོ་བའི་དབལ་མགོན་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱན་མེད་པ་འཕྱོལ་བ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་ཐེག་པ་བུན་མོང་དང་། བུན་མོང་མེན་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 གཉིས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་བཅས་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེད་སྒྲག་ཏུ་འབྲུངས་
 ཚུལ་ཤེས་ནས་གཞུང་མཆོག་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་བ་ལ། ཐོག་
 མར་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པའི་གཞི་སྒྲེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི།
 བདེན་གྲུབ་བཀག་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྤྱིད་
 པ་རྒྱན་ཆགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་དང་དོན་བྱེད་ནས་ཀྱི་དངོས་མེད་དུ་རྟོག་

སོགས་ལ་རང་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་མཐུན་གྱི་ས་བོན་སྔོན་སོང་ཡོད་པར་ནི། རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་འདི་ནི་མི་མཐུན་སོགས་ལས་ལྡོག་སྟེ། རང་སྐྱེ་
 འོག་མ་ལྟར་དངོས་པོའི་མཐུ་ཐོབ་གྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྒྱ་ཆེར་རབ་རྒྱ་བཀག་པ་ཡིན། གཞན་སྟེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ་རྟོག་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་སྒོ་བྱར་མིན། རྒྱ་རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་
 རོ་བོ་རྟག་པ་མིན་ཏེ་དེ་དག་དང་རིམ་འབྱུང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་སྤར་གོམས་
 དང་འབྲུ་བའི་རྟག་ཆད་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆོ་འདིར་དང་
 པོར་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པས་ཐོག་མེད་གྱི་སྤྲིད་པ་གཞན་གྲུབ་
 ལ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འཆི་བའི་སེམས་ལ་ནི་བདག་དང་
 བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 གཞན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནུས་ཏེ། དེ་སྔོན་གྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་འབྲུ་བས་སྒྲིབ་པ་
 གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ཡན་ཡོན་ནི་དེ་ཕྱིར་
 ཆོ་རབས་སྤྱི་ཕྱིའི་ངང་གཅིག་པའི་རྟག་པ་དང་། འདི་ནས་གཞན་རྒྱ་འཕོ་བ་མེད་པའི་
 ཆད་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་རྒྱ་གནས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་བྱོགས་ཆོ་
 རྒྱ་རིམ་གྱིས་ལྡོག་པ་དང་རྒྱ་ལྡོག་པར་བྱོགས་ཆོ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་ཡང་། ས་བོན་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་སོགས་བཞིན་གཤིན་ཏུ་འཐད་པས་ལྟ་བུ་དག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དོན་དམ་པར་རྟག་ཆད་མེད་དེ། དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་ཆོགས་མེད་རྒྱ་སྒྲོང་བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱ་རྟོག་པ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཞར་ལ་སྤངས་ཏེ་གཤམ་མཐོང་

སོགས་བཞིན། །འདིའི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་མེད་པ་ལ་
གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཆད་མས་གཞོད་མེད་དུ་ལྷགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
མཐའ་ཡས་པ་ལ་དམིགས་ཚུལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཐབས་
མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟས་འགྲོ་བ་ནི།
དོན་དམ་པར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱུང་ནས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རྩལ་
མེད་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་གཞི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་
ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་གིས་ཉམས་སྦྱང་
ཆད་མས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་རེས་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་
སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ཡང་། དང་པོ་སེམས་ཙམ་
ཀྱི་རྣམ་མ་བཀག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། སྤྱི་རྩལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། རིགས་
ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། བདག་མེད་རགས་པ་གཉིས་ཙམ་མིན་
པར་ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་དེ་བདེན་མེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་
རྟ་ཞོན་ནས་སྟེ། རིགས་པའི་སྤྱབ་སྒྲིགས་འདུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་བཞོན་པ་བཟང་བ་
དང་། ལ་ལོ་སྒྱུར་བའི་སྤྱབ་སྒྲིགས་ལགས་པར་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་གནས་ལུགས་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དོན་དམ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འདོད་དང་མིག་མི་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྒྲོང་བ་དང་།
སྐབས་འདིའི་སྒྲོང་བ་ཉི་ཆེ་ཆེ་སྒྲོང་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་བྱད་འབྲེད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་
དགོས་མང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་ཡལ་བ་སུས་ཀྱང་མ་ཐུང་བ་གསོལ་

དེ་ལོར་བ་ཇི་མེད་དུ་འཛོལ་བ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་འཐོབ་པ་ནི། ལྷ་པོ་
 འཇུག་དང་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པས་མ་ལྟོང་བ། དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་དབང་གཉིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་
 པའི་རྒྱ་ལྷ་ཆེན་པོར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ། མཆོད་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་མཛོད་དུ་བྱས་
 བས་ཤིན་ཏུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་
 གྱིས་དག་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བདེ་འདོད་པས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་
 རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་གཏན་དུ་ཡོངས་
 མྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བདུད་རྩི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱི་མཐའ་བར་དུ་འཛོལ་བ་ཞུགས་པས་སུ་ཞིག་བདག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་
 མི་གསོལ། མྱོང་ཉིད་སྤངས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པས་ཉེས་དམིགས་
 ཆེ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་
 ལས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤྱེ་ཚུལ་ནི། དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 ཡི་གྲུབ་མཐར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ། བདག་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ལྷ་པོ་དེས་མཆོན་
 པའི་རྒྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཐེག་པ་གོང་འོག་
 ཀྱན་གྱི་དཀར་ཆོས་སྤྱིའི་རྩ་བ་དང་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་པའི་
 རང་ཚུལ་ཤེས་ནས་མི་འཕྲོག་པའི་དྲངས་བཀལ་ཆེལ། དེ་འདི་ལས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤྱེ་
 ཚུལ་ནི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པས་ལུགས་གཞན་ལ་སྟོན་ཡོན་རྗེ་ལྷ་པོ་དེ་རིགས་
 པས་དབྱུང་གིན་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ལ།

ཀླང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པ་གིན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཀྱི་
ཅུ་བ་གལ་བོ་ཆེ་འདི་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མ་ཞོར་བ་གཏན་ལ་ཐབ་
པའི་ལྟ་བའི་ལག་རྒྱུ་ལོང་ལྷགས་གེས་པར་བྱས་ཏེ། ཅུང་ཟད་སྤྱད་བས་ཀྱང་རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་བའི་གིང་དྲ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་གཞུང་
འདི་འདྲ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མི་འཛིན་པ་ནི་སྟོང་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །

མཛད་བྱང་ནི། དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོ་བདག་
དང་གཞན་གྱི་སློང་རྒྱལ་བའི་ཐག་བཅད་པའི་མཐའ་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུའི་མ་རྩལ་ཏུ་སོན་པ། འཕགས་པ་ངག་གི་དབང་ཐུག་གི་སྡེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
འབས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་པ་མེད་པ་སྟེ་དྲི་མའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཟེལ་འབྲུ་གྲུས་པས་
སྤྱི་བོར་ལེན་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱི་དོར་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་ལེགས་ལམ་མཚོན་པའི་
སྤྲད་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །

བསྐྱར་བྱང་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེ་རྩེ་བོ་རྩི་ལྟ་དབང་བྱང་རྒྱལ་དང་། ལུ་ཆེན་
གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བརྩེ་ཞང་ཡེ་གེས་སྟེས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྤྲད་ལས་བོད་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་
ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །གཞུང་མཚོག་དད་པས་བཀྲལ་བའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །
མཁན་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་དུ། །དབུ་མའི་ལྷགས་བཟང་ཕྱོགས་
འདིར་དར་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ས་འདི་གང་བར་ཤོག །

ཅས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་མཆན་འབྲེལ་ཉུང་དུ་འདི་ནི། ལྟོ་བཟང་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེ་བྱ་བས།
སྟོན་པའི་འགན་རྒྱ་བལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགེ་བར་རྫོགས་པར་བྲིས་པས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅིས་འཕུལ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲུ་མཚོ།
ཉུང་ག་པ་བསྟན་པའི་གྲུལ་མཚན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲུ་མཚོ།
དཔེ་སྤྲིག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲུ་མཚོ།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་གྲུད་ལས་གསུངས་སོ། །







गङ्गासुतस्यैवमङ्गलं



༡༡། །སྟོན་པའི་དམ་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །